



kfb Terminkalender

September 2022 bis Dezember 2022

Interessante Termine für Mädchen und Frauen in Vorarlberg

September 2022

Aktuelle Veranstaltungen und Angebote für Mädchen im Verein Amazone in Bregenz



Aktuelle Veranstaltungen und Angebote für Mädchen* im Verein Amazone in Bregenz:

Nähre Infos: www.amazone.or.at

Facebook: <https://de-de.facebook.com/VereinAmazone>

Instagram: https://www.instagram.com/verein_amazone/

Öffnungszeiten [Mädchenzentrum](#) (Kirchstraße 39, 6900 Bregenz):

Mi, 14.00 – 18.00 Uhr OPENamazone

Do, 12.00 – 12.30 Uhr SNACKattack

Fr, 14.00 – 20.00 Uhr OPENamazone

20.00 – 22.00 Uhr FRIDAYnight jeden letzten FR im

Monat

Sa 14.00 – 19.00 Uhr OPENamazone

Termine FREILUFTamazonge auf Social Media

Mädchenberatung: zu oben genannten Zeiten oder mit

Terminvereinbarung flexibel zwischen Mo und Sa

Bürozeiten: Mo – Do, jeweils 9.00 – 12.00 Uhr

Die [Mädchenberatung](#) ist während der Öffnungszeiten des Mädchenzentrum oder mit Terminvereinbarung flexibel zwischen MO und SA für dich da. Du kannst uns unter 05574 45801 telefonisch erreichen oder uns schreiben:

beratung@amazone.or.at

Und sehr gerne können wir uns auch draußen bei einem Spaziergang treffen.

Ab Herbst 2022
17.00 – 19.00 Uhr

[Treffen für Alleinerzieherinnen – mit Kinderbetreuung:](#)

Ab dem Herbst 2022 startet wieder unsere Treffen für Alleinerzieherinnen mit Informationen und Raum für Austausch.

Alleinerziehend zu sein ist heutzutage eine völlig „normale“ Familienform. Vorwiegend Frauen leben alleine mit ihren Kindern zusammen. Kinder alleine groß zu ziehen ist eine anspruchsvolle Aufgabe, die hohe Anforderungen an alle



<p>Ehe- und Familienzentrum In jeder Beziehung</p>  <p>femail * FÜR FRAUEN</p>	<p>Beteiligten stellt.</p> <p>Angebot Wir möchten Sie als Alleinerzieherin in ihren persönlichen Bedürfnissen stärken und unterstützen. Sie bekommen die Möglichkeit, sich mit Frauen auszutauschen, die sich in einer ähnlichen Situation befinden. Und Sie bekommen einen fachlichen Input der Ihre jeweiligen Handlungsspielräume erweitern kann. Es besteht immer die Möglichkeit individuelle und persönliche Fragen zu stellen.</p> <p>Christiane Huber-Hackspiel, Mentalcoach und Lebens- und Sozialberaterin, wird Sie bestärkend begleiten. Wir bieten eine Mischung aus fachlichem Input, konkreten Alltagshilfen und genügend Raum für Austausch in der Gruppe.</p> <p>Selbstverständlich mit Kinderbetreuung. In Kooperation mit dem Fachbereich Alleinerziehende des Ehe- und Familienzentrums.</p> <p>Anmeldung: info@femail.at oder 05522/31002 Anzahl der Teilnehmerinnen: min. 6 – max. 15 Kostenbeitrag: nach eigenem Ermessen. Ort: Wird bei der Anmeldung bekannt gegeben.</p>
<p>Bis 30. Oktober 2022</p> 	<p>Ausstellungen im Frauenmuseum Hittisau: verfolgt/verlobt/verheiratet – Rettende Ehen jüdischer Frauen ins Exil Die Ausstellung spürt den Lebenswegen und unterschiedlichen Schicksalen von zwölf österreichischen Jüdinnen nach. Es handelt sich um eine Übernahme und Adaptierung aus dem Jüdischen Museum Wien. Gerade in Zeiten eines steigenden Antisemitismus halten wir es für sehr wichtig, einen Beitrag zur Sichtbarmachung jüdischer Geschichte zu leisten. (Mehr Infos)</p> <p>Die Rote Linie. Eine Ausstellung über sexualisierte Gewalt an Mädchen und Frauen Nun endlich ist die Ausstellung bei uns im FMH zu sehen. Das Projekt, das in enger Kooperation mit der ifs Frauenberatungsstelle bei sexueller Gewalt entstanden ist, will vermitteln, welche Rechte und Möglichkeiten der Unterstützung Frauen und Mädchen bei sexualisierter Gewalt finden können. Sie entkräftet Mythen, sensibilisiert</p>



	<p>und spricht an, wie eine verantwortungsvolle Berichterstattung über sexualisierte Gewalt aussehen kann. (Mehr Infos)</p> <p><u>HILFSLINIEN.Eine Open-Air-Ausstellung über 24-Stunden-Betreuung</u></p> <p>Was tun, wenn ein Mensch sich nicht mehr selbst versorgen kann? In vielen Fällen übernimmt eine 24-Stunden-Betreuungskraft die Pflege und Organisation des Alltags. Doch wer sind die – meist weiblichen – Pflegekräfte? Was sind ihre Wünsche, ihre Bedürfnisse? 24-Stunden-Kräfte sind unsichtbar und unentbehrlich zugleich. (Mehr Infos)</p> <p>ÖFFNUNGSZEITEN Di bis So 10 – 17 Uhr</p> <p>ÖFFENTLICHE FÜHRUNGEN jeden Montag, 18 Uhr Dauer: ca. 1 Stunde Eintritt + Führung: EUR 12,50 (inkl. Eintritt) Wir bitten um Anmeldung unter: fuehrungen@frauenmuseum.at</p> <p>Kontakt: Frauenmuseum Hittisau, Platz 501, 6952 Hittisau, 0043 5513 20537 kontakt@frauenmuseum.at</p>
<p>Jeden 2. Donnerstag jeweils 17.00 – 19.00 Uhr</p> 	<p><u>Pensionsprechstunde</u></p> <p>Absicherung im Alter ist wichtig! Oft ergeben sich viele Fragen zur Pension. Wir nehmen uns Zeit für Sie und Fragen wie:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Wie ist der aktuelle Stand meines Pensionskontos? • Wie setzt sich das Pensionskonto zusammen? • Welche Arten von Pension gibt es? • Wie sieht meine persönliche Situation aus: jetzt und in Jahren? • Was kann ich tun, um meine Pension zu erhöhen? <p>Die Teilnahme ist kostenfrei – Eine Voranmeldung ist erforderlich.</p> <p>Leitung: Ingrid Andres Anmeldung: ingrid.andres@femail.at oder 05522/31002</p>



