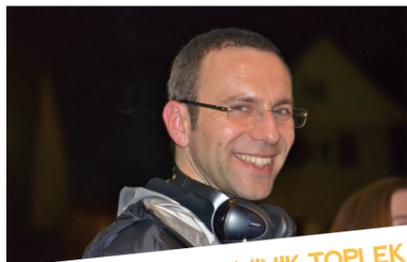


# MORGENLOB

## SORGENFREIE FREUDE

flickr/sfb597



**DOMINIK TOPLEK**  
Jungschar- und Jugendseelsorger

### Gedanken aus der Bibel

So steht's im Evangelium:  
Jesus red' nicht drum herum:  
Ich kann nur darüber lachen,  
was sich Menschen Sorgen machen:  
Ob heute kommt was auf den Tisch,  
vom Huhn, vom Rind, vielleicht ein Fisch?  
Welche Kleidung soll man tragen,  
denn das Outfit soll was sagen?

Nur eins ist wichtig, ohne Frage:  
Bringt Leben endlich in die Tage.

Gott sorgt für Spatzen und die Blumen,  
lebt das Leben ihm zum Ruhme  
in Liebe und Gerechtigkeit,  
dafür macht euer Herz bereit.

Auf Gottes Reich lenkt euer Leben.  
Das Nötige wird euch gegeben.

Mensch, zeig ein fröhliches Gesicht!  
Hat aber etwas dich zerzaust,  
so dass du dich nicht mehr getraust  
unter die Menschen froh zu gehn,  
dann solltest du vorm Spiegel stehn,  
dir ehrlich in die Augen sehn  
und dann ganz locker, bitteschön,  
dir über deine Stirne streichen,  
bis deine Sorgenfalten weichen,  
bis dir vom Lachen Falten kommen.

Den wirklich Gläubigen und  
Frommen,  
den können Sorgen gar nicht quälen:  
Er wird sie seinem Gott empfehlen!

Er lässt sie los, vertraut dem Herrn,  
nimmt nichts zu schwer und betet gern.  
Er fühlt sich frei und hadert nicht.  
Ihm steht die Freude im Gesicht.

### Aktion – Sorgen auf den Herrn werfen

Bälle mit „Wirf deine Sorgen auf den Herrn“ (bei der Jungen Kirche erhältlich) auf eine Christus-Statue oder –Bild werfen.

### Vater unser

### Friedensgruß

### Gebet

Gott, heute bitten wir um den siebten Sinn: dass wir wahrnehmen, was uns tut, dass wir erkennen, was wahr und richtig ist, dass wir tun, was recht ist – und das alles mit einem Lachen auf dem Gesicht mit Jesus Christus an unserer Seite. Amen.

**Lied:** *Meine Hoffnung und meine Freude* (David 237)

### Segen

Gottes Segen lasse euch herzlich lachen und halte eure Beziehungen zusammen!

Gottes Segen erfülle euch mit Lust am Leben.

Er mache euch zufrieden und glücklich.

Gottes Segen berühre euch im Innern und mache euch hilfsbereit und achtsam.

Gottes Segen befreie euch von übertriebenen Sorgen und falschen Ängsten und mache euch gelassen und frei:

Gottes Segen über euch im Namen des Vaters ...

**Lied:** *Don't Worry, Be Happy* (Bobby McFerrin)

**Evangelium:** Mt 6,24-34

**Intro:** *Happy* (Pharrell Williams)

### Begrüßung und Eröffnung

„Im Namen des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes.“

Jesus Christus ist uns nahe, er wendet sich uns liebend zu. Er ermutigt uns, uns vertrauensvoll in seine Hände fallen zu lassen, und ruft uns zu: „Sorgt euch nicht!“. Dieser Jesus sei mit uns allen! Amen.

### Hymnus

*Dass du mich einstimmen lässt* (David 2)

### Gebet - gemeinsam

Anstelle von Spaß suche ich Freude.  
Anstelle von Schminke suche ich Schönheit.  
Anstelle von Möglichkeiten suche ich Freiheit.  
Anstelle von Muskeln suche ich Willenskraft.  
Anstelle von Leistung suche ich Begeisterung.  
Anstelle von Frömmigkeit suche ich Glauben.  
Anstelle von Auslachen suche ich Humor.  
Anstelle von Kumpels suche ich Freunde.  
Du, Gott, öffnest mir die Augen für das Wesentliche.

# ABENDLOB

## LEBENSNETZ

flickr/rkramer62

**Evangelium:** Joh 21,1-14

### Einzug

Der Leiter/die Leiterin des Abendlobes zieht in den Kirchenraum und trägt eine angezündete Kerze. Die anderen haben eine unangezündete kleine Kerze bei sich.

