



Caritas &Du

In den Pfarren unserer Diözese gibt es Menschen und Initiativen, die für andere da sind und zuhören:

Heute einem Menschen sagen: **Ich höre dir zu.**

Oft gehörte und geäußerte Bitten lauten: „Hab doch einmal etwas Zeit für mich!“, „Ich bin so allein!“, „Niemand hört mir zu!“ Die Hektik des modernen Lebens zwingt zu möglichst schnellem und effektivem Handeln.

Zeit haben und Zuhören können ist heute, im Zeitalter technisch perfekter Kommunikation so dringlich wie nie zuvor! Zuhören ist die Basis jeder wirklichen Begegnung.

Dieses aktuelle Werk der Barmherzigkeit ist das Signal: Du interessierst mich! Ich nehme mir Zeit für dich und deine Anliegen. Ich nehme Anteil an deinem Leben!

- **Sozialkreise und Nachbarschaftshilfen**
- **Besuchsdienste** zu Hause oder in Seniorenheimen
- **Orte des Zuhörens** in unserer Kirche
- **Sprechstunden** in der Pfarrkanzlei
- **Seniorenachmittage**
- **Spaziergänge** als BegleiterInnen, die auf Menschen mit Demenz eingehen
- **Sozialpaten** suchen mit den Betroffenen nach neuen Wegen.
- In **Trauerrunden** spenden Trauernde einander Trost.
- **HospizbegleiterInnen** in den Trauercafés sind da für Menschen in ihrer Trauer.

...



Wir sind gerne für Sie da:
pfarrcaritas@caritas.at
T 05522-200 1016



Caritas &Du

In den Pfarren Vorarlbergs teilen viele ihre Chancen und Ressourcen mit den Menschen in Not im In- und Ausland:

Heute einem Menschen sagen: **Ich teile mit dir.**

Es wird auch in Zukunft keine vollkommene Gerechtigkeit auf Erden geben. Es braucht Hilfe für jene, die sich selbst nicht helfen können. Das Teilen von Geld und Gaben, von Möglichkeiten und Chancen wird in einer Welt noch so perfekter Fürsorge notwendig bleiben.

Angesichts wachsender gesellschaftlicher Ungerechtigkeit und Anonymität gewinnt die alte Weisheit wieder an Bedeutung: „Geteiltes Leid ist halbes Leid, geteilte Freude ist doppelte Freude!“

Dieses aktuelle Werk der Barmherzigkeit ist das Signal: Wir wollen mehr Gerechtigkeit und stehen ein für Menschen in Not im In- und Ausland.

- **Zeitspenden** der vielen freiwillig Engagierten in Pfarren und Gemeinden (Sozialkreise, Besuchsdienste, Sozialpaten, Lesepaten, Spaziergänger, ...)
- **Hausaufgaben- und Lernhilfen**
- Mitarbeit in den **Lerncafès** der Caritas
- **Flohmarkt-Läden**
- **Opfersammlungen** für Menschen im In- und Ausland
- **Sternsinger-Aktion**
- **Caritas Haussammlung**
- **Sachspenden** wie Möbel- oder Kleiderspenden
- **Pfarrpartnerschaften** mit Pfarrgemeinden im Ausland
- ...



Wir sind gerne für Sie da:
pfarrcaritas@caritas.at
T 05522-200 1016



Caritas &Du

In den Pfarren unserer Diözese gibt es Menschen und Initiativen, die andere „an die Hand nehmen“ und ein Stück auf ihrem Weg begleiten:

Heute einem Menschen sagen: **Ich gehe ein Stück mit dir.**

Vielen ist mit einem guten Rat allein nicht geholfen. So mancher braucht mehr als eine Beratung oder ein Gespräch. In der komplizierten Welt von heute bedarf es oftmals eines Mitgehens der ersten Schritte, bis der andere wieder Mut und Kraft hat, alleine weiterzugehen.

