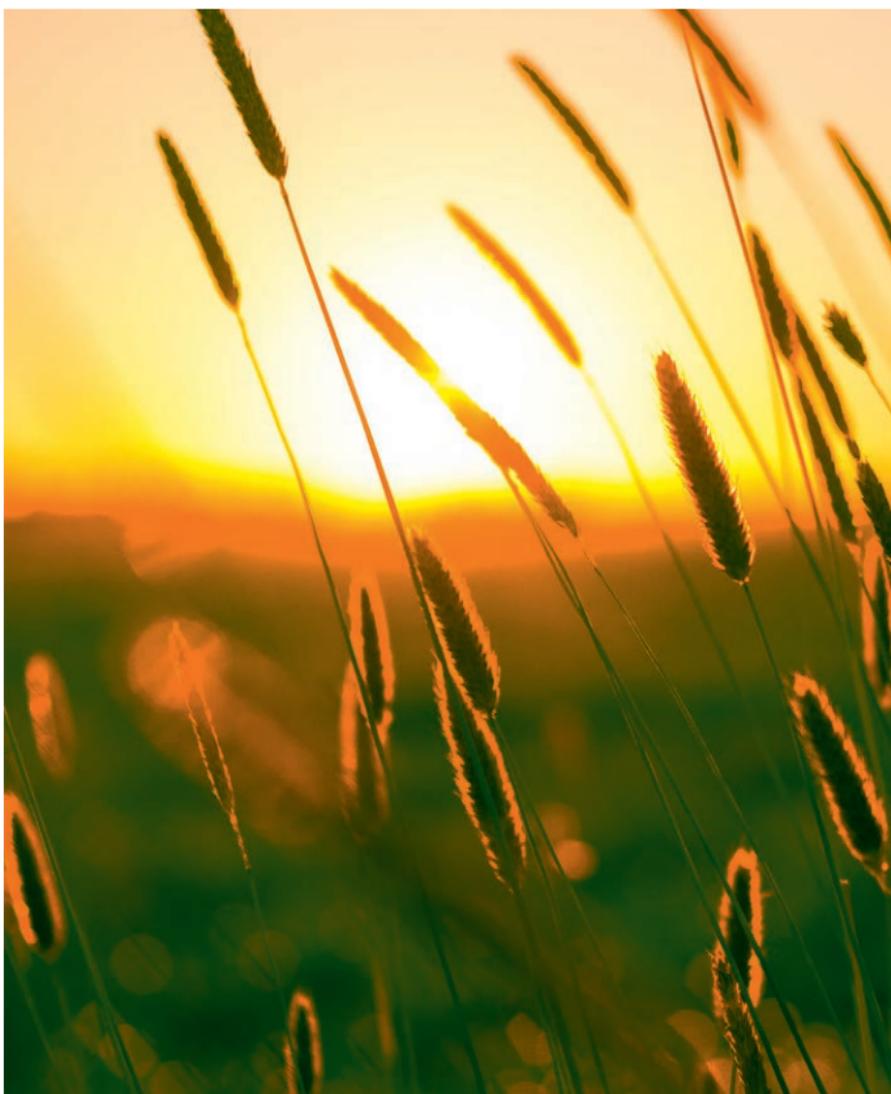


SPIRITUELLE  
ANGEBOTE  
GEISTLICHE  
BEGLEITUNG



# Inhalt

Seite 5	Exerzitien
Seite 9	Kontemplation und Meditation
Seite 15	Bibelarbeit und Besinnungstage
Seite 20	Wege erwachsenen Glaubens (WeG)
Seite 25	Gebet und Gottesdienst
Seite 31	Singen und Musik
Seite 34	Mit Leib und Seele
Seite 38	Fasten
Seite 40	Pilgern und Reisen
Seite 43	Rückzug, Stille und Kloster auf Zeit
Seite 47	Seminare und Vorträge
Seite 52	Geistliche Begleiter und Begleiterinnen
Seite 62	Adressen – Häuser und Anbieter

# Gebet

Anlässlich des 50-Jahr-Jubiläums der Diözese Feldkirch im Jahr 2018 hat Generalvikar Rudolf Bischof ein Gebet verfasst.

**Fünfzig Jahre  
oder tausend\***

**Glauben leben und erleben.**

Guter Gott  
wir danken dir für das Helle  
und das Lichte, das uns erfreut,  
danken für das Schwere,  
durch das wir gereift,  
dass wir in Freuden und in Tränen  
deine Nähe spüren.

Wir danken für deinen Trost,  
den du uns mit deinem Wort  
ins zweifelnde Herz gelegt,  
danken für das verwandelte Brot,  
das uns für den Alltag stärkt.

Lass uns weiter Kirche sein:  
menschlich, herzlich, voller Hoffnung,  
offen für das Fragen und das Suchen der Menschen.  
Lass uns an einer Zukunft bauen,  
in der unsere Kinder gerne leben  
und gehe mit uns durch die Zeit.

Amen

\* seit den Tagen des Diözesanpatrons St. Gebhard (949-995)

In diesem Sinn möchte ich Ihnen mit der vorliegenden Broschüre und ihren vielfältigen spirituellen Angeboten den Trost und die Hoffnung wünschen, die seine Gegenwart bereithält und die uns gestärkt weitergehen lässt.

Thomas Netzer-Krautsieder



# Exerzitionen

---

## **Einzelexerzitionen, Tage der Stille**

- Zeit: Nach Absprache  
Ort: Schwestern der Hl. Klara – Kapuzinerkloster Bregenz  
Begleitung: Schwestern der Hl. Klara  
Anmeldung: Schwestern der Hl. Klara, Bregenz
- 

## **Stille Tage – Einzelexerzitionen**

- Zeit: Jederzeit – nach Absprache  
Ort: Geistliches Zentrum, Frastanz  
Begleitung: Schwestern der Hl. Klara  
Anmeldung: Schwestern der Hl. Klara, Frastanz
- 

## **14. Feb. Exerzitionen im Alltag – Infoabend und 5 Folgetreffen**

- Zeit: Mi 19.30 Uhr  
Ort: Dornbirn Schoren, Pfarrheim  
Begleitung: Hans Peter Jäger
- 

## **17. – 25. Feb. Kontemplative Exerzitionen | Auf dem Hintergrund der Ignatianischen Spiritualität**

- Zeit: Sa 18.00 Uhr – So 14.00 Uhr  
Ort: Bildungshaus Batschuns  
Begleitung: Mag. Ernst Ritter u. Sr. Anna Brunner  
Anmeldung: Warteliste | Bildungshaus Batschuns
-

---

**21. Feb. Exerziten im Alltag: Thema „Ich bin“**  
Weitere Termine: 28. Feb. / 7. März / 14. März / 21. März / 4. Apr.  
Zeit: Jeweils Mi 19.30 – 21.30 Uhr  
Ort: Kloster Mariastern-Gwiggen  
Begleitung: Sr. M. Immaculata Ebner OCist und Sr. M. Anastasia Franz OCist  
Anmeldung: Kloster Mariastern-Gwiggen

---

**4. – 10. März Fastenexerziten**  
Fasten nach Hildegard von Bingen, Vorträge (Thema Exodus) und durchgehendes Stillschweigen  
Zeit: So 17.00 Uhr – Sa Mittagessen  
Ort: Kloster St. Peter in Bludenz  
Begleitung: P. Markus Fischer OP und Schwestern-Team  
Anmeldung: Kloster St. Peter in Bludenz

---

**9. – 16. März Ignatianische Einzelexerziten**  
Zeit: Fr 18.00 Uhr – Fr 10.00 Uhr  
Ort: Jugend- und Bildungshaus St. Arbogast  
Begleitung: P. Pepp Steinmetz  
Anmeldung: Jugend- und Bildungshaus St. Arbogast

---

**11. – 17. März Zen-Sesshin**  
Zeit: So Abendessen – Sa Frühstück  
Ort: Propstei St. Gerold  
Begleitung: Pater Gebhard Kohler  
Anmeldung: Propstei St. Gerold

---

**27. – 31. Mai Exerziten – Fünf nach zwölf**  
Zeit: So Abendessen – Do Mittagessen  
Ort: Propstei St. Gerold  
Referent: Pater Martin Werlen  
Anmeldung: Propstei St. Gerold

---

**10. – 16. Juni Kontemplative Exerziten**  
Zeit: So 18.00 Uhr – Sa 9.00 Uhr  
Ort: Kloster Mariastern-Gwiggen, Hohenweiler  
Begleitung: Pfr. Mag. Paul Burtscher  
Anmeldung: Pfr. Paul Burtscher oder Kloster Gwiggen

---

**9. – 13. Juli Time out – Sportexerziten**  
Zeit: Mo 18.00 Uhr – Fr 13.00 Uhr  
Ort: Kloster Mariastern-Gwiggen  
Begleitung: Sr. M. Immaculata Ebner OCist  
Anmeldung: Kloster Mariastern-Gwiggen

---

**9. – 13. Juli Pilgerexerziten im Alltag**  
Zeit: Mo – Fr jeweils 7.30 – 12.00 Uhr  
Ort: Dornbirn  
Begleitung: Ulrike Amann und Nora Bösch  
Anmeldung: nora.boesch@st-martin-dornbirn.at

---

**22. – 31. Juli Kontemplative Exerziten | Auf dem Hintergrund der Ignatianischen Spiritualität**  
Zeit: So 18.00 Uhr – Di 14.00 Uhr  
Ort: Bildungshaus Batschuns  
Begleitung: Sr. Anna Brunner u. Pfr. Ernst Ritter  
Anmeldung: Bildungshaus Batschuns | Warteliste möglich

---

**12. – 18. Aug. ZEN Basic | Schweigeseminar**  
Zeit: So 18.00 Uhr – Sa 9.00 Uhr  
Ort: Bildungshaus Batschuns  
Begleitung: P. Gebhard Kohler SJ  
Anmeldung: Bildungshaus Batschuns

---

**14. – 18. Aug. Familienexerzitien**  
Zeit: Di 16.00 Uhr – Sa Frühstück  
Ort: Balderschwang – Haus St. Franziskus  
Begleitung: Dienerinnen vom Heiligen Blut  
Anmeldung: Bis 1. Juli bei Sr. M. Xaveria –  
Dienerinnen vom Heiligen Blut

---

**18. – 24. Aug. ZEN Sesshin 1**  
Zeit: Sa 18.00 Uhr – Fr 9.00 Uhr  
Ort: Bildungshaus Batschuns  
Begleitung: P. Gebhard Kohler SJ  
Anmeldung: Bildungshaus Batschuns

---

**24. Aug. – 1 Sept. Kontemplative Exerzitien**  
Zeit: Fr 18.00 Uhr – Sa 9.00 Uhr  
Ort: Kloster Mariastern-Gwiggen  
Begleitung: Dr. Christiane Koch  
Anmeldung: Kloster Mariastern-Gwiggen

ANMELDEDATEN finden Sie im Adressteil ab Seite 62

# Kontemplation und Meditation

---

**Montag Kontemplation –  
Einführung, Begleitung, Übung**

Zeit: Jeden Mo 19.30 – 21.00 Uhr  
Ort: Kultursaal – Volksschule Bildstein  
Begleitung: Pfr. Mag. Paul Burtscher, Bildstein  
Anmeldung: Pfr. Paul Burtscher

---

**Montag Meditationsabend – Sitzen in Stille**

Zeit: Jeden Mo (außer Feiertage und Ferien)  
19.30 – 21.00 Uhr  
Ort: Klosterkapelle, Kirchstraße 36, Bregenz  
Begleitung: Sr. Ruth Elisabeth Gilla und Sr. Irene Lamplmayr  
Anmeldung: Keine Anmeldung notwendig

---

**Dienstag Kontemplation**

Zeit: Jeden Di 19.45 – 20.45 Uhr (Sommerpause im  
August)  
Ort: Pfarrhof Meiningen  
Begleitung: Christoph Simma  
Kontakt: [www.christophsimma.at](http://www.christophsimma.at)

---

**Dienstag Einfaches Gebet**

2 x 30 Minuten miteinander in Stille sitzen  
Zeit: Während der Schulzeit jeden Di 19.30 Uhr  
Ab 17. Apr. (Beginn des Einführungskurses)  
Beginn 20.00 Uhr  
Ort: Kapelle des Bildungshauses Batschuns  
Kontakt: Cornelia Duelli

---

**Mittwoch Kontemplatives Gebet für Männer**

Zeit: Jeden Mi (außer Ferienzeit) 6.30 – 7.00 Uhr  
Ort: Steyler Missionare – Dornbirn,  
Moosmahnstraße 11  
Begleitung: P. Christian Stranz svd  
Anmeldung: Unbedingt am Tag davor bei Christian Stranz  
(0676 83240 8119)

