

EV ÖDEVLERİNDEN KAYTARMAK Mi?



1. Dinlenmesine izin verin

2. Anlaşmalar yapın

3. Yardım

4. Temiz hava

5. Sessizlik sağlayınız

6. Çalışma yeri

7. Sırasını kendisi seçsin

8. Hareket etmesine izin verin

9. Övmek iyi gelir

10. Sabırlı olunuz

EV ÖDEVLERİNDEN KAYTARMAK MI?

Malesef özellikle okula yeni başlayanlarda ev ödevleri çoğu zaman çocukta kendine güvensizliğe, göz yaşlarına ve tartışmalara sebep olmaktadır.

Anne-Baba, çocuğun ev ödevlerini tek başına ve strese girmeden yapmayı öğrenmesine büyük katkıda bulunabilir. Böyle durumlarda nasıl davranabileceğinize dair bazı öneriler:

1. Dinlenmesine izin verin

Çocuğunuzun önce biraz soluklanmasına izin verin. Size bir şeyler anlatmak istediğinde onu dinleyin. Kendiliğinden okuldaki sonuçlar hakkında konuşmak istemediğinde ırdilemeyin. Hoş bir yemek ortamı yaratın. Böylece morali hemen biraz düzelebilir.

2. Anlaşmalar yapın

Ev ödevleri hakkında konuşun ve ne zaman başlamasını ve ev ödevlerinin ne zaman bitmesini istediğiniz saati belirleyiniz. Bu sürele uyulmasına dikkat ediniz. Okul kanununa göre ev ödevleri 1. ve 2. sınıfta 30 dakikayı aşmamalıdır. 6. sınıfa kadar en fazla 90 dakika olmalıdır. Öğretmenlere danışılması faydalıdır.



6. Çalışma yeri

Her zaman aynı yerde çalışılması iyidir, böylece zamanla bu yerin bir sinyal fonksiyonu olur. Çalışma alanında dikkati dağıtan oyuncaklar bulunmamalıdır.

7. Sırasını kendisi seçsin

Hangi ödevlerle başlamak istediğine çocuğun kendisi karar versin. Böylece cesaretlendirilir ve kendi kendisini organize etmeyi öğrenir. Belki çok zor ödevler seçtiği için başa çıkamadığında, onu daha kolay ödevlere veya ödevlerin bazı kısımlarına yöneltebilirsiniz. Çünkü başarılar yaşamak önemlidir ve gayret getirir.

8. Hareket etmesine izin verin

Görevini tamamladıktan sonra veya ödevler iyi ilerlemediğinde arada bir çocuğunuzun kalkmasına ve hareket etmesine izin verin (örn. „kukla“ gibi egzersizler yaptırınız). Sonra tekrar daha iyi konsantre olabilecektir.



Hausaufgabentipps mit
freundlicher Genehmigung
von www.ipse-online.de

3. Yardım

Çocuğunuz çalıştığında yanında oturmak zorunda değilsiniz. Yaşı ilerledikçe daha bağımsız olmalı ve ev ödevlerinin sorumluluğunu kendisi taşımalıdır. Ancak yardım etmek için yakınında kalınız. Cesaretlendirmek genelde en büyük yardımdır. Böylece çocuğun özgüveni güçlendirilir.

4. Temiz hava

Fazla sıcak bir oda çocuğun uykusunun gelmesine neden olur. Oksijen konsantre olmak için önemlidir. Bu yüzden: Ev ödevlerini yapma zamanı gelmeden önce pencereleri açınız. Çocuk oda içindeki sıcaklıkta rahat etmelidir.

5. Sessizlik sağlayınız

Televizyonun kapalı kalmasını sağlayınız. Bu dikkatin önemli ölçüde dağılmasına neden olur. Ancak bazı çocuklarda bir Walkman üzerinden müzik dinlediklerinde canlandıkları ve işlerini daha kolay bitirdikleri de gözlenmiştir.

9. Övmek iyi gelir

İyi çalıştığında çocuğunuzu her zaman şekerlemelerle ödüllendirmeyiniz. Yaptığı işten memnun kaldığınızı övgülerle ifade ediniz. Bu çocuğa iyi gelecektir. Özel bir başarı için ödüllendirmek istiyorsanız, birlikte onun istediği bir oyun oynayınız.

10. Sabırlı olunuz

En önemlisi sinirlerinize hakim olmanız ve sakin kalmanızdır. Ev ödevlerini kendiniz yapmamaya dikkat ediniz, çünkü bu çocuğunuzun işidir ve bunun sorumluluğunu üstlenmeyi öğrenmelidir.

Herhangi bir problem olduğunda başvurabileceğiniz kişiler şunlardır:

Okulda
Herhangi bir problem olduğunda başvurabileceğiniz kişiler şunlardır:
Okulda
» çocuğun öğretmeni
» okul müdürü
gerekirse veli temsilcileri veya okul aile birliği elemanları

Okul dışında
Sizin okulunuzdan sorumlu rehber öğretmen, www.lscar1.snv.at internet adresinden bulabilirsiniz.
Okul psikolojisi danışmanlığından yararlanmak için şu internet sayfasına bakabilirsiniz: www.lsr-vbg.gv.at
Türkçe anadilde danışmanlık için Mag. Zehra Cevikkol,
T: 0664/8109363 aranabilir.

Ek ders olanakları için aşağıdaki adrese bakabilirsiniz:
» www.okay-line.at/deutsch/informationen/bildung-schule

Mit freundlicher Unterstützung von