

**SAMSTAG: 22.02.**

**18:30 Messfeier**  
 Pfarrcafé

**7. SONNTAG IM JAHRESKREIS: 23.02.**

L1: Lev 19,1-2.17-18

L2: 1 Kor 3,16-23

Ev: Mt 5,38-48

**10:15 Faschingsgottesdienst** mit  
 Jugendseelsorger Fabian Jochum  
 Gestaltung: KIWO-Team  
 Musikalische Gestaltung:  
 Kinderkapelle des MVH Altach und  
 Hannes Rappitsch  
 Wir freuen uns über viele Mäschgerle!  
 Pfarrcafé

**DIENSTAG: 25.02.**

09:30 Rosenkranz im Sozialzentrum

**10:00 Messfeier** im Sozialzentrum

**MITTWOCH: 26.02., Aschermittwoch**

Beginn der Fastenzeit; in den Gottesdiensten wird  
 das Aschenkreuz ausgeteilt

**07:15 Wortgottesdienst** der VS

08:30 Beichtgelegenheit

**09:00 Messfeier**

Opfer für den Familienfasttag  
 anschließend Kaffee im Pfarrsaal

**19:00 Messfeier**

Opfer für den Familienfasttag

**DONNERSTAG: 27.02.**

18:00 Anbetung

**FREITAG: 28.02.**

08:00 Erstbeichte der 4a und 4c VS Altach

14:00 Klausurtagung des PGR in St. Arbogast

**SAMSTAG: 29.02.**

Klausurtagung des PGR in St. Arbogast

**18:30 Wortgottesdienst**

Kirchenopfer für die Kirchenheizung  
 Pfarrcafé

**1. FASTENSONNTAG: 01.03.**

L1: Gen 2,7-9; 3,1-7

L2: Röm 5,12-19

Ev: Mt 4,1-11

**10:15 Messfeier**

Predigt: Matthias Neustädter  
 Musikalische Gestaltung: Kirchenchor  
 Kirchenopfer für die Kirchenheizung  
 Die Pfarrcaritas lädt alle zu einem  
 Fastenessen bei Suppe und Brot im  
 Pfarrzentrum ein.

18:00 Kreuzwegandacht, Pfarrkirche

**ANKÜNDIGUNG:**

- **Tauferinnerungsfeier** am Sonntag,  
 15. März 2020 um 16:00 Uhr.  
 Herzlich eingeladen sind ALLE Kinder in  
 Begleitung mit Mama und Papa, Geschwister,  
 Paten, Oma und Opa. Schön wäre es, wenn  
 jedes Kind seine Taufkerze mitbringt und vor  
 Beginn auf den Altar stellt.

**“Wo ist mein Gott?”**

Altacher Fastenpredigten 2020

Persönlichkeiten erzählen über ihre Gedanken,  
 Begegnungen und Erzählungen mit Gott.

1. Fastensonntag, 01.03.2020, Matthias Neustädter
  2. Fastensonntag, 08.03.2020, Gabriele Natter
  3. Fastensonntag, 15.03.2020, Jürgen Egle
  4. Fastensonntag, 22.03.2020, Karoline Artner
  5. Fastensonntag, 29.03.2020, Firmlinge
- Die Predigtreihe findet jeweils im Gottesdienst um  
 10:15 Uhr statt.

**Kreuzwegandacht**

Den Kreuzweg Jesu betrachten wir betend am

1. Fastensonntag (01.03.2020), 2. Fastensonntag  
 (08.03.2020), 3. Fastensonntag (15.03.2020),  
 4. Fastensonntag (22.03.2020) und 5. Fastensonntag  
 (29.03.2020) um 18:00 Uhr in der Pfarrkirche.

Wir laden alle ein, sich dem Leben und der Passion Jesu  
 zu nähern.

**HOHE GEBURTSTAGE IM MÄRZ**

- |            |                                      |
|------------|--------------------------------------|
| 01.03.1938 | Gustav Schaffer, Widenfeldstr. 20/4  |
| 02.03.1944 | Hulda Bauer, Staudenstraße 7c/1      |
| 04.03.1947 | Konrad Spettel, Schweizerstraße 39   |
| 08.03.1940 | Renate Längle, Gartenstraße 2/1      |
| 12.03.1940 | Josef Wresar, Feldkircherstraße 15   |
| 13.03.1938 | Adolfine Kobale, U. Gamsfeldstr. 8/1 |
| 16.03.1941 | Franz Lusser, Möslestraße 4          |
| 16.03.1937 | Stefan Kobale, U. Gamsfeldstraße 8/1 |
| 17.03.1943 | Werner Stückler, Bofel 8             |
| 19.03.1945 | Heinz Seger, Badstraße 14a/1         |
| 20.03.1933 | Walter Bauer, Staudenstr. 7c/1       |
| 23.03.1948 | Gabrijela Radauer, Traubengasse 3/2  |
| 23.03.1929 | Josef Giesinger, Goststr. 9/1        |
| 25.03.1939 | Heinz Daniel, Löwengasse 3           |
| 29.03.1929 | Theresia Fröhle, St. Niklasweg 1/1   |