### Eröffnung

Der Leiter/die Leiterin zündet die Osterkerze an. Wir beginnen unser abendliches Dankgebet im Namen unseres Gottes, der uns geschaffen hat, in der Gemeinschaft Jesu Christi, der unser Licht ist, und in seinem Geist, der uns erleuchtet.

### Hymnus

**Lied:** *Crepuscolo Sul Mare* (Piero Umiliani)

Während des Liedes werden die Kerzen der anderen angezündet.

### Weihrauchfeier

Wir bringen unseren Dank vor Gott. Wie Weihrauch zum Himmel aufsteigt, so erheben auch wir unsere Herzen zu ihm. Unser Lobpreis und unser Dank sollen als unsere Festgabe zu Gott emporsteigen.

Freiwillig können jetzt die Teilnehmer/innen das sagen, für was sie an diesem Tag danken möchten. Nach jedem Dank wird ein Weihrauchkorn auf die glühende Kohle gelegt.

### Schriftwort

**D'Erscheinung/S'Uftaucha vom Uferstandana am See**

A biz spötr hot sich da Jesus denn sina Lüt nomol am See vo Tiberias zoagt, und zwar so: Do sind da Simon Petrus und da Thomas, da Nathanael us Kana z'Galiäa, bede Söhn vom Zebedäus und no zwo andere vo sina Jünger zemma ghokt. Z'Mol seht da Simon Petrus zu eana: „I gang amol ga fisch!“ Uf des ahne honds denn gmoant: „Du, woasch was? Do gommr grad mit dr mit.“ So sinds denn umme ganga und is Böötle inne gstiega, hond abr i derra Nacht nüt gfanga. Wo as grad am Healla gsi isch, isch dr Jesus am Ufr gstanda; sine Lüt hond abr ned gwisst, dass as er isch. Do hot da Jesus zu eana ummegschreit: „Hee Goba, hondr ned a biz was zum Breanda?“ Honds eam zurck g'härat: „, Naaa!“ Uf des ahne hotr zu eana gseht: „Wörfan des Netz mol uf dia andere Sita us; döt fangan dr sichr eppas.“ So hond ses denn usgworfa und gad soviel Fisch dinna ka, dass se s'Netz num usm Wassr ussbrocht hond. Oan Jünger, dean da Jesus am meista möga hot,

JUGENDMAGAZIN

WERKBRIEF

TIPPS & INFOS

ANSTÖSSE

hot zum Petrus gmoant: „Es ischr!“ Wo da Simon Petrus khört hot, dass as da Jesus sei, ischr auf, hot sis Hemdle gschnappt und da Schopa ahzoga und isch ins Wasser gjuckt. Dia andra honds ned glei übrissa, sind denn abr eana dafür mit ihram Böötle nohe – denn es isch nur an Katzasprung gsi – und hond s'Netz vollr Fisch hinta eana herzoga. Wo sie denn wieder an feschts Boda unta da Füaß ka hond, honds scho a Fүүrle gseha, uf dem d'Fisch und a Brot druff gleaga sind. Da Jesus hot zu eana gset: „Bringan no a biz an Fisch her, dean dr grad gfanga hond.“ Des hot sich da Simon Petrus ned zwomol säga lo und hot des Netz, des mit hundertdrüaufuffzg große Fisch gfüllt gsi isch und ned z'riassa isch, ans Ufr zoga. Denn hot dr Jesus gset: „Hockan euch herra, es isch grad reacht fürn z'Znüene!“ Abr koanr vo da Jünger hot sich traut z'froga: „Wer bischn du eigentlich?“ Sie hond jo gwusst, dass as er isch. Jesus hot sichs Brot und da Fisch gno und eana gia. Es isch etz scho s'dritte Mol gsi, dass sich da Jesus noch sina Auferstehung vo da Tota sina Jünger zoagt hot.

### Aktion mit Hintergrundmusik

Jede/r überlegt sich: „Was erfüllt mein Leben und macht mich fröhlich?“ Ein Symbol oder ein Wort für die Antworten wird auf gebastelte Fische gezeichnet/geschrieben und in ein bereitgelegtes „Netz“ gelegt/gepostet.

### Vater unser und Friedensgruß

### Gebet

Dieser Abend, unser Kompliment dafür!

Er ist so schnell vergangen  
was haben wir gelacht,  
bis uns alles weh tat.  
Danke für die DVD,  
die vollen Schüsseln mit der neuen Paprika-Chipssorte  
danke für das Leben, in allen seinen Farben  
für die Freunde  
und die Sternschnuppe auf dem Nachhauseweg  
und den kühlen Nachtwind in meinem Gesicht!

**Aus:** *Stephan Sigg, Echtzeit, Neue Gebete für junge Menschen.*

**Lied:** *Diesen Tag, Herr - David 236*

### Segen

**Lied:** *Happy Bregenz Video* (Pharrell Williams)

**DOMINIK TOPLEK**