

Wichtige Telefonnummern, Netzwerk-Kontakte – aufgelistet nach Thematiken:

Psychosoziale Probleme, Nöte, Ängste

ifs

Die zentrale Anlaufstelle für alle Menschen in Vorarlberg, die psychosoziale Fragen oder Probleme haben:

Montag bis Samstag (8 bis 20 Uhr)

- ☎ Beratungsstelle Bregenz 05 1755-510
- ☎ Beratungsstelle Bregenzerwald 05 1755-520
- ☎ Beratungsstelle Dornbirn 05 1755-530
- ☎ Beratungsstelle Hohenems 05 1755-540
- ☎ Beratungsstelle Feldkirch 05 1755-550
- ☎ Beratungsstelle Bludenz 05 1755-560

Telefonseelsorge

Für helfende Gespräche, Menschen in Not, Verzweiflung oder Suizidgefahr,
Täglich 24h, ☎ 142

Sozialpsychiatrische Dienste auf Bezirksebene (SpDi)

Für erwachsene Menschen mit psychischen und sozialen Problemen und deren Angehörige sowie Bezugspersonen.

Montag bis Freitag (9 bis 17 Uhr)

- ☎ SpDi Bregenz 050 411 690
- ☎ SpDi Bregenzerwald 050 411 686
- ☎ SpDi Dornbirn 050 411 685
- ☎ SpDi Feldkirch 050 411 680
- ☎ SpDi Bludenz 050 411 670

Krisentelefon des Vorarlberger Landesverbandes für Psychotherapie

Für alle Fragen zu psychischen Belastungen, Sorgen, Ängsten usw.
Täglich (8 bis 20 Uhr), ☎ 05572 21463

Omnibus

Plattform von und für Menschen auf dem Weg zur seelischen Gesundheit.
Montag bis Freitag (9 bis 13 Uhr), ☎ 05574 54695 – ☎ 0664 4446379

Trauertelefon der Diözese Feldkirch

Das Trauertelefon begleitet und berät Angehörige beim Abschied eines Sterbenden und im Todesfall.
Täglich (8 bis 22 Uhr) ☎ 0676 83240 3333

Gewaltschutz

Frauen-Helpline

österreichweit & kostenlos, täglich 24h ☎ 0800/222 555,
Chat tägl. von 15 bis 22 Uhr: www.haltdergewalt.at

Notrufnummer ☎ 133 oder 112

ifs Gewaltschutzstelle ☎ 05 1755 535, gewaltschutzstelle@ifs.at

ifs Frauenberatungsstelle bei sexueller Gewalt: ☎ 05 1755 536, frauenberatungsstelle@ifs.at

ifs FrauennotWohnung, ☎ 05 1755 577, frauennotwohnung@ifs.at

femail FrauenInformationszentrum Vorarlberg, ☎ 05522 31002, info@femail.at

Verein Amazone, Mädchenberatung und Mädchenzentrum: ☎ 05574/45801, office@amazone.or.at

Wirtschaft und Arbeit

Coronavirus-Infopoint Wirtschaftskammer Vbg: ☎ 05522/303 7755, info-corona@wkv.at
Infos über Hilfsprogramme, Fragen zu Arbeitsrecht, Entgeltfortzahlungen, internationale Lieferketten,

Liquidität erhalten bzw. Steuern stunden:
<https://www.bmf.gv.at/public/informationen/coronavirus-hilfe>

Informationen Kurzarbeit:

<https://www.ams.at/unternehmen/personalsicherung-und-fruehwarnsystem/kurzarbeit>

Arbeitsrecht und Konsumentenschutz: VlbG. Arbeiterkammer ☎ 050 258 4444

AMS Hotline ☎ 05574 691, ams.vorarlberg@ams.at

Pflege und Betreuung

Regionales Case-Management oder bei Gemeinde <https://www.betreuungundpflege.at/startseite/>

Fragen generell zum Thema Corona

AGES Corona-Hotline ☎ 0800/555 621

Expertinnen und Experten der AGES beantworten in einem 24h-Betrieb fachliche Fragen rund um das Corona-Virus.

Gesundheitshotline – für möglich Infizierte, nicht für allgemeine Fragen: ☎ 1450

Familie

Auswirkungen auf Familie, FAQ zu finanzieller Unterstützung vom BMI Arbeit, Familie, Jugend
<https://vorarlberg.at/documents/21336/328275/COVID-19+FAQ+Auswirkungen+Familien/7374a828-86ac-42d9-ba4a-a21ab39783ca>

Arbeitsrecht, Arbeitsschutz, Sonderbetreuungszeiten
<https://www.bmafj.gv.at/Services/News/Coronavirus.html>

Beratungsstellen für Familien bzw. für Familienmitglieder, Übersicht Kontaktstellen
Vbg:
<https://vorarlberg.at/documents/21336/328275/Beratungsstellen+aus+Clevere+Seiten+für+Familien/fd0f86e7-4da4-4ade-8cca-b1e1fa6f3694>

Schule

Schuldirektion und Schulleitung, VlbG, Bildungsdirektion ☎ 05574/4960

Unterricht @ home, Materialien und Hilfestellungen:

https://www.vobs.at/aktuell/aktuell/newsdetails/?tx_ttnews%5Btt_news%5D=3459&cHash=9efcb2e814be5845db7c15596b8c9d8d

Jugend:

Infos zu Corona <https://www.aha.or.at/infos-coronavirus>

Freizeitipps <https://www.aha.or.at/freizeitaktivitaeten-in-covid-19-zeiten>

Rat auf Draht Die 24-Stunden-Telefonhilfe für Kinder, Jugendliche und Bezugspersonen
☎ 147 oder online per Chat: <https://www.rataufdraht.at/>

Mehrsprachige Informationen, auch telefonische Auskunft in der Herkunftssprache

<https://www.okay-line.at/aktuell/coronavirus-mehrsprachige-informationen/>

Pro mente Jugend Ambulante Versorgung für Jugendliche mit einer psychischen Problematik bzw. kinder- und jugendpsychiatrischen Störung. Montag bis Freitag (9 bis 17 Uhr) ☎ Unterland: 05572 21274, ☎ Oberland: 05525 63829

Kinder- und Jugendanwaltschaft, Ombudsstelle für Kinder und Jugendliche.

Montag bis Donnerstag (8:30 bis 12 Uhr und 13 bis 16 Uhr, Freitag 8:30 bis 12 Uhr)

☎ 05522 84 900, kija@vorarlberg.at

Alle Kontaktdaten stammen von der Homepage des Land Vorarlbergs.