

Zeit ist kostbar

Unsere Empfehlung (Supro – Werkstatt für Suchtprophylaxe)

bis 3 Jahre. Keine Medien

4 – 6 Jahre: max. 200 min. pro Woche

7 – 10 Jahre: max. 300 min. pro Woche

11 – 13 Jahre: max. 400 min. pro Woche

