

# SPIRITUELLE ANGEBOTE

# GEISTLICHE BEGLEITUNG



Foto: zureich\_flickr

# Inhalt

Seite 5	Exerzitien
Seite 11	Kontemplation und Meditation
Seite 17	Bibelarbeit und Besinnungstage
Seite 22	Wege erwachsenen Glaubens (WeG)
Seite 26	Gebet und Gottesdienst
Seite 34	Singen und Musik
Seite 37	Mit Leib und Seele
Seite 42	Fasten
Seite 44	Pilgern und Reisen
Seite 48	Rückzug, Stille und Kloster auf Zeit
Seite 53	Seminare und Vorträge
Seite 58	Geistliche Begleiter und Begleiterinnen
Seite 68	Adressen – Häuser und Anbieter

# Vorwort

Das althochdeutsche Wort *fastēn* bedeutet festhalten. Erkennbar ist diese Herkunft noch im englischen Wort *fasten*, beispielsweise: *fasten your seatbelts*.

Diese Erklärung – letztes Jahr in einer Fastenpredigt gehört – hat mich angeregt die Fastenzeit in einer neuen Perspektive zu sehen und nicht in erster Linie zu überlegen, auf was ich verzichten möchte, sondern mir Gedanken zu machen, was mir Halt geben kann, an was ich mich festhalte und was meinem Leben Sinn gibt.

Und ich bin neugierig, was andere Menschen mit diesem Ansatz verbinden. Ab Aschermittwoch können sie auf unserer Homepage ([www.kath-kirche-vorarlberg.at](http://www.kath-kirche-vorarlberg.at)) bei der Aktion *Halt amol!* verschiedenste Beiträge dazu hören.

Auch die vorliegende Broschüre enthält wiederum eine breite Sammlung spiritueller Angebote. Sie sind eingeladen darin zu blättern und für sich Anregungen zu finden, der eigenen Sehnsucht nach Halt und Orientierung nachzugehen.

Thomas Netzer-Krautsieder



# Exerzitionen

---

## **Einzelexerzitionen, Tage der Stille**

- Zeit: Nach Absprache  
Ort: Schwestern der Hl. Klara –  
Kapuzinerkloster Bregenz  
Begleitung: Schwestern der Hl. Klara  
Anmeldung: Schwestern der Hl. Klara, Bregenz
- 

## **Stille Tage – Einzelexerzitionen**

- Zeit: Jederzeit – nach Absprache  
Ort: Geistliches Zentrum, Frastanz  
Begleitung: Schwestern der Hl. Klara  
Anmeldung: Schwestern der Hl. Klara, Frastanz
- 

## **6. – 11. März Fasten – Exerzitionen**

- Zeit: Mi 9.30 Uhr – Mo 14.00 Uhr  
Ort: Kloster St. Peter, Bludenz  
Begleitung: P. Markus Fischer OP und Schwestern-Team  
Anmeldung: Dominikanerinnenkloster St. Peter, Bludenz
- 

## **6. März Ostervorbereitung – Spirituelle Impulse in der Fastenzeit – Exerzitionen im Alltag**

- Weitere Termine: 13. März / 20. März / 27. März / 3. Apr. / 10. Apr.  
Ort: Austriahaus Bregenz, Belruptstraße 21  
Begleitung: Silvia Schwaiger und Maria Weiss  
Anmeldung: Bis 28. Feb. im Haus der Kirche, Bregenz

---

**7. März Spirit Experience – kostbare Momente auf dem Weg nach Ostern**

Exerzitionen im Alltag – 3 Treffen – Begleitheft mit Impulsen für jeden Tag

Weitere Termine: 21. März / 4. Apr.

Zeit: Jeweils Do 19.00 Uhr

Ort: Buchhandlung Arche, Bregenz

Begleitung: Elisabeth Schubert und Werner Harder

Anmeldung: Elisabeth Schubert – Katholische Kirche in Bregenz

---

**7. März Der inneren Stimme trauen**

Achtsamkeit – Exerzitionen im Alltag

Weitere Termine: 14. März / 21. März / 28. März / 4. Apr. / 11. Apr.

Zeit: In der Fastenzeit jeden Do 18.00 – 20.30 Uhr

Ort: Kapuzinerkloster Feldkirch

Begleitung: Thomas Netzer-Krautsieder

Anmeldung: *thomas.netzer-krautsieder@kath-kirche-vorarlberg.at*

---

**11. März Ihr werdet Wasser schöpfen aus den Quellen des Heiles (Jes 12,3) – Exerzitionen im Alltag**

Weitere Termine: 18. März / 25. März / 1. Apr.

Zeit: Jeweils Fr 19.30 – 21.00 Uhr

Ort: Klosterkapelle, Kirchstraße 36, Bregenz

Begleitung: Sr. Ruth Elisabeth Gilla und Sr. Irene Lamplmayr

Anmeldung: Schwestern der Hl. Klara, Bregenz

---

**11. März Exerzitionen im Alltag**

Weitere Termine: 18. März / 25. März / 1. Apr. / 11. Apr.

Zeit: Jeweils Mo (Abschluss Do) 19.30 – 21.30 Uhr

Ort: Kloster Mariastern-Gwiggen

Begleitung: Sr. M. Immaculata Ebner OCist und Sr. M. Anastasia Franz OCist

Anmeldung: *sr.m.immaculata@mariastern-gwiggen.at* oder *sr.m.anastasia@mariastern-gwiggen.at*

---

**22. – 24. März Heilung des Familienstammbaumes**

Exerziten-Wochenende

Zeit: Fr 18.00 Uhr – So 15.00 Uhr

Ort: Salvatorkolleg Lochau-Hörbranz

Begleitung: Salvatorianer und Team

Anmeldung: Salvatorkolleg

---

**22. – 29. März Ignatianische Einzelexerziten**

Zeit: Fr 18.00 Uhr – Fr 10.00 Uhr

Ort: Jugend- und Bildungshaus St. Arbogast

Begleitung: P. Pepp Steinmetz

Anmeldung: Arbogast

---

**25. – 29. März Gott umarmt mich durch die Wirklichkeit**

Exerziten im Alltag

Zeit: Mo – Fr jeweils 18.30 – 19.45 Uhr

Ort: Pfarrzentrum Dornbirn St. Martin

Begleitung: Ulrike Amann, Nora Bösch, Ursula Lau

Anmeldung: [pfarrbuero@st-martin-dornbirn.at](mailto:pfarrbuero@st-martin-dornbirn.at)

---

**12. – 14. Apr. Exerziten für junge Leute**

Zeit: Freitag Abendessen – Sonntag Mittagessen

Ort: Kloster St. Peter, Bludenz

Begleitung: Bischof Benno und Team der Berufungspastoral

Anmeldung: [elisabeth.fenkart@kath-kirche-vorarlberg.at](mailto:elisabeth.fenkart@kath-kirche-vorarlberg.at)

---

**17. – 21. Apr. Exerziten in der Karwoche**

Zeit: Mi 18.00 Uhr – Ostersonntag 10.00 Uhr

Ort: Salvatorkolleg Lochau-Hörbranz

Begleitung: Salvatorianer und Team

Anmeldung: Salvatorkolleg

---

---

**16. – 20. Juni Exerzitionen – Abenteuer des Glaubens**

Zeit: So 18.30 Uhr – Do 12.30 Uhr  
Ort: Propstei St. Gerold  
Referent: Pater Martin Werlen  
Anmeldung: Propstei St. Gerold

---

**20. – 23. Juni Der inneren Stimme vertrauen**

Lauf- / Geh-Exerzitionen  
Zeit: Do 14.00 Uhr – So 15.00 Uhr  
Ort: Jugend- und Bildungshaus St. Arbogast  
Begleitung: Thomas Netzer-Krautsieder  
Anmeldung: Arbogast

---

**23. – 29. Juni Kontemplative Exerzitionen**

Zeit: So 18.00 Uhr – Sa 9.00 Uhr  
Ort: Kloster Mariastern-Gwiggen  
Begleitung: Pfr. Paul Burtscher  
Anmeldung: paul.burtscher@maria-bildstein.at

---

**7. – 12. Juli Salvatorianische Exerzitionen**

Zeit: So 18.00 Uhr – Fr 13.00 Uhr  
Ort: Salvatorkolleg Lochau-Hörbranz  
Begleitung: Prof. Dr. Hansjörg Rigger  
Anmeldung: Salvatorkolleg

---

**8. – 12. Juli Pilgerexerzitionen im Alltag**

Zeit: Mo – Fr jeweils 7.30 – 12.00 Uhr  
Ort: Dornbirn  
Begleitung: Ulrike Amann und Nora Bösch  
Anmeldung: *nora.boesch@st-martin-dornbirn.at*

---

**9. – 13. Juli**    **Time out – Sportexerzitien**  
Für junge Erwachsene  
Zeit: Di 18.00 Uhr – Sa 13.00 Uhr  
Ort: Kloster Mariastern-Gwiggen  
Begleitung: Sr. M. Immaculata Ebner OCist  
Anmeldung: *sr.m.immaculata@mariastern-gwiggen.at*

---

**21. – 30. Juli**    **Kontemplative Exerzitien | Auf dem Hintergrund der Ignatianischen Spiritualität**  
Zeit: So 18.00 Uhr – Di 14.00 Uhr  
Ort: Bildungshaus Batschuns  
Begleitung: Mag. Ernst Ritter  
Anmeldung: Bildungshaus Batschuns

---

**August**    **Exerzitienmonat der Jesuiten**  
Ort: Jeweils im Exerzitienhaus der Kreuzschwestern in Hall in Tirol  
Anmeldung: Jeweils bis 30. Juni im Kardinal König Haus in Wien: *anmeldung@kardinal-koenig-haus.at*  
Weitere Infos: *www.stille-in-wien.at/exerzitien/exerzitienmonat-der-jesuiten*

**1. – 9. Aug.**    **8 Tage**  
Zeit: Do 18.00 Uhr bis Fr 9.00 Uhr  
Begleiter: P. Anton Witwer SJ

**11. – 20. Aug.**    **9 Tage**  
Zeit: So 18.00 Uhr bis Di 9.00 Uhr  
Begleiter: P. Josef Maureder SJ

**11. – 19. Aug.**    **8 Tage**  
Zeit: So 18.00 Uhr bis Mo 9.00 Uhr  
Begleiter: P. Josef Thorer SJ

**23. – 31. Aug. 8 Tage**  
Zeit: Fr 18.00 Uhr bis Sa 9.00 Uhr  
Begleiter: P. Albert Holz knecht SJ

**23. – 31. Aug. 8 Tage**  
Zeit: Fr 18.00 Uhr bis Sa 9.00 Uhr  
Begleiter: P. Anton Aigner SJ

---

**11. – 17. Aug. ZEN Basic | Schweigeseminar**  
Zeit: So 18.00 Uhr – Sa 9.00 Uhr  
Ort: Bildungshaus Batschuns  
Begleitung: P. Gebhard Kohler SJ  
Anmeldung: Bildungshaus Batschuns

---

**17. – 23. Aug. ZEN Sesshin 1**  
Zeit: Sa 18.00 Uhr – Fr 9.00 Uhr  
Ort: Bildungshaus Batschuns  
Begleitung: P. Gebhard Kohler SJ  
Anmeldung: Bildungshaus Batschuns

---

**23. Aug. – 1. Sept. Kontemplative Exerzitien**  
Zeit: Fr 18.00 Uhr – So 10.00 Uhr  
Ort: Kloster Mariastern-Gwiggen  
Begleitung: Dr.<sup>in</sup> Christiane Koch, Pfr. Edwin Matt  
Anmeldung: [sr.maria-stella@mariastern-gwiggen.at](mailto:sr.maria-stella@mariastern-gwiggen.at)

ANMELDE DATEN finden Sie im Adressteil ab Seite 68

# Kontemplation und Meditation

---

## **Montag Kontemplation**

Einführung, Begleitung, Übung

Zeit: Jeden Mo 19.30 – 21.00 Uhr

Ort: Kultursaal – Volksschule Bildstein

Begleitung: Pfr. Mag. Paul Burtscher, Bildstein

Anmeldung: Auch ohne Voranmeldung herzlich willkommen!