	<p>Ort: femail FrauenInformationszentrum, Marktgasse 6, 6800 Feldkirch</p>
<p>Termin: Bei mind. 5 Anfragen wird ein konkreter Termin fixiert und vorab allen Interessierten mitgeteilt.</p> <p>Für geschlossene private Gruppenanfragen kann ein einzelner Kurs fixiert werden. Konditionen und Preis auf Anfrage: info@femail.at, T 05522 31002</p> <p>Dauer: 3 Stunden</p> 	<p>Selbstverteidigungskurs für Frauen Sie lernen ausgewählte Techniken zur Selbstverteidigung kompakt in drei Stunden.</p> <p>Das finden Sie in diesem Kurs:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Konfliktbewältigung, Kommunikation und Verhalten in Gefahrensituationen • Angstbewältigung / Antimobbingtraining • Gewaltprävention: rechtzeitiges Erkennen und Vermeiden von Gefahrensituationen • Wirkungsvolle und realistische Verteidigungstechniken • Notwehr, Notwehrüberschreitung, Nothilfe • Befreiungstechniken • Umgang, Gefahren und sinnvoller Einsatz von Selbstverteidigungswaffen, Pfefferspray • Die rechtliche Seite der Notwehr <p>Kleine Gruppengröße garantiert! Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich!</p> <p>Trainerin: Eva Kathrein, Verein Karate Bregenz Anmeldung: Unverbindliche Onlineanfrage Ort: Turnhalle des pädagogischen Förderzentrums, Johannitergasse 1, A-6800 Feldkirch (hinter der Johanniterkirche) Selbstbehalt: € 10.00</p>
<p>Di, 06. September 2022 15.00 - 18.00 Uhr</p>  <p>Katholische Frauenbewegung</p>	<p>Kfb Kinder(wagen)wallfahrt 2022 Eine Wallfahrt für die ganze Familie, für Junge und Alt - mit und ohne Kinderwagen! Mütter und Väter, Omas und Opas - alle sind herzlich willkommen.</p> <p>Gemeinsam wandern wir zum Sunnahof Tufers in Göfis. Es gibt Tiere zu bestaunen und einen Spielplatz. Wir werden singen, beten, zuhören, spielen - für Essen und Getränke vor Ort ist gesorgt.</p> <p>Kinderwagentauglich - Gehzeit ca. 20 min (eine Strecke)</p> <p>Treffpunkt: 15 Uhr, LKH Rankweil (gut erreichbar mit</p>



	<p>öffentlichen Verkehrsmitteln)</p> <p>Anmeldung und genauere Infos: Cornelia Wastl, T 05522 3485-212 oder 0681 81938724 E kfb@kath-kirche-vorarlberg.at</p> <p><i>Kfb Veranstaltung</i></p>
<p>Fr, 09. September 2022 14.00 - 18.00 Uhr</p> <p>Verein Amazone in Bregenz</p> 	<p>amazoneParty</p> <p>Eröffne mit uns die neue Saison mit einer coolen Party. Bunte Drinks und ausgelassene Stimmung sind angesagt! Ort: Mädchenzentrum Amazone (Kirchstraße 39, 6900 Bregenz)</p>
<p>Fr, 09. September 2022 15.00 - 19.00 Uhr</p> <p>Verein Amazone in Bregenz</p> 	<p>amazoneDEMOWerkstatt</p> <p>It's Pride Time! Komm in die amazonedemoWERKSTATT und mach dein Demo Stuff für die CSD Pride Bregenz - Buttons, Demotafeln, Sticker und mehr! Ort: Mädchenzentrum Amazone (Kirchstraße 39, 6900 Bregenz)</p>
<p>Fr, 09. September 2022 14.00 - 20.00 Uhr</p> <p>Verein Amazone in Bregenz</p> 	<p>SPIELkonsolen & AmazoneBar</p> <p>Jeden Freitag coole SPIELkonsolen und ab 15 Uhr erfrischende, nichtalkoholische Cocktails an der AmazoneBar genießen! Ort: Mädchenzentrum Amazone (Kirchstraße 39, 6900 Bregenz)</p>
<p>Sa, 10. September 2022 15.00 - 17.00 Uhr</p> <p>Verein Amazone in Bregenz</p> 	<p>GRRRLZINES</p> <p>Wir machen unser eigenes Magazin – denn unsere Meinungen zählen! Ort: Mädchenzentrum Amazone (Kirchstraße 39, 6900 Bregenz)</p>



