

»  
**ELTERN-  
BILDUNG**

Eltern und Kinder  
wachsen miteinander,  
sie lernen lebenslang voneinander.

Wir arbeiten nach neuesten Erkenntnissen der  
Elternbildung, Entwicklungspsychologie,  
Pädagogik und den Richtlinien der MARKE  
katholische Elternbildung  
**Mit Achtung und Respekt kompetente Eltern**



Mit freundlicher Unterstützung von:



**Kontakt und nähere Informationen:**  
Elternbildung – Kath. Bildungswerk Vorarlberg  
Mag. Johanna Rücker  
Unterer Kirchweg 2, 6850 Dornbirn  
T 05522-3485-7139  
M 0664-8240278  
johanna.ruecker@kath-kirche-vorarlberg.at  
www.elternbildung-vorarlberg.at

»  
**„Eltern haben  
keine Ahnung!“**

»  
Zwei Vormittage  
für Mütter und Väter von  
Kindern zwischen 10 und 14 Jahren

»  
Dornbirn, Frühjahr 2011

Katholisches Bildungswerk  
—  
**Dornbirn Haselstauden**

## **Inhalt**

»

Das Leben mit Kindern und Jugendlichen bringt viel Schönes aber auch viele neue Aufgaben und Herausforderungen für die Eltern mit sich. In dieser bewegten Zeit begleitet Sie unser Angebot mit folgenden Inhalten:

- Was bedeutet es für mich, Mutter/Vater eines heranwachsenden Kindes zu sein?
- Plötzlich ist mein Kind ganz anders – warum?
- Was erleben Kinder, wenn sie zu Jugendlichen werden?
- Wie kann ich - vielleicht trotz Widerstände - mit meinem Kind im Gespräch bleiben?
- Was ist uns in unserem Zusammenleben wichtig?

Die Referentin Angelika Braza gibt zu diesen und vielen anderen Themen fachliche Impulse und schafft Raum für Gespräche in der Gruppe. Sie sind eingeladen, Ihre Fragen und Erfahrungen mit anderen Müttern und Vätern auszutauschen. Gemeinsam werden Sie Neues für Ihren Familienalltag entdecken.

## **Ort**

»

Pfarrheim Dornbirn Haselstauden

## **Anmeldung und Informationen**

»

Marlene Willam, KBW Dornbirn  
T 05572-24024 oder M 0681-10859641

## **Termine und Themen**

»

jeweils Samstag von 9 bis 13 Uhr

### 02.04. Eltern Sein

Die Welt nicht mehr verstehen...  
Erziehung ist miteinander wachsen  
Freiräume geben und Grenzen setzen

### 09.04. Baustelle Pubertät!

Alltagsleben gestalten  
Rituale, Religion und Werte  
Medien und Freizeit

## **Beitrag**

»

Einzelpersonen	Euro 35,-- (Talente 403)
Paare	Euro 60,-- (Talente 690)
Alleinerziehende	Euro 25,-- (Talente 288)

## **Seminarleitung**

»

### **Angelika Braza**

ist selbständige Elternbildnerin. Sie erwarb das Gütesiegel des Bundesministeriums für Elternbildung, studierte Pädagogik. Sie ist als Erziehungsexpertin wöchentlich in der Ratgebersendung „Erziehung Heute“ auf Radio Vorarlberg zu hören.

Es ist ihr ein zentrales Anliegen, Eltern in ihrem Erziehungsalltag zu begleiten und dabei Möglichkeiten für ein "miteinander wachsen" aufzuzeigen.

Durch ihre langjährige Erfahrung ist sie überzeugt, dass persönliche Entwicklung möglich ist, wenn Kinder und Jugendliche mit ihren Bedürfnissen und Interessen ernst genommen werden.

Sie lebt mit ihrem Mann und ihren zwei Kindern in Lochau.