Jeden Tag ein bisschen Urlaub!

Das kann sein ...

- Ein paar Seiten in einem guten Buch
- Ein Spaziergang
- Ein bisschen Tagträumen in der Hängematte
- Ein Nickerchen
- Ein Gespräch mit den Kindern
- Eine liebevolle Umarmung
- Ein Stück laufen, schwimmen, Rad fahren
- Ein duftendes Bad
- Faulenzen
- Musik lauschen
- Arbeit liegen lassen
- Mit Gott reden
- Kaffee trinken mit Freunden
- Ein Telefonat mit einem lieben Menschen
- ...

Wenn ich mir jeden Tag ein Stück Urlaub gönne, kann ich täglich Kraft tanken. Ich brauche die zwei Wochen Urlaub nicht mit meinen schon lange aufgestauten Erwartungen vollstopfen.

Ich kann die Zeit genießen und mich "füllen" lassen. Jeden Tag ein bisschen Urlaub!