---

**Donnerstag Sitzen in Stille – kontemplatives Gebet – Zazen**

Zeit: Jeden Do 18.15 – 19.15 Uhr  
Ort: Dornbirn Pfarrheim Schoren, Dorotheazimmer  
Begleitung: Dominik Toplek  
Anmeldung: Vor der ersten Teilnahme bei Dominik Toplek

---

**Freitag Kontemplatives Gebet**

Zeit: Jeden Fr 16.00 – 17.00 Uhr  
Ort: Kloster Mariastern-Gwiggen  
Begleitung: Sr. Maria-Stella Krimmel OCist  
Anmeldung: Kloster Mariastern-Gwiggen

---

**Samstag Sitzen in Stille – kontemplatives Gebet – Zazen**

Zeit: Jeden Sa 6.15 – 7.45 Uhr  
Ort: Dornbirn Pfarrheim Schoren, Dorotheazimmer  
Begleitung: Dominik Toplek  
Anmeldung: Vor der ersten Teilnahme bei Dominik Toplek

---

**1. Dienstag Meditation im Labyrinth Sich mit einem Impulstext auf den Weg zur Mitte machen**

Zeit: Jeden 1. Di im Monat um 7.00 Uhr  
Ort: Labyrinth in Dornbirn Rohrbach  
Kontakt: Pfarre St. Christoph, Elisabeth Hämmerle

---

**15. Feb. Wohnen bei sich selbst im Angesicht Gottes | 6-Wochen-Kurs in Achtsamkeitsmeditation**

Weitere Termine: 22. Feb. / 1. März / 8. März / 15. März / 27. März  
Zeit: Jeweils Do (Abschluss Di) 18.00 – 20.30 Uhr  
Ort: Kapuzinerkloster Feldkirch  
Begleitung: Thomas Netzer-Krautsieder  
Anmeldung: *thomas.netzer-krautsieder@kath-kirche-vorarlberg.at*

---

**18. – 22. Feb. Tage der Kontemplation**

Zeit: So 18.30 – Do 9.30 Uhr  
Ort: Jugend- und Bildungshaus St. Arbogast  
Begleitung: Dr. Reiner Manstetten  
Anmeldung: Jugend- und Bildungshaus St. Arbogast

---

**25. März Einführung in die Kontemplation**

Zeit: So 10.00 Uhr – 17.00 Uhr  
Ort: Jugend- und Bildungshaus St. Arbogast  
Begleitung: Dr. Anna Gamma  
Anmeldung: Jugend- und Bildungshaus St. Arbogast

---

**25. – 28. März Der Weg der Stille**

Zeit: So 18.30 Uhr – Mi 17.00 Uhr  
Ort: Jugend- und Bildungshaus St. Arbogast  
Begleitung: Dr. Anna Gamma  
Anmeldung: Jugend- und Bildungshaus St. Arbogast

---

**7. Apr. Lange Stille – Kontemplation in Gemeinschaft**  
Zeit: Sa 9.00 – 16.00 Uhr  
Ort: Kloster Mariastern-Gwiggen  
Begleitung: Pfr. Paul Burtscher  
Anmeldung: Pfr. Paul Burtscher oder Kloster Gwiggen

---

**11. Apr. Meditation mit Musik und Text**  
Zeit: Mi 18.30 – 19.15 Uhr  
Ort: Kapelle Bildungshaus St. Arbogast  
Referenten: P. Pepp Steinmetz, Robert Bernhard  
Anmeldung: Jugend- und Bildungshaus St. Arbogast

---

**17. Apr. Einführungskurs ins einfache Gebet**  
Weitere Termine: 24. Apr. / 1. Mai / 8. Mai / 22. Mai / 29. Mai /  
5. Juni / 19. Juni  
Zeit: Abende jeweils Di 18.30 – ca. 21.30 Uhr  
**9. – 10. Juni Wochenende innerhalb des Einführungskurses  
ins einfache Gebet**  
Zeit: Sa 9.00 Uhr – So 14.00 Uhr  
Ort: Bildungshaus Batschuns  
Begleitung: Mag. Ernst Ritter, Klösterle  
Anmeldung: Bildungshaus Batschuns

---

**19. Apr. Schritt für Schritt zu dir Selbst –  
Gehmeditation**  
Zeit: Do 18.30 – 20.30 Uhr  
Ort: Jugend- und Bildungshaus St. Arbogast  
Referent: Thomas Häusle  
Anmeldung: Jugend- und Bildungshaus St. Arbogast

---

**20. – 22. Apr. Das menschliche Herz | Geführte Meditationen  
– ankommen in den eigenen Herzsäumen**  
Zeit: Fr 18.00 Uhr – So 14.00 Uhr  
Ort: Propstei St. Gerold  
Referentin: Maya Bandelier  
Anmeldung: Propstei St. Gerold

---

**28. Apr. Kontemplationsnachmittag für Geübte**  
Zeit: Sa 14.00 – 17.00 Uhr  
Ort: Klosterkapelle, Kirchstraße 36, Bregenz  
Begleitung: Sr. Ruth Elisabeth Gilla und Sr. Irene Lamplmayr  
Anmeldung: Schwestern der Hl. Klara, Bregenz

---

**9. Juni Kontemplationsnachmittag für Geübte**  
Zeit: Sa 14.00 – 17.00 Uhr  
Ort: Klosterkapelle, Kirchstraße 36, Bregenz  
Begleitung: Sr. Ruth Elisabeth Gilla und Sr. Irene Lamplmayr  
Anmeldung: Schwestern der Hl. Klara, Bregenz

---

**22. – 24. Juni Das menschliche Herz | Geführte Meditationen  
– ankommen in den eigenen Herzsäumen**  
Zeit: Fr 18.00 Uhr – So 14.00 Uhr  
Ort: Propstei St. Gerold  
Referentin: Maya Bandelier  
Anmeldung: Propstei St. Gerold

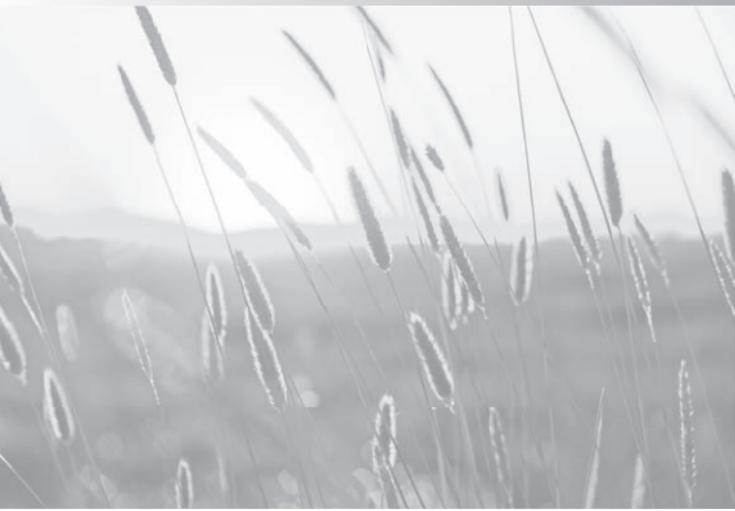
---

**25. – 30. Juni Das Licht bewirten | Kontemplationsseminar**  
Zeit: Mo Abendessen – Sa Mittagessen  
Ort: Propstei St. Gerold  
Referent: Peter Wild  
Anmeldung: Propstei St. Gerold

---

**3. – 8. Juli Zen-Sesshin**  
Zeit: Di Abendessen – So Frühstück  
Ort: Propstei St. Gerold  
Begleitung: Edith Breuß  
Anmeldung: Propstei St. Gerold

---



# Bibelarbeit und Besinnungstage

---

## **Dienstag**    **Bibelbetrachtung**

Zeit: 19.30 – 20.30 Uhr

Ort: Hittisau – Haus Nazareth

Begleitung: Dienerinnen vom Heiligen Blut

Anmeldung: Sr. M. Xaveria – Dienerinnen vom Heiligen Blut

---

## **3. Mittwoch**    **Brunnengespräch**

Zeit: Jeden 3. Mi im Monat um 19.00 Uhr

Ort: Geistliches Zentrum Frastanz

Begleitung: Sr. Margareta und Marie-Luise Decker

Anmeldung: Nicht notwendig

---

## **28. Feb.**    **Bibellebengruppe**

Weitere Termine: 18. Apr. / 23. Mai

Zeit: Jeweils Mi 19.00 – 21.00 Uhr

Ort: Jugend- und Bildungshaus St. Arbogast

Begleitung: P. Pepp Steinmetz

Anmeldung: Jugend- und Bildungshaus St. Arbogast

---

## **3. März**    **Bibel erleben**

Zeit: Sa 9.00 – 17.00 Uhr

Ort: UBI CARITAS, Dornbirn, Riedbrunnenstraße 4

Begleitung: Catherine Poscher

Anmeldung: Bis 1. März

---

**3. März Einkehrtag zum Herzmaria Samstag**

Weitere Termine: 7. Apr. / 5. Mai / 2. Juni / 7. Juli  
Zeit: Sa 11.00 – 17.00 Uhr  
Ort: Hittisau – Haus Nazareth  
Begleitung: Dienerinnen vom Heiligen Blut

---

**8. März Brunnengespräch**

Weitere Termine: 12. Apr. / 17. Mai / 14. Juni  
Zeit: Jeweils Do 9.00 – 10.00 Uhr  
Ort: Pfarrheim Dornbirn Hatlerdorf

---

**9. – 10. März Atempause**

Zeit: Fr 18.00 Uhr – Sa 17.00 Uhr  
Ort: Jugend- und Bildungshaus St. Arbogast  
Referent: P. Christoph Müller  
Anmeldung: Jugend- und Bildungshaus St. Arbogast

---

**10. März Kindernachmittag**

Zeit: Sa 14.00 – 17.00 Uhr  
Ort: Hittisau – Haus Nazareth  
Begleitung: Dienerinnen vom Heiligen Blut  
Anmeldung: Sr. M. Xaveria – Dienerinnen vom Heiligen Blut

---

**12. März Die neue Botschaft – Markusevangelium | Bibelabend**

Weitere Termine: 23. Apr. / 28. Mai / 18. Juni  
Zeit: Jeweils Mo 19.30 Uhr  
Ort: Bildungshaus Batschuns  
Begleitung: Mag. Christian Kopf  
Anmeldung: Bildungshaus Batschuns

---

**19. März    Aufbrechen in schwierigen Zeiten |  
Bibelnachmittag**

Weitere Termine: 23. Apr. / 7. Mai / 25. Juni  
Zeit: Jeweils Mo 14.45 – 16.15 Uhr  
Ort: Bildungshaus Batschuns  
Begleitung: Mag. Christian Kopf  
Anmeldung: Bildungshaus Batschuns

---

**21. März    Rosse und Wagen warf er ins Meer |  
Biblischer Studientag**

Zeit: Mi 9.45 – 16.30 Uhr  
Ort: Bildungshaus Batschuns  
Referentin: Dr.<sup>in</sup> Ursula Rapp  
Anmeldung: Bildungshaus Batschuns | KPH Edith Stein –  
IRPB Feldkirch

---

**24. März    Das Buch unseres Lebens**

Zeit: Sa 14.00 – 19.00 Uhr  
Ort: Jugend- und Bildungshaus St. Arbogast  
Begleitung: P. Pepp Steinmetz  
Anmeldung: Jugend- und Bildungshaus St. Arbogast

---

**25. – 27. März    Passion und Auferstehung Jesu | In biblischen  
Gärten verweilen**

Zeit: Palmsonntag Abendessen – Di 17.00 Uhr  
Ort: Propstei St. Gerold  
ReferentInnen: Susanne Türtscher, Pater Kolumban Reichlin,  
Victoria Türtscher und Jakob Peböck  
Anmeldung: Propstei St. Gerold

---

**25. – 29. März** **„Zu dir erhebe ich meine Seele“ –**  
Malende Einkehrtage in der Karwoche  
Zeit: So 18.00 Uhr – Do 14.00 Uhr  
Ort: Jugend- und Bildungshaus St. Arbogast  
Begleitung: Mag. Alois Neuhold  
Anmeldung: Jugend- und Bildungshaus St. Arbogast

---

**5. – 8. Apr.** **Bibel & Malen und literarische Texte zu biblischen Themen**  
Zeit: Do Abendessen – So Mittagessen  
Ort: Propstei St. Gerold  
Referenten: Sabine Riesenhuber und Klaus Gasperi  
Anmeldung: Propstei St. Gerold

---

**9. Apr.** **Bibliodrama – Dankbarkeit in schwierigen Zeiten**  
Weiterer Termin: 14. Mai  
Zeit: Jeweils Mo 18.30 – 21.30 Uhr  
Leitung: Dr.<sup>in</sup> Agnes Juen  
Anmeldung: Agnes Juen

