

Gottesdienstgestaltung
Kinder Familie Spiritualität Jugend
Liturgiebörsen
Katholische
Kirche
Vorarlberg

Versöhnung auf dem Weg
Ritualbausteine im Zuge der Impulstreffen
„Lebendig durch Achtsamkeit“
in St. Gerold
am 5., 12. und 19. März 2016

Versöhnung auf dem Weg

Ritualbausteine

im Zuge der Impulstreffen zum Thema „Lebendig durch Achtsamkeit“ in St. Gerold
am 5., 12. und 19. März 2016

Heilsames Singen zum Ankommen / Impulsreferat / Kleingruppengespräch / Ritual
zur Vertiefung / Gemeinsame Mahlzeit – Fastensuppe

Rituale beim Versöhnungsweg

Damit eine "theoretische Botschaft" wirksam werden kann, braucht es persönliche
Berührungspunkte. Rituale sind dabei eine große Hilfe; durch aktives Gestalten,
durch Körperübungen und Gebärden, durch Symbolarbeit und Zeichenhandlungen
können Inhalte in die eigene Lebenswirklichkeit integriert werden.

Beispiele:

1. meditatives Singen zum Ankommen
2. mit einer Atemübung in die Stille finden
3. ein Begrüßungsritual mit Gebärden
4. eine Schreibübung als Konkretisierung und Vertiefung
5. das Gebet der liebenden Aufmerksamkeit als Begleitritual auf dem
Versöhnungsweg
6. verschiedene Segensrituale mit Symbolen und Gebärden
7. ein abschließendes Versöhnungsritual mit Bekenntnisgang und heilsamer
Zuwendung

Dieser Ritual-Baustein wurde gestaltet und zusammengestellt von:
Magdalena Burtscher