<p>Mi, 14. September 2022 15.00 - 17.00 Uhr</p> <p>Verein Amazone in Bregenz</p> 	<p>MUSICSTAGE Mach deine eigene Disco am DJane Pult, gründe im Proberaum deine Band oder versuch dich beim Karaoke – die Bühne gehört dir! Ort: Mädchenzentrum Amazone (Kirchstraße 39, 6900 Bregenz)</p>
<p>Fr, 16. September 2022 15.00 - 17.00 Uhr</p> <p>Verein Amazone in Bregenz</p> 	<p>FAKE ODER FAKT Du weißt nicht wie du unterscheiden kannst ob es Fake News oder Fakten sind? Und auch bei Verschwörungstheorien stehst du mit deinen Argumenten an? Im Workshop erfährst du, wie du gut argumentieren kannst und wie du unterschiedlichste Fake oder Fakten erkennen kannst. Ort: Mädchenzentrum Amazone (Kirchstraße 39, 6900 Bregenz)</p>
<p>Fr, 16. September 2022 15.00 - 19.00 Uhr</p> <p>Verein Amazone in Bregenz</p> 	<p>AMAZONEWERKSTATT WORKSHOP In der Werkstatt arbeiten wir mit Holz, Ton, Metall, Spraydosen uvm. Wir bringen Ideen mit und setzen mit dir deine Ideen um! Alles ist möglich! Ort: Mädchenzentrum Amazone (Kirchstraße 39, 6900 Bregenz)</p>
<p>Fr, 16. September 2022 14.00 - 20.00 Uhr</p> <p>Verein Amazone in Bregenz</p> 	<p>SPIELKONSOLEN & AMAZONEBAR Jeden Freitag coole SPIELkonsolen und ab 15 Uhr erfrischende, nichtalkoholische Cocktails an der AmazoneBar genießen! Ort: Mädchenzentrum Amazone (Kirchstraße 39, 6900 Bregenz)</p>
<p>Sa, 17. September 2022 15.00 - 19.00 Uhr</p> <p>Verein Amazone in Bregenz</p>	<p>KICKBOXEN Die amtierende Kickboxweltmeisterin Laura Folladori zeigt dir alle Tipps und Tricks die du wissen musst! Zieh dir Boxhandschuhe an und mach mit! Ort: Mädchenzentrum Amazone (Kirchstraße 39, 6900 Bregenz)</p>



<p>Mo, 19. September 2022 15.00 – 17.00 Uhr</p>	<p><u>All-tag Lebensgenuss – Austauschtreffen für Frauen in der 2. Lebenshälfte</u> „Wenn du den Eindruck hast, dass das Leben ein Theater ist, dann suche dir eine Rolle, die dir wirklich Spaß macht.“ - William Shakespeare</p> <p>Die zweite Lebenshälfte bringt oft viel Veränderung mit sich. Sei es die familiäre oder berufliche Situation oder der Wunsch nach persönlicher Neuorientierung und Wachstum.</p> <p>Wenn Sie...</p> <ul style="list-style-type: none"> • sich neu orientieren (Wegfall von Betreuungspflichten, Pflegeeinsatz...) • eine Veränderung der Lebensphase erleben (Wechsel in die Pension, Jobverlust, Jobwechsel) • eine Veränderung der familiären Situation durchleben (Auszug der Kinder, Trennung, Verlust, Einsamkeit) • miteinander in Kontakt kommen möchten <p>...bietet die Gruppe eine Möglichkeit für einen gemeinsamen Austausch und die Entwicklung neuer Ideen und Sichtweisen.</p> <p>Die Teilnahme ist kostenfrei – Wir freuen uns auf Sie!</p> <p>Leitung: Mag. Gabriele Willy, akad. Mentalcoach, Lebens- und Sozialberaterin Anmeldung: info@femail.at oder 05522/31002 Anzahl der Teilnehmerinnen: min. 6 – max. 15 Ort: femail FrauenInformationszentrum, Marktgasse 6, 6800 Feldkirch oder online (Zoom)</p>
<p>Di, 20.09.2022 18.30 – 20.00 Uhr</p>	<p><u>Selbsthilfegruppe Endometriose September</u> Die geleitete Selbsthilfegruppe bietet die Möglichkeit zum gegenseitigen Erfahrungs- und Informationsaustausch für Betroffene und vermittelt durch Wissen Hilfe zur Selbsthilfe.</p> <p>Die Selbsthilfegruppe Endometriose wird fortlaufend angeboten. Die Anmeldung und Kontaktaufnahme zur Selbsthilfegruppe erfolgt über die femail Fachstelle</p>



<p>Ehe- und Familienzentrum In jeder Beziehung</p>  <p>femail * FÜR FRAUEN</p>	<p>Frauengesundheit.</p> <p>Mehr Informationen zum femail Schwerpunkt Endometriose finden Sie hier.</p> <p>Mag.a Christa Bauer, femail Fachstelle Frauengesundheit begleitet die Gruppe.</p> <p>Die Teilnahme ist kostenfrei – Wir freuen uns auf Sie!</p> <p>Anmeldung: info@femail.at oder 05522/31002 Ort: femail FrauenInformationszentrum, Marktgasse 6, 6800 Feldkirch</p>
<p>Mi, 21. September 2022 ab 15.00 Uhr</p> <p>Verein Amazone in Bregenz</p> 	<p>KLIPP & KLAR TALK</p> <p>Es gibt keine peinlichen Fragen! Beim Klipp & Klar TALK hast du die Möglichkeit, alles über Verliebtheit, Pubertät, Regel, Liebeskummer und Sexualität zu erfahren.</p> <p>Ort: Mädchenzentrum Amazone (Kirchstraße 39, 6900 Bregenz)</p>
<p>Fr, 23. September 2022 15.00 - 17.00 Uhr</p> <p>Verein Amazone in Bregenz</p> 	<p>FAKE ODER FAKT</p> <p>Du weißt nicht wie du unterscheiden kannst ob es Fake News oder Fakten sind? Und auch bei Verschwörungstheorien stehst du mit deinen Argumenten an? Im Workshop erfährst du, wie gut du argumentieren kannst und wie du unterschiedlichste Fake oder Fakten erkennen kannst.</p> <p>Ort: Mädchenzentrum Amazone (Kirchstraße 39, 6900 Bregenz)</p>
<p>Fr, 23. September 2022 15.00 - 19.00 Uhr</p> <p>Verein Amazone in Bregenz</p> 	<p>AMAZONEWERKSTATT</p> <p>In der Werkstatt arbeiten wir mit Holz, Ton, Metall, Spraydosen uvm. Wir bringen Ideen mit und setzen mit dir deine Ideen um! Alles ist möglich!</p> <p>Ort: Mädchenzentrum Amazone (Kirchstraße 39, 6900 Bregenz)</p>



