

alt
grün
sein



VORTRAG

ÄLTER WIRST DU SOWIESO 20+1x alt jung sein

www.altjungsein.at

Am Altern führt kein Weg vorbei. Am „Wie“ aber können wir ansetzen. Prof. Dr. Cem Ekmekcioglu ist Facharzt für Physiologie, Wissenschaftler und Ernährungsmediziner. In seinem Vortrag zum Jubiläumsjahr „20+1x alt jung sein“ skizziert er die wichtigsten, beeinflussbaren Faktoren für ein gesundes und langes Leben: von der Ernährung bis zur Gesundheit.

Beginn: 29. April, 19.30 Uhr

Treffpunkt: Pfarrsaal Hatlerdorf

Die Teilnahme ist kostenlos.

Der Vortrag findet zu den jeweils aktuellen Covid-Verordnungen statt.

Katholisches
Bildungswerk
Vorarlberg

