



Katholisches Bildungswerk  
und Pfarrverband

—  
Bildstein-Schwarzach

© Katrin Gilger/flickr.com

## Begleitete Fastenwoche nach Hildegard von Bingen

—  
Einführungsabend:  
Donnerstag, 19. März 2020, 17 Uhr

Fastenwoche:  
Montag, 23. März bis Samstag,  
28. März 2020 (außer Donnerstag)  
jeweils um 17 Uhr

im Kultursaal Bildstein



[www.bildungswerk-vorarlberg.at](http://www.bildungswerk-vorarlberg.at)

Fasten nach Hildegard von Bingen erfolgt mit Dinkelbrot oder Gemüse - Dinkelfasten (Basenfasten). Da es sich um eine milde Fastenart handelt, kann die ganze Familie mit eingebunden werden. Am Einführungsabend werden die verschiedenen Fastenarten besprochen. Daher ist es wichtig, auch an diesem Abend teilzunehmen.

Kursleitung: Susanna Pichler

Beitrag: € 40,--

Anmeldung im Pfarramt Bildstein, T 05572 58367 oder im Pfarramt Schwarzach, T 05572 58278

Achtung: begrenzte Teilnehmeranzahl

Katholisches Bildungswerk  
und Pfarrverband

—

**Bildstein-Schwarzach**