---

**19. Apr.** **Frauenfrühstück mit Impuls**  
Zeit: Do 9.00 – 10.30 Uhr  
Ort: Pfarrzentrum Dornbirn St. Martin

---

**7. Mai** **Brunnengespräche**  
Zeit: Mo 19.30 – 21.30 Uhr  
Ort: Kloster Mariastern-Gwigen  
Begleitung: Äbtissin Hildegard Brem OCist;  
Sr. M. Anastasia Franz OCist  
Anmeldung: Kloster Mariastern-Gwigen

---

ANMELDEDATEN finden Sie im Adressteil ab Seite 62

---

**27. Mai**    **Bibel erleben**  
Zeit:    So 14.00 – 17.30 Uhr  
Ort:    UBI CARITAS, Dornbirn, Riedbrunnenstraße 4  
Begleitung: Catherine Poscher  
Anmeldung: Bis 25. Mai

---

**25. Juni**    **Brunnengespräche**  
Zeit:    Mo 19.30 – 21.30 Uhr  
Ort:    Kloster Mariastern-Gwiggen  
Begleitung: Äbtissin Hildegard Brem OCist;  
          Sr. M. Anastasia Franz OCist  
Anmeldung: Kloster Mariastern-Gwiggen

---

**30. Juni**    **Das Buch unseres Lebens**  
Zeit:    Sa 14.00 – 19.00 Uhr  
Ort:    Jugend- und Bildungshaus St. Arbogast  
Begleitung: P. Pepp Steinmetz  
Anmeldung: Jugend- und Bildungshaus St. Arbogast

---

**18. – 21. Aug.**    **BibelWanderTage**  
Zeit:    Sa 14.00 Uhr – Di 13.00 Uhr  
Ort:    Jugend- und Bildungshaus St. Arbogast  
Begleitung: P. Pepp Steinmetz  
Anmeldung: Jugend- und Bildungshaus St. Arbogast

---

**5. – 9. Sep.**    **Bibliodrama-Kongress | Der Grund unserer  
Hoffnung. Die auf die Lebendige vertrauen,  
gewinnen neue Kraft. Jes 40, 12-31**  
Ort:    Bildungshaus Batschuns  
Veranstalter: Interessengemeinschaft Bibliodrama Schweiz-  
          Liechtenstein-Vorarlberg  
Anmeldung: [www.bibliodrama-ebn.eu](http://www.bibliodrama-ebn.eu)

# WeG

## Wege erwachsenen Glaubens und Glaubensbildung allgemein

Die Seminarreihe „Wege erwachsenen Glaubens“ (WeG) unterstützt und ermutigt Pfarreien, Glaubensbildung und -vertiefung anzubieten. In diesen Seminaren haben die Teilnehmer die Möglichkeit:

- Glaubenserfahrungen zu sammeln
- Gemeinschaft mit anderen Christinnen und Christen zu erleben
- Von bewährten ReferentInnen Vorträge zu wesentlichen Glaubens Themen zu hören
- Gemeinsam zu essen, zu singen, zu beten und sich auszutauschen.

Bei diesen Seminaren geht es in erster Linie nicht um theologisches Wissen. Ganzheitliche Zugänge für Körper, Geist und Seele stehen bei allen Seminaren im Vordergrund.

Gerne sind wir auf Anfragen hin bereit, die Seminare und Möglichkeiten in der Pfarre oder Region vorzustellen.

Mehr Infos

[www.kath-kirche-vorarlberg.at/weg](http://www.kath-kirche-vorarlberg.at/weg)

Birgit Huber, T 05522 - 3485-204  
[birgit.huber@kath-kirche-vorarlberg.at](mailto:birgit.huber@kath-kirche-vorarlberg.at)

Ludwig Zünd, M 0676 - 83240 8118  
[ludwig.zuend@kath-kirche-vorarlberg.at](mailto:ludwig.zuend@kath-kirche-vorarlberg.at)

- 21. Feb. Christentum und Islam – Vier Impulsabende**  
Weitere Termine: 28. Feb. / 7. März / 14. März  
Zeit: Jeweils Mi 19.30 – 22.00 Uhr  
Ort: Pfarrzentrum St. Christoph, Dornbirn-Rohrbach  
ReferentInnen: Mag. Christian Kopf, Mag. Durmus Gamsiz,  
Dr. Birgit Huber, Mag. Ruth Berger-Holznecht,  
P. Patrick Kofi Kodom

## **Impulse in der Fastenzeit im Pfarrverband Bludesch / Ludesch / Thüringen**

- Wir möchten jede Woche in der Fastenzeit für unseren Pfarrverband Impulse setzen und zwar: liturgisch, biblisch, sozial und global!
- 25. Feb. Besinnungstag für den ganzen Pfarrverband**  
Zeit: So 9.30 – 16.00 Uhr  
Ort: Sonntagsmesse in der Pfarrkirche Thüringen / danach Impulse im Feuerwehrhaus mit abschließendem Kaffee und Kuchen  
Begleitung: Pfr. Eugen Giselbrecht
- 2. März Ökumenischer Weltgebetstag der Frauen**  
Wortgottesdienst / Kollekte / Agape  
Zeit: Fr 19.00 Uhr  
Ort: Pfarrsaal Thüringen  
Gestaltung: Frauen aus Surinam mit einem Team von Frauen aus Bludesch, Ludesch und Thüringen
- 9. März Wer ernährt die Welt? Globale Nahrungsmittelproduktion am Beispiel Palmöl**  
Zeit: Fr 19.30 Uhr  
Ort: Caritas-Werkstätte Ludesch  
Referentin: Sabine Klafp
- 15. März Bibelabend:  
So begreift euch als neue Menschen**  
Zeit: Do 19.30 Uhr  
Ort: Kursraum Kindergarten Bludesch-Gais  
Referent: Christian Kopf
- 22. März Abend der Barmherzigkeit – Auftanken bei Gott – Gottesdienst feiern**  
Zeit: Do 19.00 Uhr – Beginn mit offenem Ende  
Ort: Pfarrkirche Ludesch

---

## Sakramente Kurs im Pfarrverband Bildstein-Schwarzach

Zeit: Freitagabende in der Fastenzeit

**16. Feb. Christsein in unserer Zeit**

Referent: P. Christoph Müller, Blons

**23. Feb. Die Taufe**

Referent: Pfr. Thomas Sauter, Lustenau

**2. März Die Firmung**

Referent: Pfr. Dominik Toplek, Dornbirn

**9. März Versöhnung und Krankensalbung**

Referent: Pfr. Hubert Lenz, Hard

**16. März Ehe und Priesterweihe**

Referent: Edgar Ferchl-Blum, Lochau

**23. März Eucharistie**

Referent: Georg Bertl, Lochau

Nähere Infos: Pfarramt Schwarzach T 05572 58278 oder  
Pfarramt Bildstein T 05572 58367

---

## Glaubensforum Leiblachtal | Glauben heißt Leben – Sei dabei!

Fünf spannende Freitagabende mit Raum zur  
offenen Diskussion mit den Referenten

Zeit: Fastenzeit jeweils Fr 19.30 bis 21.15 Uhr  
(außer Do 22. März)

Ort: Pfarrheim Lochau

Veranstalter: Leiblachtaler Pfarrgemeinden in Zusammen-  
arbeit mit WeG und KBW

**23. Feb. Torsten Hartung, Altenburg**

Mörder, Menschenretter, Buchautor

**2. März Hildegard Aepli, St. Gallen**

Theologin – „Für eine Kirche mit\* den Frauen“

**9. März Verena Merkel, Innsbruck**

Geburtshelferin „Sant´Egidio“ Österreich

**16. März Prof. Willibald Sandler, Innsbruck**

a.o. Prof. für Dogmatik und Gründer des  
Innsbrucker Gebetshauses „die Weide“

**22. März Dr. Benno Elbs, Feldkirch**

Bischof und Psychotherapeut

Anmeldung: Ist nicht erforderlich. Teilnahme an einzelnen  
Abenden ist möglich.

Nähere Infos: [www.pfarre-lochau.at/](http://www.pfarre-lochau.at/)  
[www.pfarre-hoerbranz.at](http://www.pfarre-hoerbranz.at)

---

## **Glaubensforum Gisingen – Fit für Ostern**

Zeit: In der Fastenzeit jeweils Di 19.30 Uhr

Veranstaltungsort: Feldkirch Pfarrheim Gisingen, Sebastianplatz 8

Veranstalter: Pfarre Feldkirch Gisingen

**20. Feb. Fastenzeit – worum geht es?**

Referentin Dr. Theol. Sigrun Jäger

**27. Feb. Das Größte, was es gibt: die Eucharistie**

Referent Pfr. Georg Oblinger

**6. März Was ist ein Priester?**

Referent Pfr. Thomas Sauter

**13. März Warum lässt Gott uns leiden?**

Referent P. Peter Willi FSO

**20. März Die Sünde Adams und die Erlösungstat Jesu Christi**

Referent P. Peter Willi FSO

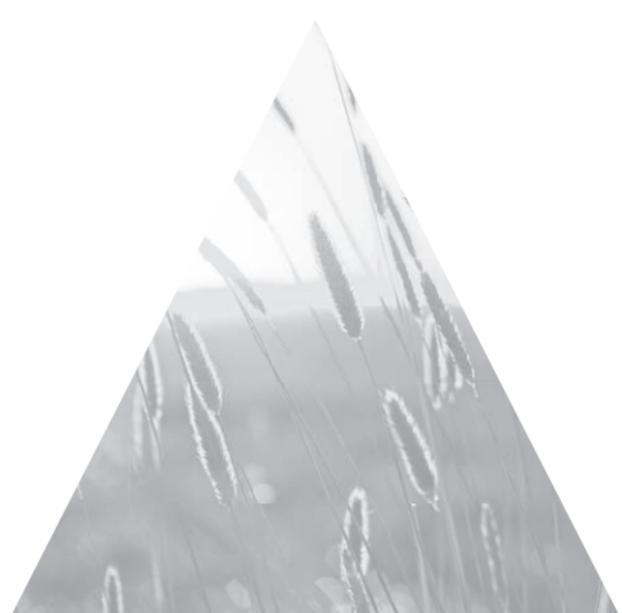
---

**22. März Mörder, Menschenretter, Buchautor**

Torsten Hartung, Altenburg erzählt aus seinem bewegten Leben

Zeit: Do 19.30 Uhr

Ort: Pfarrkirche Mellau





# Gebet und Gottesdienst

---

**Täglich Eucharistische Anbetung in Stille**

Zeit: 17.00 – 18.00 Uhr

Ort: Klosterkapelle, Kirchstraße 36, Bregenz

Begleitung: Schwestern der Hl. Klara, Bregenz

---

**Täglich Abendlob – Vesper**

Zeit: 18.00 – 18.30 Uhr

Ort: Klosterkapelle, Kirchstraße 36, Bregenz

Begleitung: Schwestern der Hl. Klara, Bregenz

---

**Täglich Eucharistische Anbetung**

Zeit: 9.00 – 17.30 Uhr (außer Mi. 9.00 – 12.00 Uhr)

Ort: Kloster Thalbach, Bregenz

---

**Täglich Stundengebet – Vesper**

Zeit: 17.30 Uhr

Ort: Kloster Thalbach, Bregenz

---

**Täglich Eucharistische Anbetung in Stille**

Zeit: 17.00 – 18.00 Uhr

Ort: Kapelle Geistliches Zentrum, Frastanz

Begleitung: Schwestern der Hl. Klara, Frastanz

---

**Täglich Vesper**

Zeit: 18.00 Uhr

Ort: Geistliches Zentrum, Frastanz

Begleitung: Schwestern der Hl. Klara, Frastanz

---

**Sonntag Sonntags-Gottesdienst in Arbogast**  
Zeit: Jeden So (während der Schulzeit)  
11.30 – 12.15 Uhr  
Ort: Kapelle St. Arbogast  
Gestaltung: Heidi Fröwis, Renate Nachbauer, Thomas  
Netzer-Krautsieder, P. Pepp Steinmetz

---

**Sonntag Gottesdienst im Bildungshaus Batschuns**  
Termine: 11. März / 8. Apr. / 13. Mai / 10. Juni  
Zeit: Jeweils So 11.00 Uhr  
Ort: Bildungshaus Batschuns  
Gestaltung: Freundeskreis Batschuns  
Anmeldung: Bildungshaus Batschuns

---

**Montag Gebetsabend mit Hl. Messe und Lobpreis**  
Zeit: Jeden Mo 19.00 – 21.30 Uhr  
Ort: Hittisau – Haus Nazareth  
Gestaltung: Dienerinnen vom Heiligen Blut

