

KOSTEN

Euro 45,00

Kursbeitrag inkl. Verpflegung
(Bio-faires Mittagessen und Kaffeejause)

Bitte um Anmeldung bei der
Katholischen Frauenbewegung.

Sollten Sie an der Teilnahme verhindert sein,
bitten wir um eine verlässliche Absage:



KATH. FRAUENBEWEGUNG

Bahnhofstraße 13

6800 Feldkirch

Tel. 05522/3485-212

Dienstag und Donnerstag 8 – 12 Uhr

Email: kfb@kath-kirche-vorarlberg.at

www.kath-kirche-vorarlberg.at/kfb

Ein Tag
für mich!

FREIZEITTAG FÜR FRAUEN

**Dienstag, 17. Nov. 2020 und
Mittwoch, 18. Nov. 2020**

9.30 Uhr bis 17.00 Uhr

Bildungshaus St. Arbogast



BEWUSST EINEN TAG ZEIT NEHMEN

- » Zuhören
- » Gespräche führen
- » Neues erfahren
- » Erkenntnisse sammeln
- » Die eigene Kreativität leben
- » Die Natur und die Umgebung genießen

PROGRAMM

VORMITTAG:

> **Einstimmung**

Wir beginnen mit einer kurzen
Besinnung in der Kapelle.

> **Vortrag**

„Einführung in die Räucherkunde“
Heimisches Brauchtum, Bedeutung,
Anwendung, geschichtliche Hintergründe,
Wirkung und Erklärung von div. Harzen,
Hölzer und Blüten.

Wir tauchen mit einer Duftreise in
verschiedene Kontinente der Erde ein und
spüren die Großzügigkeit der Natur.
Aktivieren unser Inneres und spüren die
Wirkung auf körperlicher, geistiger und
seelischer Ebene.

Referentin

Evelyne Battisti
Humanenergetikerin

NACHMITTAGS-ANGEBOTE:

> **Workshop zum Vortrag**

Bewusst werden von der Bedeutung von
Advent und Brauchtum.
Wir machen ein Ritual, welches uns hilft
unsere Mitte zu stärken und in unsere Kraft
zu kommen.

Leitung: Evelyne Battisti

> **Floristik**

Winterzeit - Adventszeit
Aus Naturmaterialien entstehen kleine
Kunstwerke, die unser Zuhause lange
schmücken.

Leitung Floristin Marianne Ritter

*Material vor Ort -
Bitte eine Gartenschere mitbringen!*