---

## **Montag Meditationsabend – Sitzen in Stille**

Zeit: Jeden Mo (außer Feiertage und Ferien)  
19.30 – 21.00 Uhr

Ort: Klosterkapelle, Kirchstraße 36, Bregenz

Begleitung: Sr. Ruth Elisabeth Gilla und Sr. Irene Lamplmayr

Anmeldung: Keine Anmeldung notwendig

---

## **Dienstag Kontemplation**

Zeit: Jeden Di 19.45 – 20.45 Uhr  
(ausgenommen Schulferien)

Ort: Geändert: Kindergarten Meiningen

Begleitung: Christoph Simma

Kontakt: [www.christophsimma.at](http://www.christophsimma.at)

---

## **Dienstag Einfaches Gebet – Jahresgruppe**

2 x 30 Minuten miteinander in Stille sitzen

Zeit: Während der Schulzeit jeden Di 19.30 Uhr  
(ab Ostern um 20.00 Uhr)

Ort: Kapelle des Bildungshauses Batschuns

Kontakt: Cornelia Duelli

---

**Mittwoch ZEN Jahresgruppe**

Zeit: Während der Schulzeit jeden  
Mi 19.30 – 21.30 Uhr

Ort: Bildungshaus Batschuns

Kontakt: Christiane Pfaffstaller, Christian Fehr

---

**Mittwoch Morgenstille / Abendstille**

Zeit: Morgenstille an Schultagen jeden  
Mi 7.30 – 8.30 Uhr

Abendstille: 19.30 – 20.30 Uhr /

Termine gelegentlich /

siehe: [www.luzia-raid-unterholzner.at](http://www.luzia-raid-unterholzner.at)

Ort: Krumbach, Lebensraum 304

Begleitung: Luzia Raid-Unterholzner

Anmeldung: Offen für alle – ohne Anmeldung

---

**Mittwoch Kontemplatives Gebet für Männer**

Zeit: Jeden Mi (außer Ferienzeit) 6.30 – 7.00 Uhr

Ort: Steyler Missionare – Dornbirn,  
Moosmahnstraße 11

Begleitung: P. Christian Stranz svd

Anmeldung: Unbedingt am Tag davor bei Christian Stranz  
(0676 83240 8119)

---

**Donnerstag Sitzen in Stille –  
kontemplatives Gebet – Zazen**

Zeit: Jeden Do 18.00 – 19.00 Uhr

Ort: Pfarrheim Dornbirn Schoren, Dorotheazimmer

Begleitung: Dominik Toplek

Anmeldung: [dominik.toplek@kath-kirche-dornbirn.at](mailto:dominik.toplek@kath-kirche-dornbirn.at)

---

**Freitag Kontemplatives Gebet**

Zeit: Jeden Fr 16.00 – 17.00 Uhr

Ort: Kloster Mariastern-Gwiggen

Begleitung: Sr. Maria-Stella Krimmel OCist

Anmeldung: Kloster Mariastern-Gwiggen

---

**Samstag** **Sitzen in Stille – kontemplatives Gebet – Zazen**  
Zeit: Jeden Sa 7.00 – 8.00 Uhr  
Ort: Pfarrheim Dornbirn Schoren, Dorotheazimmer  
Begleitung: Dominik Toplek  
Anmeldung: *dominik.toplek@kath-kirche-dornbirn.at*

---

**2. Sonntag** **ZEN für Jugendliche und junge Erwachsene**  
Zeit: Jeden 2. So im Monat 16.30 – 18.30 Uhr  
Ort: Pfarrheim Dornbirn Rohrbach,  
Christopherussaal  
Begleitung: Dominik Toplek  
Anmeldung: *dominik.toplek@kath-kirche-dornbirn.at*

---

**3. Sonntag** **Sonntagsruhe**  
Zeit: Jeden 3. So im Monat 15.55 – ca. 19.00 Uhr  
Ort: Pfarrheim Dornbirn Schoren, Dorotheazimmer  
Begleitung: Dominik Toplek  
Anmeldung: *dominik.toplek@kath-kirche-dornbirn.at*

---

**1. Dienstag** **Meditation im Labyrinth: Sich mit einem Impulstext auf den Weg zur Mitte machen**  
Zeit: Jeden 1. Di im Monat um 7.00 Uhr  
Ort: Labyrinth in Dornbirn Rohrbach  
Kontakt: St. Christoph, Elisabeth Hämmerle

---

**23. Feb.** **Lange Stille – Kontemplation in Gemeinschaft**  
Weiterer Termin: 14. Sep.  
Zeit: Jeweils Sa 9.00 – 16.30 Uhr  
Ort: Kloster Mariastern-Gwiggen, St. Agnessaal  
Begleitung: Pfr. Paul Burtscher  
Anmeldung: *paul.burtscher@maria-bildstein.at*

---

**7. März Kontemplatives Gebet – Hinführungskurs**

Weitere Termine: 14. März / 21. März / 4. Apr. / 11. Apr.

Zeit: Jeweils Do 19.00 – 20.30 Uhr

Ort: Kloster Mariastern-Gwiggen

Begleitung: Sr. Maria-Stella Krimmel OCist

Anmeldung: [sr.maria-stella@mariastern-gwiggen.at](mailto:sr.maria-stella@mariastern-gwiggen.at)

---

**10. – 15. März Das Licht bewirten**

Zeit: So 18.30 Uhr bis Fr 12.30 Uhr

Ort: Propstei St. Gerold

Begleitung: Peter Wild

Anmeldung: Propstei St. Gerold

---

**12. März Wohnen bei sich selbst – im Angesicht Gottes  
Einführung in die Meditation der Achtsamkeit**

Weitere Termine: 26. März / 9. Apr.

Zeit: Jeweils Di 18.00 – 20.00 Uhr

Ort: Feldkirch, Kapuzinerkloster

Begleitung: Mag. Thomas Netzer-Krautsieder

Anmeldung: KPH Edith Stein

---

**23. März Kontemplationsnachmittag für Geübte**

Weiterer Termin: 25. Mai

Zeit: Jeweils Sa 14.00 – 17.00 Uhr

Ort: Klosterkapelle, Kirchstraße 36, Bregenz

Begleitung: Sr. Ruth Elisabeth Gilla und Sr. Irene Lamplmayr

Anmeldung: Schwestern der Hl. Klara, Bregenz

---

**12. – 13. Apr. Ewigkeit inmitten der Zeit –  
Lebendige Kontemplationstage**

Weiterer Termin: 7. – 8. Juni

Zeit: Jeweils Fr 15.00 – Sa 18.00 Uhr

Ort: Jugend- und Bildungshaus St. Arbogast

Begleitung: Luzia Raid-Unterholzner und Marita Nett

Anmeldung: [www.luzia-raid-unterholzner.at](http://www.luzia-raid-unterholzner.at) oder  
[luzia.unterholzner69@gmail.com](mailto:luzia.unterholzner69@gmail.com)

---

**14. Apr. Einführung in die Kontemplation**  
Zeit: So 10.00 – 17.00 Uhr  
Ort: Jugend- und Bildungshaus St. Arbogast  
Referentin: Dr.<sup>in</sup> Anna Gamma  
Anmeldung: Arbogast

---

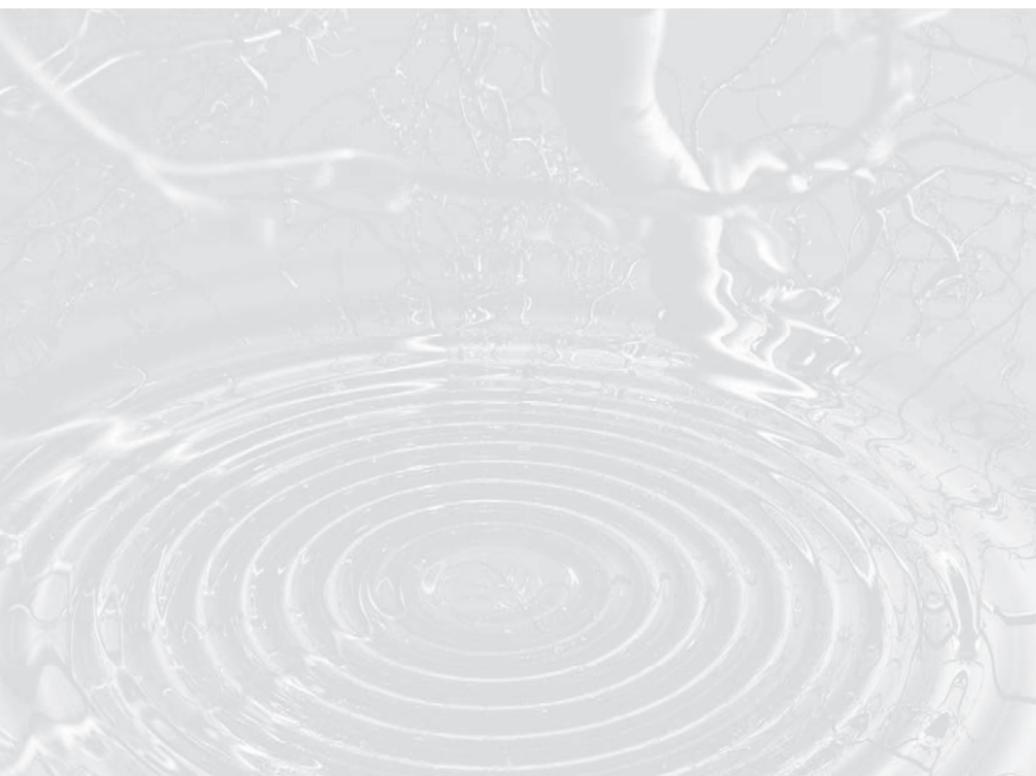
**14. – 17. Apr. Der Weg der Stille**  
Zeit: So 18.30 Uhr – Mi 17.00 Uhr  
Ort: Jugend- und Bildungshaus St. Arbogast  
Begleitung: Dr.<sup>in</sup> Anna Gamma  
Anmeldung: Arbogast

---

**23. Apr. Einführung ins einfache Gebet**  
Kurs über 10 Abende und 1 Wochenende  
Abende: 23. Apr. / 30. Apr. / 7. Mai / 14. Mai / 21. Mai /  
28. Mai / 4. Juni / 11. Juni / 18. Juni / 25. Juni  
Zeit: Jeweils Di 18.30 – ca. 21.30 Uhr  
Wochenende: 29. – 30. Juni  
Zeit: Sa 9.00 Uhr – So 14.00 Uhr  
Ort: Bildungshaus Batschuns  
Begleitung: Pfr. Ernst Ritter, Klösterle  
Anmeldung: Bildungshaus Batschuns

---

**16. – 21. Juli Zen – Sesshin**  
Zeit: Di 18.30 Uhr – So ca. 9.00 Uhr  
Ort: Propstei St. Gerold  
Begleitung: Edith Breuß  
Anmeldung: Propstei St. Gerold



# Bibelarbeit und Besinnungstage

---

**Wöchentlich**    **Bibelmail – Bibel als Orientierung und Nahrungsquelle**

Haben Sie Interesse an einem wöchentlichen Bibelimpuls? Dann schreiben sie an:

Adresse: *theophil@kath-kirche-bregenz.at*

---

**3. Mittwoch**    **Brunnengespräch**

Zeit: Jeden 3. Mi im Monat um 19.00 Uhr

Ort: Geistliches Zentrum Frastanz

Begleitung: Sr. Margareta und Marie-Luise Decker

Anmeldung: Nicht notwendig

---

**27. Feb.**    **Das Buch der Bücher und mich selbst entdecken**

Weitere Termine: 24. Apr. / 29. Mai / 26. Juni

Zeit: Jeweils Mi 19.00 – 21.00 Uhr

Ort: Jugend- und Bildungshaus St. Arbogast

Begleitung: P. Pepp Steinmetz

Anmeldung: Arbogast

---

**7. – 9. März**    **Hildegardtage – Auf Händen getragen**

Zeit: Do – Sa / jeweils 9.00 – 17.00 Uhr

Ort: Kloster Mariastern-Gwigen

Referentinnen: Äbtissin Dr. M. Hildegard Brem OCist und Dr. med. Felicitas Karlinger

Anmeldung: *m.hildegard@maria stern-gwigen.at*

---

**11. März Sonntagstexte – Bibelabend**

Weitere Termine: 8. Apr. / 6. Mai / 17. Juni  
Zeit: Jeweils Mo 19.30 Uhr  
Ort: Bildungshaus Batschuns  
Begleitung: Mag. Christian Kopf  
Anmeldung: Bildungshaus Batschuns

---

**13. März Bibel einfach lesen. Eine Einführung in die Bibel und das Bibellesen.**

Kurs mit drei Einheiten  
Weitere Termine: 27. März / 10. Apr.  
Zeit: Jeweils Mi 20.00 Uhr  
Orte: 13. März: Alte Schule Höchst – Wappensaal  
27. März: Klostersaal Gaißau  
10. Apr.: Alte Schule Höchst – Wappensaal  
Referentin: Dr.<sup>in</sup> Agnes Juen  
Informationen: Mag. Nico Pranjic, Pfarrverband Höchst –  
Gaißau / [pranjic.niko@aon.at](mailto:pranjic.niko@aon.at) / 0676-832408190

---

**16. März Das Buch unseres Lebens**

Weiterer Termin: 6. Juli  
Zeit: Jeweils Sa 14.00 – 19.00 Uhr  
Ort: Jugend- und Bildungshaus St. Arbogast  
Begleitung: P. Pepp Steinmetz  
Anmeldung: Arbogast

---

**20. März Von einem, der aufsteht für das Leben – Jesus von Nazareth**

Bibelkurs mit vier Einheiten  
Weitere Termine: 27. März / 3. Apr. / 10. Apr.  
Zeit: Jeweils Mi 19.30 Uhr  
Ort: Pfarrheim Nenzing  
Referent: Mag. Simon Gribi  
Anmeldung: Ferdinand Mayer / [ferdinand.mayer@vz1.at](mailto:ferdinand.mayer@vz1.at) /  
0664 3580204 oder  
[pfarre-nenzing@outlook.com](mailto:pfarre-nenzing@outlook.com) / T 05525 62243

---

**21. März Gott ist anders. Gleichnisse neu lesen.  
Biblischer Studientag**

Zeit: Do 9.45 – 16.30 Uhr  
Ort: Bildungshaus Batschuns  
Referentin: Prof.<sup>in</sup> Dr.<sup>in</sup> Luzia Sutter Rehmann, Basel  
Anmeldung: Bildungshaus Batschuns

---

**22. – 23. März Atempause**

Zeit: Fr 18.00 Uhr – Sa 17.00 Uhr  
Ort: Jugend- und Bildungshaus St. Arbogast  
Referent: Pfr. Rudl Bischof  
Anmeldung: Arbogast

---

**24. März Bibel erleben**

Zeit: So 9.00 – 17.00 Uhr  
Ort: UBI CARITAS, Dornbirn, Riedbrunnenstraße 4  
Begleitung: Catherine Poscher  
Anmeldung: Bis 22. März

---

**25. März Begegnungen – Bibelnachmittag**

Weitere Termine: 29. Apr. / 27. Mai / 24. Juni  
Zeit: Jeweils Mo 14.45 – 16.15 Uhr  
Ort: Bildungshaus Batschuns  
Begleitung: Mag. Christian Kopf  
Anmeldung: Bildungshaus Batschuns

---

**3. Apr. Frauenfrühstück mit Impuls:  
Lieber den Spatz in der Hand**

Zeit: Mi 9.00 – 10.30 Uhr  
Ort: Pfarrzentrum Dornbirn St. Martin  
Referentin: Edith Viktorin  
Anmeldung: Keine Anmeldung notwendig

