

Melanie Wolfers

# Freunde fürs Leben

Von der Kunst,  
mit sich selbst  
befreundet  
zu sein



**Aufbruch aus der Selbstoptimierung  
hin zur Freundschaft mit sich selbst**

**Autorinnen-Lesung und Gespräch mit  
Melanie Wolfers**

**Donnerstag, 23.03.2017 · 20 Uhr  
Pfarrheim Dornbirn Oberdorf · Bücherei  
Beitrag: € 6,-**

Eine gemeinsame Veranstaltung der Katholischen und Evangelischen  
Bildungswerke und der Kulturstadt Dornbirn sowie der Bücherei Oberdorf.



Ein echter Freund – jemand, der uns zuhört, uns bestärkt, uns Fehler nachsieht und sich mit uns freut. So jemanden zu haben, der es gut mit uns meint, macht das Leben reich. Doch bringen wir uns auch selbst Wertschätzung entgegen? Oder gibt es Dinge, die wir uns nicht verzeihen können? Melanie Wolfers lädt dazu ein, endlich Freundschaft mit sich selbst zu schließen. Denn erst dann werden wir heimisch in unserem Leben, können uns Schwächen eingestehen, ohne uns dabei schlecht zu fühlen und gehen wohlwollend mit uns um. Die Kunst, mit sich selbst befreundet zu sein ist eine innere Einstellung, die positive Energien freisetzt.

Erhältlich im Handel,  
telefonisch unter Tel. 06443-68 86  
oder unter [www.adeo-verlag.de](http://www.adeo-verlag.de)

Weitere Informationen zur Autorin  
unter [www.melaniewolfers.de](http://www.melaniewolfers.de)

**adeo**  
Unterwegs. Sein.