<p>Fr, 23. September 2022 14.00 - 20.00 Uhr</p> <p>Verein Amazone in Bregenz</p> 	<p>SPIELKONSOLEN & AMAZONEBAR</p> <p>Jeden Freitag coole SPIELkonsolen und ab 15 Uhr erfrischende, nichtalkoholische Cocktails an der AmazoneBar genießen!</p> <p>Ort: Mädchenzentrum Amazone (Kirchstraße 39, 6900 Bregenz)</p>
<p>Sa, 24. September 2022 15.00 - 19.00 Uhr</p> <p>Verein Amazone in Bregenz</p> 	<p>BE AN ALLY!</p> <p>Auf in die abenteuerliche Rally rund um Allyship.</p> <p>Ort: Mädchenzentrum Amazone (Kirchstraße 39, 6900 Bregenz)</p>
<p>Mi, 28. September 2022 15.00 - 17.00 Uhr</p> <p>Verein Amazone in Bregenz</p> 	<p>AMAZONECHECK</p> <p>Gestalte mit und bring deine neuen Ideen für die Amazone ein. It's your space!</p> <p>Ort: Mädchenzentrum Amazone (Kirchstraße 39, 6900 Bregenz)</p>
<p>Fr, 30. September 2022 ab 15.00 Uhr</p> <p>Verein Amazone in Bregenz</p> 	<p>KLIPP & KLAR WORKSHOP</p> <p>Fragen zu Liebe, Körper, Sex und Verhütung? Spiel mit bei „Let's play about sex...“ und kenn dich aus!</p> <p>Ort: Mädchenzentrum Amazone (Kirchstraße 39, 6900 Bregenz)</p>
<p>Fr, 30. September 2022 20.00 - 22.00 Uhr</p> <p>Verein Amazone in Bregenz</p>	<p>FRIDAYNIGHT</p> <p>Jeden letzten Freitag im Monat FLINTA*only von 14 bis 25 Jahren</p> <p>Nutze das Mädchenzentrum für die Umsetzung deiner Ideen!</p> <p>Ort: Mädchenzentrum Amazone (Kirchstraße 39, 6900 Bregenz)</p>



	<p>Bregenz)</p>
<p>Fr, 30. September 2022 14.00 - 20.00 Uhr</p> <p>Verein Amazona in Bregenz</p> 	<p>SPIELKONSOLEN & AMAZONEBAR</p> <p>Jeden Freitag coole SPIELkonsolen und ab 15 Uhr erfrischende, nichtalkoholische Cocktails an der AmazonaBar genießen!</p> <p>Ort: Mädchenzentrum Amazona (Kirchstraße 39, 6900 Bregenz)</p>
<p>Oktober 2022</p>	
<p>Do, 06. Oktober 2022 19.00 Uhr – 21.00 Uhr</p>	<p><u>Schlaf- und Wiegenlieder aus aller Welt</u> Shlof Mayn feygele</p> <p>Abendlieder, Schlaf- und Wiegenlieder aus aller Welt haben, deutlich spürbar, vieles gemeinsam, sie sind Ausdruck einer Zeit und Kultur und ein Spiegel unserer viel-fältigen Lebenserfahrungen und Musikempfindungen. Ein Abend zum Erinnern, Genießen, Staunen und neu Entdecken, teils zum Mitsingen, teils zum aufnehmenden Zuhören und Besungen-Werden. Eine ungewöhnliche musikalische Reise um die Welt, wohltuend und heilsam. Alle sind willkommen!</p> <p>Keine Vorerfahrung erforderlich.</p> <p>Leitung/Referierende: Jamila Michaela Pape, Aachen, Tanzleiterin und Ausbilderin für Dances of Universal Peace, seit 1994 mit der Aramäischen Tanzarbeit und Forschungsarbeit verbunden, Heilkundliche Praxis für Musik- u. Psychotherapie (HpG)</p> <p>Ort: Bildungshaus Batschuns, Kapf 1, A-6835 Batschuns</p> <p>Anmeldung: bildungshaus@bhba.at, 05522 / 44 290 - 0</p> <p>Kosten: € 15,-</p> <p><i>Eine Veranstaltung des Bildungshaus Batschuns</i></p>
<p>Fr, 07. Oktober 2022 09.00 Uhr – 12.00 Uhr</p>	<p><u>Schlafe mein Kindlein, schlaf ein</u> Workshop</p> <p>Schlaf- und Wiegenlieder gehören sicher zu den ältesten Musikformen der Menschheit. Sie haben eine Wirkung, die kaum zu beschreiben ist und der man sich schwer entziehen kann. Wenn ich sie erfahren und zur Wirkung bringen möchte, dann müssen sie für mich/ für dich ganz persönlich</p>