---

**14. – 18. Apr. Füllt die Krüge mit Wasser**  
Malende Einkehrtage  
Zeit: So 18.00 Uhr – Do 14.00 Uhr  
Ort: Jugend- und Bildungshaus St. Arbogast  
Begleitung: Alois Neuhold  
Anmeldung: Arbogast

---

**29. Apr. Bibliodrama –  
Die Glut unter der Asche entdecken**  
Weitere Termine: 20. Mai / 17. Juni  
Zeit: Jeweils Mo 18.30 – 21.30 Uhr  
Ort: Bildungshaus St. Arbogast  
Begleitung: Prof.<sup>in</sup> Dr.<sup>in</sup> Agnes Juen  
Anmeldung: *juen.agnes@gmail.com*

---

**18. Mai Bibel erleben**  
Zeit: Sa 14.00 – 17.30 Uhr  
Ort: UBI CARITAS, Dornbirn, Riedbrunnenstraße 4  
Begleitung: Catherine Poscher  
Anmeldung: Bis 16. Mai

---

**24. – 26. Mai Stand by – ora et labora Tage**  
Angebot für junge Erwachsene  
Zeit: Freitag – Sonntag  
Ort: Kloster Mariastern-Gwiggen  
Begleitung: Sr. M. Immaculata Ebner OCist in Kooperation  
mit Berufungspastoral  
Anmeldung: *sr.m.immaculata@mariastern-gwiggen.at*  
oder  
*elisabeth.fenkart@kath-kirche-vorarlberg.at*

---

**27. Mai Brunnengespräche**

Weiterer Termin: 17. Juni  
Zeit: Jeweils Mo 19.30 – 21.30 Uhr  
Ort: Kloster Mariastern-Gwiggen  
Begleitung: Sr. M. Katharina Gutleiderer OCist und  
Sr. M. Anastasia Franz OCist  
Anmeldung: *gut.kath@gmail.com* oder  
*sr.m.anastasia@mariastern-gwiggen.at*

---

**19. – 22. Aug. BibelWanderTage**

Zeit: Mo 14.00 Uhr – Do 13.00 Uhr  
Ort: Jugend- und Bildungshaus St. Arbogast  
Begleitung: P. Pepp Steinmetz  
Anmeldung: Arbogast

---

**23. – 25. Aug. Tage mit der Bibel – Schaut nicht hinauf**

Zeit: Fr 18.00 Uhr – So 13.00 Uhr  
Ort: Bildungshaus Batschuns  
Referent: Dr. Wilhelm Bruners, Mönchengladbach  
Anmeldung: Bildungshaus Batschuns

# WeG

## Wege erwachsenen Glaubens und Glaubensbildung allgemein

Die Seminarreihe „Wege erwachsenen Glaubens“ (WeG) unterstützt und ermutigt Pfarreien, Glaubensbildung und -vertiefung anzubieten. In diesen Seminaren haben die Teilnehmer die Möglichkeit:

- Glaubenserfahrungen zu sammeln
- Gemeinschaft mit anderen Christinnen und Christen zu erleben
- Von bewährten ReferentInnen Vorträge zu wesentlichen Glaubenthemen zu hören
- Gemeinsam zu essen, zu singen, zu beten und sich auszutauschen.

Bei diesen Seminaren geht es in erster Linie nicht um theologisches Wissen. Ganzheitliche Zugänge für Körper, Geist und Seele stehen bei allen Seminaren im Vordergrund.

Gerne sind wir auf Anfragen hin bereit, die Seminare und Möglichkeiten in der Pfarre oder Region vorzustellen.

Mehr Infos

[www.kath-kirche-vorarlberg.at/weg](http://www.kath-kirche-vorarlberg.at/weg)

Simon Gribi, T 0676 83240 1220  
[simon.gribi@kath-kirche-vorarlberg.at](mailto:simon.gribi@kath-kirche-vorarlberg.at)

Birgit Huber, T 05522 - 3485-204  
[birgit.huber@kath-kirche-vorarlberg.at](mailto:birgit.huber@kath-kirche-vorarlberg.at)

---

**20. Mär. – 10. Apr. Katholisch als Fremdsprache**  
Termine: 20. März: Lernen aus den Jahren der  
Geschichte – Kirchengeschichte  
Referent: Mag. Jürgen Mathis  
27. März: Die Zeichen des Bundes –  
Sakramente  
Referentin: Angela Leu  
3. Apr.: Eine oder viele Kirchen? –  
Katholische Kirche  
Referent: Mag. Christian Kopf  
10. Apr.: Die Wolke der Zeugen – Heilige  
Referent: Dr. Markus Hofer  
Kursort: Pfarrheim Sulz  
Zeit: Jeweils Mi ab 19.30 Uhr  
Veranstalter: Pfarre Sulz in Zusammenarbeit  
mit WeG und KBW  
Weitere Infos: Pfarramt Sulz / [pfarre.sulz@gmail.com](mailto:pfarre.sulz@gmail.com)

---

**15. März – 12. Apr. Glaubensforum Leiblachtal |  
Glauben heißt leben**  
Fünf spannende Freitagabende mit Raum zur  
offenen Diskussion mit den Referenten  
Termine: 15. März: Bülent Askar, München  
Ein Muslim, der die Christen strafen wollte  
22. März: Andreas Heesemann, Kiel  
Ein Atheist, der die Bibel liest  
29. März: Agnes Juen, Feldkirch  
Theologin, Psychologin, Religionslehrerin  
5. Apr.: Christian Olding, Geldern  
Pfarrer – „Glauben ohne Geschwätz“  
\*12. Apr.: Anselm Grün, Münsterschwarzach  
Benediktiner, Autor spiritueller Bücher  
Veranstaltungsort: Pfarrheim Lochau  
(\*Leiblachtalsaal Hörbranz)  
Zeit: Jeweils Fr ab 19.30 Uhr  
Veranstalter: Leiblachtaler Pfarrgemeinden in Zusammen-  
arbeit mit WeG und KBW  
Anmeldung: Ist nicht erforderlich und die Teilnahme an  
einzelnen Abenden ist möglich  
Weitere Infos: [www.pfarre-lochau.at](http://www.pfarre-lochau.at), [www.pfarre-hoerbranz.at](http://www.pfarre-hoerbranz.at)

- 
- 1. März – 5. Apr. Pfarrverband  
Bludesch-Ludesch-Thüringen**  
Angebote in der Fastenzeit
- Termine: Fr 1. März: Weltgebetstag der Frauen  
Wortgottesdienst mit Frauen aus Slowenien  
Pfarrsaal Thüringen  
Fr 15. März: WasserWelten  
Interaktiver Vortrag mit Sabine Klapp  
Pfarrsaal Thüringen  
Fr 22. März: Worte Jesu am Kreuz  
Vortrag von Vikar Franz Ulbing  
Valüna-Saal im Gemeindezentrum Ludesch  
Fr 29. März: Abend der Barmherzigkeit  
Gesang, Impuls, Anbetung, Stille, Licht, ...  
Pfarrkirche Bludesch  
Fr 5. Apr.: Wir erwarten die Auferstehung  
der Toten  
Vortrag von Pfr. Wilfried Blum  
Valüna-Saal im Gemeindezentrum Ludesch
- Zeit: Jeweils Fr ab 19.00 Uhr
- Veranstalter: Pfarrverband  
Bludesch-Ludesch-Thüringen
- Anmeldung: Ist nicht erforderlich und die Teilnahme an  
einzelnen Abenden ist möglich
- Weitere Infos: Diakon Manfred Sutter  
T 0676 83240 8213  
*pfarramt.thueringen@aon.at*

---

**12. Mär. – 9. Apr. Christsein im 21. Jahrhundert**

Glaubenskurs mit fünf Impulsabenden  
in der Pfarre Feldkirch Gisingen

Termine: Di 12. März: Fahad Ullah (Flüchtling aus  
Pakistan): Gott war mein Schlepper  
Di 19. März: Gerhard Mayer  
(Regionalmanager der ÖBB Vorarlberg):  
Christsein in der Wirtschaft  
Di 26. März: Dr. Herbert Sausgruber: (Alt-  
landeshauptmann): Der Christ und die Politik  
Di 2. Apr.: Natalie Bayer-Metzler (Lebens-  
schützerin): Mein Einsatz für das Leben  
Di 9. Apr.: Ing. Hans und Christina Augustin  
(Familienassistenten): Christsein in Ehe und  
Familie

Veranstaltungsort: Pfarrheim Gisingen

Zeit: Jeweils Di ab 19.30 Uhr

Veranstalter: Pfarre Gisingen in Zusammenarbeit mit  
dem KBW

Anmeldung: Ist nicht erforderlich und die Teilnahme  
an einzelnen Abenden ist möglich

Weitere Infos: [www.pfarre-gisingen.at](http://www.pfarre-gisingen.at)

---

**Alphakurse** Für das Jahr 2019 sind einige Alphakurse im  
Land in Planung

Infos und Termine: Entnehmen sie der WeG-Homepage

# Gebet und Gottesdienst

---

**Täglich Eucharistische Anbetung in Stille**

Zeit: 17.00 – 18.00 Uhr

Ort: Klosterkapelle, Kirchstraße 36, Bregenz

Begleitung: Schwestern der Hl. Klara, Bregenz

---

**Täglich Abendlob – Vesper**

Zeit: 18.00 – 18.30 Uhr

Ort: Klosterkapelle, Kirchstraße 36, Bregenz

Begleitung: Schwestern der Hl. Klara, Bregenz

---

**Täglich Eucharistische Anbetung**

Zeit: 9.00 – 17.30 Uhr (außer Mi 9.00 – 12.00 Uhr)

Ort: Kloster Thalbach, Bregenz

---

**Täglich: Stundengebet – Vesper**

Zeit: 17.30 Uhr

Ort: Kloster Thalbach, Bregenz

---

**Täglich Eucharistische Anbetung in Stille**

Zeit: 17.00 – 18.00 Uhr

Ort: Kapelle Geistliches Zentrum, Frastanz

Begleitung: Schwestern der Hl. Klara, Frastanz

---

**Täglich Vesper**

Zeit: 18.00 Uhr

Ort: Geistliches Zentrum, Frastanz

Begleitung: Schwestern der Hl. Klara, Frastanz

---

**Samstag**    **Sonntäglicher Vorabend-Wortgottesdienst**  
Zeit:        Jeden Sa 18.30 Uhr  
Ort:         Kapuzinerkirche Gauenstein, Schruns  
Gestaltung: Liturgiekreis Gauenstein

---

**Sonntag**    **Sonntags-Gottesdienst in Arbogast**  
Zeit:        Jeden So (während der Schulzeit)  
               11.30 – 12.15 Uhr  
Ort:         Kapelle St. Arbogast  
Gestaltung: Heidi Fröwis, Thomas Netzer-Krautsieder,  
               P. Pepp Steinmetz

---

**Sonntag**    **Gottesdienst im Bildungshaus Batschuns**  
Termine:    10. März / 14. Apr. / 12. Mai / 2. Juni  
Zeit:        Jeweils So 11.00 Uhr  
Ort:         Bildungshaus Batschuns  
Gestaltung: Freundeskreis Batschuns  
Anmeldung: Bildungshaus Batschuns

---

**Sonn- u. Feiertag**    **Hl. Messe**  
Zeit:        Jeden So 8.00 und 10.30 Uhr  
Ort:         Salvatorkolleg Lochau-Hörbranz

---

**Letzter Sonntag**    **Lobpreisgottesdienst**  
Zeit:        Jeweils letzter So im Monat 10.30 Uhr  
Termine:    31. März / 28. Apr. / 26. Mai / 30. Juni  
Ort:         Salvatorkolleg Lochau-Hörbranz  
Gestaltung: Salvatorianer und Lobpreisteam

---

**Sonntag**    **Gesungene Vesper oder Andacht oder  
Meditatives Abendlob**  
Zeit:        Jeden So 19.00 Uhr  
Ort:         Salvatorkolleg Lochau-Hörbranz

---

**Dienstag Morgenlob**  
Zeit: Jeden Di 8.00 Uhr  
Ort: Pfarrkirche Nenzing

---

**Dienstag Gestaltete eucharistische Anbetung**  
Zeit: Jeden Di 19.45 – 20.45 Uhr  
Ort: Kloster Thalbach, Bregenz

---

**Dienstag Gebetskreis Jugendliche /  
Junge Erwachsene**  
Zeit: Jeden Di (außer 1. Di im Monat) 19.30 Uhr  
Ort: Salvatorkolleg Lochau-Hörbranz

---

**Dienstag Ein besonderer Gottesdienst**  
mit Lobpreis, Katechese, Hl. Messe, Anbetung  
und eucharistischem Einzelsegen  
Zeit: Jeden Di 18.30 Uhr Rosenkranz mit Beichtge-  
legenheit  
Jeden Di 19.15 Uhr Gottesdienst  
Ort: Kloster St. Peter, Bludenz

---

**Mittwoch Gebetskreis Erwachsene**  
Zeit: Jeden Mi (außer 1. Mi im Monat) 20.00 Uhr  
Ort: Salvatorkolleg Lochau-Hörbranz

---

**Mittwoch Loretto Gebetskreis**  
Zeit: Jeden Mi 19.50 – 21.00 Uhr  
Ort: Kapelle im BSBZ Hohenems, Rheinhofstr. 16  
Gestaltung: Loretto Gemeinschaft

---

**Donnerstag Gestaltetes Morgenlob**  
Zeit: Jeden Do (außer an Feiertagen) 6.30 Uhr  
Ort: Kapelle Geistliches Zentrum, Frastanz  
Gestaltung: Schwestern der Hl. Klara, Frastanz

