**Kinder und Medien - online**

**Einsatzvorschlag**

1. **Begrüßung und Vorstellen der Moderatorin**

Wer bin ich? Was ist eltern.chat? Ziel dieses Treffens? Gesprächsregeln…

Evtl. noch technische Fragen klären.

**2. Vorstellungsrunde**

Folie 2 mit den Fragen:  
\_ Name, Alter der Kinder,…

Wie geht es mir mit dem Thema Medien gerade?

1. **Gespräch**

Es stehen vier Grundthemen zur Verfügung.  
Schauen, Spielen, Kontakten, Informieren.

Die Teilnehmenden werden aufgerufen mit Handzeichen abzustimmen, welches Thema jetzt gerade interessant ist. Das mit den meisten Händen wird zuerst behandelt. Es gibt immer drei Fragen.  
Mehr oder weniger seit Corona?

Zu was kann ich Ja bei meinen Kindern sagen?  
Und was ist zu viel, oder das Falsche und wie schaffe ich das zu begrenzen?

**4. Abschluss**

Zum Abschluss des eltern.chats zeigt die Moderatorin den Teilnnehmenden wie

Medienzeit sichtbar und verstehbar für Kinder begrenzt werden kann. Die Mediengutscheine können entweder in den Zoom-chat gestellt werden oder anschließend den Teilnehmenden per mail, WhatsApp, Signal,.. zugeschickt werden.

**5. Zum Mitgeben**

Infos von Supro – Werkstatt für Suchtprophylaxe, unserem Projektpartner:

\_ wenn sich Eltern über den Medienkonsum des eigenen Kindes Sorgen machen, können sie bei der Supro zur **Erstabklärung** anrufen: anonym und kostenfrei.   
Infos unter https://www.supro.at/angebote/unternehmen/angebote/erstabklaerung

- Bei **www.saferinternet**.at gibt es aktuelle Infos zu Medien, Broschüren, Tipps zu Sicherheitseinstellungen, ...

**6. Ergänzendes Arbeitsmaterial zum downloaden:**

https://[www.kath-kirche-vorarlberg.at/organisation/elternbildung/eltern.chat](http://www.kath-kirche-vorarlberg.at/organisation/elternbildung/eltern.chat)

**Hier noch 2 nette Videos:**

<https://www.youtube.com/watch?v=-YrMoCxBjDg>

https://www.youtube.com/watch?v=3y\_30mYFje4