	<p>stimmen, und der/die Singende muss sich zunächst mit dem Lied verbunden haben. Wir wollen traditionelle Wiegenlieder neu entdecken und tiefer verinnerlichen, vor allem auch Schlaflieder anderer Kulturen erleben und erlernen. Der Schwerpunkt liegt dabei bei Gesängen, die leicht zu erlernen und weiterzugeben sind. Mit Erfahrungsaustausch und mit vielen praktischen Anregungen zum entspannten Singen und zur einfachen musikalischen Begleitung, für die Verwendung in der Familie, im beruflichen Umgang mit Kindern in den ersten Jahren und in der Heilpädagogik. Weiterbildung für alle Tätigen in diesen Bereichen, darüber hinaus für Menschen in heilenden und pflegerischen Berufen und offen für Interessierte.</p> <p>Keine Vorerfahrung erforderlich.</p> <p>Leitung/Referierende: Jamila Michaela Pape, Aachen, Tanzleiterin und Ausbilderin für Dances of Universal Peace, seit 1994 mit der Aramäischen Tanzarbeit und Forschungsarbeit verbunden, Heilkundliche Praxis für Musik- u. Psychotherapie (HpG)</p> <p>Ort: Bildungshaus Batschuns, Kapf 1, A-6835 Batschuns</p> <p>Anmeldung: bildungshaus@bhba.at, 05522 / 44 290 - 0</p> <p>Kosten: Kurskosten: € 50,- Mittagessen: € 14,50</p> <p><i>Eine Veranstaltung des Bildungshaus Batschuns</i></p>
<p>Sa, 08. Oktober 2022 09.00 Uhr bis So, 09. Oktober 2022 13.00 Uhr</p>	<p><u>Frieden finden in Klang und Bewegung</u> Dances of Universal Peace - Workshop</p> <p>Gesänge und Tänze für den inneren und äußeren Frieden Viele Menschen haben mit einfachen Gesängen und Gebeten aus allen großen Religionen und Traditionen gemeinsam Frieden und die Heilung des Planeten fokussiert (Dances of Universal Peace). Wir kommen zusammen, um die kraftvolle Ganzheitlichkeit von Klang und Bewegung in Gemeinschaft zu erfahren. Wir praktizieren miteinander, was sich später gut allein umsetzen lässt, um sich in den Anforderungen des Lebens auf Frieden und Wohlergehen auszurichten: Lebendige Geh-Meditationen, einfache Atemübungen, leicht zu erlernende Gesänge aus dem großen Weisheitsschatz. Wir freuen uns auf neu Hinzukommende, keinerlei Vorerfahrung erforderlich!</p> <p>Infos: www.bildungshaus-batschuns.at T 0049(0)241-9571087 Jamila M. Pape</p>



	<p>www.heilung-und-frieden.de</p> <p>Leitung/Referierende: Jamila Michaela Pape, Aachen, Tanzleiterin und Ausbilderin für Dances of Universal Peace, seit 1994 mit der Aramäischen Tanzarbeit und Forschungsarbeit verbunden, Heilkundliche Praxis für Musik- u. Psychotherapie (HpG)</p> <p>Ort: Bildungshaus Batschuns, Kapf 1, A-6835 Batschuns</p> <p>Anmeldung: bildungshaus@bhba.at, 05522 / 44 290 - 0</p> <p>Kosten: Kurskosten: € 175,- Übernachtung im Einzelzimmer mit Vollpension: € 88,- Übernachtung im Doppelzimmer mit Vollpension: € 81,-</p> <p><i>Eine Veranstaltung des Bildungshaus Batschuns</i></p>
<p>Do, 13. Oktober 2022 09.30 – 17.00 Uhr</p> <p>Ehe- und Familienzentrum In jeder Beziehung</p>  <p>femail * FÜR FRAUEN</p>	<p><u>6. FRAUENGESUNDHEITSTAG VORARLBERG</u> Gendergerechte Gesundheit – Ansätze aus der Gendermedizin und Frauengesundheitsforschung</p> <p>Der 6. Frauengesundheitstag rückt die Notwendigkeit der gendergerechten Gesundheitsforschung ins Zentrum. Wir nehmen aktuelle Forschungsergebnisse der Gendermedizin und ihre Anwendung in der Praxis unter die Lupe und beleuchten gendermedizinische Aspekte im Zusammenhang mit der Coronapandemie. Darüber hinaus diskutieren wir psychologische und psychosomatische Aspekte der Frauengesundheit.</p> <p>In der Einladung finden Sie die einzelnen Programmpunkte sowie die angebotenen Workshops.</p> <p>Hinweis: Die parallelen Workshops am Nachmittag werden zwei Mal hintereinander angeboten. Bitte wählen Sie im Anmeldeformular zwei Workshops aus, die Sie belegen möchten.</p> <p>Die Teilnahme am Frauengesundheitstag 2022 ist kostenfrei!</p> <p>Anmeldung (bis spätestens 29.9.2022) info@femail.at oder 05522/31002</p> <p>Ort: Hotel Martinspark, Mozartstrasse 2, A-6850 Dornbirn</p>
<p>Do, 13. Oktober 2022 16.00 - 18.00 Uhr</p>  <p>Katholische Frauenbewegung</p>	<p>Kfb Seminar: Frauenliturgie – Weibliche Spiritualität in der Praxis Bei dieser Veranstaltung steht die Frauenspiritualität im Mittelpunkt. Was macht weibliche Spiritualität aus? Welche Gestaltungselemente ermöglichen es uns in Frauenliturgien Gottes Gegenwart zu spüren, das Wort</p>