---

**Donnerstag Abendlob**  
Zeit: Jeden Do 19.00 Uhr  
Ort: Pfarrkirche Nenzing

---

**Donnerstag Eucharistische Anbetung  
(Gebet um Berufungen)**  
Zeit: Jeden Do 17.00 – 18.00 Uhr  
Ort: Salvatorkolleg Lochau-Hörbranz

---

**Samstag Eucharistische Anbetung und  
Beichtgelegenheit**  
Zeit: Jeden Sa 17.00 – 18.00 Uhr  
Ort: Salvatorkolleg Lochau-Hörbranz

---

**1. Dienstag Gebetskreis**  
Zeit: Jeweils 1. Di im Monat 19.30 – 21.00 Uhr /  
im Juli und August öfter  
Termine: 5. März / 2. Apr. / 7. Mai / 4. Juni / 2. Juli /  
16. Juli / 6. Aug. / 20. Aug.  
Ort: UBI CARITAS, Dornbirn, Riedbrunnenstraße 4  
Gestaltung: Gemeinschaft UBI CARITAS

---

**3. Dienstag Eucharistiefeyer**  
Zeit: Meist 3. Di im Monat 19.30 – 21.00 Uhr  
Termine: 19. März / 23. Apr. / 21. Mai / 18. Juni  
Ort: UBI CARITAS, Dornbirn, Riedbrunnenstraße 4  
Gestaltung: Gemeinschaft UBI CARITAS

---

---

**1. Mittwoch Segnungsgottesdienst**  
Zeit: Jeweils 1. Mi im Monat 20.00 – 22.30 Uhr  
Termine: 6. März / 3. Apr. / 8. Mai / 5. Juni / 3. Juli  
Ort: Salvatorkolleg Lochau-Hörbranz  
Gestaltung: Salvatorianer und Team

---

**1. Freitag Taizé-Gebet in St. Gerold – Gnadenkapelle**  
Zeit: Jeden 1. Fr im Monat (ausgenommen Juli, Aug. und Sep.) um 20.00 Uhr  
Begleitung: P. Kolumban Reichlin und Quellenteam  
St. Gerold

---

**2. Freitag Charismatischer Gottesdienst**  
Mit Schwerpunkten wie Krankensalbung, Segnung, Lobpreismusik ...  
Termine: 8. März / 12. Apr. / 10. Mai / 14. Juni / 12. Juli (Gebetsabend)  
Zeit: Jeweils 2. Fr im Monat 19.30 bis 21.30 Uhr  
Ort: Pfarre St. Konrad, Hohenems  
Gestaltung: Pfr. Paul Riedmann und Team der Charismatischen Erneuerung

---

**3. Freitag Taizé-Gebet in Bregenz Mariahilf**  
Zeit: Jeden 3. Fr im Monat um 19.30 Uhr  
Ort: Pfarrkirche Mariahilf in Bregenz – anschließend Agape im Pfarrsaal

---

**2. Samstag Eucharistiefeier mit anschließendem Frühstück**  
Zeit: Jeden 2. Sa im Monat um 8.00 Uhr  
Ort: Kapelle Geistliches Zentrum, Frastanz  
Begleitung: Schwestern der Hl. Klara

---

**3. Samstag Eucharistiefeier mit anschließendem Frühstück**

Zeit: Jeden 3. Sa im Monat um 8.00 Uhr  
Ort: Klosterkapelle, Kirchstraße 36, Bregenz  
Begleitung: Schwestern der Hl. Klara

---

**13. des Monats Abendwallfahrt Mariastern-Gwiggen**

Termine: 13. Mai / 13. Juni / 13. Juli / 13. Aug.  
Zeit: Ab 18.45 Uhr Rosenkranz  
Um 19.30 Uhr Eucharistiefeier mit Predigt  
Predigten: 13. Juni: Diözesanbischof Dr. Benno Elbs  
13. Juli: Bischof Hermann Glettler – Innsbruck  
13. Aug.: Dekan Ruedi Heim – Bern  
Ort: Klosterkirche Mariastern-Gwiggen

---

**28. Feb. Gebetsabend um geistliche Berufungen**

Weitere Termine: 4. Apr. / 2. Mai / 6. Juni / 4. Juli  
Zeit: Jeweils Do 19.00 – 20.30 Uhr  
Ort: Kloster Thalbach, Bregenz

---

**1. März Abend der Barmherzigkeit**

Hl. Messe, Lobpreis, Impulse, gestaltete Anbetung und gemütlicher Ausklang  
Weitere Termine: 5. Apr. / 3. Mai / 7. Juni  
Zeit: Jeden Herz-Jesu-Freitag, Beginn 19.00 Uhr  
Ort: Kloster St. Peter, Bludenz

---

**7. März Eucharistiefeier**

Weitere Termine: 21. März / 11. Apr. / 25. Apr. / 2. Mai / 16. Mai / 30. Mai / 13. Juni / 27. Juni  
Zeit: Jeweils Do 19.00 Uhr  
Ort: Kapelle St. Arbogast  
Priester: P. Pepp Steinmetz

---

**11. März Fröhschicht in der Fastenzeit**

Zeit: Immer montags in der Fastenzeit und in der Karwoche täglich / jeweils 7.15 Uhr

Ort: Christus Kapelle, Kaplan Bonetti Haus  
Dornbirn

Begleitung: Alfons Meindl

---

**24. März Jugendgottesdienst „An Stoa hupfa lo“**

Zeit: So 16.00 Uhr

Ort: Bregenz, Pipelinestrand

Gestaltung: Theologin Ute Thierer, Jugendleiter Daniel Ongaretto-Furxer und Jugendseelsorger Fabian Jochum

---

**25. März Gebetsabend mit Lobpreis**

Get-together mit der Gemeinschaft Emmanuel

Weitere Termine: 29. Apr. / 20. Mai / 17. Juni

Zeit: Jeweils Mo 20.20 Uhr

Ort: Carl Lampert Kapelle, Stadtpfarrkirche  
Dornbirn St. Martin

---

**22. Apr. Jugendgottesdienst „An Stoa hupfa lo“**

Wir feiern OSTERN!

Zeit: Ostermontag 18.00 Uhr

Ort: Bregenz, Pipelinestrand

Gestaltung: Theologin Ute Thierer, Jugendleiter Daniel Ongaretto-Furxer und Jugendseelsorger Fabian Jochum

---

**12. Mai Schwangerensegnung**

Zeit: So 18.00 Uhr

Ort: Katherine Drexel Kapelle, Dornbirn Hatlerdorf

---

**26. Mai** **Jugendgottesdienst „An Stoa hupfa lo“**  
Zeit: So 18.00 Uhr  
Ort: Bregenz, Pipelinestrand  
Gestaltung: Theologin Ute Thierer, Jugendleiter Daniel  
Ongaretto-Furxer und Jugendseelsorger  
Fabian Jochum

---

**7. Juni** **Schöpfungslobpreis**  
Abendlob in der Klosterkirche  
Zeit: Fr 17.00 Uhr  
Ort: Klosterkirche Mariastern-Gwiggen  
Gestaltung: Gemeinschaft der Zisterzienserinnen

---

**30. Juni** **Jugendgottesdienst „An Stoa hupfa lo“**  
Zeit: So 18.00 Uhr  
Ort: Bregenz, Pipelinestrand  
Gestaltung: Theologin Ute Thierer, Jugendleiter Daniel  
Ongaretto-Furxer und Jugendseelsorger  
Fabian Jochum

---

**4. Aug.** **Orchestermesse – mit dem Kornmarktchor  
und Mitgliedern der Wiener Symphoniker  
unter der Leitung von Wolfgang  
Schwendinger**  
Zeit: So 9.00 Uhr  
Ort: Klosterkirche Mariastern-Gwiggen

# Singen und Musik

---

## **4. März heilsam singen**

Weiterer Termin: 3. Juni  
Zeit: Jeweils Mo 19.00 – 20.45 Uhr  
Ort: Pfarrzentrum Dornbirn Rohrbach  
Begleitung: Ingeborg Spiegel-Dachs  
Teilnahme: Offen für alle, auch an einzelnen Abenden

---

## **6. März stille hören**

Meditative Begegnung mit Text, Musik und Stille  
Zeit: 18.30 – 19.15 Uhr  
Ort: Kapelle St. Arbogast  
Referenten: Robert Bernhard, P. Pepp Steinmetz  
Anmeldung: Nicht notwendig

---

## **23. März Arbogaster Nacht der spirituellen Lieder (Erwachsene)**

Singe, bis deine Seele Flügel bekommt  
Zeit: Sa 19.15 – ca. 22.00 Uhr  
Ort: Kapelle Bildungshaus St. Arbogast  
Begleitung: Ingeborg Spiegel, Wolfgang Kremmel, Petra Winder, Michael Walch  
Anmeldung: Bildungshaus St. Arbogast

---

**25. März chor.projekt – WIE IM HIMMEL**  
Weitere Termine: 1. Apr. / 29. Apr. / 6. Mai  
Zeit: Jeweils Mo 19.00 – 21.00 Uhr  
Ort: Kapelle Bildungshaus St. Arbogast  
Begleitung: Ingeborg Spiegel  
Anmeldung: Ingeborg Spiegel / [www.heilsamsingen.at](http://www.heilsamsingen.at)

---

**5. Apr. In mir klingt ein Lied**  
Tagesseminar  
Zeit: Fr 9.00 – 16.00 Uhr  
Ort: Bildungshaus Batschuns  
Referentin: Jamila M. Pape, Aachen  
Anmeldung: Bildungshaus Batschuns

---

**5. Apr. Just sing – einfach singen!**  
Heilsame Lieder, leicht zu erlernen  
Zeit: Fr 19.00 – 21.00 Uhr  
Ort: Bildungshaus Batschuns  
Begleitung: Jamila M. Pape, Aachen  
Anmeldung: Bildungshaus Batschuns

---

**7. Apr. Der Liebestrank – Gaetano Donizetti**  
Opernfahrt nach St. Gallen  
Zeit: So 9.45 – 18.30 Uhr  
Ort: Bildungshaus Batschuns / St. Gallen (CH)  
Referent: Dr. Markus Hofer  
Anmeldung: Bildungshaus Batschuns

---

**6. Mai Spirituelles Singen**  
Zeit: Mo 19.00 – 20.30 Uhr  
Ort: Pfarrkirche Dornbirn Oberdorf  
Begleitung: Ingeborg Spiegel-Dachs  
Anmeldung: Nicht nötig, offen für alle



# Mit Leib und Seele

---

## **4. März tanz:kreist**

Mitmachtänze aus aller Welt im Kreis und in der Gruppe

Weitere Termine: 18. März / 1. Apr. / 15. Apr. / 29. Apr. / 13. Mai

Zeit: Vierzehntägig Mo 20.00 – 21.30 Uhr

Ort: Pfarrzentrum Dornbirn St. Martin –  
Dachgeschoß

Begleitung: Angelika Peböck-Spiegel

Anmeldung: *a.peboek@gmail.com* oder M 0681 10433461

---

## **7. März Tanzend den Frühling begrüßen ...**

Tanztag

Zeit: Do 9.45 – 17.00 Uhr

Ort: Bildungshaus Batschuns

Referentin: Hildegard Elsensohn

Anmeldung: Bildungshaus Batschuns

---

## **7. – 10. März Strömen & Schweigen**

In der Stille das Leben hören

Zeit: Do 18.00 Uhr – So 14.00 Uhr

Ort: Propstei St. Gerold

Referentin: Maria Anna Zündt

Anmeldung: Propstei St. Gerold

---

**17. März Bibeltanz-Abend**

Weitere Termine: 21. Apr. / 19. Mai / 23. Juni  
Zeit: Jeweils So 19.30 – 21.00 Uhr  
Ort: Salvatorkolleg Lochau-Hörbranz  
Begleitung: Michaela Pfaffenbichler

---

**26. März Klar, entschieden und respektvoll**

Mit Schwertarbeit die eigenen Lebenskräfte  
spüren  
Weitere Termine: 2. Apr. / 16. Apr.  
Zeit: Jeweils Di 18.30 – 21.00 Uhr  
Ort: Jugend- und Bildungshaus St. Arbogast  
Referent: Martin Konzett  
Anmeldung: Arbogast

---

**3. – 7. Apr. Innenräume – Holotropes Atmen**

Zeit: Mi 18.30 Uhr – So 12.30 Uhr  
Ort: Propstei St. Gerold  
Begleitung: Edith Breuß  
Anmeldung: Propstei St. Gerold

---

**13. Apr. Bibeltanz-Tag**

Zeit: Sa 9.30 – 17.00 Uhr  
Ort: Salvatorkolleg Lochau-Hörbranz  
Begleitung: Michaela Pfaffenbichler

---

**17. – 21. Apr. Ostermysterium**

Leib, Atem, Stimme, Traum, Tanz, Bild- und  
Stille-Meditation  
Zeit: Mi 17.00 Uhr – Ostersonntag 12.30 Uhr  
Ort: Propstei St. Gerold  
Begleitung: Gerhard M. Walch  
Anmeldung: Propstei St. Gerold

---

**3. – 5. Mai**    **Persönlichkeitsentwicklung mit Pferden**  
Zeit: Fr 18.30 Uhr – So 12.30 Uhr  
Ort: Propstei St. Gerold  
Begleitung: Julia Joswig und Eva-Maria Türtscher  
Anmeldung: Propstei St. Gerold

---

**12. – 18. Mai**    **Tai Chi**  
Zeit: So 18.30 Uhr – Sa 12.30 Uhr  
Ort: Propstei St. Gerold  
Begleitung: Pius Brogle  
Anmeldung: Propstei St. Gerold

---

**22. – 26. Mai**    **Komm in deine Kraft mit Yoga**  
Zeit: Mi 17.00 Uhr – So 12.30 Uhr  
Ort: Propstei St. Gerold  
Begleitung: Maximiliane Boris-Bitsch  
Anmeldung: Propstei St. Gerold

