



Der Bischof von Feldkirch

## Heilung und Versöhnung

Überlegungen über Spiritualität und Gesundheit

Eröffnungsvortrag von Bischof Benno Elbs bei der Wintertagung der Österreichischen Gesellschaft für Allgemeinmedizin, 13. Jänner 2018 in Zürs

1. Wer ist der Mensch? Anthropologische Ausgangsfrage
  - „Mensch“ – Lied von Herbert Grönemeyer
  - Dimensionalontologie versus Reduktionismus (Viktor Frankl)
  - Epigenetisches Schichtenmodell
  
2. Die Welt endet nicht am Horizont. Mensch als Wesen aus der Ewigkeit
  - Die geistige Dimension kann nicht erkranken
  - be connected: Erfahrungen am Sterbebett
  - peak experiences (Abraham Maslow)
  - Würde in der Zerbrechlichkeit
  - Seele
  
3. Was ist Gesundheit?
  - WHO
  - Kontinuummodell – Salutogenese
  - Gesundheit als „freudige Lebendigkeit“
  
4. Religion und Gesundheit
  - Studien und Erfahrungen
  - Verhaltenshypothese
  - Hypothese der sozialen Unterstützung
  - Kohärenzhypothese – Verstehbarkeit – Gestaltbarkeit
  - Belastungs-Bewältigungshypothese. Vertrauen
  - Selbstwert-Hypothese
  - Genregulation durch Lebensstile  
Gene sind Kooperatoren und Kommunikatoren. Bedeutung von Resonanzsystemen.  
Aktivierung gesundheitserhaltender Gene durch Sinn (Joachim Bauer)
  - Rituale
  - Gebet und Heilung

5. Tragische Trias: Leid – Schuld – Tod
6. Was ist Schuld?
7. Die hohen Kosten bleibender Unversöhnlichkeit
  - Im Gefängnis der eigenen Vergangenheit
  - Ein gestörtes Verhältnis zu Anderen (Beziehungswunden)
  - Grundvertrauen in das Leben, in Gott wird brüchig
  - Kränkung als Quelle von „Unheil“
8. Versöhnung horizontal
  - Reflexion
  - Einsicht und Annahme: Quid non est assumptum, non est redemptum
  - Benennen
  - Wiedergutmachung
9. Versöhnung vertikal
10. Versöhnung als Heilung  
Christus medicus – Jesus als Heil-and, Arzt und Therapeut
  - Was willst du, dass ich dir tue? (Lk 18,41)
  - Steh' auf und stell dich in die Mitte! (Mk 3,3)
  - Jesus hatte Erbarmen. Nähe. Distanz (vgl. Lk 10,33; Lk 7,13)
  - Strecke die Hand aus, berührte ihn ... (Mt 8,1-4)
11. Glaube macht nicht nur gesund, sondern heil (Ch. Jacobs)  
Neuer Lebenshorizont. Dankbarkeit. Vertrauen. Hoffnung. Zuversicht. Trotzdem.
12. Versöhnung / Hoffnung öffnet den Blick für die Zukunft

Quelle: Benno Elbs, Im Stallgeruch der Schafe, Styria Verlag

Kontakt:  
[www.bischof-von-feldkirch.at](http://www.bischof-von-feldkirch.at)  
[instagram.com/bischofbenno](https://www.instagram.com/bischofbenno)  
[bischof@kath-kirche-vorarlberg.at](mailto:bischof@kath-kirche-vorarlberg.at)