

KOSTEN

Euro 49,00

Kursbeitrag inkl. Verpflegung
(Bio-faires Mittagessen und Kaffeejause)

Bitte um Anmeldung bei der
Katholischen Frauenbewegung.

Sollten Sie an der Teilnahme verhindert sein,
bitten wir um eine verlässliche Absage:



KATH. FRAUENBEWEGUNG

Bahnhofstraße 13

6800 Feldkirch

Tel. 05522/3485-212

Dienstag und Donnerstag 8 – 12 Uhr

Email: kfb@kath-kirche-vorarlberg.at

www.kath-kirche-vorarlberg.at/kfb

Ein Tag
für mich!

FREIZEITTAG FÜR FRAUEN

Mittwoch, 26. April 2023

9.30 Uhr bis 17.00 Uhr

Bildungshaus St. Arbogast



BEWUSST EINEN TAG ZEIT NEHMEN

- » Zuhören
- » Gespräche führen
- » Neues erfahren
- » Erkenntnisse sammeln
- » Die eigene Kreativität leben
- » Die Natur und die Umgebung genießen

PROGRAMM

VORMITTAG:

> **Einstimmung**

Wir beginnen mit einer kurzen
Besinnung in der Kapelle.

> **Vortrag**

„Ich fühle was, was du nicht siehst“ -
Hochsensibilität und Potentialentfaltung
Hochsensibilität ist in unserer Gesellschaft
eine wertvolle Eigenschaft und es ist
wichtig zu wissen, wie mit ihr umzugehen
ist. Feinfühligkeit als eine Gabe
anzuerkennen und das unerschöpfliche
Potential, das darin liegt, schätzen zu
lernen, eröffnet ungeahnte Möglichkeiten.
Der Blick auf die Hochsensibilität hilft uns,
verschiedene Verhaltensweisen eines
Menschen aus einem anderen Blickwinkel
zu betrachten und manches besser zu
verstehen.

Referentin: Mag. Dr. Anja Dreier
Psychologin, Psychotherapeutin,
Erziehungswissenschaftlerin, Expertin für
Hochsensibilität und Potentialentfaltung
von Anfang an, ganzheitliche Naturheil-
therapeutin, seit 2006 selbständig

NACHMITTAGS-ANGEBOTE:

> **Workshop zum Vortrag**

Sie gehen der Frage nach: Bin ich
hochsensibel, vielbegabt, hochbegabt?
Sie erhalten Einblicke in die Psychologie und
Persönlichkeitstheorien von hochsensiblen
Menschen. Das Seminar richtet sich an alle,
die mehr über hochsensible Menschen und
sich selbst erfahren wollen.

Leitung: Mag. Dr. Anja Dreier

> **Floristik**

Wir erstellen blumige Werkstücke, die den
Frühling in unsere Wohnräume bringen.

Leitung: Floristin Barbara Dünser-Belej

*Material vor Ort -
bitte eine Gartenschere und wenn möglich
etwas Moos mitbringen!*

