



Schönheit

Beziehung

Empfanglichkeit

Sein-Gein

Emotion

Sprache

Glaube

„Sei, wer Gott dich bestimmt hat zu sein,
und du wirst die Welt in Brand setzen.“

HL. KATHARINA VON SIENA

BESCHENKT SEIN

Frau-Sein ist beschenkt sein. In unserer Welt mag das oft nicht so wirken. Doch Gott hat uns Frauen, genau wie die Männer, überreich beschenkt und AUSSERGEWÖHNLICH gemacht.

Er schenkt uns all diese Gaben, das Gespür dafür: Schönheit, Beziehung, Empfänglichkeit, Emotion, Sprache und Glaube.

Diese sechs Fähigkeiten, die wir alle in so großer Vielfalt in unseren Herzen tragen, machen uns aus. Es sind Fähigkeiten, die die Welt verändern können, sie in Brand setzen können, die - wenn wir sie erkennen und gut nützen - uns selbst zu der machen, die Gott uns bestimmt hat zu sein: zutiefst erfüllt und glücklich in unserem Frau-Sein.

BETEN

Eine Frau zu sein ist ein Geschenk.

Aber wie schnell vergisst man das in der Eile des Alltags.

Wir funktionieren manchmal so gut, dass wir uns gar nicht bewusst sind, wie beschenkt wir eigentlich sind.

Nimm dir heute ein paar Momente im Gebet, um einfach als Frau beim Göttlichen Vater zu sein, der dich so wunderbar gemacht hat. In dein Herz hat er die Vervollständigung für sein Paradies hineingelegt. Nimm dir die sechs Worte auf der ersten Seite her - Schönheit, Beziehung, Empfänglichkeit, Emotion, Sprache und Glaube. Was lösen sie in dir aus, welches spricht dich an. Lege Gott all das hin, und die ganze kommende Fastenzeit.

LEBEN

Wenn es dir heute möglich ist, in die Aschermittwochs liturgie zu gehen und dir das Aschenkreuz auflegen zu lassen, feiere einmal ganz besonders als FRAU mit. Die Worte, die der Priester an der Stelle Jesu spricht - „Bekehrt euch und glaubt an das Evangelium.“ - sie gelten dir, mit all deinen Gaben, Geschenken und Fähigkeiten und sie wirken in dir als Frau, als Tochter Gottes.