



## mittwochsImpulse in der Fastenzeit Einladung zur spirituellen Unterbrechung

**Die Fastenzeit ist eine 40-tägige Vorbereitungszeit auf Ostern.** Sechs Impulse begleiten durch diese Zeit und laden zu einer Auszeit und kurzen Unterbrechung im Alltag ein.

Die mittwochsImpulse sind eine virtuelle Zusammenkunft via ZOOM im Rahmen des Projektes LE.NA – lebendige Nachbarschaft. Für die kurzen Impulsreferate konnten Wilfried Blum, Heidi Liegel, Elmar Simma, Hildegard Burtscher, Walter Schmolly und Ingrid Böhler als Impulsgeber\*innen gewonnen werden.

Die Impulse dauern jeweils 30 Minuten, im Anschluss findet ein Austausch statt, bei dem auch Gedanken und Fragen einfließen können.

 **Auf gesunde Nachbarschaft!**

**mittwochsImpulse – immer Mittwoch-  
abend von 18.30 bis 19.30 Uhr**

- 24.02.** Wilfried Blum - Unterbrechungen: Chancen für den Alltag
- 03.03.** Heidi Liegel - Fasten und Ostern: ein Wegweiser für Zuhause
- 10.03.** Elmar Simma - „Damit sich alles gut fügt“
- 17.03.** Hildegard Burtscher - Unterwegssein mit mir
- 24.03.** Walter Schmolly - Von Freiheit, Zuversicht und Liebe
- 31.03.** Ingrid Böhler - Ostererfahrungen mitten im Leben

### **Kontakt & Informationen & Zugangsdaten:**

Miretta Schneider  
E miretta.schneider@caritas.at  
M 0676 88420 4016  
[www.caritas-vorarlberg.at/lena](http://www.caritas-vorarlberg.at/lena)

ZOOM-Zugangsdaten:  
Meeting-ID: 944 3495 4248  
Kenncode: 041537

Wenn Sie technische Unterstützung wünschen, wenden Sie sich an Miretta Schneider. Sie ist Ihnen gerne behilflich.