



Bewegungsspielideen für kleine Menschen im Wohnzimmer

Balancieren und Klettern:

Baue aus verschiedenen Gegenständen eine Straße auf, indem du einzelne Teile hintereinander auflegst. Das motiviert Kinder zu balancieren und zu klettern, auch wenn es ein bisschen wackelt. Ein paar Ideen:



Rallye: Stühle und kleine Tische mit Abstand hintereinander aufstellen

Luftkissenweg: Schwimmtiere, Schwimmreifen oder Mini-Schlauchboot auflegen

Balancier-Wurst: Gummimatten, Yogamatten zusammenrollen und mit Tuch oder Bänder zusammenbinden.

Seile-Parcours: Unterschiedliche Seile (dickes Tau, Springseil, Gummiband) hintereinander auflegen.

Bretter-Steg: Aus einem breiten Holzbrett (aus dem Baumarkt) einen Steg auf eine niedrige Spielzeugkiste legen Tipp: Teppich unter legen.

Papierstraße: Straße aus alten Katalogen, Zeitungen oder Telefonbüchern legen.

Entspanntes Schaukeln:

Schaukel: Zwei Erwachsene schaukeln ein Kind in einer Decke oder in einem Wäschekorb hin und her. Sing ein Lied dazu, das macht gute Laune!

Gymnastikball: Das Kind am Bauch über den Ball legen und am Becken mit den Händen halten. Dann schaukeln oder hüpfen. Das Kind am Schoß haltend, kann Mama oder Papa mit dem Kind hüpfen, hopsen, wiegen und es schaukeln.

Unser Tipp: Ganz viel Spaß macht es, wenn ein Teddybär, eine Puppe oder ein anderes Stofftier mitmacht!

Viel Spaß beim Bewegen, Entdecken und Entspannen!

Foto: pexels.com