**Mein Leben und ich**

Impulsfragen

Welche Bereiche habe ich eingezeichnet – eingeschrieben?

Was nimmt wie viel Raum ein?

Wofür verwende ich wie viel Zeit? Energie?

Welche Bereiche mag ich – was fällt mir leicht?

Wo braucht es mehr Mühe? Anstrengung?

Stimmt die Aufteilung zu dem, was mir wirklich wichtig ist? Gibt es etwas, das ich gerne ändern möchte? Was wäre ein guter und realistischer erster Schritt?

Gibt es einen Teil – einen Raum, in dem Gott oder mein Glaube Platz haben?

Gibt es Personen, mit denen ich darüber reden kann oder mag?