

»
**ELTERN
BILDUNG**

Eltern und Kinder
wachsen miteinander,
sie lernen lebenslang voneinander.

Wir arbeiten nach neuesten Erkenntnissen der
Elternbildung, Entwicklungspsychologie,
Pädagogik und den Richtlinien der MARKE
katholische Elternbildung
Mit Achtung und Respekt kompetente Eltern



Mit freundlicher Unterstützung von:



»
**„Schule, Freunde
und noch mehr!“**

»
Fünfteiliges Seminar
für Mütter und Väter von Kindern
zwischen 6 und 10 Jahren

Raggal, Herbst 2010

Kontakt und nähere Informationen:
Elternbildung – Kath. Bildungswerk Vorarlberg
Mag. Johanna Rücker
Unterer Kirchweg 2, 6850 Dornbirn
T 05522 - 3485 - 7139
M 0664 - 8240278
johanna.ruecker@kath-kirche-vorarlberg.at
www.elternbildung-vorarlberg.at

Katholisches Bildungswerk
—
Raggal

Inhalt

»

Sie werden selbständig, müssen sich in einem neuen Umfeld zurechtfinden und gehen immer öfter eigene Wege - das gehört zum Alltag im Leben mit Schulkindern. Die Begleitung von Kindern auf ihrem Weg bis zum Erwachsenwerden ist für die Eltern nicht immer einfach. Unser Angebot unterstützt Sie dabei:

- Was heißt es für mich als Mutter/Vater, wenn mein Kind immer öfter eigene Wege geht?
- Wie viel Halt braucht mein Kind und wie weit können wir es schon loslassen?
- Wo können wir als Eltern Kraft tanken?
- Wie setze ich sinnvolle Grenzen?
- Wie können wir Konflikte im Alltag, in der Schule bewältigen?
- Was ist uns im Zusammenleben wichtig?

Die Referentin Manuela Lang gibt an fünf Abenden fachliche Impulse zu diesen und vielen anderen Themen und schafft Raum für Gespräche in der Gruppe. Sie sind eingeladen, Ihre Fragen und Erfahrungen mit anderen Müttern und Vätern auszutauschen. Gemeinsam können Sie Neues für Ihren Familienalltag entdecken.

Ort

»

Kultursaal Raggal

Anmeldung und Informationen

»

Alexandra Burtscher, M 0664 - 73655358
(ev. Mobilbox), Anmeldungen bitte bis 8. Oktober

Termine und Themen

»

jeweils Freitag, 20 bis 22 Uhr

15.10. **Elternsein** -

Wenn die Kinder größer werden:

Echte Eltern, Werte, Kraftquellen

22.10. **Erziehung ist miteinander wachsen** -

Halt geben und Loslassen:

Grenzen, Freiräume, Kommunikation

29.10. **Sich entwickeln** -

Stärken und Interessen entdecken:

ganzheitliche Entwicklung in allen Bereichen

05.11. **Alltagsleben gestalten** -

Miteinander unterwegs:

Religion, Rituale, Schule, Freizeit, Medien

12.11. **wählbares Thema**

Beitrag

»

Einzelpersonen Euro 35,-- (Talente 403)

Paare Euro 60,-- (Talente 690)

Alleinerziehende Euro 30,-- (Talente 345)

Seminarleitung

»

Manuela Lang

ist selbständig im Bereich Familienbegleitung und Erwachsenenbildung (Trainings, Seminare, Vorträge), sie ist Leiterin der „Spielräume“ und des „BewegungsRaums“.

Als Referentin in verschiedensten Zusammenhängen sammelt sie vielfältige Erfahrungen in der Elternbildung.

Es ist ihr ein Anliegen, Mütter und Väter gut in der Erziehung ihrer Kinder zu unterstützen und eine liebevolle Beziehung zwischen Eltern und Kindern zu bestärken.

Manuela Lang ist verheiratet und Mutter von zwei Kindern.