---

**7. – 9. Juni**    **Loslassen – Verwandeln – Freude erleben**  
Zeit: Fr 18.00 Uhr – So 14.00 Uhr  
Ort: Propstei St. Gerold  
Begleitung: Franz Lazelsberger  
Anmeldung: Propstei St. Gerold

---

**13. – 16. Juni**    **Yoga und Meditatives Reiten**  
Zeit: Do 18.30 Uhr – So 12.30 Uhr  
Ort: Propstei St. Gerold  
Begleitung: Carmen Costa und Eva-Maria Türtscher  
Anmeldung: Propstei St. Gerold

---

**13. – 14. Juli**    **Tapetenwechsel**  
Ein Auftankwochenende für Frauen  
Zeit: Sa 9.30 Uhr – So 16.00 Uhr  
Ort: Propstei St. Gerold  
Begleitung: Carolina Fink und Natalie Begle  
Anmeldung: Propstei St. Gerold

---

**18. – 21. Juli**    **Heilende Reise zum Herzen**  
Mit der Kraft der Pferde und Meditation  
Zeit: Do 18.30 Uhr – So 12.30 Uhr  
Ort: Propstei St. Gerold  
Begleitung: Beatrice Lacerti und Julia Joswig  
Anmeldung: Propstei St. Gerold

---

**27. – 28. Juli**    **Qigong – die Lebensenergie aktivieren**  
Zeit: Sa 9.30 Uhr – So 17.00 Uhr  
Ort: Propstei St. Gerold  
Begleitung: Romana Maichin-Puck  
Anmeldung: Propstei St. Gerold

---

**27. – 28. Juli**    **Gott in der Natur begegnen**  
Zeit: Sa 17.00 Uhr – So 15.00 Uhr  
Ort: Propstei St. Gerold  
Begleitung: Susanne Türtscher  
Anmeldung: Propstei St. Gerold

---

**14. – 15. Aug.**    **Die Maria Himmelfahrtskräuter**  
Zeit: Mi 9.30 Uhr – Do 15.00 Uhr  
Ort: Propstei St. Gerold  
Begleitung: Susanne Türtscher  
Anmeldung: Propstei St. Gerold

---

**18. – 23. Aug. Friedvolle Stille des Seins**  
Meditationen, Klangschalen und Sensibilität  
des Pferdes  
Zeit: So 18.30 Uhr – Fr 12.30 Uhr  
Ort: Propstei St. Gerold  
Begleitung: Beatrice Lacerti  
Anmeldung: Propstei St. Gerold

---

**23. – 28. Aug. Spurensuche – Aramäische Sommerwoche**  
Zeit: Fr 18.00 Uhr – Mi 13.00 Uhr  
Ort: Bildungshaus Batschuns  
Referentin: Jamila M. Pape, Aachen  
Anmeldung: Bildungshaus Batschuns

# Fasten

---

**8. – 15. März Fasten mit allen Sinnen**

Zeit: Fr 18.00 Uhr – Fr 13.00 Uhr

Ort: Jugend- und Bildungshaus St. Arbogast

Begleitung: Andreas Wuchner

Anmeldung: Arbogast

---

**13. – 20. März Biblische Fastenwoche für Gesunde**

Zeit: Mi 18.00 Uhr – Mi 14.00 Uhr

Ort: Kapuzinerkloster Gauenstein / Schruns

Begleitung: Br. Engelbert Bacher

Anmeldung: Bis 3. März Kapuzinerkloster Gauenstein  
(max. 10 Personen)

---

**16. – 23. März Fasten nach Hildegard von Bingen**

Zeit: Sa 17.00 Uhr – Sa ca. 9.00 Uhr

Ort: Propstei St. Gerold

Begleitung: Heinz Bitsch

Anmeldung: Propstei St. Gerold

---

**18. – 23. März Fasten nach Hildegard von Bingen**

Zeit: Mo 10.00 Uhr – Sa 14.00 Uhr

Ort: Kloster St. Peter, Bludenz

Begleitung: Dr. Felizitas Karlinger, Pfr. Balogh,  
Schwestern-Team

Anmeldung: Dominikanerinnenkloster St. Peter, Bludenz

---

**23. – 30. März Fastenwoche**  
Zeit: Sa 17.00 Uhr – Sa 14.00 Uhr  
Ort: Propstei St. Gerold  
Begleitung: Dr. Dorothea Lebloch  
Anmeldung: Propstei St. Gerold

---

**26. Apr. Wildkräutersalate zubereiten**  
Zeit: Fr 14.00 – 17.00 Uhr  
Ort: Kloster Mariastern-Gwiggen  
Begleitung: Äbtissin Dr. M. Hildegard Brem OCist  
Anmeldung: *m.hildegard@mariastern-gwiggen.at*

---

**3. – 10. Juni Hildegardfastenwoche**  
Zeit: Montag – Montag  
Ort: Kloster Mariastern-Gwiggen  
Begleitung: Sr. M. Barbara Krobath OCist und  
Jutta Köhle-Hagleitner  
Anmeldung: *sr.m.barbara@mariastern-gwiggen.at*

---

**7. Juni Kräuterwanderung rund ums  
Kloster Mariastern-Gwiggen**  
Zeit: Fr 14.00 – 17.00 Uhr  
Ort: Treffpunkt beim Klosterbrunnen  
Mariastern-Gwiggen  
Referentin: Marianne Stöckeler

# Pilgern, Reisen

---

**8. März KAB Jakobswege 2019**

Vortrag und Infoabend

Zeit: Fr 19.00 Uhr

Ort: KAB Treff Götzis, Am Bach 3

Begleitung: Josef Rauch, Hermann Müller,  
Mathilde Hermes, Oswald Wetzol

Anmeldung: Kath. Arbeitnehmer/innen Bewegung

---

**22. März Spirituelle Wanderung für Trauernde**

Zeit: Fr 14.30 – 18.00 Uhr (bei trockener Witterung)

Ort: Treffpunkt Carl Lampert Kapelle, Dornbirn

Begleitung: Nora Bösch und Elisabeth Wergles

Anmeldung: Keine Anmeldung notwendig

---

**6. Apr. Ich-Bin-Weg nach Bildstein**

Probepilgerwanderung nach Bildstein, weiter  
Richtung Alberschwende und wieder retour

Zeit: Sa 8.00 Uhr

Ort: Treffpunkt Kubus Wolfurt

Begleitung: Josef Rauch, Hermann Müller,  
Mathilde Hermes, Oswald Wetzol

Anmeldung: Kath. Arbeitnehmer/innen Bewegung

---

**15. Apr. Spirituelles Gehen –  
Von Schwarzach nach Bildstein**

Zeit: Mo 14.00 Uhr

Ort: Treffpunkt Pfarrkirche Schwarzach

Begleitung: Elisabeth Schubert und Werner Harder

---

**1. – 5. Mai Pilgern nach Einsiedeln für junge Leute –  
lange Variante**

Zeit: Mittwoch – Sonntag

Ort: Zu Fuß von Rankweil über Appenzell,  
Zürichsee nach Einsiedeln

Begleitung: Johannes Lampert, Junge Kirche

Anmeldung: *team@junge-kirche-vorarlberg.at*

---

**3. – 5. Mai Pilgern nach Einsiedeln für junge Leute –  
kurze Variante**

Zeit: Freitag – bis Sonntag

Ort: Mit dem Bus zum Zürichsee und dann die letzte  
sehr schöne Etappe zu Fuß nach Einsiedeln

Begleitung: Thomas Erlacher, Berufungspastoral und  
Junge Kirche

Anmeldung: *team@junge-kirche-vorarlberg.at*

---

**1. – 5. Mai Pilgern am Jakobsweg – Teilstrecke von  
Rankweil nach Einsiedeln**

Zeit: 5 Tagesetappen – Genaue Zeit und Treffpunkt  
wird noch fixiert

Begleitung: Hermann Müller

Anmeldung: Kath. Arbeitnehmer/innen Bewegung

---

**3. Mai Spirituelle Wanderung auf dem Ich-Bin-Weg  
von Wolfurt nach Bildstein**

Ausweichtermin: 10. Mai

Zeit: Fr 14.30 – 18.00 Uhr

Ort: Treffpunkt Kirche Wolfurt

Begleitung: Elisabeth Wergles und Nora Bösch

Information: *nora.boesch@st-martin-dornbirn.at*

---

**18. Mai**    **Jan Hus & eine Reise in die Vergangenheit und Gegenwart der Stadt Konstanz**  
(für Lehrer/innen)  
Zeit: Samstag (Uhrzeit wird noch bekannt gegeben)  
Ort: Konstanz (Exkursion)  
Begleitung: Christine Fischer-Kaizler BEd  
Anmeldung: KPH Edith Stein

---

**20. – 23. Mai**    **Pilgern am Jakobsweg – Teilstrecke von Interlaken nach Fribourg**  
Zeit: 5 Tagesetappen – Genaue Zeit und Treffpunkt wird noch fixiert  
Begleitung: Josef Rauch  
Anmeldung: Kath. Arbeitnehmer/innen Bewegung

---

**3. Juni**    **Spirituelles Gehen – Von Bregenz nach Hard**  
Zeit: Mo 18.00 Uhr  
Ort: Treffpunkt Nepomukkapelle Bregenz  
Begleitung: Elisabeth Schubert und Werner Harder

---

**7. – 11. Juni**    **Taizé – Fahrt der Jungen Kirche**  
In den Pfingstferien nach Taizé  
Information: *thomas.erlacher@junge-kirche-vorarlberg.at*

---

**15. Juni**    **Ein Stück auf dem Jakobsweg – spirituelles Wandern in den Sommer**  
Zeit: Samstag ganztags  
Ort: Ausgangspunkt Braz – über Oberradin und Bludenz nach Ludesch  
Begleitung: Nora Bösch, Waltraud und Frank Wehinger  
Anmeldung: *nora.boesch@st-martin-dornbirn.at*

---

**4. – 7. Juli    Opernfahrt nach Verona –  
Anna Netrebko live erleben ...**

Zeit: Do ca. 5.00 Uhr – So ca. 19.00 Uhr

Ort: Busfahrt nach Verona

Begleitung: Dr. Markus Hofer

Anmeldung: Bildungshaus Batschuns

---

**Ende August    Pilgern am Jakobsweg – Teilstrecke von Linz  
nach Salzburg**

Zeit: 5 Tagesetappen – Genaue Zeit und Treffpunkt  
wird noch fixiert

Begleitung: Hermann Müller

Anmeldung: Kath. Arbeitnehmer/innen Bewegung

---

**31. Aug. – 6. Sep.    Pilgern am Jakobsweg – Teilstrecke von  
Bozen zum Reschenpass**

Zeit: 6 Tagesetappen – Genaue Zeit und Treffpunkt  
wird noch fixiert

Begleitung: Mathilde Hermes und Oswald Wetzell

Anmeldung: Kath. Arbeitnehmer/innen Bewegung

# Rückzug, Stille und Kloster auf Zeit

---

## **Geistliches Zentrum Frastanz – Schwestern der Hl. Klara**

Stille Tage oder Mitleben in der kleinen Gemeinschaft für höchstens zwei Personen mit Übernachtungsmöglichkeit.

Zeiten: Nach Absprache und bis zu ca. 2 - 3 Wochen während des Jahres.

Kontakt: Sr. Margareta Sterzinger / T 05522 - 51769-50  
*margareta@klaraschwestern.at*

Homepage: [www.klaraschwestern.at/frastanz.htm](http://www.klaraschwestern.at/frastanz.htm)

---

## **Kloster St. Peter, Bludenz – Dominikanerinnen**

Angebot für Frauen, welche die Stille suchen, sich neu besinnen möchten oder auf der Suche nach ihrer Berufung sind. Möglichkeit zur Teilnahme an der Liturgie der Schwestern, Zeit für persönliches Gebet, Anleitung zur Meditation, Angebot für Gespräche, Mitarbeit (1 – 3 Stunden pro Tag).

Zeiten: Mitte Mai bis Ende Oktober, mindestens eine Woche, höchstens 1 Monat

Kontakt: Sr. Kathrin Hegglin und Schwesternteam  
*sankt.peter@aon.at*

Homepage: [www.sankt-peter.at](http://www.sankt-peter.at)

---

## **Schwestern der Hl. Klara – Kapuzinerkloster Bregenz**

Raum für Rückzug, Dasein in der Stille, Gebet und Arbeit im Rhythmus eines Klosteralltages – auf Wunsch persönliche Begleitung.

Zeiten: Nach Absprache

Kontakt: Sr. M. Nadine Mauser / T 05574 - 48532  
*bregenz@klaraschwestern.at*

Homepage: [www.klaraschwestern.at/hauptsitz-bregenz.htm](http://www.klaraschwestern.at/hauptsitz-bregenz.htm)

---

## **Zisterzienserinnenabtei Mariastern – Gwiggen**

Angebot Schnuppertage:

... für interessierte Frauen (bis 40 Jahre)

... zum Eintauchen – in klösterliche Atmosphäre

... zur Begegnung – mit Gott und der  
Schwesterngemeinschaft

... zum Ausprobieren – von Gebet und Arbeit

... zum Einlassen – auf die Stille und sich selbst.

Angebot für Studierende:

Master? Bachelor? Du suchst einen ruhigen  
Ort, wo du deine Arbeit schreiben kannst?

Wir bieten dir: Ein ruhiges Zimmer, WLAN

kostenlos. Für zwei Stunden Mitarbeit pro

Tag in Garten und Haus freie Unterkunft und

Verpflegung.

Zeiten: Für beide Angebote Termin nach Anfrage

Kontakt: Sr. M. Immaculata Ebner OCist

*sr.m.immaculata@mariastern-gwiggen.at*

Homepage: [www.mariastern-gwiggen.at](http://www.mariastern-gwiggen.at)

---

## **Kapuzinerkloster Gauenstein, Schruns**

NUR FÜR MÄNNER ab 18 Jahren: Franziskani-  
sche Männergemeinschaft (Bruder auf Zeit).

