

Vater werden

**Ralf Ruhl: Kinder machen Männer stark. Vater werden - Vater sein**, Hamburg 2000 (Rowohlt TB), ISBN 3-49960-584-8

Männer brauchen Mut, um ihren eigenen Bedürfnissen, denen ihrer Partnerin und denen der Kinder gerecht werden zu können - und das alles auch noch mit ihrer Berufstätigkeit zu vereinbaren. Aber es ist möglich! Der Autor zeigt Wege auf.

**Pudney Warwick und Judy Cottrell: Das Väterhandbuch für Schwangerschaft und Geburt**, München 2000 (Beust Verlag), ISBN 3-89530-037-3

Oft fühlen sich Männer von der Aussicht auf Vaterschaft schlicht überfordert. Hier betrachtet ein Psychologe das Kinderkriegen aus männlicher Sicht und thematisiert, auf welche Veränderungen Männer sich einstellen sollen.

**Gernot Griksch: Als die wunderbarste Frau der Welt sagt: Wir sind schwanger! Neun ganz besondere Monate im Leben eines Mannes**, München 2000 (Schneekluth Verlag), ISBN 3-7951-1762-3

Wenn Männer Väter werden, ist das kein Grund zur Panik – denn mit Hilfe dieses Buches kann man sich entspannt auf neun aufregende Monate vorbereiten.

**Jochen Malsheimer: Halt mal, Schatz. Alles über Planung, Kiellegung, Stapellauf und Betrieb eines Babys**, München 2002 (Droemersch Verlagsanstalt), ISBN 3-42666-088-1

Manches lässt sich mit Humor leichter bewältigen. Ebenso stil- und schmunzelsicher fabuliert der Autor auch noch dem ältesten Baby-Anekdötchen ungläubliche Pointen hinzu; ein ideales Geschenk für frischgebackenen Eltern.

**James Douglas Barron, Sie bekommt ein Baby und ich die Krise**, München 1999 (Goldmann Verlag), ISBN 3-44216-211-4

Der Autor gibt auf witzige Art seine eigenen Erfahrungen mit dem bevorstehenden Ereignis wieder und Vätern einen "Leitfaden" für den Umgang mit allen möglichen Situationen während der Schwangerschaft; allerdings etwas sehr auf das Thema Sex konzentriert.