

Heilfasten nach Hildegard von Bingen



Foto: Alexis Subias /Unsplash

Fastenwoche mit Karin Winkler

Mi, 11. November und Mo, 16. bis Sa, 21. November 2020

Jeweils 14.30 bis 16.00 Uhr, Donnerstag frei und Samstagvormittag

Pfarrheim der Pfarre Muntlix, Fidelisgasse 5

Fastenwoche mit Elke Morscher

Do, 26. November und Mo, 30. November bis Sa, 5. Dezember 2020

Jeweils 14.30 bis 16.00 Uhr, Donnerstag frei und Samstagvormittag

Pfarrheim der Pfarre Muntlix, Fidelisgasse 5

Was ist das Geheimnis des Fastens?

Staunen Sie welche Fülle und Erfahrungen Sie in einer Fastenwoche machen können und entdecken Sie das körperliche und seelische Potenzial, das in Ihnen steckt! Das Hildegard-Brotfasten ist ein sanftes Fasten bei dem es nicht nur um Kilos, sondern um Entgiftung und Reinigung im ganzen Körper geht. Es ist die beste Gesundheitsvorsorge!

Die Fastenwoche beginnt mit dem Einführungsabend. Hier werden Fragen rund ums Fasten geklärt. Sie erhalten außerdem den Birnbrei, der zur Ausleitung notwendig ist. Am Wochenende sind die sogenannten Ausleitungstage, die Sie zu Hause machen.

Von Montag bis Samstag finden die täglichen Treffen statt, die 1 1/2 Stunden dauern. Diese Treffen dienen dem Erfahrungsaustausch und auftauchenden Fragen. Es gibt noch Wissenswertes und Wichtiges zur Hildegardlehre und zum Schluss eine Meditation.

Fastenwoche mit Karin Winkler

Einführung: Mittwoch, 11. November 2020, 14.30 bis 16.00 Uhr,

Montag, 16. bis Samstag, 21. November 2020,

Jeweils 14.30 bis 16.00 Uhr und Samstagvormittag,

Donnerstag 19. November frei

Anmeldung: Karin Winkler, T 0664 4674301,

E karin.dafins@gmail.com

Fastenwoche mit Elke Morscher

Einführung: Donnerstag, 26. November 2020, 14.30 bis 16 Uhr

Montag, 30. November bis Samstag, 5. Dezember 2020,

jeweils 14.30 bis 16.00 Uhr und Samstagvormittag,

Donnerstag, 3. Dezember frei

Anmeldung: Elke Morscher, T 0664 2009979

E bmorscher@allerart.com

Ort: Pfarrheim der Pfarre Muntlix, Fidelisgasse 5

Kosten: Fastenbegleitung Euro 70,- und Birnbrei Euro 12,-