



www.altjungsein.at

Kopfnüsse inklusive!

Gedächtnistraining kombiniert mit
Bewegung zur ganzheitlichen Mobilisierung



6 Vormittage für mehr Lebensfreude
jeweils am Dienstag ab 2. November 2021
von 9.15 bis 10.45 Uhr

mit Kursleiterin Henriette Hilbe
im Sozialzentrum Höchst

Anmeldung bei Henriette Hilbe, M 0650 5115800

Kursbeitrag: € 42,--

Katholisches Bildungswerk

Höchst



aktion demenz



PFARRGEMEINDE HÖCHST

ALTJUNG
SEIN