



## „Liebe Sonne komm heraus“ – Jause



Kinder lieben es, wenn die Jause zur Abwechslung lustig gestaltet ist. Das bringt Abwechslung auf den Teller und motiviert Kinder, etwas Neues zu probieren. Mit ein paar wenigen Zutaten lässt sich eine Wolke - aus der sogar Regentropfen fallen - auf den Teller zaubern. Sobald sich die „Wolke“ verzogen hat, erscheint eine strahlende Sonne.

### **Sonnen-Sprüchlein:**

Mit diesem Sprüchlein können die Eltern das Geschehen auf dem Teller begleiten.

Liebe Sonne, komm heraus, komm aus deinem Wolkenhaus!

Schieb die Wolken weiter, mach den Himmel breiter!

Liebe Sonne, komm heraus, komm aus deinem Wolkenhaus!

### **Zutaten:**

- Reis- oder Maiswaffel
- Mandarine oder Orange
- Apfel oder Apfelingetrocknet
- ev. Popcorn

### **Zubereitung:**

- Alle Zutaten laut Bild am Teller anrichten.

Danke an Purzelbaum-Gruppenleiterin Maria Längle aus Götzis  
für dies tolle Idee und die Fotos!