



Dr. Martin Spinka, Linz

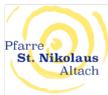
Martina Schuster, Altbach

Seit 2003 praktiziere ich als Allgemeinmediziner, seit 2004 als Wahlarzt. Als ärztlicher Leiter namhafter oberösterreichischer Kurzentren konnte ich mein Wissen und meine Methoden konsequent erweitern — um Kenntnisse der Traditionellen Europäischen Medizin etwa. Heute prägt eine Kombination schulmedizinischer und komplementärer Behandlungsmethoden meine Arbeit.

Den Kreisläufen der Natur habe ich mich früh gewidmet, bin Gärtnerin geworden und habe Weiterbildungen zu den Themen Kräuter und Imkerei genossen. Draußen sein, Bewegung in der Natur, die Welt der Kräuter bis ins Innerste kennenzulernen, das ist mein Lebenselixier. Seit 2003 mache ich Jin Shin Jyutsu, bilde mich in diesem Feld stetig weiter und biete Kurse und Einzelbehandlungen an.

spinka.at

martinaschuster.at



August – Oktober
2021

Mein Weg zur
Harmonie von Körper,
Geist und Seele
mit
Dr. Martin Spinka und
Martina Schuster

Mein Weg zur Harmonie von Körper, Geist und Seele

Dr. Martin Spinka

Mittwoch, 11. August, 20 Uhr

Pfarrzentrum Altach

Ordination

Donnerstag, 12. August,
8–12 Uhr

Gartenpraxis, Mühlhofstatt 12, Altach

Iridologie — Irisdiagnostik

Freitag, 13. August

Bildungshaus St. Arbogast

Vortrag zum Auftakt der Veranstaltungreihe. In Zusammenarbeit mit der Diözese Feldkirch.

Bitte um Anmeldung unter
post@martinaschuster.at

Eintritt frei, freie Spende

Dr. Spinka gibt Ordination zum Tarif von 75.— pro halber Stunde.

Bitte um Anmeldung unter
post@martinaschuster.at

Ein Workshop mit Dr. Martin Spinka. In Zusammenarbeit mit dem Kneippverein Vorarlberg.
Anmeldung und Informationen:
kneipp-vorarlberg.at

Die Essenz der Kräuter für uns erschließen und in Tinkturen und Balsamen verfügbar machen

Freitag, 27. August, 15–18 Uhr

Gartenpraxis, Mühlhofstatt 12, Altach

Bewegung, Wasser, Atmen, Stille

Freitag, 17. September, 15 Uhr

Treffpunkt: Schwimmbad Riebe, Götzis

Jin Shin Jyutsu

Freitag, 1. Oktober, 15–17 Uhr

Gartenpraxis, Mühlhofstatt 12, Altach

Flöte und Orgel bringen Körper, Geist und Seele ins Schwingen

Mittwoch, 13. Oktober, 20 Uhr

Pfarrzentrum Altach

Ein Workshop mit Martina Schuster. Bitte mitbringen: Drei kleine Gläschen, Messer, Schneidebrett.

Kursbeitrag: 10.—

Eine Wanderung durch die Öflaschlucht mit allen Sinnen. Geführt von Martina Schuster.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, gutes Schuhwerk.

Kursbeitrag: 10.—

Eine Einführung ins Strömen, geleitet von Martina Schuster.
Eintritt frei, freie Spende

Ein Konzert mit Yuka Kitano, Orgel, Natalia Téllez Ramirez, Flöte und Bianca Schuster, Flöte.

Eintritt frei, freie Spende