

Im Bildungshaus: Veranstaltungen in nächster Zeit

Potentiale erkennen und einsetzen

Montag, 21. Februar 2022, 18:00 Uhr bis 21:00 Uhr Workshop Immer wieder zeichnen sich Veränderungen ab: Wiedereinstieg nach der Familienphase, Veränderung am aktuel ...

Demenz – eine Herausforderung

Donnerstag, 24. Februar 2022, 13:30 Uhr bis 17:00 Uhr Praktisches für die Pflege daheim Reihe für pflegende An- und Zugehörige Die Reihe gibt Anleitungen aus der pflegerischen Praxis, Tipps zur ...

Skitourentage in Batschuns mit meditativen Impulsen

Von Sonntag, 20. Februar 2022, 18:30 Uhr bis Donnerstag, 24. Februar 2022, 15:30 Uhr In diesen Tagen laden wir ein zu Skitouren in der Umgebung des Bildungshauses (Laternsertal). Die Länge de ...

Schmau® dich fit!

Samstag, 26. Februar 2022, 09:00 Uhr bis 17:00 Uhr: Vom WAS zum WIE des Essens Durch die Methode des Schmauens – schmecken und kauen – wird die Nahrung vom Magen leichter verdaut und ...

Tai Ji

Von Freitag, 25. Februar 2022, 10:30 Uhr bis Samstag, 26. Februar 2022, 13:00 Uhr Stille in Bewegung Aus den Schätzen der alten Traditionen Chinas kommend, bringt das achtsame Ausführen langsamer Bewegungen ...