---

**Dienstag Gestaltete eucharistische Anbetung**  
Zeit: Jeden Di 19.45 – 20.45 Uhr  
Ort: Kloster Thalbach, Bregenz

---

**Dienstag Mütter beten für ihre Kinder**  
Zeit: Jeden Di 20.30 – 21.30 Uhr  
Ort: Kloster Mariastern-Gwigen  
Begleitung: Sr. M. Cordula Gassner OCist  
Anmeldung: Kloster Mariastern-Gwigen

---

**Dienstag Ein besonderer Gottesdienst**  
mit Lobpreis, Katechese, Hl. Messe, Anbetung  
und eucharistischem Einzelsegen  
Zeit: Jeden Di 18.30 Uhr Rosenkranz mit  
Beichtgelegenheit  
Jeden Di 19.15 Uhr Gottesdienst  
Ort: Kloster St. Peter, Bludenz

---

**Mittwoch**    **Loretto Gebetskreis**  
Zeit:    Jeden Mi 19.50 – 21.00 Uhr  
Ort:    Kapelle im BSBZ Hohenems, Rheinhofstr. 16  
Gestaltung:    Loretto Gemeinschaft

---

**Donnerstag**    **Gestaltetes Morgenlob**  
Zeit:    Jeden Do (außer an Feiertagen) 6.30 Uhr  
Ort:    Kapelle Geistliches Zentrum, Frastanz  
Gestaltung:    Schwestern der Hl. Klara, Frastanz

---

**Donnerstag**    **Eucharistiefeier in Arbogast**  
Termine:    22. Feb. / 8. März / 22. März / 5. Apr. / 19. Apr. /  
                  10. Mai / 24. Mai / 14. Juni / 28. Juni  
Zeit:    Jeweils Do 19.30 – 20.00 Uhr  
Ort:    Kapelle Bildungshaus St. Arbogast  
Gestaltung:    P. Pepp Steinmetz SVD

---

**Freitag**    **Charismatischer Gottesdienst**  
Termine:    9. März / 6. Apr. / 11. Mai / 8. Juni  
Zeit:    Jeweils Fr 19.30 bis 21.30 Uhr  
Ort:    Pfarre St. Konrad, Hohenems  
Gestaltung:    Pfr. Paul Riedmann und Team der  
                  Charismatischen Erneuerung

---

**Samstag**    **Wortgottesdienst oder  
                  Hl. Messe in Gauenstein**  
Zeit:    Jeden Sa 18.30 Uhr  
Ort:    Kapuzinerkirche Gauenstein, Schruns  
Gestaltung:    Liturgiekreis Gauenstein

---

**1. Dienstag Gebetskreis**  
Zeit: Jeweils 1. Di im Monat (im Juli u. Aug. auch 3. Di im Monat) 19.30 – 21.00 Uhr  
Termine: 6. März / 3. Apr. / 1. Mai / 5. Juni / 3. Juli / 17. Juli / 7. Aug. / 21. Aug.  
Ort: UBI CARITAS, Dornbirn, Riedbrunnenstraße 4  
Gestaltung: Gemeinschaft UBI CARITAS

---

**3. Dienstag Eucharistiefeier**  
Zeit: Jeweils 3. Di im Monat 19.30 – 21.00 Uhr  
Termine: 20. März / 17. Apr. / 15. Mai / 19. Juni  
Ort: UBI CARITAS, Dornbirn, Riedbrunnenstraße 4  
Gestaltung: Gemeinschaft UBI CARITAS

---

**1. Freitag Taizé-Gebet in St. Gerold – Gnadenkapelle**  
Termine: 9. März (2. Fr im Monat) / 6. Apr. / 4. Mai / 1. Juni  
Zeit: Jeden 1. Fr im Monat (ausgenommen Juli, Aug. und Sep.) um 20.00 Uhr  
Begleitung: P. Kolumban Reichlin und Quellenteam St. Gerold

---

**2. Samstag Eucharistiefeier mit anschließendem Frühstück**  
Zeit: Jeden 2. Sa im Monat um 8.00 Uhr  
Ort: Kapelle Geistliches Zentrum, Frastanz  
Begleitung: Schwestern der Hl. Klara

---

**3. Samstag Eucharistiefeier mit anschließendem Frühstück**  
Zeit: Jeden 3. Sa im Monat um 8.00 Uhr  
Ort: Klosterkapelle, Kirchstraße 36, Bregenz  
Begleitung: Schwestern der Hl. Klara

---

**13. des Monats    Abendwallfahrt Mariastern-Gwiggen**

Termine: 13. Mai / 13. Juni / 13. Juli / 13. Aug.

Zeit: Ab 18.45 Uhr Anbetung und Rosenkranz  
Um 19.30 Eucharistiefeier mit Predigt

Ort: Klosterkirche Mariastern-Gwiggen

---

**19. Feb.    Fröhschicht**

Weitere Termine: 26. Feb. / 5. März / 12. März / 19. März /  
26. – 31. März

Zeit: Jeweils Mo in der Fastenzeit und täglich in  
der Karwoche 7.15 Uhr

Ort: Christus Kapelle, Kaplan Bonetti Haus,  
Dornbirn

---

**25. Feb.    Jugendgottesdienst „An Stoa hupfa lo“**

Zeit: So 16.00 – 17.00 Uhr

Ort: Bregenz, Pipelinestrand

Gestaltung: Theologin Ute Thierer und Jugendleiter  
Daniel Ongaretto-Furxer

---

**1. März    Gebetsabend um geistliche Berufungen**

Weitere Termine: 5. Apr. / 3. Mai / 7. Juni / 5. Juli / 2. Aug.

Zeit: Jeweils Do 19.00 – 20.30 Uhr

Ort: Kloster Thalbach, Bregenz

---

**23. März    Abend der Barmherzigkeit**

Weitere Termine: 27. Apr. / 25. Mai / 22. Juni

Zeit: Jeweils Fr 19.45 – 21.30 Uhr

Ort: St. Antoniuskirche (= Kapuzinerkirche)  
Bregenz

Begleitung: P. Johann Fenninger FSO

---

**2. Apr. Jugendgottesdienst „An Stoa hupfa lo“**  
Zeit: Ostermontag 18.00 – 19.00 Uhr  
Ort: Bregenz, Pipelinestrand  
Gestaltung: Theologin Ute Thierer und  
Jugendleiter Daniel Ongaretto-Furxer

---

**13. Mai Schwangerensegnung**  
Zeit: So 18.00 Uhr  
Ort: Katherine Drexel Kapelle, Dornbirn Hatlerdorf

---

**24. Juni Gospelmesse mit Markus Lindner und  
anschließendem Pfarrfest**  
Zeit: So 10.30 Uhr  
Ort: Pfarrkirche Dornbirn St. Martin

---

**24. Juni Jugendgottesdienst „An Stoa hupfa lo“**  
Zeit: So 18.00 – 19.00 Uhr  
Ort: Bregenz, Pipelinestrand  
Gestaltung: Theologin Ute Thierer und  
Jugendleiter Daniel Ongaretto-Furxer

# Singen und Musik

---

## **12. Feb. heilsam singen**

Weitere Termine: 7. Mai / 4. Juni  
Zeit: Jeweils Mo 20.00 – 21.40 Uhr  
Ort: Pfarrzentrum Dornbirn Rohrbach  
Begleitung: Ingeborg Spiegel  
Teilnahme: Offen für alle, auch an einzelnen Abenden

---

## **25. Feb. Spirituelles Singen**

Weitere Termine: 18. März / 15. Apr. / 6. Mai / 10. Juni  
Zeit: Jeweils So 18.00 – 20.00 Uhr  
Ort: Rankweil Kath. Jugendheim, Kreuzlingerstr. 4  
Begleitung: Wolfgang Kremmel

---

## **27. Feb. heilsam singen**

Weitere Termine: 20. März / 22. Mai / 19. Juni  
Zeit: Jeweils Di 20.00 – 21.40 Uhr  
Ort: Pfarrzentrum Dornbirn Rohrbach  
Begleitung: Ingeborg Spiegel  
Teilnahme: Offen für alle, auch an einzelnen Abenden

---

## **5. März chor.projekt – WIE IM HIMMEL**

Weitere Termine: 12. März / 9. Apr. / 16. Apr.  
Zeit: Jeweils Mo 19.00 – 21.00 Uhr  
Ort: Kapelle Bildungshaus St. Arbogast  
Begleitung: Ingeborg Spiegel  
Anmeldung: Ingeborg Spiegel / [www.heilsamsingen.at](http://www.heilsamsingen.at)

---

**10. März Arbogaster Nacht der Spirituellen Lieder –  
Singe, bis deine Seele Flügel bekommt**

Zeit: Sa 19.15 – 22.15 Uhr

Ort: Jugend- und Bildungshaus St. Arbogast

Begleitung: Ingeborg Spiegel, Wolfgang Kremmel,  
Petra Winder und Michael Walch

Anmeldung: Jugend- und Bildungshaus St. Arbogast

---

**16. Apr. Spirituelles Singen**

Zeit: Mo 19.00 – 20.30 Uhr

Ort: Pfarrkirche Oberdorf, Dornbirn

Begleitung: Ingeborg Spiegel

---

**20. – 22. Apr. Gospels und Spirituals**

Zeit: Fr 19.30 Uhr – So 13.00 Uhr

Ort: Jugend- und Bildungshaus St. Arbogast

Referent: Jan Stanek

Anmeldung: Jugend- und Bildungshaus St. Arbogast

---

**10. – 13. Mai Schweigen & Improvisation |  
Meditation und freie Musik entdecken**

Zeit: Do Abendessen – So 16.00 Uhr

Ort: Propstei St. Gerold

Referenten: Fritz Hegi-Portmann und Manuel Oertli-Moeri

Anmeldung: Propstei St. Gerold

---

**25. Mai Arbogaster Nacht der Spirituellen Lieder –  
Singe, bis deine Seele Flügel bekommt**

Zeit: Fr 19.15 – 22.15 Uhr

Ort: Jugend- und Bildungshaus St. Arbogast

Begleitung: Ingeborg Spiegel, Wolfgang Kremmel,  
Petra Winder und Michael Walch

Anmeldung: Jugend- und Bildungshaus St. Arbogast

---

**10. Juni** **Il Pirata – Bellini | Opernfahrt nach St. Gallen**  
Zeit: So 9.45 – 18.30 Uhr  
Ort: Bildungshaus Batschuns und St. Gallen / CH  
Begleitung: Dr. Markus Hofer  
Anmeldung: Bildungshaus Batschuns

---

**5. – 8. Juli** **Oper in Verona und Seele baumeln am Gardasee | Turandot und Carmen**  
Zeit: Do 5.00 Uhr – So 19.00 Uhr  
Ort: Verona / Italien  
Begleitung: Dr. Markus Hofer  
Anmeldung: Bildungshaus Batschuns

---

**8. – 13. Juli** **Let the sun shine... Gospel-Woche**  
Zeit: So 19.30 Uhr – Fr 21.00 Uhr  
Ort: Jugend- und Bildungshaus St. Arbogast  
Referent: Jan Stanek  
Anmeldung: Jugend- und Bildungshaus St. Arbogast

---

**26. – 29. Juli** **Abwun | Eintauchen in den Klang und die Kraft des „Vater unser“ in aramäischer Originalsprache**  
Zeit: Do 18.00 Uhr – So Mittagessen  
Ort: Propstei St. Gerold  
Referentinnen: Michaela Radakovics-Maier, Margarete Thyssen und Caroline Böhme  
Anmeldung: Propstei St. Gerold

# Mit Leib und Seele

---

**Sonntag Heilsame Yogaübungen verbunden mit christlicher Spiritualität und Gebet**

Zeit: Bis Ostern jeden So 18.30 – ca. 20.00 Uhr

Termine: 18. Feb. / 25. Feb. / 4. März / 11. März / 18. März / 25. März

Ort: Treffpunkt Hof, Krumbach

Bitte mitbringen: Yogamatte, Decke und Meditationskissen

Begleitung: Elisabeth Steurer

Anmeldung: Jeder Abend auch einzeln besuchbar

---

**1. – 4. März Strömen und Schweigen**

Zeit: Do Abendessen – So Mittagessen

Ort: Propstei St. Gerold

Begleitung: Maria Anna Zündt

Anmeldung: Propstei St. Gerold

---

**2. – 4. März Atem – Geschenk der Lebendigkeit | Atem- und Achtsamkeitsseminar**

Zeit: Fr Abendessen – So Mittagessen

Ort: Propstei St. Gerold

Referentin: Wibke Mullur

Anmeldung: Propstei St. Gerold

---

**8. – 11. März Yin und Yang im Tanz**  
Zeit: Do Abendessen – So Mittagessen  
Ort: Propstei St. Gerold  
Begleitung: Monika Koch  
Anmeldung: Propstei St. Gerold

---

**13. März Tanzend den Frühling begrüßen ... | Tanztage**  
Zeit: Di 9.45 – 17.00 Uhr  
Ort: Bildungshaus Batschuns  
Begleitung: Hildegard Elsensohn  
Anmeldung: Bildungshaus Batschuns

