

Prva pomoć za bolje opuštanje

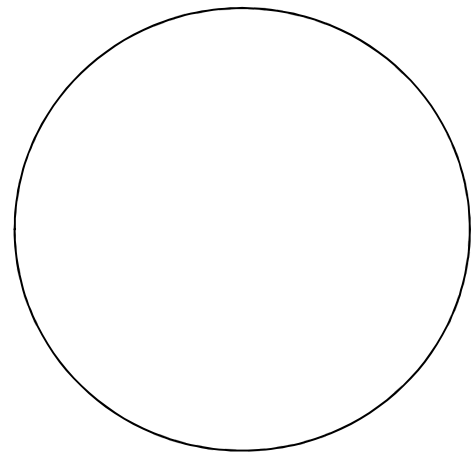
3-2-1

3 puta snažno izdahnuti zrak,
2 mala koraka nazad napraviti
1 dragu misao, lijepu želju poslati
(npr. Tako je lijepo da si tu!)

Prva pomoć za bolje opuštanje

3-2-1

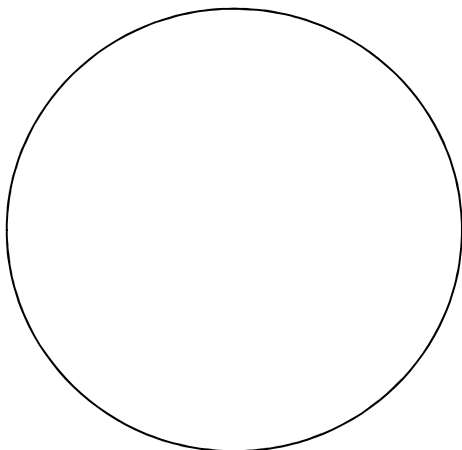
3 puta snažno izdahnuti zrak,
2 mala koraka nazad napraviti
1 dragu misao, lijepu želju poslati
(npr. Tako je lijepo da si tu!)

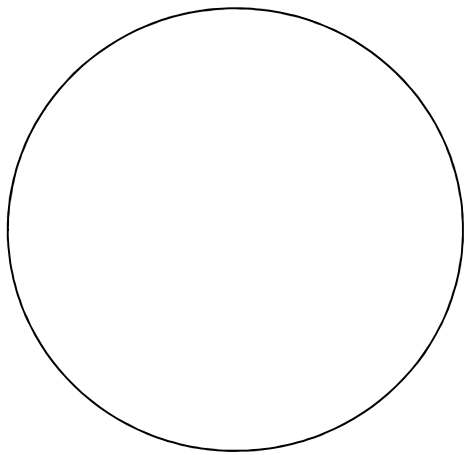


Prva pomoć za bolje opuštanje

3-2-1

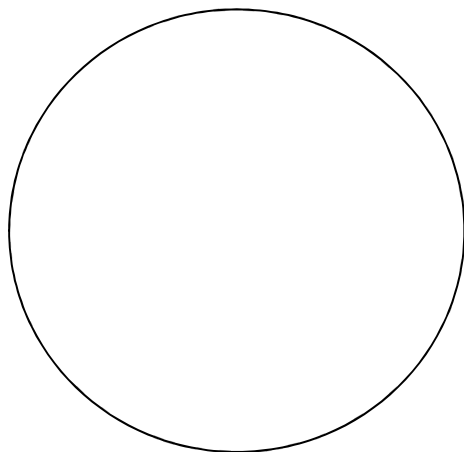
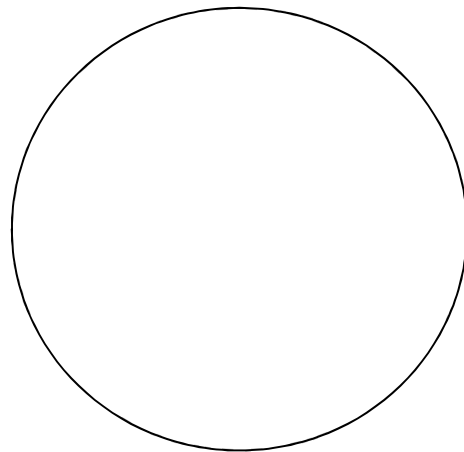
3 puta snažno izdahnuti zrak,
2 mala koraka nazad napraviti
1 dragu misao, lijepu želju poslati
(npr. Tako je lijepo da si tu!)





Prva pomoć za bolje opuštanje
3-2-1
3 puta snažno izdahnuti zrak,
2 mala koraka nazad napraviti
1 dragu misao, lijepu želju poslati
(npr. Tako je lijepo da si
tu!)

Prva pomoć za bolje opuštanje
3-2-1
3 puta snažno izdahnuti zrak,
2 mala koraka nazad napraviti
1 dragu misao, lijepu želju poslati
(npr. Tako je lijepo da si
tu!)



Prva pomoć za bolje opuštanje
3-2-1
3 puta snažno izdahnuti zrak,
2 mala koraka nazad napraviti
1 dragu misao, lijepu želju poslati
(npr. Tako je lijepo da si
tu!)