FÜR FRAUEN UND MÄNNER ab 18 Jahren:

Eine Woche spirituelle Auszeit.

Nähere Infos zu beiden Angeboten auf der  
Homepage.

Zeiten: Ganzjährig, je nach Kapazität

Kontakt: Br. Engelbert Bacher OFMCap.

T 05556 - 73134

*engelbert.bacher@kapuziner.org*

Homepage: [www.kapuziner.at/wo-wir-sind/gauenstein/](http://www.kapuziner.at/wo-wir-sind/gauenstein/)

---

## Ort der Stille im Bergdorf Ebnit

eintauchen . wahrnehmen . bewirken

Ein Übungs- und Vertiefungsort, um sich alleine – aus dieser hektischen, lauten Zeit für einen kürzeren oder längeren Aufenthalt – zurückziehen zu können, um ...

... das Leben aus einer vertieften Wahrnehmung heraus zu stärken und zu ordnen,  
... im einfachen „Da-Sein“ die bejahende Freude der All-Liebe zu erfahren,  
... im bewussten (kontemplativen) Einüben dem Tiefengrund der eigenen Seele gewahr zu werden.

Eine „Aus-Zeit“ in Stille im Nahraum, doch abgeschieden in den Bergen, einfach und doch heimatlich.

Zeiten: Ganzjährig nach Absprache

Kontakt: Michael M. Natter / T 0664 - 8240029  
*ortderstille@aon.at*

Homepage: [www.ortderstille.at](http://www.ortderstille.at)

---

## Propstei St. Gerold

Sie sind herzlich willkommen, in der Ruhe und Stille der Propstei und in der Natur des Großen Walsertales aufzuatmen, im Rahmen des Raphaeldienstes einfache Arbeiten zu tätigen und vor allem auf Ihr Herz zu lauschen. Im Rahmen unseres Sozialferienfonds Oase ist es uns auch möglich, Ihnen bei den Kosten der Pension entgegenzukommen.

Zeiten: Auf Anfrage

Kontakt: Propst P. Kolumban Reichlin / T 05550 - 2121  
*propstei@propstei-stgerold.at*

Homepage: [www.propstei-stgerold.at](http://www.propstei-stgerold.at)

---

### **Bildungshaus St. Arbogast – Atempause**

Ein, zwei Tage Auszeit in Arbogast –  
mit oder ohne Begleitung.

Zeiten: Auf Anfrage

Kontakt: Pater Pepp Steinmetz / T 05523 - 62501-826  
*pepp.steinmetz@kath-kirche-vorarlberg.at*

Homepage: [www.arbogast.at](http://www.arbogast.at)

---

### **Bildungshaus Batschuns – persönliche Auszeit**

Zeiten: Nach freier Wahl und in Absprache.

Kontakt: Mag. Christian Kopf / T 05522 – 44290  
*bildungshaus@bhba.at*

Homepage: [www.bildungshaus-batschuns.at](http://www.bildungshaus-batschuns.at)

---

### **Die geistliche Familie „Das Werk“ – Kloster Thalbach, Bregenz**

Möglichkeit des Mitlebens in der  
Gemeinschaft für einige Tage.

Zeiten: Nach Absprache

Kontakt: P. Georg Gantioler FSO – für junge Männer  
Sr. Tatjana Erculj FSO – für junge Frauen  
T 05574 - 43291  
*das.werk@thalbach.at*

Homepage: [www.daswerk-fso.org](http://www.daswerk-fso.org)

---

### **Kloster St. Josef in Lauterach**

Teilnahme am Chorgebet und Mitarbeit,  
z.B. im Garten, in der Hostienbäckerei.  
Begleitgespräch möglich.

Zeiten: Nach Absprache

Kontakt: Sr. M. Regina Wallner / T 05574 - 71228  
*ossr-lauterach@gmx.at*

---

### **Salvatorkolleg Lochau-Hörbranz**

Es ist möglich, bei uns für einen begrenzten Zeitraum mitzuleben, um in die Stille zu gehen, an unseren gottesdienstlichen Angeboten teilzunehmen und – falls gewünscht – auch geistliche Begleitung / Seelsorge zu erhalten.

Zeiten: Dauer und Zeitpunkt nach Absprache

Kontakt: P. Wolfgang Sütterlin SDS / T 05573 - 82112  
*pater.wolfgang@salvatorkolleg.at* oder  
*info@salvatorkolleg.at*

Homepage: [www.salvatorkolleg-lochau-hörbranz.at](http://www.salvatorkolleg-lochau-hörbranz.at)

---

### **Haus Nazareth in Hittisau**

Sie haben hier die Möglichkeit „Kloster auf Zeit“ zu verbringen.

Zeiten: Nach Absprache

Kontakt: Sr. M. Xaveria, sas  
*sas.mxaveria@blut-christi.de*

Homepage: [www.blut-christi.de](http://www.blut-christi.de)

# Seminare und Vorträge

---

**21. Feb. Zwischen den Zeilen**

Gedanken – Gebete – Gott-Gespräche

Zeit: Do 19.00 Uhr

Ort: Buchhandlung Arche, Bregenz

Referent: Gilbert Rosenkranz, Autor des gleichnamigen  
Büchleins

---

**21. Feb. Christen und Muslime im Gespräch:  
Die Sorge um die Armen**

Zeit: Do 19.30 Uhr

Ort: Pfarrheim Haselstauden

Referenten: Tuba Calim, Eva Corn

---

**14. März Silence – Schweigen (Filmseminar)**

Zeit: Do 18.00 – 21.00 Uhr

Ort: Feldkirch, KPH Edith Stein

Referentin: PD Dr.<sup>in</sup> Petra Steinmair-Pösel

Anmeldung: KPH Edith Stein

---

**15. März Islamisches Forum Penzberg – Exkursion**

Moschee Penzberg – Nähe München

Zeit: Fr 7.30 – 18.00 Uhr

Ort: Bildungshaus Batschuns / Penzberg

Referenten: Roland Spiegel, Gönül Yerli, Benjamin Idriz

Anmeldung: Bildungshaus Batschuns

---

**2. Apr. Der Tanz mit dem Besen – Stärkung und Motivation für den (Berufs-)Alltag**

Mir selbst vertrauen

Zeit: Di 9.05 – 17.00 Uhr

Ort: Jugend- und Bildungshaus St. Arbogast

Referenten: Josephine Schlechter, dipl. Erwachsenenbildnerin und Mag. Alexander Nussbaumer, Arbeiterkammer Vorarlberg

Anmeldung: [patricia.hutter@kath-kirche-vorarlberg.at](mailto:patricia.hutter@kath-kirche-vorarlberg.at)  
oder 05522 - 3485-209

---

**3. Apr. Der Tanz mit dem Besen – Stärkung und Motivation für den (Berufs-)Alltag**

Der aufrechte Gang

Zeit: Mi 9.05 – 17.00 Uhr

Ort: Jugend- und Bildungshaus St. Arbogast

Referenten: Josefina Schlechter, dipl. Erwachsenenbildnerin und Mela Feistenauer, medizinische Masseurin, Kosmetikerin und Fußpflegerin

Anmeldung: [patricia.hutter@kath-kirche-vorarlberg.at](mailto:patricia.hutter@kath-kirche-vorarlberg.at)  
oder 05522 - 3485-209

---

**5. – 7. Apr. Lebensfreude und Achtsamkeit**

Ein Seminar zur Stressbewältigung

Zeit: Fr 18.30 Uhr – So 12.30 Uhr

Ort: Propstei St. Gerold

Referentinnen: Conni Eder und Sibylle Eder

Anmeldung: Propstei St. Gerold

---

**12. – 14. Apr. Marriage Encounter – Wochenende**

Zeit: Fr 18.00 Uhr – So 15.00 Uhr

Ort: Bildungshaus Batschuns

Begleitung: 3 Teampaare, 1 Priester

Anmeldung: Bis 29. März: Sigrid u. Franz Brugger  
(0664-2741823) [www.marriage-encounter.at](http://www.marriage-encounter.at)

---

**13. – 14. Apr.    **Sich frei machen****  
Einführung in die Praxis des Vergebens  
Zeit: Sa 9.30 Uhr – So 13.00 Uhr  
Ort: Jugend- und Bildungshaus St. Arbogast  
Referent: Aron Saltiel  
Anmeldung: Arbogast

---

**29. Apr.    **Romero – christlich geht anders****  
Vortrag  
Zeit: Mo 19.30 – 21.30 Uhr  
Ort: Bildungshaus Batschuns  
Referentin: Dr.<sup>in</sup> Magdalena M. Holztrattner, MA  
Anmeldung: Bildungshaus Batschuns

---

**30. Apr.    **FrauenSalon Vorarlberg****  
Erfolgversprechend – Frauen führen  
Zeit: Di 19.00 – 21.30 Uhr  
Ort: Bildungshaus Batschuns  
Referentin: Dr.<sup>in</sup> Magdalena M. Holztrattner, M.A.,  
Direktorin der Katholischen Sozialakademie  
Österreich  
Anmeldung: Bildungshaus Batschuns

---

**7. Mai    **Christen und Muslime im Gespräch:  
Bibel und Koran****  
Zeit: Di 19.30 Uhr  
Ort: Pfarrheim Schoren  
Referenten: Aylin Ayne, Semra Kandemir, Erich Baldauf

---

**23. – 26. Mai    **Hochsensibilität in Beziehungen****  
Zeit: Do 18.00 Uhr – So 13.00 Uhr  
Ort: Salvatorkolleg Lochau-Hörbranz  
Begleitung: Marianne Martens (Bethabara-Gemeinschaft)  
Anmeldung: Salvatorkolleg

---

**30. Mai – 2. Juni**    **Gib deiner Seele Flügel –  
Burn-out Prophylaxe**  
Zeit: Do 18.00 Uhr – So 12.30 Uhr  
Ort: Kloster Mariastern-Gwiggen  
Referentinnen: Äbtissin Dr. M. Hildegard Brem OCist und  
Dr. med. Brigitte Kopta  
Anmeldung: *m.hildegard@mariastern-gwiggen.at*

---

**5. Juni**    **Die Kräuterwelt der Hildegard von Bingen**  
Vortrag  
Zeit: Mi 19.00 Uhr  
Ort: Kloster Mariastern-Gwiggen  
Referentin: Dr. Felicitas Karlinger

---

**28. – 29. Juni**    **Tage des Theophostischen Gebets**  
Zeit: Fr 18.00 Uhr – Sa 17.00 Uhr  
Ort: Salvatorkolleg Lochau-Hörbranz  
Begleitung: Salvatorianer und Team  
Anmeldung: Salvatorkolleg

---

**5. – 7. Juli**    **Warten lohnt sich oder: Vom spirituellen  
Wert der Geduld.**  
Tage des Innehaltens für pädagogisch Tätige  
Zeit: Fr 18.00 Uhr – So 13.00 Uhr  
Ort: Bildungshaus Batschuns  
Referent: Dr. Wolfgang Broedel  
Anmeldung: Bildungshaus Batschuns

---

**14. – 19. Juli**    **Theologische Sommerwoche –  
Leben von der Vollendung her**  
Schöpfung – Auferstehung – neue Schöpfung  
Zeit:    So 18.00 Uhr – Fr 12.00 Uhr  
Ort:    Bildungshaus Batschuns  
Referenten:    ao. Univ.-Prof. Dr. Willibald Sandler /  
Prof. Dr. Simone Paganini / Univ.-Prof. Dr.  
Wolfgang Schreiner  
Anmeldung:    Theol. Kurse Wien / Sabine Scherbl /  
01 51552-3703 /  
*fernkurs@theologiskurse.at*

---

**21. – 26. Juli**    **Reifendes Leben**  
Der Traum – ein Königsweg  
Zeit:    So 18.30 Uhr – Fr 12.30 Uhr  
Ort:    Propstei St. Gerold  
Referentinnen:    Dr. Ute Karin Höllrigl und Ute Isele-Partl  
Anmeldung:    Propstei St. Gerold

---

**29. Aug. – 1. Sep.**    **Hochsensibilität für Fachleute**  
Ausbildungsseminar für alle Menschen,  
die mit anderen unterwegs sind  
Zeit:    Do 14.00 Uhr – So 13.00 Uhr  
Ort:    Salvatorkolleg Lochau-Hörbranz  
Referentin:    Marianne Martens (Bethabara-Gemeinschaft)  
Anmeldung:    Salvatorkolleg Lochau-Hörbranz

# Geistliche Begleitung

---

## Geistliche BegleiterInnen

Geistliche Begleiter und Begleiterinnen sind Menschen, die selbst auf einem geistlichen Weg sind, persönliche Erfahrung im Begleitet-Werden haben und entsprechend befähigt sind – meist durch eine einschlägige Ausbildung. Verschwiegenheit über den Inhalt der Begleitgespräche gehört zu den Grundhaltungen von BegleiterInnen und ist selbstverständlich. Der Dienst der Geistlichen Begleitung wird angeboten von Priestern und Ordensleuten sowie von verheirateten und unverheirateten Männern und Frauen.

Sie möchten mehr über Geistliche Begleitung wissen oder eine solche Begleitung in Anspruch nehmen? Wir informieren Sie gerne – kostenlos und unverbindlich. Zur weiteren Klärung können Sie jederzeit ein Erstgespräch vereinbaren.

