

Fragebogen "achtsame Beziehungen"

	Bei uns trifft das				
	1 = gar nicht zu 2 = kaum zu 3 = teilweise zu 4 = überwiegend zu 5 = voll und ganz zu				
Unser Umgang miteinander ist von Wertschätzung und Achtung geprägt.	1	2	3	4	5
Bei uns vertraut man sich.	1	2	3	4	5
Es gibt ‚Kraftorte‘, an denen ich mein Leben mit anderen teilen kann.	1	2	3	4	5
Hier sorgt man füreinander.	1	2	3	4	5
Bei Konflikten wird nach konstruktiven Lösungen gesucht, die die verschiedenen Positionen beachten.	1	2	3	4	5
Wenn ich in Schwierigkeiten bin weiß ich, dass ich hier Hilfe bekommen kann.	1	2	3	4	5
Auf die eigene körperliche und seelische Gesundheit zu achten ist bei uns ein hohes Gut.	1	2	3	4	5
Andere nehmen uns als interessiert und gastfreundlich wahr.	1	2	3	4	5
Macht wird nicht missbraucht und zum Wohl des Ganzen eingesetzt.	1	2	3	4	5
Ich fühle mich als Person wahrgenommen und geachtet.	1	2	3	4	5

Notizen:
