Du bist bei mir

Mit jedem Atemzug
Pfingstgebet von Ingrid

Ich mag gern das „Jesus-Gebet“.
Beim Ein- und Ausatmen immer wieder sagen:

„Jesus du bist bei mir – es geht mir gut.“

Mir tut dieses Gebet gut. Es ist wie eine Meditation. Man kann es immer und überall beten. Es gibt ein Grundvertrauen fürs Leben – in guten und in schlechten Zeiten.