

KOSTEN

Euro 45,00

Kursbeitrag inkl. Verpflegung
(Bio-faires Mittagessen und Kaffeejause)

Bitte um Anmeldung bei der
Katholischen Frauenbewegung.

Sollten Sie an der Teilnahme verhindert sein,
bitten wir um eine verlässliche Absage:



KATH. FRAUENBEWEGUNG

Bahnhofstraße 13

6800 Feldkirch

Tel. 05522/3485-212

Dienstag und Donnerstag 8 – 12 Uhr

Email: kfb@kath-kirche-vorarlberg.at

www.kath-kirche-vorarlberg.at/kfb

Ein Tag
für mich!

FREIZEITTAG FÜR FRAUEN

**Dienstag, 5. April 2022 und
Mittwoch, 6. April 2022**

9.30 Uhr bis 17.00 Uhr

Bildungshaus St. Arbogast



BEWUSST EINEN TAG ZEIT NEHMEN

- » Zuhören
- » Gespräche führen
- » Neues erfahren
- » Erkenntnisse sammeln
- » Die eigene Kreativität leben
- » Die Natur und die Umgebung genießen

PROGRAMM

VORMITTAG:

> **Einstimmung**

Wir beginnen mit einer kurzen
Besinnung in der Kapelle.

> **Vortrag**

„Folge deinem Herzen“ – ein kitschiger
Werbeslogan oder eine Botschaft mit
Konsequenzen für mein Leben?
„Folge deinem Herzen“ – in einer von
Leistungsdruck, Unsicherheiten und
stetigen Veränderungen geprägten Zeit,
klingt dieser Satz für viele Menschen eher
befremdend. Vielleicht verbirgt sich
dahinter aber auch eine tiefe Sehnsucht
nach Orten, an denen wir mit dem Herzen
hören, sehen und handeln dürfen - mit
Blick auf das eigene Ich und unsere
Beziehungen. Welche Bedeutung und
Konsequenzen hat das für unser Leben? In
diesem Vortrag gehen wir diesen
Sehnsüchten und Fragen nach.

Referentin

Mag. Ingrid Böhler, Erwachsenenbildnerin,
Leiterin des Fachbereichs PfarrCaritas &
sozialräumliches Handeln

NACHMITTAGS-ANGEBOTE:

> **Workshop zum Vortrag**

Dem Herzen zu folgen, kann bereichernd und
herausfordernd sein.

In diesem Workshop beschäftigen wir uns mit
diesen Erfahrungen und suchen nach den
Spuren der Sprache unseres Herzens sowie
den Quellen der Kraft, Freude und
Leichtigkeit in unserem Leben.

Leitung: Mag. Ingrid Böhler

> **Floristik**

Wir erstellen blumige Werkstücke, die den
Frühling in unsere Wohnräume bringen.

Leitung: Floristin Barbara Dünser-Belej

*Material vor Ort -
bitte eine Papier- und eine Gartenschere
mitbringen!*

