

Beten ist nicht (nur) das letzte Mittel in der Krise, wenn wir nicht mehr weiterwissen. Beten hilft täglich neu, das Leben zu bestehen. In diesem Buch geht es um eine «aufgeklärte» und eher weltliche Grundlegung des Betens, um eigene Erfahrungen und um ganz praktische Vorschläge, wie man eine passende Form des Betens für sich finden kann. Zudem bietet es eine Fülle an Gebeten, die zum Lesen und Mitbeten einladen.

Heinrich Dickerhoff ermöglicht in diesem Buch eine frische Begegnung mit verschiedenen Weisen des Betens – eine unkonventionelle Ermutigung zu eigenen Erfahrungen mit dem großen Schatz der christlichen Gebetstradition.

