

»
**ELTERN
BILDUNG**

Eltern und Kinder
wachsen miteinander,
sie lernen lebenslang voneinander.

Wir arbeiten nach neuesten Erkenntnissen der
Elternbildung, Entwicklungspsychologie,
Pädagogik und den Richtlinien der MARKE
katholische Elternbildung
Mit Achtung und Respekt kompetente Eltern



Mit freundlicher Unterstützung von



» **„Warum ist der Himmel blau?“**

»
Fünfteiliges Seminar
für Mütter und Väter von Kindern
zwischen 3 und 6 Jahren

Bregenz Mariahilf, Februar 2012

Kontakt und nähere Informationen:

Elternbildung – Kath. Bildungswerk Vorarlberg
Mag.^a Christine Vonblon
Unterer Kirchweg 2, 6850 Dornbirn
M 0664 8240278
christine.vonblon@kath-kirche-vorarlberg.at
www.elternbildung-vorarlberg.at

Katholisches Bildungswerk
—
Vorarlberg

Inhalt

»

Endlos viele Fragen, das Austesten von Grenzen und viele Versuche, den eigenen Willen durchzusetzen – das gehört im Leben mit kleinen Kindern zum Alltag. In dieser bewegten Zeit unterstützt Sie unser Angebot mit folgenden Inhalten:

- Wie geht es mir als Mutter/Vater eines Kindergarten- bzw. Vorschulkindes?
- Wo kann ich im hektischen Alltag Kraft tanken?
- Wie setze ich sinnvolle Grenzen?
- Wie helfe ich meinem Kind dabei, „groß und stark“ zu werden?
- Was ist uns wichtig in unserem Zusammenleben als Familie?

Die Referentin Ingrid Holzmüller gibt an fünf Abenden fachliche Impulse zu diesen und vielen anderen Themen und schafft Raum für Gespräche in der Gruppe. Sie sind eingeladen, Ihre Fragen und Erfahrungen mit anderen Müttern und Vätern auszutauschen. Gemeinsam werden Sie Neues für Ihren Familienalltag entdecken.

Ort

»

Pfarrsaal Bregenz Mariahilf

Anmeldung und Informationen

»

Christine Ritscher, M 0650 8111729

Termine und Themen

»

jeweils Montag, 19.30 bis 21.30 Uhr

27.02. **Elternsein -**

Darum!

Echte Eltern, Werthaltungen, Kraftquellen

05.03. **Erziehung ist miteinander wachsen -**

Wurzeln und Flügel geben

Grenzen, Freiräume, Kommunikation

12.03. **Sich entwickeln -**

Das kleine Ich-bin-Ich

Ganzheitliche Entwicklung in allen Bereichen

19.03. **Alltagsleben gestalten -**

Bewegte Zeiten

Rituale, Religion, Freizeit, Medien

26.03. **wählbares Thema**

Beitrag

»

Einzelpersonen Euro 55,-

Paare Euro 90,-

Alleinerziehende Euro 50,-

Seminarleitung

»

Ingrid Holzmüller

Elternbildnerin, Ausbildung zur Familienberaterin und zum Familiencoach bei Jesper Juul, Mutter von drei Kindern, langjährige Erfahrung in Eltern- und Familienbegleitung sowie im Bereich der Erwachsenenbildung und Jugendarbeit.

„Wer seine eigenen Bedürfnisse verleugnet, wird sich als Mutter oder Vater rasch überfordert fühlen und dem Kind die eigentliche Verantwortung dafür zuschieben.“
(Jesper Juul)