	<p>Gottes ganzheitlich und mit allen Sinnen zu erfahren?</p> <p>Gemeinsam wollen wir ins Gespräch kommen, uns austauschen und uns gegenseitig mit unseren Erlebnissen und Erfahrungen bereichern!</p> <p>Am Beispiel der Frauenliturgiemappe des Frauenreferats der Diözese Innsbruck tauschen wir uns darüber aus, wie der weibliche Zugang zu Gott und die unterschiedlichen Lebenserfahrungen von Frauen unsere Liturgien bereichern können.</p> <p>Kosten: Keine</p> <p>Ort: Diözesanhaus (Großer Saal), Bahnhofstraße 13, A-6800 Feldkirch</p> <p>Anmeldungen bitte bis Fr, 7.10.2022 an: Cornelia Wastl +43 5522 3485-212 kfb@kath-kirche-vorarlberg.at</p> <p><i>Kfb Veranstaltung</i></p>
<p>Sa, 15. Oktober 2022 09.00 Uhr – 18.00 Uhr Auftaktveranstaltung</p> <p>Anschließend 3 Abende via Zoom: 4., 11. und 18. November 2022 19.00 – 21.30 Uhr</p> <p>Ehe- und Familienzentrum In jeder Beziehung</p> 	<p><u>„Schatz, du vrshotscht mi ned!“</u></p> <p>„Glückliche Paare haben ein Geheimnis“</p> <p><i>Sie können „gut“ miteinander „reden“!</i></p> <p>Das klingt einfach. Doch bei heiklen Themen oder unter Stress kochen die Emotionen schnell über. Wie es besser geht, können Paare beim Gesprächstraining EPL lernen: Sich so auszudrücken, dass das Gemeinte richtig ankommt - so zuzuhören, dass man/frau besser versteht, was der/die Andere meint. Meinungsverschiedenheiten und Probleme können dadurch fairer ausgetragen werden, neue Erfahrungen im Gespräch werden möglich.</p> <p>Für wen: Paare, die sich kommunikativ weiterbilden wollen</p> <p>Referent:innen: Lucia und Lukas Alton</p> <p>Anmeldung: EFZ (Ehe- und Familienzentrum), T 05522 / 74 139 oder info@efz.at bis spätestens 30.09.2022</p> <p>Kosten: 250 € / Paar inkl. Mittagsmenü am 15. Oktober 2022</p>



	<p>Ort: Hotel Lamm, Mehrerauerstraße 51, 6900 Bregenz</p>
<p>So, 16. Oktober 2022 09.00 Uhr – 17.00 Uhr</p> <p>Ehe- und Familienzentrum In jeder Beziehung</p> 	<p><u>Vom Wellenreiten und Krone richten</u> <i>Was Familien stark macht</i></p> <p><i>Tommy und Annika: „ Der Sturm wird immer stärker.“ „Macht nichts. Ich auch.“ Pippi Langstrumpf</i></p> <p>In anspruchsvollen Zeiten, während Krisen, wenn es nicht mehr rundläuft, braucht es Widerstandskraft – jedes einzelnen und auch der ganzen Familie. Wie können wir also unser eigenes und auch das seelische Immunsystem unserer Kinder stärken, um selbstwirksam und optimistisch zu bleiben, auch wenn vieles ins Wanken gerät? Wie kann es gelingen, trotz widriger Umstände immer wieder aufzustehen und in die eigene Kraft zurückzufinden? Wie können wir im besten Fall gestärkt aus einer Krise herausgehen?</p> <p>In diesem Seminar findet jede:r die Möglichkeit, mehr rund um das Thema „Resilienz“ zu erfahren und konkrete Ideen für mehr Selbstwirksamkeit und Stärkung der Widerstandskraft auszuprobieren und mitzunehmen.</p> <p>Leitung Tamara Testor-Schwärzler, Diplom-Lebensberaterin, Familylab Seminarleiterin, Kindergartenpädagogin</p> <p>Kinderbetreuung wird kostenlos angeboten, bitte Kind(er) anmelden.</p> <p>Info: evtl. Mittagsjause mitbringen, Lokale in der Umgebung vorhanden</p> <p>Anmeldung beim Ehe- und Familienzentrum Tel. 05522/74139 oder info@efz.at Kosten: € 32,- pro Teilnehmer:in, € 16,- für Alleinerziehende Ort: Kapuzinerkloster, Bahnhofstraße 4, A-6800 Feldkirch</p>
<p>Mo, 17. Oktober 2022 15.00 – 17.00 Uhr</p>	<p><u>All-tag Lebensgenuss – Austauschtreffen für Frauen in der 2. Lebenshälfte</u></p> <p>„Wenn du den Eindruck hast, dass das Leben ein Theater ist, dann suche dir eine Rolle, die dir wirklich Spaß macht.“ - William Shakespeare</p> <p>Die zweite Lebenshälfte bringt oft viel Veränderung mit sich.</p>



	<p>Sei es die familiäre oder berufliche Situation oder der Wunsch nach persönlicher Neuorientierung und Wachstum.</p> <p>Wenn Sie...</p> <ul style="list-style-type: none">• sich neu orientieren (Wegfall von Betreuungspflichten, Pflegeeinsatz...)• eine Veränderung der Lebensphase erleben (Wechsel in die Pension, Jobverlust, Jobwechsel)• eine Veränderung der familiären Situation durchleben (Auszug der Kinder, Trennung, Verlust, Einsamkeit)• miteinander in Kontakt kommen möchten <p>...bietet die Gruppe eine Möglichkeit für einen gemeinsamen Austausch und die Entwicklung neuer Ideen und Sichtweisen.</p> <p>Die Teilnahme ist kostenfrei – Wir freuen uns auf Sie!</p> <p>Leitung: Mag. Gabriele Willy, akad. Mentalcoach, Lebens- und Sozialberaterin</p> <p>Anmeldung: info@femail.at oder 05522/31002</p> <p>Anzahl der Teilnehmerinnen: min. 6 – max. 15</p> <p>Ort: femail FrauenInformationszentrum, Marktgasse 6, 6800 Feldkirch oder online (Zoom)</p>
<p>Mi, 19. Oktober 2022 19.00 Uhr – 22.30 Uhr</p>	<p><u>Lebenswenden – was glaubst du?</u></p> <p>FrauenSalon Vorarlberg</p> <p>In unserem Land leben Menschen aus verschiedensten Kulturen und Religionen mit-, oft aber auch nebeneinander! Dieser FrauenSalon Vorarlberg bietet die Möglichkeit von Frauen zu erfahren, wie sie aufgrund ihrer Religion und Glaubensrichtung Lebenswenden meistern. Wie geht etwa eine Buddhistin mit dem Thema Wiedergeburt um oder eine Muslima mit der Erfahrung des Übergangs vom Mädchen zur Frau? Welche unterschiedlichen Bräuche und Traditionen sowie welche persönlichen Erfahrungen gibt es?</p> <p>Zu Gast: Suna Aktas, Aleviten Gudrun Winkler, Bahai Rebecka Schwall, Buddhismus Eva Haller, Judentum Heidi Liegel, Christentum (röm.-kath.) Elif Dagli, Islam Penelope Gunter-Thalhammer, Transzendente Meditation</p> <p>Mit musikalischer Begleitung.</p>



