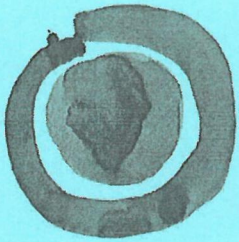
1. Woche

ERLÖST bin ich – daraus lebe ich

kunstvoll gewirkt in Erdentiefen
eine neue Schöpfung
das Grab ist leer
durch ihn haben wir die Erlösung
ich lege meinen Geist in euch
ich bin gewiss
Rückblick auf die Woche

Begleitung und Vertiefung zum Wochenthema:
Geschichte: weißt du, was mir weh tut?
Lied: Der mich atmen lässt
Bild: Kunstvoll gewirkt in Erdentiefen



1. Tag

kunstvoll gewirkt in Erdentiefen

einen bewussten Anfang setzen

Tagesimpuls

Denn du hast mein Inneres geschaffen, mich gewoben im Schoß meiner Mutter. Ich danke dir, dass du mich so wunderbar gestaltet hast. Ich weiß: Staunenswert sind deine Werke. Als ich geformt wurde im Dunkeln, kunstvoll gewirkt in den Tiefen der Erde, waren meine Glieder dir nicht verborgen. Deine Augen sahen, wie ich entstand, in deinem Buch war schon alles verzeichnet; meine Tage waren schon gebildet, als noch keiner von ihnen da war. Wie schwierig sind für mich, o Gott, deine Gedanken, wie gewaltig ist ihre Zahl! (Ps 139,13-17)

Wer so zu beten vermag, spürt seine/ihre menschliche Einzigartigkeit. Dieser Mensch kann dankbar annehmen, dass er von Gott bedingungslos angenommen und geliebt ist. Er hat es nicht nötig, sich mit anderen zu vergleichen oder sich zu kurz gekommen zu fühlen.
Mit welcher Haltung schaue ich auf mein Leben, meine Seele, meinen Leib? Kann ich mich selbst bejahen? Wo fällt es mir schwer, mich anzunehmen, wo vergleiche ich mich mit anderen, wo bin ich mit mir unzufrieden?

Ritual/Übung

Ich nehme mich selbst in den Blick und formuliere einen eigenen Lobpsalm an Gott!
Ich kann das Bild „Kunstvoll gewirkt in Erdentiefen" betrachten und meditieren. Hilfe und Anregung dazu finde ich im Anhang!

Abschluss