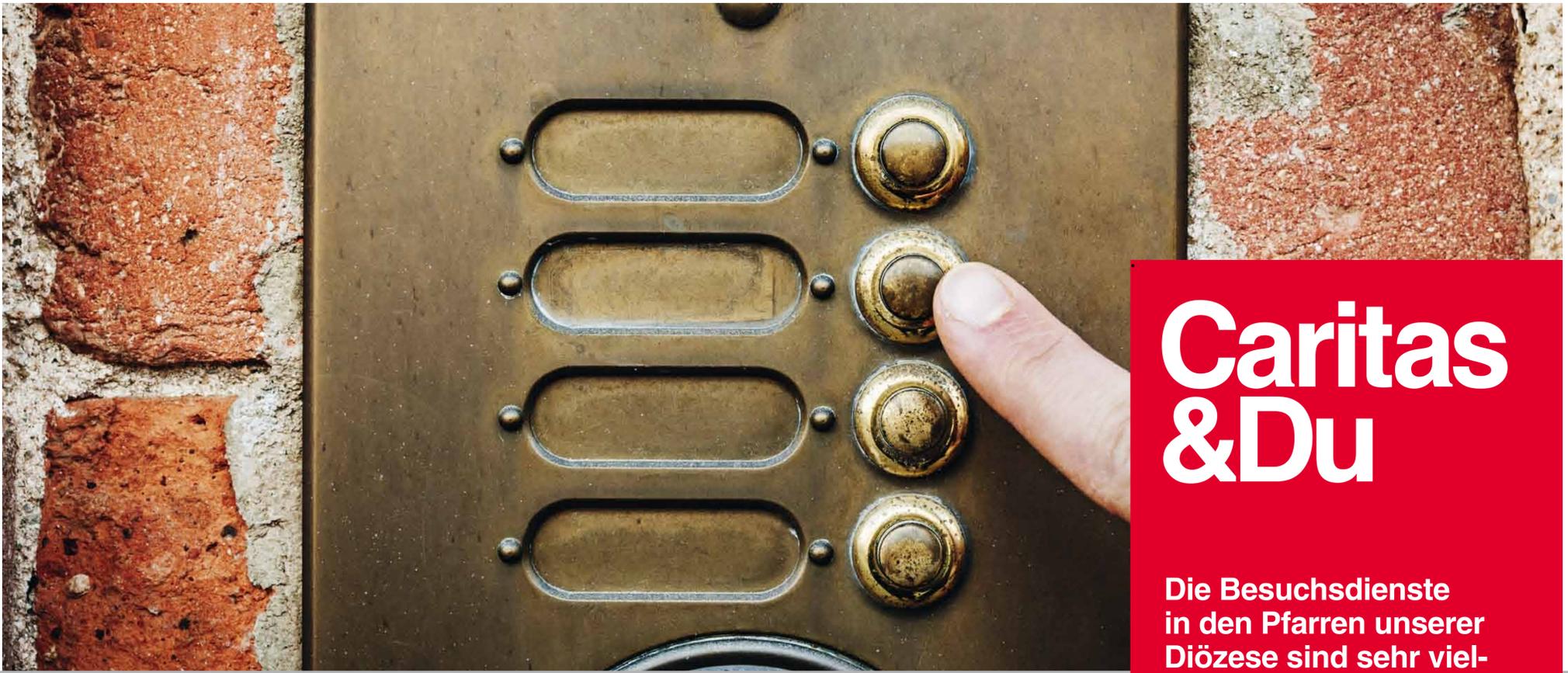
Dieses aktuelle Werk der Barmherzigkeit ist das Signal: „Du schaffst das! Komm, ich helfe dir bei deinen ersten Schritten auf deinem neuen Lebensweg. Ich helfe dir bei deinem Neu-Start!“

- **Sozialkreise und Nachbarschaftshilfen** in Pfarren und Gemeinden stehen Menschen in schwierigen Situationen bei.
- Viele **Personen und Initiativen in den Pfarren** helfen Flüchtlingen, die in Österreich bleiben dürfen, bei ihrem Start in ein neues Leben.
- **Sozialpaten** helfen Menschen in schwierigen Situationen und begleiten sie ein Stück auf ihrem „Weg“ aus der Krise.
- **Spaziergänger** begleiten Menschen mit Demenz und stehen deren Angehörigen bei.
- **HospizbegleiterInnen** gehen mit Menschen den Weg des Sterbens und stehen Angehörigen in ihrer Trauer zur Seite.

...



Wir sind gerne für Sie da:
pfarrcaritas@caritas.at
T 05522-200 1016



Caritas & Du

Die Besuchsdienste in den Pfarren unserer Diözese sind sehr vielseitig und nehmen sich regelmäßig Zeit für die Menschen vor Ort:

- **Besuchsdienste** bei Neuzugezogenen
- **Besuchsdienste** bei Trauernden
- **Besuchsdienste** bei älteren oder kranken Menschen zu Hause oder in den Seniorenheimen
- **Geburtstagsbesuche** bei alleinstehenden und älteren Menschen
- **Besuche zu Weihnachten** bei alleinstehenden und älteren Menschen
- **Lesepaten** besuchen ältere Menschen zu Hause oder im Seniorenheim, um ihnen vorzulesen.

...

Heute einem Menschen sagen: **Ich besuche dich.**

Besuche schaffen Gemeinschaft und holen den anderen dort ab, wo er sich sicher und stark fühlt. Besuchsdienste in einer Pfarre sind ein Segen für die Menschen. Sie fördern das Leben und sind unverzichtbar für Pfarre und Gesellschaft. Lassen wir sie nicht abreißen! Gehen wir auch auf jene zu, die nicht zu uns gehören.

