

Einsteigerkurs Meditation



© stevebidmead_pixabay

Meditieren, beten und letztlich unser alltägliches Leben kann und soll ein inneres Ausruhen, Empfangen, Auftanken und Hören sein. Nicht unsere Anstrengungen und Sorgen bringen uns dem näher, sondern Verständnis, Wertschätzung, Dankbarkeit und Liebe. An diesen drei Abenden werde ich einiges von meinen Erfahrungen mit euch teilen, damit in euch die Sehnsucht und Hoffnung wächst, selbst einen kleinen Schritt nach dem anderen zu gehen, um selbst zu erfahren, was ER denen bereitet, die IHN suchen. Es braucht keinerlei Vorkenntnisse und alle Interessierten sind herzlich willkommen!

Für Fragen stehe ich gerne zur Verfügung.

Thomas Gassner, T 0676 83240 8275

Einsteigerkurs

Impuls- und Meditationsabende

Mittwoch, 9, 16. und 23. März 2022

jeweils 20:00 bis 22:00 Uhr im Pfarrsaal Muntlix

Weitere Impuls- und Meditationsabende finden an folgenden Terminen statt:

Donnerstag, 3. und 24. Februar 2022

Donnerstag, 10. und 24. März 2022

jeweils 20:00 Uhr im Pfarrsaal