

Einzelthemen

Joachim Lempert u. Burkhard Oelemann: „...dann habe ich zugeschlagen“. Gewalt gegen Frauen - Ausweg aus einem fatalen Kreislauf, München 1998 (dtv 35139), ISBN 3-423-35139-x

Wenn Gewalt in der Beziehung von Männern ausgeht, müssen die Männer sich verändern. Die Autoren räumen mit Vorurteilen auf, analysieren die Hintergründe männlicher Gewalt und zeigen Wege aus dem Gewaltkreislauf.

Hermann Ehmann: Männerängste. Wovor Männer sich wirklich fürchten, Stuttgart 1997 (Kreuz Verlag), ISBN 3-7831-1574-4

... und Indianer weinen doch. Nur ganz heimlich still und leise kommen sie, die Ängste. Der Autor liefert lebensnahe und unterhaltsame Tipps für Männer und Frauen; vielleicht nicht sehr emanzipatorisch, aber ehrlich.

Terrence Real: Mir geht's doch gut. Männliche Depressionen - Warum sie oft verborgen bleiben, woran man sie erkennt und wie man sie heilen kann, Bern 1999 (Scherz Verlag), ISBN 3-502-14591-1

Männer leiden ebenso häufig wie Frauen an Depressionen, neigen aber dazu sie zu kaschieren oder zu leugnen. Das Buch zeigt, woran man männliche Depressionen erkennt und wie sie sich heilen lassen.

Wolfgang Müller-Commichau und Roland Schaefer: Wenn Männer trauern. Über den Umgang mit Abschied und Verlust, Mainz 2000 (Grünwald Verlag), ISBN 3-7867-2251-X

Endlich auch ein Buch, das sich um die oft sprachlose und nicht selten hilflose Trauer von Männern kümmert.

Harrison G. Pope u.a.: Der Adonis-Komplex. Schönheitswahn und Körperkult bei Männern, München 2001 (dtv premium), ISBN 3-423-24249-3

98% der Frauen sind keine Claudia Schiffer und 98% der Männer kein Hermann Maier. Inzwischen leiden auch Männer unter falschen Körperidealen. Muskeldysmorphie heißt bereits das krankhafte Erscheinungsbild.