---

**28. März – 1. Apr. Ostermysterium – mit Übungen aus der Personalen Leib- Atem- und Stimmarbeit sich auf das Ostergeheimnis einlassen**  
Zeit: Mi 17.00 Uhr – Ostersonntag Mittagessen  
Ort: Propstei St. Gerold  
Referent: Gerhard M. Walch  
Anmeldung: Propstei St. Gerold

---

**27. – 29. Apr. Einfach nur getragen sein | Yoga & Meditatives Reiten**  
Zeit: Fr Abendessen – So Mittagessen  
Ort: Propstei St. Gerold  
Referentinnen: Eva-Maria Türtscher und Kerstin Eckert  
Anmeldung: Propstei St. Gerold

---

**13. – 19. Mai Tai Chi**  
Zeit: So 18.00 Uhr – Sa 14.00 Uhr  
Ort: Propstei St. Gerold  
Referent: Pius Brogle  
Anmeldung: Propstei St. Gerold

---

**8. – 10. Juni**    **Tapetenwechsel | Ein Auftankwochenende für Frauen mit Yoga, Körperarbeit und Tanz**  
Zeit: Fr Abendessen – So Mittagessen  
Ort: Propstei St. Gerold  
Referentinnen: Carolina Fink und Natalie Begle  
Anmeldung: Propstei St. Gerold

---

**14. – 17. Juni**    **Yoga & Meditatives Reiten**  
Zeit: Do Abendessen – So Mittagessen  
Ort: Propstei St. Gerold  
Referentinnen: Carmen Costa und Eva-Maria Türtscher  
Anmeldung: Propstei St. Gerold

---

**27. Juni – 1. Juli**    **Komm in deine Kraft mit Yoga**  
Zeit: Mi 16.00 Uhr – So Mittagessen  
Ort: Propstei St. Gerold  
Referentin: Maximiliane Boris  
Anmeldung: Propstei St. Gerold

---

**6. – 8. Juli**    **Aufatmen – Neuwerden  
Yogaretreat im interreligiösen Kontext**  
Zeit: Fr 19.00 Uhr – So 13.00 Uhr  
Ort: Jugend- und Bildungshaus St. Arbogast  
Referent: Mag. Tomy Mullur  
Anmeldung: Jugend- und Bildungshaus St. Arbogast

---

**26. – 29. Juli**    **Heilende Reise zum Herzen |  
Mit der Kraft der Pferde & Meditation**  
Zeit: Do Abendessen – So Mittagessen  
Ort: Propstei St. Gerold  
Referentinnen: Beatrice Lacerti und Julia Joswig  
Anmeldung: Propstei St. Gerold

---

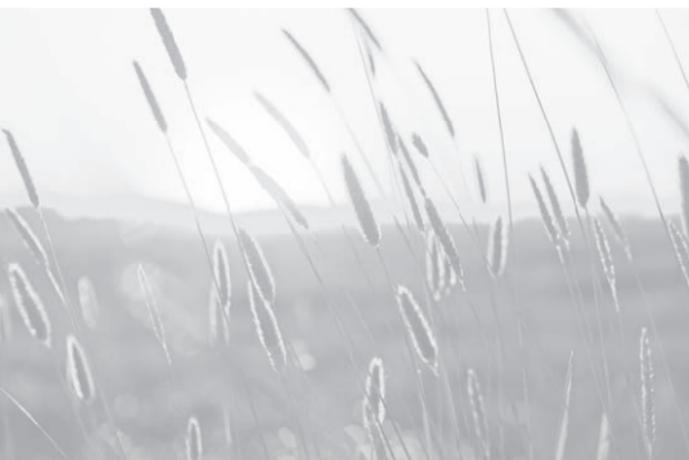
**19. – 26. Aug. Friedvolle Stille des Seins | Ein paar Tage,  
die nur unserem Selbst gehören**

Zeit: So Abendessen – Fr Mittagessen

Ort: Propstei St. Gerold

Referentin: Beatrice Lacerti

Anmeldung: Propstei St. Gerold



# Fasten

---

**18. – 24. Feb. Fastenwoche nach Hildegard von Bingen**

Fasten, Impulse und zeitweise Stille

Zeit: So 17.00 Uhr – Sa Mittagessen

Ort: Kloster St. Peter in Bludenz

Begleitung: Dr. Felizitas Karlinger, Pfr. Balogh und  
Schwestern-Team

Anmeldung: Kloster St. Peter in Bludenz

---

**28. Feb. – 7. März Biblische Fastenwoche für Gesunde**

Zeit für die Treffen: Mi bis Mi täglich jeweils um 18.00 Uhr

Ort: Kapuzinerkloster Gauenstein – Schruns

Begleitung: Br. Engelbert Bacher

Anmeldung: Bis Mi 21. Febr. (max. 10 Personen) bei  
Br. Engelbert im Kapuzinerkloster Gauenstein

---

**2. – 9. März Fasten mit allen Sinnen**

Zeit: Fr 18.00 Uhr – Fr 13.00 Uhr

Ort: Jugend- und Bildungshaus St. Arbogast

Begleitung: Andreas Wuchner

Anmeldung: Jugend- und Bildungshaus St. Arbogast

ANMELDEDATEN finden Sie im Adressteil ab Seite 62

**18. – 25. März Fasten nach der hl. Hildegard von Bingen**  
Zeit: So 17.00 Uhr – So inkl. Hildegard-Frühstück  
Ort: Propstei St. Gerold  
Begleitung: Maximiliane Boris und Heinz Bitsch  
Anmeldung: Propstei St. Gerold

---

**18. – 22. Juni Hildegard Tage**  
Impulse, Mahlzeiten nach den Richtlinien der hl. Hildegard, Wanderungen mit Kräutern sammeln und Herstellen einfacher Heilmittel  
Zeit: Mo Mittagessen – Fr Mittagessen  
Ort: Kloster St. Peter in Bludenz  
Begleitung: Dr. Felizitas Karlinger und Schwestern-Team  
Anmeldung: Kloster St. Peter in Bludenz



# Pilgern, Reisen

---

- April** „mutig aufbrechen ...“ – österlicher  
**Versöhnungsweg im Großen Walsertal**  
Veranstalter: Quellenteam St. Gerold
- 2. Apr.** „... wenn traurig und enttäuscht wir klagen“  
Zeit: Ostermontag 15.00 Uhr  
Ort: Emmausgang auf dem Weg der Sinne in St.  
Gerold / Impulse unterwegs / abschließende  
Wortgottesfeier in der Gnadenkapelle und  
Agape in der Geroldsstube  
Begleitung: P. Christoph Müller
- 15. Apr.** „... wenn Zweifel und Angst unser Herz  
beschweren“  
Zeit: So 15.00 Uhr  
Ort: Pilgerweg von der Pfarrkirche Raggal nach  
Ludescherberg / Impulse unterwegs /  
abschließende Wortgottesfeier in der Kapelle  
Mariahilf und Agape im Paulinarium  
Begleitung: P. Kolumban Reichlin
- 29. Apr.** „... wenn wir neues Vertrauen wagen“  
Zeit: So 15.00 Uhr  
Ort: Startimpuls in der Kirche Marul / Pilgerweg  
mit Stationen auf dem Maruler Walderleb-  
nispfad / Feierlicher Abschluss mit Musik,  
Meditation und Segensritual in der Kirche  
Marul und Agape im Katharinasaal  
Begleitung: Renate Bauer  
Information: Magdalena Burtscher – Quellenteam  
St. Gerold
- 
- 7. Apr.** **Tageswanderung für Jakobsweg-Pilger von  
Alberschwende nach Egg und zurück**  
Zeit: Sa 8.00 – ca. 15.00 Uhr  
Ort: Treffpunkt: Alberschwende  
Begleitung: Mathilde Hermes  
Anmeldung: Kath. Arbeitnehmer/innen Bewegung

---

**5. Mai Maria, junge Frau mit großem Herzen – spirituelle Wanderung im Mai**

Zeit: Fr 14.30 - 18.00 Uhr

Ort: Treffpunkt vor der Carl Lampert Kapelle,  
Dornbirn Markt

Begleitung: Waltraud Mathis und Alfons Meindl

---

**21. Mai Stollenwallfahrt**

Zeit: Pfingstmontag 14.30 Uhr

Ort: Langen bei Bregenz

Begleitung: Pfarrer Reinhard Himmer

Anmeldung: Cursillo, Erica Lang

---

**Mai Pilgern auf dem Jakobsweg durch die Schweiz (Teilstrecke wird noch fixiert)**

Zeit und Ort: Genaue Zeit und Ort wird noch fixiert

Begleitung: Hermann Müller

Anmeldung: Kath. Arbeitnehmer/innen Bewegung

---

**Mai Pilgern auf dem Jakobsweg – von Einsiedeln bis Interlaken**

Zeit: Genaue Zeit wird noch fixiert

Begleitung: Josef Rauch

Anmeldung: Kath. Arbeitnehmer/innen Bewegung

---

**31. Mai – 3. Juni Spirituelles Wandern auf dem Jakobsweg – von Rankweil nach Einsiedeln (für Lehrer/innen)**

Zeit: Do 8.00 Uhr bis So 17.00 Uhr

Begleitung: Mag. Hans Peter Tiefenthaler

Anmeldung: KPH Edith Stein – IRPB Feldkirch

---

---

**6. Juni Frauen-Kultur-Wallfahrt**  
Zeit: Mi ganztags  
Ort: Kaufbeuren / Deutschland  
Begleitung: Team der Katholischen Frauenbewegung  
Anmeldung: Katholische Frauenbewegung

---

**9. Juni Ein Stück auf dem Jakobsweg –  
spirituelles Wandern in den Sommer**  
Zeit: Sa ganztags  
Ort: Wird bei der Anmeldung bekannt gegeben  
Begleitung: Nora Bösch und Frank Wehinger  
Anmeldung: nora.boesch@st-martin-dornbirn.at

---

**9. – 13. Juli Der Zauber des Vintschgaus –  
mit den Pfarren des Klostertales**  
Ort: Kortsch bei Schlanders / Südtirol  
Leiter: Pfarrer Ferdinand Hiller

---

**5. Aug. Wallfahrt „Ich bin Weg“**  
Zeit: So 9.00 Uhr  
Ort: Wolfurt bei der Kirche  
Begleitung: Cursillo Team  
Anmeldung: Cursillo, Erica Lang

ANMELDEDATEN finden Sie im Adressteil ab Seite 62

# Rückzug, Stille und Kloster auf Zeit

---

## **Geistliches Zentrum Frastanz – Schwestern der Hl. Klara**

Stille Tage oder Mitleben in der kleinen  
Gemeinschaft für höchstens zwei Personen  
mit Übernachtungsmöglichkeit

Zeiten: Nach Absprache und bis zu ca. 2 - 3 Wochen  
während des Jahres

Kontakt: Sr. Margareta Sterzinger / T 05522 - 51769-50  
[margareta@klaraschwestern.at](mailto:margareta@klaraschwestern.at)

Homepage: [www.klaraschwestern.at/frastanz.htm](http://www.klaraschwestern.at/frastanz.htm)

---

## **Kloster St. Peter, Bludenz – Dominikanerinnen**

Angebot für Frauen, welche die Stille suchen,  
sich neu besinnen möchten oder auf der  
Suche nach ihrer Berufung sind. Möglichkeit  
zur Teilnahme an der Liturgie der Schwestern,  
Zeit für persönliches Gebet, Anleitung zur  
Meditation, Angebot für Gespräche, Mitarbeit  
(1 – 3 Stunden pro Tag)

Zeiten: Mitte Mai bis Ende Oktober, mindestens eine  
Woche, höchstens 1 Monat

Kontakt: Sr. Kathrin Hegglin und Schwesternteam  
[sankt.peter@aon.at](mailto:sankt.peter@aon.at)

Homepage: [www.sankt-peter.at](http://www.sankt-peter.at)

---

## **Schwestern der Hl. Klara – Kapuzinerkloster Bregenz**

Raum für Rückzug, Dasein in der Stille, Gebet  
und Arbeit im Rhythmus eines Klosteralltages  
– auf Wunsch persönliche Begleitung

Zeiten: Nach Absprache

Kontakt: Sr. M. Nadine Mauser / T 05574 - 48532  
[bregenz@klaraschwestern.at](mailto:bregenz@klaraschwestern.at)

Homepage: [www.klaraschwestern.at/  
hauptsitz-bregenz.htm](http://www.klaraschwestern.at/hauptsitz-bregenz.htm)

---

## **Zisterzienserinnenabtei Mariastern – Gwiggen**

Angebot Schnuppertage:

... für interessierte Frauen (bis 40 Jahre)

... zum Eintauchen – in klösterliche Atmosphäre

... zur Begegnung – mit Gott und der  
Schwesterngemeinschaft

... zum Ausprobieren – von Gebet und Arbeit

... zum Einlassen – auf die Stille und sich selbst

Angebot für Studierende:

Master? Bachelor? Du suchst einen ruhigen  
Ort, wo du deine Arbeit schreiben kannst?