---

Informationen: [www.kath-kirche-vorarlberg.at/themen/geistliche-begleitung](http://www.kath-kirche-vorarlberg.at/themen/geistliche-begleitung)

---

Kontakt: Mag. Thomas Netzer-Krautsieder  
Geistliche Begleitung  
T 0676 - 83240 1219  
*thomas.netzer-krautsieder@  
kath-kirche-vorarlberg.at*



**Br. Engelbert Bacher**

Kontakt: 6780 Schruns, Gauesweg 1

T 05556 - 73134

[engelbert.bacher@kapuziner.org](mailto:engelbert.bacher@kapuziner.org)

Ort der Begleitung: Kapuzinerkloster  
Gauenstein in Schruns / evtl. auch im  
Kapuzinerkloster Feldkirch

*„Geistliche Begleitung heißt für mich, meine gottgewollte Einzigartigkeit mit  
Seinem bedingungslosen, liebenden Ja zu mir entdecken und auf diesem  
Fundament Beziehungen zu gestalten, sei es zu den Menschen, zu mir, zur  
Schöpfung und/oder zu Gott.“*



**Dr. in Nora Bösch**

6890 Lustenau, Dammstraße 13

T 0676 - 83240 8243

[nora.boesch@st-martin-dornbirn.at](mailto:nora.boesch@st-martin-dornbirn.at)

Ort der Begleitung:  
Pfarrzentrum Dornbirn St. Martin

*„Wegbegleiterin sein auf dem persönlichen Weg, der Höhen und  
Tiefen kennt, und gemeinsam erspüren, wie Gott diesen Weg begleitet...  
Der Sehnsucht Raum geben.“*



**Paul Burtscher**

**Pfarrer, Pilgerseelsorger**

Kontakt: 6858 Bildstein, Dorf 84

T 05572 - 58367

[paul.burtscher@utanet.at](mailto:paul.burtscher@utanet.at)

Ort der Begleitung: Bildstein im Pfarrhaus  
oder im Gesprächsraum der Kirche

*„Geistliche Begleitung bedeutet mir, wertschätzend dem Vertrauen der  
Menschen begegnen, ihre Lebenssituationen wahrnehmen und mit ihnen  
im Licht des Glaubens deuten...“*



**M. Hildegard Brem**  
**Zisterzienserin, Äbtissin**

Zisterzienserinnenabtei Mariastern  
6914 Hohenweiler, Gwiggen 1  
T 05573 - 82234

*m.hildegard@mariastern-gwiggen.at*

Ort der Begleitung: Kloster Mariastern

*„...Es ist jemand da, dem ich mich anvertrauen kann und der mich Gottes Liebe spüren lässt, indem er mich bedingungslos annimmt...“*



**Sr. Franziska Eberand**  
**Zisterzienserin**

Zisterzienserinnenabtei Mariastern  
6914 Hohenweiler, Gwiggen 1  
T 05573 - 82234

*mfranziska@gmx.at*

Ort der Begleitung: Kloster Mariastern

*„...im ‚Mitgehen‘ einen Raum zu schaffen, in dem Menschen das Kostbare und Wertvolle, das sie in Gottes Augen sind und das ihr Leben birgt, entdecken und entfalten können.“*



**Maria Einetter**

Kontakt: 6850 Dornbirn, Forachstraße 2  
T 05572 - 27773

*m.einetter@aon.at*

Ort der Begleitung: nach Vereinbarung

*„Es geht um das Aufleuchten der Herrlichkeit Gottes in den alltäglichen Ereignissen...“*



**Elisabeth Fink-Schneider**

Kontakt: 6850 Dornbirn, Oberfallenberg 20b

T 0676 - 833063100

*fink.elisabeth@vol.at*

Ort der Begleitung:

Oberfallenberg 20b in Dornbirn

*„Geistliche Begleitung bedeutet für mich, Menschen dabei zu begleiten, ihre persönliche Berufung zu finden und zu leben und Hilfestellung dabei zu geben, das Leben aus dem Glauben heraus zu deuten und sich der Führung Gottes anzuvertrauen. Die Begleitung erfolgt aus dem Geist der biblischen Botschaft und damit im Vertrauen darauf, dass Gottes Geist in jedem Menschen wirkt.“*



**Sr. Ruth Elisabeth Gilla**

**Schwestern der Hl. Klara**

Kontakt: 6900 Bregenz, Kirchstraße 36

T 05574 - 48532

*rutheli@klaraschwestern.at*

Ort der Begleitung: Schwestern der Hl. Klara,

Kapuzinerkloster Bregenz, Kirchstraße 36

*„Geistliche Begleitung heißt für mich, miteinander die Spuren Gottes im Alltag zu entdecken und so meiner Sehnsucht Raum und Richtung zu geben.“*



**Peter Haas**

**Pfarrer**

Kontakt: 6800 Feldkirch, Mutterstraße 4

T 0676 - 83240 8126

*pfarrer.peter.haas@cable.vol.at*

Ort der Begleitung: Mutterstraße 4, Feldkirch

*„...einen Menschen auf seinem spirituellen Weg begleiten, gemeinsam Neues entdecken und dankbar das Wirken des Hl. Geistes annehmen.“*



**Dr.<sup>in</sup> Agnes Juen**

6800 Feldkirch, Im Brühl 38/2

T 05522 - 75905, M 0676 - 9606909

[juen.agnes@vol.at](mailto:juen.agnes@vol.at)

Ort der Begleitung:

Im Brühl 38/2, Feldkirch - Tosters  
oder nach Vereinbarung

*„Das Besondere an der Geistlichen Begleitung ist für mich die Erfahrung, dass Gott jeden Menschen auf einem individuellen und persönlichen Weg begleitet und unmittelbar in Beziehung mit jedem Menschen steht.“*



**Brigitte Knüz**

**Leiterin der Frauengemeinschaft**

**„Werk der Frohbotschaft Batschuns“**

Kontakt: 6850 Dornbirn, Werk der Frohbotschaft, Mähdlegasse 6a

T 0699 - 11092663

[brigitte.knuenz@frohbotinnen.at](mailto:brigitte.knuenz@frohbotinnen.at)

*„Ich möchte Gastgeberin sein für Menschen, die mit den Fragen ihres Lebens und Glaubens ernst genommen werden wollen und auf der Suche nach Gott in ihrem Leben sind.“*



**Sr. Ermelinde Kräutler**

**Mitglied der Gemeinschaft „Anbeterinnen des Blutes Christi“**

6850 Dornbirn, Winkelgasse 3, T 05572 - 25724

[ermelinde.kraeutler@aon.at](mailto:ermelinde.kraeutler@aon.at)

Ort der Begleitung: Winkelgasse 3, II. Stock,  
6850 Dornbirn (nahe der Stadtpfarrkirche  
St. Martin)

*„Die Begleitung soll Hilfe sein, dass die Menschen ihren ganz persönlichen Weg selber finden.“*



**Sr. Maria-Stella Krimmel**

**Zisterzienserin**

Zisterzienserinnenabtei Mariastern

6914 Hohenweiler, Gwiggen 1

T 05573 - 82234

[pforte@mariastern-gwiggen.at](mailto:pforte@mariastern-gwiggen.at)

Ort der Begleitung: Kloster Mariastern

*„Mit einem/einer BegleiterIn bewusst und achtsam zu schauen auf das Leben, auf konkrete Situationen, auf Gott ...und die nächsten Schritte erspüren und wagen.“*



**Sr. Irene Lamplmayr**

Schwestern der Hl. Klara

Kontakt: 6900 Bregenz, Kirchstraße 36

T 05574 - 48532

[irene@klaraschwestern.at](mailto:irene@klaraschwestern.at)

Ort der Begleitung: Schwestern der Hl. Klara,

Kapuzinerkloster Bregenz, Kirchstraße 36

*„Geistliche Begleitung bedeutet für mich ein Stück Lebensweg mit einem Menschen zu gehen und mich auf das einzulassen, was sich jetzt zeigt. Dabei vertraue ich auf die Wandlungskraft, die in jedem Menschen ist und die von Gott ihrem Ursprung genährt wird.“*



**P. Peter Lenherr svd**

**Steyler Missionar**

Kontakt: 6850 Dornbirn, Moosmahnstraße 11

T 05572 - 24491

[peter.lenherr@kath-kirche-vorarlberg.at](mailto:peter.lenherr@kath-kirche-vorarlberg.at)

Ort der Begleitung: Steyler Missionare,

Moosmahnstraße in Dornbirn

*„...ein Stück Lebens-Weg mit jemandem zu gehen, der oder die mich dazu eingeladen hat.“*



**Gerhard Mähr**

**Pfarrer**

6911 Lochau, Landstraße 15

T 05574 - 42433

*pfarrer.maehr@pfarre-lochau.at*

Ort der Begleitung: Pfarrhaus Lochau,  
Landstraße 15, Lochau

*„Geistliche Begleitung bedeutet mir einen Menschen auf seinem Weg zu mehr Sinn und Leben im Blick auf Gott zu begleiten.“*



**Sr. Clara Mair**

**Barmherzige Schwester vom hl. Kreuz  
(Kreuzschwester)**

6900 Bregenz, Mariahilfstraße 52

T 0676 - 83240 7820

*sr.clara.pfarremariahilf@utanet.at*

Ort der Begleitung: Pfarre Maria Hilf,  
Mariahilfstrasse 52, 6900 Bregenz

*„Geistliche Begleitung hilft mir, mit Gott über mich und mein Leben im Gespräch zu sein.“*



**Thomas Netzer-Krautsieder**

Kontakt: Pastoralamt der Diözese Feldkirch  
Bahnhofstraße 13, 6800 Feldkirch

T 0676 - 83240 1219

*thomas.netzer-krautsieder@*

*kath-kirche-vorarlberg.at*

Ort der Begleitung: Krankenhaus Maria Ebene  
oder Diözesanhaus Feldkirch

*„Geistliche Begleitung ist für mich ein Mitgehen, bei dem ‚alles Schöne und Schwere im Leben bis zum Brunnenpunkt durchlebt werden kann‘ (Alfred Delp SJ).“*



**Paul Riedmann**

**Seelsorger**

6900 Bregenz, Babenwohlweg 5

T 0676 - 83240 8228

*paul.riedmann@gmx.net*

Ort der Begleitung: Studieninternat Marianum,  
Babenwohlweg 5, 6900 Bregenz

*„...Miteinander im Hören auf Gottes Wort und im Gebet die heilsame Kraft und Gnade Jesu Christi zu erbitten.“*



**Catherine Poscher**

6850 Dornbirn, Riedbrunnenstraße 4

T 0699 - 1134 3740

*catherine.poscher@gmx.at*

Ort der Begleitung:  
Riedbrunnenstraße 4, 6850 Dornbirn

*„Die Begleitung ist ein Ort der Begegnung mit dem Herrn, der uns liebevoll empfängt und anhört. Und es wird uns geholfen, die Führung des Geistes in unserm Leben wahrzunehmen.“*



**Ernst Ritter**

**Pfarrer**

6754 Klösterle am Arlberg, Pfarramt

T 05582 - 507

Ort der Begleitung: 6754 Klösterle am Arlberg,  
Pfarramt oder nach Vereinbarung

*„Meine Beziehung zum Geheimnis des Lebens, zum Innersten in mir, zu Gott, stellt den zentralen Bezugspunkt des geistlichen Begleitgesprächs dar.“*



**Katharina Rizza**

6900 Bregenz

T 0699 -1660 2225

*rizzaanna@hotmail.com*

Ort der Begleitung: 6900 Bregenz oder nach Vereinbarung

*„... meinem Leben Raum geben dürfen, so wie es ist und lernen mit den Augen Gottes darauf zu schauen.“*



**Hildegard Rohner-Dobler**

Kontakt: 6971 Hard, Kirchplatz 1

T 0676 - 83240 8184

*hildegard.rohner-dobler@pfarre-hard.at*

Ort der Begleitung: Margarethendamm in Hard

*„Geistliche Begleitung ist für mich ein Dienst an den Menschen. Den Menschen stärken und sein Leben mit Gott ins Gespräch bringen. Den ganz eigenen Weg in Berufung und Beruf zu gehen.“*



**P. Pepp Steinmetz**

**Seelsorger**

Jugend- und Bildungshaus St. Arbogast

T 05523 - 62501 826

*pepp.steinmetz@kath-kirche-vorarlberg.at*

Ort der Begleitung ist das Jugend und Bildungshaus St. Arbogast

*„Geistliche Begleitung bedeutet mir, einen Echoraum aufzuspannen für Menschen, die überzeugt sind, dass Gott mit ihnen eine ganz persönliche Liebesgeschichte leben will und die deswegen ihr alltägliches Leben und Glauben in regelmäßigen Abständen zur Sprache bringen wollen, um ihren weiteren Lebensweg deutlicher zu erkennen.“*



**P. Christian Stranz svd**  
**Steyler Missionar, Pfarrer**

6850 Dornbirn, Mittelfeldstraße 3

T 0676 - 83240 8119

*christian.stranz@utanet.at*

Ort der Begleitung: Im Gesprächsraum des  
Pfarrhauses in Hatlerdorf, Pfarre St. Leopold,  
Mittelfeldstraße 3, 6850 Dornbirn

*„Geistliche Begleitung bedeutet mir aus einem Brunnen immer wieder  
schöpfen und ihn ab und zu auch reinigen, damit die unsichtbare Quelle  
nicht versiegt...“*

# Adressen der Anbieter

---

## **Berufungspastoral der Katholischen Kirche Vorarlberg**

6800 Feldkirch, Bahnhofstraße 13

T 05522 - 3485-304

*elisabeth.fenkart@kath-kirche-vorarlberg.at*

[www.kath-kirche-vorarlberg.at/organisation/berufungspastoral](http://www.kath-kirche-vorarlberg.at/organisation/berufungspastoral)

---

## **Bewegung für eine bessere Welt**

Diözese Feldkirch

z.H. Pfarrer Ferdinand Hiller

6951 Lingenau, Hof 9

T 05513 - 20361 oder M 0664 - 5258728

*ferdinand.hiller@gmx.at*

---

## **Bildungshaus Batschuns**

6835 Batschuns, Kapf 1

T 05522 - 44290

*bildungshaus@bhba.at*

[www.bildungshaus-batschuns.at](http://www.bildungshaus-batschuns.at)