	<p>Leitung/Referierende: Elif Dagli, BA, Mäder und Penelope Gunter-Thalhammer, Feldkirch und Eva Haller, München und Suna Aktas, Weiler und Rebecka Schwall, und Heidi Liegel, Dipl.PAss., Altach und Gudrun Winkler, und Martina Winder-Schweiger, MA, Feldkirch Ort: Bildungshaus Batschuns, Kapf 1, A-6835 Batschuns Anmeldung: bildungshaus@bhba.at, 05522 / 44 290 - 0 Kosten: Teilnahmebetrag: € 15,- Teilnahmebetrag Schüler:innen/Student:innen: € 5,-</p> <p><i>Als Gastgeberinnen laden ein: Martina Höber, Ehe- und Familienzentrum; Karoline Klement, Bildungshaus Batschuns; Teresa Peter, KPH Edith Stein; Martina Triebelnig, Bildungshaus St. Arbogast; Aglaia Poscher-Mika und Martina Winder-Schweiger, Katholische Kirche Vorarlberg; Katholische Frauenbewegung; Katholisches Bildungswerk Mit: Funktionsbereich Frauen und Gleichstellung, Land Vorarlberg</i></p>
<p>Sa, 22. Oktober 2022 09.00 Uhr – 17.00 Uhr</p>	<p><u>Kein Grund zur Resignation</u> Die Themen unserer Zeit sind lösbar! Woran erkennen wir die Themen, die nur von uns und nur heute gelöst werden können? Wie und wo finden wir jene Ressourcen, die unsere Lösungsschritte gut unterstützen? Welche Vorhaben werden zur Realität und welche nicht? Schließlich: Was können wir den nächsten Generationen überlassen? Die Themen, die uns heute mit Sorgen erfüllen und auf unsere Lösungen warten, liegen zunächst in uns selbst oder in unseren Beziehungen. In den letzten Jahren machen sich immer stärker auch die Themen der größeren Welt bemerkbar: Die Zukunft der nächsten Generationen. Die Zukunft des Friedens oder die Zukunft unseres Planeten. Manchmal sehen wir, dass es Zeit ist dafür zu sorgen, dass die Welt ein guter Ort für alle ist. Die Zeit ist reif und die</p>



	<p>Möglichkeiten vorhanden. Für uns persönlich ebenso wie für die größeren Themen.</p> <p>Unterstützt von der österreichischen Gesellschaft für Politische Bildung. www.logotherapie.net</p> <p>Leitung/Referierende: Dr.in Boglarka Hadinger, Wien, Psychologin, Psychotherapeutin, Coach für Persönlichkeitsstärkung, Institut für Logotherapie, Existenzanalyse, Viktor-Frankl-Preisträgerin, Tübingen und Wien und Dr.in Boglarka Hadinger, Tübingen, Psychologin, Psychotherapeutin, Coach für Persönlichkeitsstärkung, Institut für Logotherapie und Existenzanalyse, Viktor-Frankl-Preisträgerin, Tübingen und Wien</p> <p>Ort: Bildungshaus Batschuns, Kapf 1, A-6835 Batschuns Anmeldung: bildungshaus@bhba.at, 05522 / 44 290 - 0 Kosten: Kurskosten: € 75,- Mittagessen: € 14,50 <i>Eine Veranstaltung des Bildungshaus Batschuns</i></p>
--	--

November 2022

<p>Di, 15.11.2022 und Mi, 16.11.2022 jeweils 9.00 – 17.00 Uhr</p> <p> Katholische Frauenbewegung</p>	<p>KfB Ein Tag für mich – Freizeittag für Frauen: Talentierte Frau sein</p> <p>Vormittag: Vortrag zum Thema „Talentierte Frau sein“ Jeder Mensch ist von Gott geliebt und mit Fähigkeiten und Talenten gesegnet, die uns einzigartig machen. Unsere Fähigkeiten und Talente sind Chance, Aufgabe und Herausforderung zugleich, uns auf unsere individuelle Art und Weise zu entfalten und die Welt in der wir leben mitzugestalten. Anhand ausgesuchter Bibelstellen spüren wir unseren Talenten, Fähigkeiten und Ressourcen nach, die in uns wohnen und gehen der Frage nach in welcher Form sie unser Leben und das Leben unserer Mitmenschen bereichern können.</p> <p>Referentin: Rebecca Maria Toprak, BEd Sekretärin im Büro Seelsorgeraum Katholische Kirche in Dornbirn, Religionslehrerin an der Freien Montessori Schule in Altach, Beauftragte für Öffentlichkeitsarbeit bei der Katholische</p>
--	--