Wir bieten dir: Ein ruhiges Zimmer / WLAN  
kostenlos / Für zwei Stunden Mitarbeit pro  
Tag in Garten und Haus freie Unterkunft und  
Verpflegung

Zeiten: Für beide Angebote Termin nach Anfrage

Kontakt: Sr. M. Immaculata Ebner OCist

*sr.m.immaculata@mariastern-gwiggen.at*

Homepage: [www.mariastern-gwiggen.at](http://www.mariastern-gwiggen.at)

---

## **Kapuzinerkloster Gauenstein, Schruns**

NUR für Männer ab 18 Jahren: Franziskanische  
Männergemeinschaft (Bruder auf Zeit)

FÜR Frauen und Männer ab 18 Jahren: Eine  
Woche spirituelle Auszeit

Nähere Infos zu beiden Angeboten auf der  
Homepage

Zeiten: Ganzjährig, je nach Kapazität

Kontakt: Br. Engelbert Bacher OFMCap.

T 05556 - 73134

*engelbert.bacher@kapuziner.org*

Homepage: [www.kapuziner.at/wo-wir-sind/gauenstein/](http://www.kapuziner.at/wo-wir-sind/gauenstein/)

---

### **Die geistliche Familie „Das Werk“ – Kloster Thalbach, Bregenz**

Möglichkeit des Mitlebens in der Gemeinschaft für einige Tage

Zeiten: Nach Absprache

Kontakt: P. Georg Gantioler FSO – für junge Männer

*georg.gantioler@daswerk-fso.org*

Sr. Waltraud Blauensteiner FSO –

für junge Frauen

*waltraud.blauensteiner@daswerk-fso.org*

Telefon: T 05574 - 43291

Homepage: [www.daswerk-fso.org](http://www.daswerk-fso.org)

---

### **Kloster St. Josef in Lauterach**

Teilnahme am Chorgebet und Mitarbeit, z.B. im Garten, in der Hostienbäckerei. Begleitgespräch möglich.

Zeiten: Nach Absprache

Kontakt: Sr. M. Regina Wallner / T 05574 - 71228

*ossr-lauterach@gmx.at*

---

### **Haus Nazareth in Hittisau**

Sie haben hier die Möglichkeit „Kloster auf Zeit“ zu verbringen.

Zeiten: Nach Absprache

Kontakt: Sr. M. Xaveria, sas

*sas.mxaveria@blut-christi.de*

Homepage: [www.blut-christi.de](http://www.blut-christi.de)

---

## **Propstei St. Gerold**

Sie sind herzlich willkommen, in der Ruhe und Stille der Propstei und in der Natur des Großen Walsertales aufzuatmen, im Rahmen des Raphaeldienstes einfache Arbeiten zu tätigen und vor allem auf Ihr Herz zu lauschen. Im Rahmen unseres Sozialferienfonds Oase ist es uns auch möglich, Ihnen bei den Kosten der Pension entgegenzukommen.

Zeiten: Auf Anfrage

Kontakt: Propst P. Kolumban Reichlin / T 05550 - 2121  
*propstei@propstei-stgerold.at*

Homepage: [www.propstei-stgerold.at](http://www.propstei-stgerold.at)

---

## **Bildungshaus St. Arbogast – Atempause**

Ein, zwei Tage Auszeit in Arbogast – mit oder ohne Begleitung

Zeiten: Auf Anfrage

Kontakt: Pater Pepp Steinmetz / T 05523 - 62501-826  
*pepp.steinmetz@utanet.at*

Homepage: [www.arbogast.at](http://www.arbogast.at)

# Seminare und Vorträge

---

**6. – 7. März**    **Geschwister und verschiedene Glaubenswege |  
Batschunser Theologische Akademie**

Zeit: Di 14.30 Uhr – Mi 13.00 Uhr

Ort: Bildungshaus Batschuns

Referenten: Dr. Roman A. Siebenrock (Katholischer  
Theologe) und Lic. phil. Michel Bollag  
(Jüdischer Gelehrter)

Anmeldung: Bildungshaus Batschuns

---

**8. März**    **Die drei Ufer deines einigen Lichts |  
GOTT in der modernen Literatur**

Weiterer Termin: 22. März

Zeit: Jeweils Do 14.45 – 18.00 Uhr

Ort: Bildungshaus Batschuns

Referentin: Mag.<sup>a</sup> Annemarie Spirk

Anmeldung: Bildungshaus Batschuns

---

**9. März**    **Judas + Erlösung**

Zeit: Fr 9.45 – 16.30 Uhr

Ort: Bildungshaus Batschuns

Referent: P. Christoph Wrembek SJ

Anmeldung: Bildungshaus Batschuns

---

**9. März Eine literarische Reise auf dem Jakobsweg –  
Entbehrung und Entzücken**

Zeit: Fr 19.30 Uhr

Ort: KAB-Treff – Götzis, Am Bach 3

Referentin: Dr. Birgit Huber

Anmeldung: Kath. Arbeitnehmer/innen Bewegung

---

**18. März Ostern gestalten in der Familie –  
Familienbasteltag**

Zeit: So 9.00 – 16.15 Uhr

Ort: Bildungshaus St. Arbogast, Götzis

Begleitung: KAB-Werkteam

Anmeldung: Kath. Arbeitnehmer/innen Bewegung

---

**24. März Jahreskreis feiern  
Ostara – die Frühlingstag- und Nachtgleiche**

Zeit: Sa 9.00 – 12.00 Uhr

Ort: Jugend- und Bildungshaus St. Arbogast

Referentin: Daniela Schwarzmann-Spalt

Anmeldung: Jugend- und Bildungshaus St. Arbogast

---

**27. – 29. Apr. Schreiben als Lebenskraft**

Zeit: Fr 17.00 Uhr – So 13.00 Uhr

Ort: Jugend- und Bildungshaus St. Arbogast

Referentin: Mag.<sup>a</sup> Monika Tieber-Dorneger

Anmeldung: Jugend- und Bildungshaus St. Arbogast

---

**27. Apr. – 1. Mai Innenräume | Selbsterfahrung mit  
Holotropem Atmen**

Zeit: Fr Abendessen – Di Mittagessen

Ort: Propstei St. Gerold

Referenten: Edith Breuß und Michael Krüger

Anmeldung: Propstei St. Gerold

---

**4. – 5. Mai**    **Persönlichkeitsentwicklung mit Pferden**  
Zeit: Fr 9.00 Uhr – Sa Mittagessen  
Ort: Propstei St. Gerold  
Referentinnen: Julia Joswig und Eva-Maria Türtscher  
Anmeldung: Propstei St. Gerold

---

**5. Mai**    **Nach draußen gehen. Nach innen gehen.  
Naturpädagogik und Spiritualität (für Lehrer/  
innen)**  
Zeit: Sa 9.30 – 16.00 Uhr  
Ort: Wird rechtzeitig bekannt gegeben  
Referentinnen: Mag. Monika Muther, Dr. Petra Steinmair-  
Pösel  
Anmeldung: KPH Edith Stein – IRPB Feldkirch

---

**11. Mai**    **Mit Leib und Seele das Wort Gottes verkünden**  
Zeit: Fr 9.30 – 17.00 Uhr  
Ort: Jugend- und Bildungshaus St. Arbogast  
Referentin: Renate Bauer  
Anmeldung: Jugend- und Bildungshaus St. Arbogast

---

**1. – 3. Juni**    **Heilsame Trauer**  
Zeit: Fr 18.00 Uhr – So 14.00 Uhr  
Ort: Propstei St. Gerold  
Referent: Franz Lazelsberger  
Anmeldung: Propstei St. Gerold

---

**8. – 9. Juni**    **Lebensweg – Beruf – Berufung**  
Zeit: Fr 14.00 Uhr – Sa 17.00 Uhr  
Ort: Bildungshaus Batschuns  
Referentin: Sabine Sautter  
Anmeldung: Bildungshaus Batschuns

---

**21. – 24. Juni** **Mit dem Herzen hören |  
Gewaltfreie Kommunikation nach  
Marshall B. Rosenberg**

Zeit: Do 16.00 Uhr – So 14.00 Uhr  
Ort: Propstei St. Gerold  
Referentin: Marina Linder  
Anmeldung: Propstei St. Gerold

---

**22. Juni** **Jahreskreis feiern  
Sommersonnwende – Litha**

Zeit: Fr 19.00 – 22.00 Uhr  
Ort: Jugend- und Bildungshaus St. Arbogast  
Referentin: Daniela Schwarzmann-Spalt  
Anmeldung: Jugend- und Bildungshaus St. Arbogast

---

**8. – 12. Juli** **Das stille Ich – vom Wert der Demut |  
Innengeleitete Pädagogik**

Zeit: So 18.00 Uhr – Do 15.30 Uhr  
Ort: Bildungshaus Batschuns  
Referent: Dr. Wolfgang Broedel  
Anmeldung: Bildungshaus Batschuns

---

**21. – 22. Juli** **Ich schreibe mich**

Zeit: Sa 9.00 Uhr – So 17.00 Uhr  
Ort: Propstei St. Gerold  
Referentin: Evelyn Brandt  
Anmeldung: Propstei St. Gerold

---

**29. Juli – 3. Aug.** **Erfülltes Lebendig-Sein |  
Der Traum – ein Königsweg**

Zeit: So Abendessen – Fr Mittagessen  
Ort: Propstei St. Gerold  
Referentinnen: Karin Ute Höllrigl, Ute Isele-Partl und  
Imelda Natter  
Anmeldung: Propstei St. Gerold

---

**10. – 11. Aug.    Persönlichkeitsentwicklung mit Pferden**  
Zeit: Fr 9.00 Uhr – Sa Mittagessen  
Ort: Propstei St. Gerold  
Referentinnen: Julia Joswig und Eva-Maria Türtscher  
Anmeldung: Propstei St. Gerold

---

**27. – 31. Aug.    Der bunte Reiter | Kreative Integrativwoche  
für Kinder mit Pferdekommunikation und  
Umgang mit Farben und Formen**  
Zeit: Mo – Fr jeweils 9.00 – 16.00 Uhr  
Ort: Propstei St. Gerold  
Begleitung: Julia Joswig, Hanna Trummer und  
Irene Dworak-Dorowin  
Anmeldung: Propstei St. Gerold

---

**27. – 31. Aug.    Lehrgang für Berufungcoaching WaVe®**  
Zeit: Mo – Fr Mittag  
**19. – 21. Sep.    Lehrgang für Berufungcoaching WaVe®**  
Zeit: Mi 15.30 Uhr – Fr 15.30 Uhr  
Ort: Jeweils Bildungshaus Batschuns  
Referent: Jeweils Univ. Prof. Dr. Alexander Kaiser  
Anmeldung: Bildungshaus Batschuns

# Geistliche Begleitung

---

## Geistliche BegleiterInnen

Geistliche Begleiter und Begleiterinnen sind Menschen, die selbst auf einem geistlichen Weg sind, persönliche Erfahrung im Begleitet-Werden haben und entsprechend befähigt sind – meist durch eine einschlägige Ausbildung. Verschwiegenheit über den Inhalt der Begleitgespräche gehört zu den Grundhaltungen von BegleiterInnen und ist selbstverständlich. Der Dienst der Geistlichen Begleitung wird angeboten von Priestern und Ordensleuten sowie von verheirateten und unverheirateten Männern und Frauen.

Sie möchten mehr über Geistliche Begleitung wissen oder eine solche Begleitung in Anspruch nehmen? Wir informieren Sie gerne – kostenlos und unverbindlich. Zur weiteren Klärung können Sie jederzeit ein Erstgespräch vereinbaren.

