**Wann und in welcher Situation war**

**ich das letzte Mal so richtig wütend?**

**Was hat mir geholfen,**

**mich wieder zu beruhigen?**

**Welche Situationen sind in unserer Familie besonders "wutanfällig"?**

**Was steigert meine Wut und was steigert die Wut meines Kindes?**

**Kann man Wut bei Kindern verhindern?**

**Was hilft meinem Kind sich zu beruhigen?**