

Gottesdienstgestaltung  
Kinder Familie Spiritualität Jugend  
**Liturgiebörse**  
Katholische  
Kirche  
Vorarlberg

Versöhnung auf dem Weg  
Ritualbausteine im Zuge der Impulstreffen  
„Lebendig durch Achtsamkeit“  
in St. Gerold  
am 5., 12. und 19. März 2016

## Versöhnung auf dem Weg

Ritualbausteine

im Zuge der Impulstreffen zum Thema „Lebendig durch Achtsamkeit“ in St. Gerold  
am 5., 12. und 19. März 2016

Heilsames Singen zum Ankommen / Impulsreferat / Kleingruppengespräch / Ritual  
zur Vertiefung / Gemeinsame Mahlzeit – Fastensuppe

### **Rituale beim Versöhnungsweg**

Damit eine "theoretische Botschaft" wirksam werden kann, braucht es persönliche  
Berührungspunkte. Rituale sind dabei eine große Hilfe; durch aktives Gestalten,  
durch Körperübungen und Gebärden, durch Symbolarbeit und Zeichenhandlungen  
können Inhalte in die eigene Lebenswirklichkeit integriert werden.

Beispiele:

1. meditatives Singen zum Ankommen
2. mit einer Atemübung in die Stille finden
3. ein Begrüßungsritual mit Gebärden
4. eine Schreibübung als Konkretisierung und Vertiefung
5. das Gebet der liebenden Aufmerksamkeit als Begleitritual auf dem  
Versöhnungsweg
6. verschiedene Segensrituale mit Symbolen und Gebärden
7. ein abschließendes Versöhnungsritual mit Bekenntnisgang und heilsamer  
Zuwendung

Dieser Ritual-Baustein wurde gestaltet und zusammengestellt von:  
Magdalena Burtscher