---

Informationen: [www.kath-kirche-vorarlberg.at/themen/geistliche-begleitung](http://www.kath-kirche-vorarlberg.at/themen/geistliche-begleitung)

---

Kontakt: Mag. Thomas Netzer-Krautsieder  
Geistliche Begleitung  
T 0676 - 83240 1219  
*thomas.netzer-krautsieder@  
kath-kirche-vorarlberg.at*



**Br. Engelbert Bacher**

Kontakt: 6780 Schruns, Gauesweg 1

T 05556 – 73134

*engelbert.bacher@kapuziner.org*

Ort der Begleitung: Kapuzinerkloster Gauenstein in Schruns / evtl. auch im Kapuzinerkloster Feldkirch

*„Geistliche Begleitung heißt für mich, meine gottgewollte Einzigartigkeit mit Seinem bedingungslosen, liebenden Ja zu mir zu entdecken und auf diesem Fundament Beziehungen zu gestalten, sei es zu den Menschen, zu mir, zur Schöpfung und/oder zu Gott.“*



**Dr. in Nora Bösch**

6890 Lustenau, Dammstraße 13

T 0676 - 83240 8243

*nora.boesch@st-martin-dornbirn.at*

Ort der Begleitung:

Pfarrzentrum Dornbirn St. Martin

*„Wegbegleiterin sein auf dem persönlichen Weg, der Höhen und Tiefen kennt, und gemeinsam erspüren, wie Gott diesen Weg begleitet... Der Sehnsucht Raum geben.“*



**Paul Burtscher**

**Pfarrer, Pilgerseelsorger**

Kontakt: 6858 Bildstein, Dorf 84

T 05572 - 58367

*paul.burtscher@utanet.at*

Ort der Begleitung: Bildstein im Pfarrhaus oder im Gesprächsraum der Kirche

*„Geistliche Begleitung bedeutet mir, wertschätzend dem Vertrauen der Menschen begegnen, ihre Lebenssituationen wahrnehmen und mit ihnen im Licht des Glaubens deuten...“*



**M. Hildegard Brem**  
**Zisterzienserin, Äbtissin**

Zisterzienserinnenabtei Mariastern  
6914 Hohenweiler, Gwiggen 1  
T 05573 - 82234

*m.hildegard@mariastern-gwiggen.at*

Ort der Begleitung: Kloster Mariastern

*„...Es ist jemand da, dem ich mich anvertrauen kann und der mich Gottes Liebe spüren lässt, indem er mich bedingungslos annimmt...“*



**Sr. Franziska Eberand**  
**Zisterzienserin**

Zisterzienserinnenabtei Mariastern  
6914 Hohenweiler, Gwiggen 1  
T 05573 - 82234

*mfranziska@gmx.at*

Ort der Begleitung: Kloster Mariastern

*„...im ‚Mitgehen‘ einen Raum zu schaffen, in dem Menschen das Kostbare und Wertvolle, das sie in Gottes Augen sind und das ihr Leben birgt, entdecken und entfalten können.“*



**Maria Einetter**

Kontakt: 6850 Dornbirn, Forachstraße 2  
T 05572 - 27773

*m.einetter@aon.at*

Ort der Begleitung: nach Vereinbarung

*„Es geht um das Aufleuchten der Herrlichkeit Gottes in den alltäglichen Ereignissen...“*



**Elisabeth Fink-Schneider**

Kontakt: 6850 Dornbirn, Oberfallenberg 20b

T 0676 - 833063100

*fink.elisabeth@vol.at*

Ort der Begleitung:

Oberfallenberg 20b in Dornbirn

*„Geistliche Begleitung bedeutet für mich, Menschen dabei zu begleiten, ihre persönliche Berufung zu finden und zu leben und Hilfestellung dabei zu geben, das Leben aus dem Glauben heraus zu deuten und sich der Führung Gottes anzuvertrauen. Die Begleitung erfolgt aus dem Geist der biblischen Botschaft und damit im Vertrauen darauf, dass Gottes Geist in jedem Menschen wirkt.“*



**Sr. Ruth Elisabeth Gilla**

**Schwestern der Hl. Klara**

Kontakt: 6900 Bregenz, Kirchstraße 36

T 05574 - 48532

*rutheli@klaraschwestern.at*

Ort der Begleitung: Schwestern der Hl. Klara,

Kapuzinerkloster Bregenz, Kirchstraße 36

*„Geistliche Begleitung heißt für mich, miteinander die Spuren Gottes im Alltag zu entdecken und so meiner Sehnsucht Raum und Richtung zu geben.“*



**Peter Haas**

**Pfarrer**

Kontakt: 6800 Feldkirch, Mutterstraße 4

T 0676 - 83240 8126

*pfarrer.peter.haas@cable.vol.at*

Ort der Begleitung: Mutterstraße 4, Feldkirch

*„...einen Menschen auf seinem spirituellen Weg begleiten, gemeinsam Neues entdecken und dankbar das Wirken des Hl. Geistes annehmen.“*



**Dr.<sup>in</sup> Agnes Juen**

6800 Feldkirch, Im Brühl 38/2

T 05522 - 75905, M 0676 - 9606909

*juen.agnes@vol.at*

Ort der Begleitung:

Im Brühl 38/2, Feldkirch - Tosters  
oder nach Vereinbarung

*„Das Besondere an der Geistlichen Begleitung ist für mich die Erfahrung, dass Gott jeden Menschen auf einem individuellen und persönlichen Weg begleitet und unmittelbar in Beziehung mit jedem Menschen steht.“*

---



**Brigitte Knünz**

**Leiterin der Frauengemeinschaft**

**„Werk der Frohbotschaft Batschuns“**

Kontakt: 6850 Dornbirn, Werk der Frohbotschaft, Mähdlegasse 6a

T 0699 - 11092663

*brigitte.knuenz@frohbottinnen.at*

*„Ich möchte Gastgeberin sein für Menschen, die mit den Fragen ihres Lebens und Glaubens ernst genommen werden wollen und auf der Suche nach Gott in ihrem Leben sind.“*

---



**Sr. Ermelinde Kräutler**

**Mitglied der Gemeinschaft „Anbeterinnen des Blutes Christi“**

6850 Dornbirn, Winkelgasse 3, T 05572 - 25724

*ermelinde.kraeutler@aon.at*

Ort der Begleitung: Winkelgasse 3, II. Stock,  
6850 Dornbirn (nahe der Stadtpfarrkirche  
St. Martin)

*„Die Begleitung soll Hilfe sein, dass die Menschen ihren ganz persönlichen Weg selber finden.“*



**Sr. Maria-Stella Krimmel**  
**Zisterzienserin**

Zisterzienserinnenabtei Mariastern

6914 Hohenweiler, Gwiggen 1

T 05573 - 82234

[pforte@mariastern-gwiggen.at](mailto:pforte@mariastern-gwiggen.at)

Ort der Begleitung: Kloster Mariastern

*„Mit einem/einer BegleiterIn bewusst und achtsam zu schauen auf das Leben, auf konkrete Situationen, auf Gott ...und die nächsten Schritte erspüren und wagen.“*



**Sr. Irene Lamplmayr**

Schwestern der Hl. Klara

Kontakt: 6900 Bregenz, Kirchstraße 36

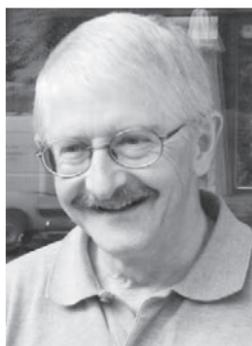
T 05574 - 48532

[irene@klaraschwestern.at](mailto:irene@klaraschwestern.at)

Ort der Begleitung: Schwestern der Hl. Klara,

Kapuzinerkloster Bregenz, Kirchstraße 36

*Geistliche Begleitung bedeutet für mich ein Stück Lebensweg mit einem Menschen zu gehen und mich auf das einzulassen, was sich jetzt zeigt. Dabei vertraue ich auf die Wandlungskraft, die in jedem Menschen ist und die von Gott ihrem Ursprung genährt wird.*



**P. Peter Lenherr svd**

**Steyler Missionar**

Kontakt: 6850 Dornbirn, Moosmahnstraße 11

T 05572 - 24491

[peter.lenherr@kath-kirche-vorarlberg.at](mailto:peter.lenherr@kath-kirche-vorarlberg.at)

Ort der Begleitung: Steyler Missionare,

Moosmahnstraße in Dornbirn

*„...ein Stück Lebens-Weg mit jemandem zu gehen, der oder die mich dazu eingeladen hat.“*



**Gerhard Mähr**

**Pfarrer**

6911 Lochau, Landstraße 15

T 05574 - 42433

*pfarrer.maehr@pfarre-lochau.at*

Ort der Begleitung: Pfarrhaus Lochau,  
Landstraße 15, Lochau

*„Geistliche Begleitung bedeutet mir einen Menschen auf seinem Weg zu mehr Sinn und Leben im Blick auf Gott zu begleiten.“*



**Sr. Clara Mair**

**Barmherzige Schwester vom hl. Kreuz  
(Kreuzschwester)**

6900 Bregenz, Mariahilfstraße 52

T 0676 - 83240 7820

*sr.clara.pfarremariahilf@utanet.at*

Ort der Begleitung: Pfarre Maria Hilf,  
Mariahilfstrasse 52, 6900 Bregenz

*„Geistliche Begleitung hilft mir, mit Gott über mich und mein Leben im Gespräch zu sein.“*



**Thomas Netzer-Krautsieder**

Kontakt: Pastoralamt der Diözese Feldkirch  
Bahnhofstraße 13, 6800 Feldkirch

T 0676 - 83240 1219

*thomas.netzer-krautsieder@*

*kath-kirche-vorarlberg.at*

Ort der Begleitung: Krankenhaus Maria Ebene  
oder Diözesanhaus Feldkirch

*„Geistliche Begleitung ist für mich ein Mitgehen, bei dem ‚alles Schöne und Schwere im Leben bis zum Brunnenpunkt durchlebt werden kann‘ (Alfred Delp SJ).“*



**Paul Riedmann**

**Seelsorger**

6900 Bregenz, Babenwohlweg 5

T 0676 - 83240 8228

*paul.riedmann@gmx.net*

Ort der Begleitung: Studieninternat Marianum,  
Babenwohlweg 5, 6900 Bregenz

*„...Miteinander im Hören auf Gottes Wort und im Gebet die heilsame Kraft und Gnade Jesu Christi zu erbitten.“*



**Catherine Poscher**

6850 Dornbirn, Riedbrunnenstrasse 4

T 0699 - 11343740

*catherine.poscher@gmx.at*

Ort der Begleitung:

Riedbrunnenstrasse 4, 6850 Dornbirn

*„Die Begleitung ist ein Ort der Begegnung mit dem Herrn, der uns liebevoll empfängt und anhört. Und es wird uns geholfen, die Führung des Geistes in unserm Leben wahrzunehmen.“*



**Ernst Ritter**

**Pfarrer**

6754 Klösterle am Arlberg, Pfarramt

T 05582 - 507

Ort der Begleitung: 6754 Klösterle am Arlberg,  
Pfarramt oder nach Vereinbarung

*„Meine Beziehung zum Geheimnis des Lebens, zum Innersten in mir, zu Gott, stellt den zentralen Bezugspunkt des geistlichen Begleitgesprächs dar.“*



**Katharina Rizza**

6900 Bregenz

T 0699 - 16602225

*rizzaanna@hotmail.com*

Ort der Begleitung: 6900 Bregenz oder nach Vereinbarung

*„... meinem Leben Raum geben dürfen, so wie es ist und lernen mit den Augen Gottes darauf zu schauen.“*



**P. Pepp Steinmetz**

**Seelsorger**

Jugend- und Bildungshaus St. Arbogast

T 05523 - 62501 826

*pepp.steinmetz@kath-kirche-vorarlberg.at*

Ort der Begleitung ist das Jugend und Bildungshaus St. Arbogast

*„Geistliche Begleitung bedeutet mir, einen Echoraum aufzuspannen für Menschen, die überzeugt sind, dass Gott mit ihnen eine ganz persönliche Liebesgeschichte leben will und die deswegen ihr alltägliches Leben und Glauben in regelmäßigen Abständen zur Sprache bringen wollen, um ihren weiteren Lebensweg deutlicher zu erkennen.“*



**P. Christian Stranz svd**

**Steyler Missionar, Pfarrer**

6850 Dornbirn, Mittelfeldstraße 3

T 0676 - 83240 8119

*christian.stranz@utanet.at*

Ort der Begleitung: Im Gesprächsraum des Pfarrhauses in Hatlerdorf, Pfarre St. Leopold, Mittelfeldstraße 3, 6850 Dornbirn

*„Geistliche Begleitung bedeutet mir aus einem Brunnen immer wieder schöpfen und ihn ab und zu auch reinigen, damit die unsichtbare Quelle nicht versiegt...“*

Mehr Informationen finden Sie auf unserer Homepage:  
[www.kath-kirche-vorarlberg.at/themen/geistliche-begleitung](http://www.kath-kirche-vorarlberg.at/themen/geistliche-begleitung)

# Adressen der Anbieter

---

## **Bewegung für eine bessere Welt**

Diözese Feldkirch

z.H. Pfarrer Ferdinand Hiller

6863 Egg, Stock 283

T und F 05512 - 3864 oder M 0664 - 5258728

*ferdinand.hiller@gmx.at*

---

## **Bildungshaus Batschuns**

6835 Batschuns, Kapf 1

T 05522 - 44290

*bildungshaus@bhba.at*

[www.bildungshaus-batschuns.at](http://www.bildungshaus-batschuns.at)

