



Was Corona mit uns macht...

Material für Eltern - Gesprächsrunden

November 2020

Anleitung für Gesprächsrunden mit dem Material „Was Corona mit uns macht...“

Ziele der Gesprächsrunde:

Die Teilnehmenden...

- sprechen über ihre Erfahrungen in der Zeit der Pandemie und des Lockdowns.
- anerkennen, die Leistungen, die sie in dieser Zeit erbringen.
- sprechen über Möglichkeiten, diese Zeit zu verarbeiten.
- können offene Fragen besprechen und Unklarheiten miteinander klären.

Vorbereitung:

- Einleitung und Moderationsanleitung durchlesen
- Moderationskarten ausdrucken und zusammenkleben
- bei Präsenztreffen: mit der Gastgeberin/dem Gastgeber einen Tisch oder einen Platz am Boden bereitmachen, wo die Fotokarten gut ausgelegt werden können
- die aktuellen Vorsichtsmaßnahmen und geltenden Regeln beachten: Abstand, Gruppengröße & Hygienemaßnahmen einhalten

Ablauf der Gesprächsrunde:

Begrüßung & Einstieg

- persönliche Begrüßung und Vorstellung
- Hinweis auf Regeln, Vorsichts- und Hygienemaßnahmen
- Kurzvorstellung des Gesprächsrundenformats
- Dank an die Gastgeberin / den Gastgeber
- Gesprächsregeln erklären
- kurze Vorstellungsrunde aller Teilnehmenden

Einleitung ins Thema

Wir alle haben schon eine lange Zeit der Anspannung und der Belastung hinter uns. Und noch immer ist das Leben nicht so, wie es vor der Corona-Pandemie war.

Wir mussten und müssen in der letzten Zeit vieles meistern. Unsere Familie ist enger zusammengerückt oder konnte sich nicht mehr sehen. Wir haben plötzlich viel mehr Arbeit oder gar keine mehr.

Unsere Kinder konnten eine Zeit lang die Schule nicht besuchen und manchmal wurden auch Kindergärten geschlossen. Wir haben Angst um unsere Gesundheit und die Gesundheit in unserer Familie. Wir sorgen uns um Menschen, die einer Corona-Risikogruppe angehören.

Jeder Tag brachte und bringt Veränderungen und wir müssen uns immer wieder an neue Situationen anpassen. Wir alle leisten Außerordentliches in dieser Zeit. Darauf können wir stolz sein. Viele haben sich gegenseitig unterstützt und dabei ihre eigenen Bedürfnisse zurückgestellt für Menschen, die mehr Hilfe benötigten.

Über das Erlebte, über unsere Sorgen, aber auch die guten Erfahrungen möchten wir im Rahmen unserer heutigen Gesprächsrunde reden.

Mit den Fotokarten arbeiten

Stelle eine Frage und passend dazu können alle eine Karte auswählen.

Mögliche Fragen sind:

- Welches Bild spricht dich spontan an?
- Was war/ist für dich am schwierigsten in dieser Zeit?
- Was beschäftigt dich am meisten im Moment?

Anschließend können alle der Reihe nach etwas zu ihrer Karte erzählen.

Die Rückseite der Karte ist dabei vorerst nicht wichtig.

Danach könnt ihr eines oder zwei Themen vertiefen. Zum Beispiel wählt ihr gemeinsam diejenige Karte aus, über die ihr weiterreden möchtet. Du kannst aber auch vorschlagen oder entscheiden, über welche Karte ihr sprecht. Zu dieser Karte kannst du dann den Text auf der Rückseite vorlesen und die Fragen mit den Teilnehmenden diskutieren.

Abschlussrunde

Mögliche Fragen an alle Teilnehmenden

- Was nimmst du mit, was war für dich wichtig bei dieser Gesprächsrunde?
- Wie war es für dich, über diese Zeit zu reden?
- Auf was freust du dich, wenn du an die Zukunft denkst?

Verabschiedung

- Dank für die Teilnahme und die Offenheit
- Dank an Gastgeber*in
- Dank für das Teilen von Ideen und Erfahrungen
- Hinweis auf Hilfs- und Beratungsangebote bei Bedarf (ev. lokale Kontakte bereithalten)

Übersicht Moderationskarten

Nummer	Titel	Fotonachweis
1	Sich informieren	pixabay
2	Partnerschaft	pixabay
3	Wir miteinander	shutterstock
4	Schule und Ausbildung	Anette Loitz
5	Aufgabenteilung	Shutterstock/Katja Ratheiser
6	Job und Geld	Shutterstock/pixabay
7	Reisen und Grenzen	Rotes Kreuz Solothurn
8	In Kontakt bleiben	KBW Wien
9	Angst	pixabay
10	Feste feiern	pixabay
11	Den Alltag leben mit Corona	shutterstock
12	Hoffnung haben	shutterstock
13	Offene Fragen	-

Dieses Material wurde im Rahmen der MARKE Elternbildung für die Gesprächsrunden in den Mitgliedseinrichtungen des Forums Katholischer Erwachsenenbildung in Österreich auf Basis der Moderationskarten der Femmes-Tische des Roten Kreuzes Solothurn erstellt.

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Solothurn

