|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Es gibt viele Wege zum Glück… einer davon ist aufhören zu jammern. | Ich bin soooooo dankbar. | Stürme im Leben sorgen dafür, dass du stärker und besser verwurzelt wirst. |
| Ich bin stark. | Glück entsteht oft durch Aufmerksamkeit kleiner schöner Dinge, Unglück oft durch Vernachlässigung dieser kleinen Dinge. | Sei nicht perfekt.  Sei echt. Sei du. |
| Ich wachse an jeder Herausforderung  und lerne viel. | Zuerst verändere ich mein Inneres, dann verändere ich meine Welt! | Alles was ich tue mache ich 100% |
| Jeder neue Tag ist ein Tag, der darauf wartet, von dir verzaubert zu werden. | Glücklich sein. Ist nicht irgendwo,  es ist in DIR. | Ich liebe mein Leben. |
| Ich bin umgeben von liebenden Menschen. | Sei eine Person auf die man zählen kann. | Fehler führen zum Erfolg. Lerne aus Fehlern Wertvolles. |
| Sei dankbar dafür, dass du morgens aufstehen kannst. | Ich begegne heute allem mit einer positiven Einstellung. | Du entscheidest wie dein Leben verläuft. |
| Du bist die wichtigste Person in deinem Leben.  Sei lieb zu dir. | Genieße den Augenblick bevor er zur Erinnerung wird. | Tue die Dinge, die du möchtest. Bevor du es bereust, sie nicht getan zu haben. |
| Gute Laune kostet nichts. | Ich liebe mich selbst. | Achte auf deinen Körber, es ist der einzige Ort den du zum Leben hast. |
| Alles was ich brauche,  ist in mir. | Lebe im hier und jetzt,  denn es ist alles,  was du hast. | Ich wage es aus meiner Komfortzone zu gehen und meine Träume zu leben. |
| Ich mache heute den Menschen um mich Wortgeschenke. | Ich vertraue dem Leben, dass alles immer genau richtig kommt. | Tanz im Regen, statt auf den Sonnenschein zu warten. |
| Die Vergangenheit kannst du nicht ändern, jedoch die Zukunft kreierst du. | Lebe den Moment, denn dieser Moment ist dein Leben. | In uns selbst liegt das große Glück. |
| Ich kann alles schaffen. | Gib dem Tag heute die Chance, der schönste deines Lebens zu sein. | Konzentriere Dich auf das, was du in einem Leben liebst, nicht auf das Negative. |
| Das kalte Wasser wird nicht wärmer, wenn du später springst. | Ich vertraue dem Leben. | Heute sehe ich in allem das Schöne, auch in mir! |
| Das Leben bietet mir Gelegenheit zu wachsen und ich nehme diese dankbar an. | Ich beschließe  heute glücklich zu sein. | Ich bin stark und selbstbewusst. |
| Ich bin mutig. | Lebe dein Leben so, dass es sich im Inneren für Dich gut anfühlt, nicht so, dass es im Außen gut aussieht. | Große Dinge entstehen immer außerhalb der Komfortzone. |
| Mein Körper ist voller Lebenspower und Gesundheit. | Werde jeden Tag ein bisschen besser als gestern. | Wer sich beschwert, wird nicht leichter. |
| Deine Worte sind machtvoll, nutze sie weise und gut. | Genieße jeden Augenblick. | Alles wird gut.  Ich schaffe alles. |
| Bringe in jeden Raum den du betrittst Positives. | Ich lerne jeden Tag Neues dazu und habe Spaß dabei. | Jeder negative Gedanke ist eine Einladung an Dich, diese zu ändern und zu heilen. |
| Mein Ziel ist es, glücklich zu sein und nicht perfekt. | Das Leben ist schön, sobald du lernst, dich auf die Richtigen Dinge zu konzentrieren. | Du brauchst nicht immer einen Plan, manchmal genüg es, einfach zu atmen, zu vertrauen, loszulassen und zu schauen, was passiert. |
| Vergebung ist ein anderer Name für Freiheit. Vergebe dir und anderen. | Sehe in den Menschen nur das Sympathische und Gute. | Sei die Veränderung selbst, die du dir für die WELT wünscht. |
| Mach jedem, der dir begegnet Wortgeschenke. | Ich bin ich.  Ich bin echt. | Ich freue mich auf eine geniale Zukunft. |
| Ich liebe mich,  was andere von mir denken, geht mich nichts an. | Bringe Liebe in alles, was du tust. | Es ist wie es ist. Aber es wird, was du daraus machst. |
| Manchmal kommt man schneller an, indem man langsamer geht. | Alles was ich tue, verdient meine beste Bemühung. | Wie wir die Dinge sehen, entscheidet, wie glücklich wir sind. |
| Ich bin umgeben von Liebe. | Ich liebe es, Neues zu lernen. | Gehe langsam, wenn es eilt. Schildkröten können dir mehr über den Weg erzählen als Hasen. |
| Ich erreiche alle meine Ziele mit Leichtigkeit und Freude. | Genieße und lebe heute Vollgas! | Ich bin gesund und glücklich. |
| Ich bin genau richtig, so wie ich bin. | Ich bin genial. | Ich bin heute freundlich zu mir selbst und zu anderen Menschen. |
| Ich bin wertvoll. | Genießen ist eine Kunst.  Lerne SIE. | Ich bin voller guter Energie. |
| Habe Vertrauen in jedes Kapitel deines Lebens.  Auch jetzt in dieses. | Ich liebe mein Leben so wie es gerade ist. | Sei der Grund, warum jemand an das Gute im Menschen glaubt. |
| Ändere deine Gedanken und du veränderst deine Welt. | Ich denke heute mehr an das, was ich alles habe, anstatt an das, was mir fehlt. | Gib dein Bestes und das Leben wird dir seine Bestes geben. |
| Behandle andere so, wie du selbst behandelst werden möchtest. | Ich bin stolz auf alles, was ich kann. | Sei achtsam wie du mit dir sprichst. |
| LEBE LIEBE LACHE |  |  |