---

## **Bildungshaus St. Arbogast**

6840 Götzis, Montfortstraße 88

T 05523 - 62501

*willkommen@arbogast.at*

[www.arbogast.at](http://www.arbogast.at)

---

## **Bösch Nora**

Pfarre St. Martin

6850 Dornbirn, Marktplatz 1

M 0676 - 83240 8243

*nora.boesch@st-martin-dornbirn.at*

[www.st-martin-dornbirn.at](http://www.st-martin-dornbirn.at)

---

### **Charismatische Erneuerung**

Gerhard & Margarethe Salzinger

6890 Lustenau

M 0664 - 5420090

*salzinger@gmx.at*

---

### **Buchhandlung Arche,**

6900 Bregenz, Rathausstraße 25

T 05574 - 48892

*arche.bregenz@aon.at*

---

### **coaching me**

Monika Eberharter, MBA

FL-9495 Triesen, Landstraße 123

T (A) 0699 - 81588143

*monika.eberharter@coachingme.info*

[www.coachingme.info](http://www.coachingme.info)

---

### **Cursillo Vorarlberg**

Cursillo Sekretariat der Diözese Feldkirch

6850 Dornbirn, Adelsgehr 5

M 0680 - 2477699

*nelly.hollenstein@aon.at*

*feldkirch@cursillo.at*

[www.cursillo.at](http://www.cursillo.at)

Erica und Sepp Lang

6850 Dornbirn, Brunnengasse 1b

M 0699 - 10744050

M 0699 - 10706546

*erica39at@yahoo.de*

---

### **Die geistliche Familie „Das Werk“ – Kloster Thalbach**

6900 Bregenz, Thalbachgasse 10

T 05574 - 43291

*das.werk@thalbach.at*

[www.daswerk-fso.org](http://www.daswerk-fso.org)

---

### **Dienerinnen vom Heiligen Blut**

Haus Nazareth

6952 Hittisau, Dorf 138

T 05513 - 42871

*sas.hittisau@blut-christi.de*

[www.blut-christi.de](http://www.blut-christi.de)

---

### **Dominikanerinnenkloster St. Peter**

6700 Bludenz, St. Peterstraße 45

T 05552 - 62329

*sankt.peter@aon.at*

[www.sankt-peter.at](http://www.sankt-peter.at)

---

### **Einfaches Gebet**

Kapelle – Bildungshaus Batschuns

Duelli Cornelia

*c.duelli@aon.at*

---

### **Fachteam Spiritualität-Liturgie-Bildung**

6800 Feldkirch, Bahnhofstraße 13

Leitung:

Dr. Hans Rapp, T 05522 - 3485-145

Sekretariat:

Patricia Hutter, T 05522 - 3485-205

Liturgie:

Mag. Matthias Nägele, T 05522 - 3485-216

Glaubensästhetik und Erlebnis Kirchenraum:

Dr. Markus Hofer, T 05522 - 3485-200

Glaubensbildung:

Mag. Simon Gribi, T 0676 - 83240 1220

Bildung, Pilgern und Spiritualität:

Dr.<sup>in</sup> Birgit Huber, T 05522 - 3485-204

Geistliche Begleitung, Meditation und Exerzitien:

Mag. Thomas Netzer-Krautsieder, T 0676 - 83240 1219

Kirchenmusik:

Mag. Bernhard Loss, T 05522 - 3485-203

[www.kath-kirche-vorarlberg.at/organisation/spiritualitaet-liturgie-bildung](http://www.kath-kirche-vorarlberg.at/organisation/spiritualitaet-liturgie-bildung)

---

**feinstimmiges**

Mag.<sup>a</sup> Luzia Raid -Unterholzner  
6942 Krumbach, Oberkrumbach 304  
M 0664 - 73224662  
luzia.unterholzner69@gmail.com  
www.luzia-raid-unterholzner.at

---

**Frauenreferat der Katholischen Kirche Vorarlberg**

6800 Feldkirch, Bahnhofstraße 13  
T 05522 - 3485-201  
*martina.winder@kath-kirche-vorarlberg.at*  
www.kath-kirche-vorarlberg.at/frauenreferat

---

**Gemeinschaft Emmanuel**

Mathis Sandra und Jürgen  
6845 Hohenems, Liebigstraße 3  
T 0676 832403107  
juergen.mathis@gmx.at  
www.emmanuel.at

---

**Gemeinschaft UBI CARITAS**

6850 Dornbirn, Riedbrunnenstraße 4  
T 05572 - 24942  
*catherine-poscher@gmx.at*  
*renate.wagner@kathwil.ch*

---

**Hämmerle Elisabeth**

6850 Dornbirn, Joh. Straußgasse 22c  
T 05572 - 24420  
*elisabeth.haemmerle@aon.at*

---

**Heil Johannes Christoph**

6900 Bregenz, Im Wingat 19  
T 0676 - 3848848  
*johanneschristoph@gmx.at*  
www.lebengestalten.net

---

### **Heilsames Singen**

Ingeborg Spiegel  
6850 Dornbirn, Ackergasse 3a  
T 0664 - 73360447  
*inge.spiegel@gmx.at*  
[www.heilsamsingen.at](http://www.heilsamsingen.at)

---

### **Hotel Saladina**

Schulstraße 200, 6793 Gaschurn  
T 05558 - 8204-0  
[www.saladina.com](http://www.saladina.com)

---

### **Juen Agnes, Dr.<sup>in</sup>**

Theologin, Psychotherapeutin und Bibliodramaleiterin  
T 05522 - 75905  
*agnes.juen@gmail.com*

---

### **Junge Kirche Vorarlberg**

Leitung:  
*nadin.hiebler@junge-kirche-vorarlberg.at*  
Jugendseelsorger:  
*fabian.jochum@kath-kirche-vorarlberg.at*  
Jugendgottesdienste:  
*ute.thierer@junge-kirche-vorarlberg.at*  
*daniel.furxer@junge-kirche-vorarlberg.at*  
[www.junge-kirche-vorarlberg.at](http://www.junge-kirche-vorarlberg.at)

---

### **Kapuzinerkloster Feldkirch**

6800 Feldkirch, Bahnhofstraße 4  
T 05522 - 72246  
*feldkirch@kapuziner.org*  
[www.kapuziner.at/wo-wir-sind/feldkirch/](http://www.kapuziner.at/wo-wir-sind/feldkirch/)

---

**Kapuzinerkloster Gauenstein**

Br. Engelbert Bacher OFM Cap.

6780 Schruns, Gausweg 1,

T 05556 - 73134

*engelbert.bacher@kapuziner.org*

[www.kapuziner.at/wo-wir-sind/gauenstein/](http://www.kapuziner.at/wo-wir-sind/gauenstein/)

---

**Kath. Arbeitnehmer/innen Bewegung (KAB)**

6840 Götzis, Am Bach 3

T 05523 - 53147

*kab@kab-vorarlberg.com*

[www.kab-vorarlberg.com](http://www.kab-vorarlberg.com)

---

**Katholisches Bildungswerk (KBW)**

6800 Feldkirch, Bahnhofstraße 13,

T 05522 - 3485-144

*kbw@kath-kirche-vorarlberg.at*

[www.kath-kirche-vorarlberg.at](http://www.kath-kirche-vorarlberg.at)

---

**Katholische Frauenbewegung (kfb)**

6800 Feldkirch, Bahnhofstraße 13

T 05522 - 3485-212

*kfb@kath-kirche-vorarlberg.at*

[www.kath-kirche-vorarlberg.at/kfb](http://www.kath-kirche-vorarlberg.at/kfb)

---

**Katholische Kirche in Bregenz**

Haus der Kirche

6900 Bregenz, Rathausstraße 25

T 05574 - 90180

Elisabeth Schubert

T 0676 - 83240 2822

*elisabeth.schubert@kath-kirche-bregenz.at*

---

### **Katholische Männerbewegung Vorarlberg**

Alfons Meindl – KMB-Koordinator

6850 Dornbirn, Mitteldorfgasse 6

T 05574 - 73345

M 0676 - 83240 8176

*alfons.meindl@wallfahrtskirche.at*

[www.wallfahrtskirche.at](http://www.wallfahrtskirche.at)

---

### **Kloster St. Josef**

6923 Lauterach, Klosterstraße 1

T 05574 - 71228

*ossr-lauterach@utanet.at*

[www.redemptoristinnen.at](http://www.redemptoristinnen.at)

---

### **Kontemplation**

Pfr. Paul Burtscher

6858 Bildstein, Dorf 84

M 0676 - 83240 8137

*kontakt@kontemplation.at*

[www.kontemplation.at](http://www.kontemplation.at)

---

### **KPH Edith Stein – IRPB Feldkirch**

Reichenfeldgasse 8

6800 Feldkirch

T 05522 - 76016

*irpb.feldkirch@kph-es.at*

[www.kph-es.at/irpb-fdk](http://www.kph-es.at/irpb-fdk)

---

### **Kunst- und Kulturverein Scheune Lehen**

6722 St. Gerold 3

M 0676 - 3419479 oder 0650 - 7832201

*kulturverein@scheune-lehen.at*

[www.scheune-lehen.at](http://www.scheune-lehen.at)

---

**Legio Mariae**

Mag. Angelika Posselt  
6800 Feldkirch, Lehenweg 7  
M 0680 - 5058962  
*angelika.posselt@gmail.com*

---

**Loretto Gebetskreis Hohenems**

6845 Hohenems, Kapelle im BSBZ, Rheinhofstr. 16  
*info@karlheinz.at*  
*maery.herburger@hotmail.com*  
www.loretto.at

---

**Marriage Encounter**

Irmti und Rainer Heinzle  
6844 Altach, Giesingerstraße 11  
T 0664 - 1283285  
*irmti.heinzle@vol.at*  
www.marriage-encounter.at

---

**Pfarre Dornbirn Bruder Klaus**

Dominik Toplek  
6850 Dornbirn, Schorenquelle 5  
T 0676 83240 8193  
*dominik.toplek@kath-kirche-vorarlberg.at*  
www.kath-kirche-vorarlberg.at/dornbirn/pfarren/schoren  
www.kath-kirche-vorarlberg.at/dornbirn/pfarren/rohrbach

---

**Pfarre Dornbirn Hatlerdorf**

6850 Dornbirn, Mittelfeldstraße 3  
T 05572 - 22513  
*pfarramt.hatlerdorf@utanet.at*  
www.kath-kirche-vorarlberg.at/dornbirn/pfarren/hatlerdorf

---

**Pfarre Dornbirn St. Martin**

6850 Dornbirn, Marktplatz 1

T 05572 - 22220

*pfarrbuero@st-martin-dornbirn.at*

[www.kath-kirche-vorarlberg.at/dornbirn/pfarren/markt](http://www.kath-kirche-vorarlberg.at/dornbirn/pfarren/markt)

---

**Pfarrzentrum St. Christoph**

Elisabeth Hämmerle, Bibliodramaleiterin

6850 Dornbirn, Rohrbach 37

T 05572 - 23590 oder 05572 - 24420

*office@pfarre-st-christoph.at*

*elisabeth.haemmerle@aon.at*

[www.kath-kirche-vorarlberg.at/dornbirn/pfarren/rohrbach](http://www.kath-kirche-vorarlberg.at/dornbirn/pfarren/rohrbach)

---

**Propstei St. Gerold**

6722 St. Gerold, P. Nathanaelweg 29

T 05550 - 2121

*propstei@propstei-stgerold.at*

[www.propstei-stgerold.at](http://www.propstei-stgerold.at)

---

**Quellenteam St. Gerold**

Magdalena Burtscher

Unter den Buchen 53

6741 Marul

M 0680 - 1214628

*magdalena.burtscher@gmx.at*

---

**Salvatorkolleg Lochau-Hörbranz**

6912 Hörbranz, Lochauerstr. 107

T 05573 - 82112

*info@salvatorkolleg.at*

[www.salvatorkolleg-lochau-horbranz.at](http://www.salvatorkolleg-lochau-horbranz.at)

---

**Schwestern der Hl. Klara**

Kapuzinerkloster Bregenz

6900 Bregenz

T 05574 - 48532

F 05574 - 48532-5

*bregenz@klaraschwestern.at*

[www.klaraschwestern.at/hauptsitz-bregenz.htm](http://www.klaraschwestern.at/hauptsitz-bregenz.htm)

---

**Schwestern der Hl. Klara**

Geistliches Zentrum Frastanz

6820 Frastanz, Schlossweg 5

T 05522 - 51769-50, F 05522 - 51769-54

*frastanz@klaraschwestern.at*

*margareta@klaraschwestern.at*

[www.klaraschwestern.at/frastanz.htm](http://www.klaraschwestern.at/frastanz.htm)

---

**Simma Christoph**

Achtsamkeit – Kontemplation

6830 Rankweil, Landamanngasse 8b

T 0650 - 2243966

*mail@christophsimma.at*

[www.christophsimma.at](http://www.christophsimma.at)

---

**tanz:kreist**

Angelika Peböck

6850 Dornbirn

M 0681 - 10433461

*a.peboeck@gmail.com*

[www.tanzkreist.at](http://www.tanzkreist.at)

---

**Yoga und Jesus**

Steurer Elisabeth

Rain 219

6942 Krumbach

M 0664 - 1393093

*feste@gmx.at*

---

---

**Zisterzienserinnenabtei Mariastern-Gwiggen**

6914 Hohenweiler, Gwiggen 1

T 05573 - 82234

*[pforte@mariastern-gwiggen.at](mailto:pforte@mariastern-gwiggen.at)*

[www.mariastern-gwiggen.at](http://www.mariastern-gwiggen.at)

Impressum

Herausgeber: Pastoralamt, Katholische Kirche Vorarlberg

Fachteam SPIRITUALITÄT

Gestaltung: Wilma Zündel, Richard Waibel

Foto: flickr - zhrefchy

Katholische  
**Kirche**  
Vorarlberg

