



## **Bitte spiel doch mal alleine!**

### *Kinder sind verschieden!*

Wie lange sich ein Kind alleine beschäftigen kann, ist abhängig vom Alter und Charakter. Ein Baby kann sich bis zu 10 Minuten alleine beschäftigen. Kinder zwischen 2 und 4 Jahren können sich schon bis zu einer halben Stunde in etwas vertiefen.

### *Abwechslung tut gut!*

Kinder spielen gerne mit Mama oder Papa und dann auch gerne wieder alleine.

### *Sei Spielgefährte statt Spielleiter!*

Beginne mit Deinem Kind zu spielen und entferne Dich, sobald Du merkst, dass es sich vertieft! Du kannst sagen: „Ich gehe jetzt in die Küche und räume auf!“ Oft genügt es, wenn es Sie sehen oder hören kann.

### *„Diesen großen Turm zu bauen hat Dir richtig Spaß gemacht!*

Dein Kind freut sich über Bestätigung und spricht gerne mit Dir über seine ‚Spielprojekte‘!

### *Weniger ist mehr!*

Viele Eltern machen gute Erfahrungen, indem sie einen Teil der Spielsachen in den Keller räumen und wenige Dinge zum Spielen im Wohnbereich ansprechend aufstellen. Gewisse Spielsachen können auch für die Zeit reserviert sein, in der das Kind alleine spielen soll.

### *Was im Mittelpunkt steht, bekommt Aufmerksamkeit!*

Das kann der Fernseher sein oder aber der Bauernhof mit den vielen kleinen Tierchen dazu.

### *Dein Kind findet nicht in das Spiel?*

Frage Dich: Ist mein Kind hungrig, schläftig oder braucht es Bewegung und frische Luft?