Einem Menschen zuhören, mit ihm reden, seine Hand halten, Stille aushalten, konstant Zeit schenken, vermittelt Wertschätzung und die Gewissheit: Ich werde gesehen. Ich bin nicht vergessen.

Dieses aktuelle Werk der Barmherzigkeit ist das Signal: „Ich sehe dich! Ich nehme mir Zeit für dich und deine Sorgen! Du bist mir wichtig!“



Wir sind gerne für Sie da:
pfarrcaritas@caritas.at
T 05522-200 1016



Caritas &Du

In den Pfarren unseres Landes gibt es viele Menschen, die immer wieder für andere beten:

Heute einem Menschen sagen: **Ich bete für dich.**

Wer für andere betet, schaut auf sie mit anderen Augen. Er begegnet ihnen anders. Ein Ort, wo regelmäßig und stellvertretend für alle Bewohner/innen gebetet wird, für die Lebenden und die Toten – das ist ein Segen.

Beten wir füreinander, gerade dort, wo es Spannungen gibt, wo Beziehungen brüchig werden, wo Worte nichts mehr ausrichten. Gottes Barmherzigkeit ist größer als unsere Ratlosigkeit und Trauer.

Dieses aktuelle Werk der Barmherzigkeit ist das Signal: „Ich schaue auf dich mit wohlwollenden Augen! Ich begleite dich im Gebet, auch wenn ich an meine Grenzen stoße!“

- **Gebetskreise** für Menschen in den Kriegs- und Krisengebieten unserer Erde
- **Fürbitt-Stationen** in unseren Kirchen für Menschen in Not
- **Fürbitt-Buch** für KirchenbesucherInnen
- **Ernte-Dank Aktionen** für Menschen in Not
- **Gottesdienste** für Menschen mit Demenz und deren Angehörige
- **Gottesdienste** mit sozialen Schwerpunkten
- **Krankengottesdienste**
- **Segnungsfeiern**
- **Caritas-Sonntag**
- **Interreligiöse Friedensgebete**

...



Wir sind gerne für Sie da:
pfarrcaritas@caritas.at
T 05522-200 1016



Caritas &Du

In den Pfarren unseres Landes gibt es die unterschiedlichsten Initiativen, die ein Zeichen dafür setzen:

- **Menschen, die Flüchtlinge willkommen heißen** und ihnen bei ihrem Ankommen in Vorarlberg helfen.
- **Anwaltschaft** für „Menschen am Rand“ und gegen Stammtischparolen
- **Anwaltschaft** für „Menschen am Rand“ in sozialen Netzwerken (Facebook ...)
- **Anwaltschaft** für soziale Themen im Pfarrblatt oder in Gottesdiensten
- **Beteiligung** an gesellschaftspolitischen Diskursen
- **Gottesdienste oder Gebete** für gesellschaftliche Randgruppen

Heute einem Menschen sagen: **Ich rede gut über dich.**

Was heute oft fehlt, ist die Hochschätzung des anderen, ein grundsätzliches Wohlwollen für ihn und seine Anliegen und die Achtung der Personenwürde. Gut über andere reden – ob nicht auch wir manchmal barmherziger sein sollten?

Gemeint ist hier ein grundsätzlicher Respekt vor dem Anderen – ihn anzunehmen, ohne ihn gleich zu bewerten.

Dieses aktuelle Werk der Barmherzigkeit ist das Signal: „Ich achte dich als Mensch! Ich nehme dich an – in deinem Mensch-Sein!“



Wir sind gerne für Sie da:
pfarrcaritas@caritas.at
T 05522-200 1016



Caritas &Du

In den Pfarren unseres Landes begegnen wir bewusst „Menschen am Rand“:

Heute einem Menschen sagen: **Du gehörst dazu.**

Was unsere Gesellschaft oft kalt und unbarmherzig macht, ist die Tatsache, dass in ihr Menschen an den Rand gedrückt werden: Arbeitslose, Ungeborene, psychisch Kranke, alte Menschen, Ausländer, Flüchtlinge, usw.

Dieses aktuelle Werk der Barmherzigkeit ist das Signal: Du bist kein Außenseiter! Du gehörst zu uns! – Auch zu unserer Pfarrgemeinde!

- **Begegnungsabende**
Interreligiöse Feiern und Feste
- **Hilfe für Flüchtlinge**
- **Friedensgebete**
- **Kummerkasten** in der Kirche
- **Pfarrcafé**
- **Seniorenachmittage**
bieten Gemeinschaft und Unterhaltung für ältere Menschen.
- **Spaziergänge**
begleiten Menschen mit Demenz.
- **Besuchsdienste**
besuchen Kranke und Einsame.
- **Sozialpaten** helfen, wo Hilfe gebraucht wird.
- **Trauercafés** bieten Trauernden Trost und Hilfe.

...



Wir sind gerne für Sie da:
pfarrcaritas@caritas.at
T 05522-200 1016