

Ort

Der Ausbildungslehrgang findet im Bildungshaus Batschuns statt.

Dauer

Oktober 2020 bis Juni 2021

Die Module beginnen jeweils um 9.00 Uhr und enden am darauf folgenden Tag um 17.00 Uhr, Abendeinheiten von 19.00 bis 20.30 Uhr.

Kosten

TeilnehmerInnenbeitrag: Euro 840,-- sowie zusätzliche Kosten für Übernachtung und Verpflegung.

Auf Antrag wird eine Kostenförderung für bereits tätige ReferentInnen oder ehrenamtliche MitarbeiterInnen des KBW gewährt.

Nach Abschluss des Lehrgangs und zwei erfolgreich abgehaltenen Kursen werden Euro 170,-- rückerstattet.

Storno: Bis drei Wochen vor Lehrgangsbeginn kostenfreie Stornierung. Bei späterem Rücktritt bis Seminarbeginn werden 50% der Lehrgangsgebühr berechnet, nach Beginn der gesamte Lehrgangsbeitrag.

Anmeldung zum Informationsabend und Ansprechperson

Katholisches Bildungswerk Vorarlberg

Doris Bauer Böckle, DSA

Bahnhofstraße 13, 6800 Feldkirch

T 0043 (0)5522 3485-102, M 0043 (0) 676 83240 1102

E doris.bauer-boeckle@kath-kirche-vorarlberg.at, www.altjungsein.at

Anmeldung zum Lehrgang

Bildungshaus Batschuns

Mag. Christian Kopf

Kapf 1, 6835 Zwischenwasser

T 0043 (0)5522 44290

E christian.kopf@bhba.at, www.bildungshaus-batschuns.at



Fotos: Simone Rinner, KKV, Nikolaus Walter, Daniel Ongaretto-Furxer

www.altjungsein.at

Mit Schwung im Leben



Ausbildung von
Alt.Jung.Sein. und NED LUGG LAU
KursleiterInnen

Oktober 2020 bis Juni 2021
Bildungshaus Batschuns

Katholisches Bildungswerk

Vorarlberg



Bildungshaus Batschuns
Ort der Begegnung



ALT.
JUNG.
SEIN.

Mit Schwung im Leben - Alt.Jung.Sein. und NED LUGG LAU



sind ein ganzheitliches Kursangebot zum Erhalt und zur Förderung der Selbständigkeit und Unabhängigkeit älterer Menschen im Alltag und ein aktiver, selbstbestimmter Beitrag zur Demenzvorbeugung.

Lehrgangsinhalte

Gedächtnis Kennenlernen, Erproben und Entwickeln von Übungen des ganzheitlichen Gedächtnistrainings und im Alltag umsetzbare Merktechniken.

Biographie Arbeit und Lebensfragen Einführung in die Biographie Arbeit, Fragen nach dem Sinn des Lebens, spirituelle Erfahrungsebene.

Kommunikation Grundlagen der Gesprächsführung und Gruppenleitung.

Bewegung und Tänze im Sitzen Gezieltes Bewegungstraining und abwechslungsreiche Übungen zur Steigerung des körperlichen Wohlbefindens.

Alltagskompetenz Die TeilnehmerInnen lernen Gesprächseinheiten zu Themen des Alltags und des Älterwerdens zu initiieren und zu leiten.

NEU Digitale Kompetenz Umgang mit Smartphone, Tablet und Co und deren sinnvoller Einsatz in der Lebenswelt älterer Menschen.

Ziel des Lehrgangs

Vermitteln von Kenntnissen und Fähigkeiten zur Leitung von ALT.JUNG.SEIN. und NED LUGG LAU Kursen

Einführung in die Bildungsarbeit mit älteren Menschen

Stärkung und Erweiterung der Gesprächs- und Gruppenkompetenz

Zielgruppe

Personen, die Freude an der Arbeit mit älteren Menschen und die Bereitschaft zur Eigeninitiative haben.

Lehrgangsbegleitung

Doris Bauer-Böckle

Informationsabend

Mittwoch, 27. Mai 2020 um 19.00 Uhr

Feldkirch, Diözesanhaus, Sitzungszimmer 4. Stock

Anmeldung bei Doris Bauer-Böckle, M 0676 83240 1102

Termine, Inhalte und ReferentInnen

Mi 14./Do 15. Oktober 2020

Einführung mit Lehrgangsbegleiterin Doris Bauer-Böckle

Biographiearbeit Manuela Steger

Do 5./Fr 6. November 2020

Gruppenleitung und Gesprächsführung Sabine Jörns-Mathies

Do 10./Fr 11. Dezember 2020

Gedächtnistraining Barbara Offner

Mi 13./Do 14. Jänner 2021

Psychomotorik mit Sportwissenschaftler Jürgen Besser (D)

Do 25./Fr 26. Februar 2021

Gesundheit im Altern, Demenz und Demenzvorbeugung Josef Bachmann

Rituale und Spiritualität Herma Sutterlüty

Alltags Kompetenz Anita Pfefferkorn

Digitale Kompetenz Marc Pellini

Mi 24./Do 25. März 2021

Kursgestaltung Margit Walser

Tänze im Sitzen Pia Schlosser

Im Gleichgewicht bleiben, mehr gesunde Lebensjahre 65+ und Wohnraumanpassung

Andrea Grohs (Sicheres Vorarlberg) und Manuel Müller-Graber (IfS)

Organisatorisches Doris Bauer-Böckle

Fr 18. Juni 2021 Abschluss im Bildungshaus Batschuns

Abschlussgespräch und Zertifikatsverleihung

Der Lehrgang schließt mit einem Zertifikat ab.

Voraussetzung: Teilnahme am Lehrgang, Praxiseinheiten bei Alt.Jung.Sein. bzw.

NED LUGG LAU Kursen, Lerntagebuch mit Vertiefungsthema und Abschlussgespräch.