	<p>Frauenbewegung Vorarlberg und Obfrau vom Verein TALENTE Vorarlberg - Netzwerk für faire Ökonomie</p> <p>Nachmittag: Workshop zum Vortrag Floristik für die Winterzeit mit Marianne Ritter, Floristin</p> <p>Ort: Bildungshaus Batschuns, Kapf 1, 6835 Zwischenwasser Kursbeitrag inkl. Verpflegung: € 49,- <i>KFB-Veranstaltung</i></p>
<p>Sa, 26. November 2022 09.00 Uhr – 17.00 Uhr</p> <p>Ehe- und Familienzentrum In jeder Beziehung</p> 	<p><u>Tag der Achtsamkeit</u> <i>Seminartag zum Kennenlernen der MBSR Methode (Mindfulness Based Stress Reduction)</i></p> <p>Stress im Alltag und Herausforderungen durch Krankheit, Verlust oder andere schmerzhaft Erfahrungen sind ein unvermeidbarer Teil unseres Lebens. Die Schulung der Achtsamkeit ist ein einfaches, konkretes und äußerst wirksames Mittel, um Stress abzubauen und Gesundheit und Wohlbefinden zu fördern.</p> <p>An diesem Tag haben Sie die Möglichkeit in die Kursinhalte der MBSR hinein zu schnuppern:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Achtsame Körperwahrnehmung • Achtsame Körperübungen • kurze Meditationsübungen • Achtsamkeit im Alltag <p>Dieses Angebot richtet sich an all jene, die aktiv an einer Verbesserung ihrer Lebensqualität arbeiten wollen und Zugänge zu mehr Lebensfreude finden wollen.</p> <p>Mitzubringen bequeme Kleidung, Decke und eine <u>Mittagsjause</u></p> <p>Leitung Martin Schwall, MBSR Lehrer Ausbildung am MBSR-Institut Freiburg, Dipl. Sozialpädagoge, www.achtsamkeit-lernen.at</p> <p>Kinderbetreuung wird kostenlos angeboten, bitte Kind(er) anmelden.</p> <p>Anmeldung beim Ehe- und Familienzentrum Tel. 05522/74139 oder info@efz.at</p>



	<p>Kosten: € 32,- pro Teilnehmer:in, € 16,- für Alleinerziehende Ort: Kapuzinerkloster, Bahnhofstraße 4, A-6800 Feldkirch</p>
<p>Mo, 28. November 2022 09.00 Uhr bis Di, 29. November 2022 17.00 Uhr</p>	<p><u>Reden ist Gold..</u> Spezielle Gesprächssituationen und besondere Auftritte Nicht jedes Gespräch im beruflichen Alltag hat den gleichen Stellenwert. Manche Situation ist gar ungewohnt oder neu. In diesem Seminar gehen wir gezielt auf die Anforderungen der Teilnehmenden ein. Dies können sein: Erst- und Abschlussgespräche, Mitarbeitendegespräche, Gespräche mit kritischem Inhalt, Reden vor Publikum, Interviews. Sie lernen das Prinzip wirkungsvolles Feedbackgespräch, das Konzept der gewaltfreien Kommunikation und Techniken aus Rhetorik und Präsentation kennen. Das Seminar ist für alle geeignet, die sich bereits mit Kommunikation und Gesprächsführung auseinandergesetzt haben und nun das Thema anhand eigener Anforderungen vertiefen wollen.</p> <p>Leitung/Referierende: Renée Hansen, Frankfurt, Wirtschaftspsychologin M.A., Kommunikationstrainerin für Unternehmen und NGOs, Einzel- und Teamtraining, Frankfurt D</p> <p>Ort: Bildungshaus Batschuns, Kapf 1, A-6835 Batschuns Anmeldung: bildungshaus@bhba.at, 05522 / 44 290 - 0 Kosten: Kurskosten: € 260,- Übernachtung im Einzelzimmer mit Vollpension: € 88,- Übernachtung im Doppelzimmer mit Vollpension: € 81,- <i>Eine Veranstaltung des Bildungshaus Batschuns</i></p>
Dezember 2022	
<p>So, 11 Dezember 2022 11.00 Uhr – 12.00 Uhr</p>	<p><u>Das Christkind auf dem Meeresgrund</u> Musik und Poesie Ein wahres Weihnachtsmärchen – so lautet der Untertitel der Erzählung von Zenta Maurina (1897 – 1978), die eine staunenswerte Begebenheit zur Sprache bringt. Die lettische Schriftstellerin, die durch eine Kinderlähmung auf die Benutzung eines Rollstuhls angewiesen war, zeichnet ein unbezähmbarer Drang zur Freiheit und Lebensfreude aus. Ihr umfassendes Werk gibt Zeugnis, wie ihre Lebensweisheit leidenschaftliche Gefühlskraft und helles Bewusstsein der Wirklichkeit verbindet. Zusammen mit Advents- u. Weihnachtsliedern wollen Herz und Seele genährt werden.</p> <p>Leitung/Referierende: Mechthild Neufeld von Einsiedel, Grabs, Clavichord und Gemshörner Ort: Bildungshaus Batschuns, Kapf 1, A-6835 Batschuns</p>



	<p>Anmeldung: bildungshaus@bhba.at, 05522 / 44 290 - 0 Kosten: Kurskosten: Eintritt frei, Verpflegung: Mittagessen Kinder €5,50 und € 14,50 Mittagessen Erwachsene Freiwillige Spenden zu Gunsten des Bildungshauses Anmeldung für das Mittagessen bis 9.30 h; T 05522-44290-0 <i>Eine Veranstaltung des Bildungshaus Batschuns</i></p>
--	---

Danke

Für die Bekanntgabe der Termine bedanken wir uns herzlich bei unseren
KooperationspartnerInnen:

Bildungshaus Batschuns, Ehe- und Familienzentrum Feldkirch, Jugend- und Bildungshaus St.
Arbogast,

Land Vorarlberg (Funktionsbereich Frauen und Gleichstellung), Pfarre Haselstauden Dornbirn,
Pfarre Hatlerdorf Dornbirn sowie Verein Amazone

Nähere Infos zu den Veranstaltungen

Büro der Katholischen Frauenbewegung Vorarlberg

Bahnhofstraße 13

A-6800 Feldkirch

Tel.: +43 5522 3485 – 212

Fax.: + 43 5522 3485 – 5

www.kath-kirche-vorarlberg.at/kfb

www.facebook.com/KatholischeFrauenbewegungVorarlberg

Mitmachen und mitgestalten

Dir fehlt ein Angebot zu einem bestimmten Thema?

Du möchtest bei einer Veranstaltung mithelfen?

Du möchtest deine Veranstaltung in unseren kfb Kalender eintragen lassen?

Dann melde dich bei uns! Wir freuen uns!

kfb@kath-kirche-vorarlberg.at