Unser Leben

Schönheit

Frau-Sein

„„Es scheint mir, dass die Frauenseele stärker in allen Teilen des Körpers lebt und gegenwärtig ist, und von dem, was ihm geschieht, innerlich betroffen wird."

HL. EDITH STEIN



BESCHENKT SEIN

Dieses Thema - die Schönheit - trifft uns bis in unser Innerstes und bewegt unsere Emotionen und unsere Seele. Wir wollen schön sein und Schönes schaffen und suchen oft viel zu sehr nach der Bestätigung anderer. Wir vergleichen uns, was wir sind und haben und sind manchmal sogar eifersüchtig auf die Schönheit, die wir bei anderen sehen und bei uns vermeintlich nicht. Oder umgekehrt: wir schauen nur auf das, wo es unserem Nächsten unserer Meinung nach an Schönheit oder dem Sinn dafür fehlt.
Man sagt zwar weithin, dass doch die inneren Werte zählen, doch an der Art, wie wir z.B. mit uns selbst umgehen, dem Blick in den Spiegel, unseren Wohnungen und Häusern merken wir, dass das Äußere doch eine Rolle spielt. Und das soll es auch!
Mit Gottes Hilfe können wir die Prioritäten ordnen, und die innere UND äußere Schönheit, die Er uns und allen um uns herum schenkt sehen.

BETEN

Vater, der du die Schönheit selbst bist:
Du hast mir deine Schönheit geschenkt, voll Liebe hast du jede Rundung, jede Falte, jeden sogar mir verborgenen Ort meiner Seele geformt, als ob ich dein größtes und einziges Meisterwerk wäre.
Ich bin nach deinem Bild geformt, meine Sehnsucht nach Schönheit ist nichts anderes, als ein Teil deines Spiegelbildes im tiefsten meines Seins.
Schenke mir Dankbarkeit, für dieses Geschenk, dass ich aus so vielen Verletzungen heraus manchmal nicht annehmen kann.
Schenke mir den Blick für die wahre Schönheit, bei mir, meinem Nächsten, in der ganzen Welt.
Schenke mir die Gnade, nach DEINER Anerkennung zu suchen, die mich doch schon in dieser Sekunde als deine liebende, warme Umarmung umgibt. Amen.

LEBEN

Wenn du heute in einen Spiegel siehst, schenke Gott jedes Gefühl, dass dir kommt, egal was! Schaue in den Spiegel, ganz in freudiger Demut und voll kindlichem Stolz: mit dem Blick einer Tochter, die weiß, dass sie alles, was sie hat, von ihrem Vater bekommen hat - der sie zu tiefstem Glück, wahrer Liebe, zu strahlender Schönheit berufen hat.