---

## **Bildungshaus St. Arbogast**

6840 Götzis, Montfortstraße 88

T 05523 - 62501

*arbogast@kath-kirche-vorarlberg.at*

[www.arbogast.at](http://www.arbogast.at)

---

## **Bösch Nora**

Pfarre St. Martin

6850 Dornbirn, Marktplatz 1

M 0676 - 83240 8243

*nora.boesch@st-martin-dornbirn.at*

[www.st-martin-dornbirn.at](http://www.st-martin-dornbirn.at)

---

## **Charismatische Erneuerung**

Gerhard & Margarethe Salzinger

6890 Lustenau

M 0664 - 5420090

*salzinger@gmx.at*

---

**Buchhandlung Arche,**

6900 Bregenz, Rathausstraße 25

T 05574 - 48892

*arche.bregenz@aon.at*

---

**coaching me**

Monika Eberharter, MBA

FL-9495 Triesen, Landstraße 123

T (A) 0699 - 81588143

*monika.eberharter@coachingme.info*

[www.coachingme.info](http://www.coachingme.info)

---

**Cursillo Vorarlberg**

Cursillo Sekretariat Vorarlberg

Brigitte Steuerer

6914 Hohenweiler, Hub 14

T 05573 - 83573

M 0680 - 3172448

[www.cursillo.at](http://www.cursillo.at)

---

Erica und Sepp Lang

6850 Dornbirn, Brunnengasse 1b

M 0699 - 10744050

M 0699 - 10706546

*erica39at@yahoo.de*

---

**Die geistliche Familie „Das Werk“ – Kloster Thalbach**

6900 Bregenz, Thalbachgasse 10

T 05574 - 43291

*das.werk@thalbach.at*

[www.daswerk-fso.org](http://www.daswerk-fso.org)

---

**Dienerinnen vom Heiligen Blut**

Haus Nazareth

6952 Hittisau, Dorf 138

T 05513 - 42871

*sas.hittisau@blut-christi.de*

[www.blut-christi.de](http://www.blut-christi.de)

---

**Dominikanerinnenkloster St. Peter**

6700 Bludenz, St. Peterstraße 45

T 05552 - 62329

sankt.peter@aon.at

www.sankt-peter.at

---

**Einfaches Gebet**

Kapelle – Bildungshaus Batschuns

Duelli Cornelia

*c.duelli@aon.at*

---

**Fachteam Spiritualität-Liturgie-Bildung**

6800 Feldkirch, Bahnhofstraße 13

Leitung:

Dr. Hans Rapp, T 05522 - 3485-145

Sekretariat:

Marianne Springer, T 05522 - 3485-205

Liturgie:

Mag. Matthias Nägele, T 05522 - 3485-216

Glaubensästhetik und Erlebnis Kirchenraum:

Dr. Markus Hofer, T 05522 - 3485-200

Glaubensbildung:

Maria Sutter, T 05522 - 3485-220

Bildung, Pilgern und Spiritualität:

Dr. Birgit Huber, T 05522 - 3485-204

Geistliche Begleitung, Kontemplative Wege und

Exerzitionen im Alltag:

Mag. Thomas Netzer-Krautsieder, T 0676 - 83240 1219

Kirchenmusik:

Mag. Bernhard Loss, T 05522 - 3485-203

[www.kath-kirche-vorarlberg.at/organisation/](http://www.kath-kirche-vorarlberg.at/organisation/)

[spiritualitaet-liturgie-bildung](http://www.kath-kirche-vorarlberg.at/organisation/spiritualitaet-liturgie-bildung)

---

**Frauenreferat der Katholischen Kirche Vorarlberg**

6800 Feldkirch, Bahnhofstraße 13

T 05522 - 3485-201

*friederike.winsauer@kath-kirche-vorarlberg.at*

[www.kath-kirche-vorarlberg.at](http://www.kath-kirche-vorarlberg.at)

---

**Gemeinschaft UBI CARITAS**

6850 Dornbirn, Riedbrunnenstraße 4

T 05572 - 24942

*catherine-poscher@gmx.at*

---

**Hämmerle Elisabeth**

6850 Dornbirn, Joh. Straußgasse 22c

T 05572 - 24420

*elisabeth.haemmerle@gmx.at*

---

**Heil Johannes Christoph**

6900 Bregenz, Im Wingat 19

T 0676 - 3848848

*johanneschristoph@gmx.at*

[www.lebengestalten.net](http://www.lebengestalten.net)

---

**Heilsames Singen**

Ingeborg Spiegel

6850 Dornbirn, Ackergasse 3a

T 0664 - 73360447

*inge.spiegel@gmx.at*

[www.heilsamsingen.at](http://www.heilsamsingen.at)

---

**Dr.<sup>in</sup> Agnes Juen,**

Theologin, Psychotherapeutin und Bibliodramaleiterin

T 05522 - 75905

*agnes.juen@vol.at*

---

---

### **Junge Kirche Vorarlberg**

Leitung:

*nadin.hiebler@junge-kirche-vorarlberg.at*

Jugendseelsorger:

*fabian.jochum@kath-kirche-vorarlberg.at*

Jugendgottesdienste:

*ute.thierer@junge-kirche-vorarlberg.at*

*daniel.furxer@junge-kirche-vorarlberg.at*

[www.junge-kirche-vorarlberg.at](http://www.junge-kirche-vorarlberg.at)

---

### **Kapuzinerkloster Feldkirch**

6800 Feldkirch, Bahnhofstraße 4

T 05522 - 72246

*peter.brugger@kapuziner.org*

*feldkirch@kapuziner.org*

[www.kapuziner.at/wo-wir-sind/feldkirch/](http://www.kapuziner.at/wo-wir-sind/feldkirch/)

---

### **Kapuzinerkloster Gauenstein**

Br. Engelbert Bacher OFM Cap.

6780 Schruns, Gauesweg 1,

T 05556 - 73134

*engelbert.bacher@kapuziner.org*

[www.kapuziner.at/wo-wir-sind/gauenstein/](http://www.kapuziner.at/wo-wir-sind/gauenstein/)

---

### **Kath. Arbeitnehmer/innen Bewegung (KAB)**

6840 Götzis, Dr.-Alfons-Heinzle-Straße 25

T 05523 - 53147

*kab@kab-vorarlberg.com*

[www.kab-vorarlberg.com](http://www.kab-vorarlberg.com)

---

### **Katholisches Bildungswerk (KBW)**

6800 Feldkirch, Bahnhofstraße 13,

T 05522 - 3485-144

*kbw@kath-kirche-vorarlberg.at*

[www.kath-kirche-vorarlberg.at](http://www.kath-kirche-vorarlberg.at)

---

**Katholische Frauenbewegung (kfb)**

6800 Feldkirch, Bahnhofstraße 13

T 05522 - 3485-212

*kfb@kath-kirche-vorarlberg.at*

[www.kath-kirche-vorarlberg.at/kfb](http://www.kath-kirche-vorarlberg.at/kfb)

---

**Kath. Männerbewegung Vorarlberg**

Alfons Meindl – KMB-Koordinator

6850 Dornbirn, Mitteldorfgasse 6

T 05574 - 73345

M 0676 - 83240 8176

*alfons.meindl@wallfahrtskirche.at*

[www.wallfahrtskirche.at](http://www.wallfahrtskirche.at)

---

**Kloster St. Josef**

6923 Lauterach, Klosterstraße 1

T 05574 - 71228

*ossr-lauterach@gmx.at*

[www.redemptoristinnen.at](http://www.redemptoristinnen.at)

---

**Kontemplation**

Pfr. Paul Burtscher

6858 Bildstein, Dorf 84

M 676 - 83240 8137

*kontakt@kontemplation.at*

[www.kontemplation.at](http://www.kontemplation.at)

---

**KPH Edith Stein – IRPB Feldkirch**

Reichenfeldgasse 8

6800 Feldkirch

T 05522 - 76016

*irpb.feldkirch@kph-es.at*

[www.kph-es.at](http://www.kph-es.at)

---

**Kunst- und Kulturverein Scheune Lehen**

6722 St. Gerold 3

M 0676 - 3419479 oder 0650 - 7832201

*kulturverein@scheune-lehen.at*

[www.scheune-lehen.at](http://www.scheune-lehen.at)

---

**Legio Mariae**

Mag. Angelika Posselt

6800 Feldkirch, Lehenweg 7

M 0680 - 5058962

*angelika.posselt@gmail.com*

---

**Loretto Gebetskreis Hohenems**

6845 Hohenems

Kapelle im BSBZ, Rheinhofstr. 16

*info@karlheinz.at*

*mary.herburger@hotmail.com*

[www.loretto.at](http://www.loretto.at)

---

**Marriage Encounter**

Irmti und Rainer Heinzle

6844 Altach, Giesingerstraße 11

T 0664 - 1283285

*irmti.heinzle@vol.at*

[www.marriage-encounter.at](http://www.marriage-encounter.at)

---

**Offene Kirche Landeskrankenhaus Bregenz**

Diakon Johannes Christoph Heil

T 0676 - 83240 3105

*seelsorge@lkhb.at*

---

**Pfarre Dornbirn Bruder Klaus**

Dominik Toplek

6850 Dornbirn, Schorenquelle 5

T 0676 - 83240 8193

*dominik.toplek@kath-kirche-vorarlberg.at*

[www.kath-kirche-vorarlberg.at/dornbirn/schoren](http://www.kath-kirche-vorarlberg.at/dornbirn/schoren)

---

**Pfarre Dornbirn Hatlerdorf**

Martina Lanser

6850 Dornbirn, Mittelfeldstraße 3

T 05572 - 22513

*pfarramt.hatlerdorf@utanet.at*

---

**Pfarre Dornbirn St. Martin**

Nora Bösch

6850 Dornbirn, Marktplatz 1

T 05572 - 22220

*pfarrbuero@st-martin-dornbirn.at*

[www.st-martin-dornbirn.at](http://www.st-martin-dornbirn.at)

---

**Pfarrzentrum St. Christoph**

Elisabeth Hämmerle, Bibliodramaleiterin

6850 Dornbirn, Rohrbach 37

T 05572 - 23590 oder 05572 - 24420

*office@pfarre-st-christoph.at*

*elisabeth.haemmerle@aon.at*

[www.pfarre-st-christoph.at](http://www.pfarre-st-christoph.at)

---

**Hotel Saladina**

Schulstraße 200, 6793 Gaschurn

T 05558 - 8204-0

[www.saladina.com](http://www.saladina.com)

---

**Propstei St. Gerold**

6722 St. Gerold, P. Nathanaelweg 29

T 05550 - 2121

*propstei@propstei-stgerold.at*

[www.propstei-stgerold.at](http://www.propstei-stgerold.at)

---

**Quellenteam St. Gerold**

Magdalena Burtscher  
Unter den Buchen 53  
6741 Marul  
M 0680 - 1214628  
*magdalena.burtscher@gmx.at*

---

**Schwestern der HI. Klara**

Kapuzinerkloster Bregenz  
6900 Bregenz  
T 05574 - 48532  
F 05574 - 48532-5  
*bregenz@klaraschwestern.at*  
[www.klaraschwestern.at/hauptsitz-bregenz.htm](http://www.klaraschwestern.at/hauptsitz-bregenz.htm)

---

**Schwestern der HI. Klara**

Geistliches Zentrum Frastanz  
6820 Frastanz, Schlossweg 5  
T 05522 - 5176-950, F 05522 - 5176-954  
*frastanz@klaraschwestern.at*  
*margareta@klaraschwestern.at*  
[www.klaraschwestern.at/frastanz.htm](http://www.klaraschwestern.at/frastanz.htm)

---

**Simma Christoph**

Achtsamkeit – Kontemplation  
6830 Rankweil, Landamanngasse 8b  
T 0650 - 2243966  
*mail@christophsimma.at*  
[www.christophsimma.at](http://www.christophsimma.at)

---

**tanz:kreist**

Angelika Peböck  
6850 Dornbirn  
M 0681 - 10433461  
*a.peboeck@gmail.com*  
[www.tanzkreist.at](http://www.tanzkreist.at)

---

**Yoga und Jesus**

Steurer Elisabeth

Rain 219

6942 Krumbach

M 0664 - 1393093

*feste@gmx.at*

---

**Zisterzienserinnenabtei Mariastern**

6914 Hohenweiler, Gwiggen 1

T 05573 - 82234

*pforte@mariastern-gwiggen.at*

*sr.m.gratia@mariastern-gwiggen.at*

[www.mariastern-gwiggen.at](http://www.mariastern-gwiggen.at)

Impressum

Herausgeber: Pastoralamt, Katholische Kirche Vorarlberg

Fachteam SPIRITUALITÄT

Gestaltung: Wilma Zündel, Richard Waibel

Foto: Rudy van der Veen - skitterphoto.com

Katholische  
**Kirche**  
Vorarlberg