**DIE PFARRFAMILIE GRATULIERT HERZLICH!**

**VON GOTT WURDE HEIMGENOMMEN:**

Herr Michael Stöckler, Giesingerstraße 5a  
 \*20.09.1963 +10.02.2020

**HERR, GIB IHM DIE EWIGE RUHE!**

Ansprechpartner für Beerdigungen:

Pastoralassistentin Heidi Liegel, Tel.Nr.: 0676/832408138

## Aufeinander hören, umdenken, teilen

Suppen-Sonntag 2020: Einladung zu echtem Fasten

*„Das ist das Fasten, das ich liebe, spricht Gott:*

*Die Ketten des Unrechts zerreißen, Unterdrückte befreien,  
dein Brot mit denen teilen, die hungern,  
denen Unterkunft geben, die kein Dach über dem Kopf haben,  
und dich deinen Verwandten nicht entziehen.“ (Is 58, 6f)*

Für den ersten Sonntag in der heurigen Fasten-Zeit hat der **Kirchenchor** unter anderem schlichte Chormelodien geprobt: Es ist alles andere als einfach, mit einer Stimme zu singen und aufeinander zu hören. Auch versteht man die gregorianischen Gesänge auf der ganzen Welt, über katholische Gemeinden hinaus.

Am ersten und an den folgenden Sonntagen der Fastenzeit sind verschiedene Altacherinnen und Altacher - Kirchgänger und Nicht-Kirchgänger, jüngere und ältere - bereit, sich öffentlich in den Gemeindegottesdiensten die Frage zu stellen **„Wo ist mein Gott?“** Sie hören in sich hinein. Hören wir ihnen zu! Durch Hören entstehen die Einsichten, die zählen.

An den Fastensonntag-Abenden um 18 h ist jeweils Gelegenheit, das Beispiel Jesu zu meditieren, das ihn ans Kreuz gebracht hat, aber auch darüber hinaus, sodass er für Christen zum Wegweiser schlechthin geworden ist. (Die erste halbstündige **Kreuzweg**-Andacht am 1. März 2020 findet auf der linken Empore statt.)

Der erste Sonntag in der Fastenzeit ist zugleich **„Suppen-Sonntag“**. Das Pfarrcaritas-Team bietet wieder einfache Suppen und Brot nach dem Sonntagsgottesdienst an (solange der Vorrat reicht, längstens bis 13 Uhr). Wir tun das nicht, um Köchinnen und Köche oder die Briefftasche zu entlasten oder zum Erproben verschiedener Suppenrezepte im Pfarrsaal einzuladen, sondern um zu teilen.

Was Sie für dieses einfache Mittagessen geben, leiten wir weiter - wie im Vorjahr an „Tischlein deck dich“, die bekannte Organisation des Tschaggunser Diakons Elmar Stüttler, die Lebensmittel an Bedürftige verteilt und eine Brücke zwischen Überfluss und Mangel bildet; wie jedes Jahr an „Ärzte ohne Grenzen“ (Médecins sans frontières), die weltweite Organisation von Ärzten und anderen in Heil- und Pflegeberufen Tätigen, die oft unter Lebensgefahr zwischen den Fronten den Leidtragenden der Kriege und Stellvertreterkriege und der klimatischen Veränderungen helfen; diesmal auch – nach einem Besuch der Altacher Ärztin Edith Ender in Afrika - an eine Selbsthilfegruppe zur Unterstützung für Kinder und alleinstehende Frauen, die die Schwestern Erna und Martha Gasser in Uganda aufgebaut haben („Karibu“).

Nähere Informationen zu diesen auf Ihre Unterstützung angewiesenen Organisationen im Foyer.

Stellvertretend für Unzählige, die auf das Teilen angewiesen sind, bitten wir um eine möglichst großzügige Gabe: Hören – umdenken – teilen!

Die Köchinnen und Köche und das Pfarrcaritas-Team



## Heilfasten nach Hildegard von Bingen

*Das Hildegard-Brotfasten ist ein sanftes Fasten bei dem es nicht nur um Kilos, sondern um Entgiftung und Reinigung im ganzen Körper geht.  
Es ist die beste Gesundheitsvorsorge!*

Einführung: Mi, 11. März 2020, 18:30 - 20:00 Uhr im Pfarrsaal, Fastenwoche: Mo, 16. bis Sa. 21. März 2020 Mo - Fr 18:30 - 20:00 Uhr (Do 19. März frei), Sa, 9:00 - 10:30 Uhr im Pfarrzentrum, kleiner Saal oder Chorraum.

Leitung und Anmeldung: Karin Winkler, T 0664/46 74 301, [karin.dafins@gmail.com](mailto:karin.dafins@gmail.com), oder im Pfarrbüro, T 05576/42 010. Kursbeitrag für Fastenbegleitung Euro 68,- und Birnbrei Euro 12,-

Veranstalter: Katholisches Bildungswerk, Altach

