

# Die Sonne macht das Leben hell!

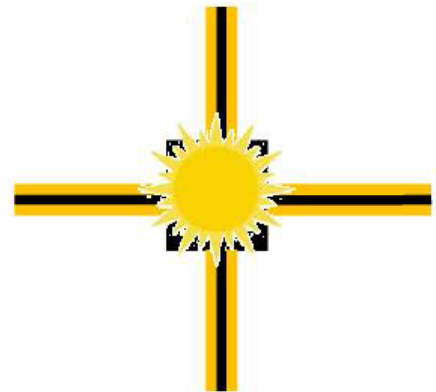
Gruppenstunde zur Ostergrußaktion 2017

## Hintergrund

Zu Ostern feiern wir die Auferstehung Jesu. Wir freuen uns darüber, dass Jesus lebt. Nach den traurigen Ereignissen der Karwoche und der Trauer über seinen Tod überwiegt nun die Freude über seine Auferstehung. Die Sonne ist ein Symbol für die Auferstehung Jesu. Die Sonne erweckt alles zum Leben und macht alles heller und freundlicher. Auch Jesus macht unser Leben heller und freundlicher.

## Legebild „Dunkelheit und Licht“

Material: 2 gelbe Papierstreifen (80cm x 10cm)  
2 schwarze Papierstreifen (80cm x 2 cm)  
schwarzes Papierquadrat (20cm x 20cm)  
gelbe oder goldene Sonne (25 cm Durchmesser)



## Anleitung

Als erstes werden die zwei gelben Streifen zu einem Kreuz gelegt. Anschließend wird mit den Kindern besprochen, welche Bedeutung die gelbe Farbe und das gelbe Kreuz haben können, woran sie uns erinnern.

Z. B.: Das Gelb erinnert an die Sonne, die Freude, das Licht, ...

Die gelben Streifen stehen für Freude in unserem Leben, für schöne Tage, ...

Das gelbe (helle) Kreuz erinnert uns an Jesus, an die Kirche, das Gebet, ...

Jetzt werden die zwei schwarzen Streifen auf die gelben Streifen gelegt. Das schwarze Papierquadrat wird in die Mitte des Kreuzes gelegt.

Mit den Kindern wird nun besprochen, welche Bedeutung die schwarzen Streifen haben können, woran sie uns erinnern.

Z. B.: Das Schwarz erinnert uns an die Nacht, die Dunkelheit, an traurige Ereignisse, ...

Die schwarzen Streifen stehen für dunkle Zeiten in unserem Leben, Streit, ...

Das schwarze (dunkle) Kreuz erinnert uns an Tod, Trauer, ...

Zum Schluss wird die Sonne in die Mitte des Bildes gelegt. Nun wird mit den Kindern besprochen, welche Bedeutung die Sonne haben könnte, woran sie uns erinnert.

Z.B.: Die Sonne bringt jeden Tag Licht in unser Leben, sie schenkt uns Hoffnung. Es gibt wieder Licht, es geht weiter, alles wird wieder gut.

Zu Ostern feiern wir die Auferstehung Jesu. Die Sonne ist ein Symbol dafür, dass Jesus den Tod überwunden hat.

Auch wenn wir die Sonne nicht immer sehen, weil sie hinter Wolken versteckt ist, wissen wir, dass sie da ist. So ist es auch mit Jesus. Wir können Jesus in unserem Leben nicht sehen, aber wenn wir es zulassen, können wir ihn immer spüren.

## **Spiel „Sonnenstrahlen fangen“**

Material:      *gelbe Papierstreifen*  
                     *Malerkrepp*

### **Einleitung**

Oje! Dunkle Wolken haben sich vor die Sonne geschoben. Damit sie wieder hell am Himmel erstrahlen kann, müssen ihre Sonnenstrahlen wieder eingesammelt werden. Es ist gar nicht so einfach, durch die vielen Wolken hindurch an die Sonnenstrahlen heranzukommen.

### **Anleitung**

Die Kinder bekommen gelbe Papierstreifen, die sie an ihrer Kleidung locker mit dem Malerkrepp befestigen. Kreuz und quer rennen sie übers Spielfeld. Zwei Kinder, die vorher bestimmt wurden, versuchen, den Wolken die Sonnenstrahlen zu stibitzen, indem sie die Papierstreifen abziehen und in einen Reifen in der Mitte des Spielfeldes bringen.

Jedes Kind, das keinen Streifen mehr hat, hilft mit, die anderen Sonnenstrahlen einzufangen. Wenn alle Papierstreifen eingesammelt sind, kann man sie rund um den Reifen strahlenförmig zu einer Sonne auflegen.

## **Aktion „Die Sonne schenkt uns Freude“**

Material:      *gelbe Sonne aus Tonpapier mit der Aufschrift „Ich freue mich ...“*  
                     *gelbe Papierstreifen (ev. gleich vom Spiel „Sonnenstrahlen fangen“)*  
                     *Stifte*

### **Einleitung**

Die Sonne schenkt nicht nur Leben. Wenn sie scheint, dann geht es uns gleich viel besser. Alles macht mehr Spaß. Die Sonne schenkt uns Glücksgefühle. Auch zu Ostern haben wir eine große Freude: Jesus lebt! Aber in unserem Leben gibt es noch viele andere Gründe, uns zu freuen. Immer wieder gibt es Ereignisse und Erfahrungen, die uns das Leben verschönern. Diese Ereignisse wollen wir gemeinsam sammeln.

### **Anleitung**

Die Kinder sitzen im Kreis. In der Mitte liegt die Sonne aus Tonpapier. Jedes Kind bekommt nun einen gelben Papierstreifen. Darauf kann es schreiben, worüber es sich gefreut hat oder freut. Anschließend legen die Kinder ihre Sonnenstrahlen zur Sonne dazu und erzählen, was sie geschrieben haben.

## **Lied „Gott ist wie die Sonne“**

*(Noten und Text siehe Beilage)*

## **Basteln „Sonnenstrahlensammler“**

Material:      *fester Karton*  
                      *Schere*  
                      *8 (oder mehr) Wäscheklammern*  
                      *Uhu*  
                      *gelbe Acrylfarbe und Pinsel*  
                      *Stifte*  
                      *Schnur*  
                      *Klebeband/Tixo*



### **Einleitung**

Wir haben gemeinsam Erfahrungen und Ereignisse gesammelt, die uns Freude im Leben schenken, die unser Leben hell machen. Damit wir diese schönen, sonnigen Erfahrungen und Ereignisse sammeln können, um uns immer daran zu erinnern, basteln wir einen Sonnenstrahlensammler.

### **Anleitung**

Zuerst wird aus dem Karton ein Kreis ausgeschnitten. Sollte der Karton zu dünn sein, können zwei Kreise ausgeschnitten und zusammengeklebt werden. Nun werden der Kartonskreis und die Wäscheklammern mit gelber Farbe bemalt. Alles trocknen lassen. Anschließend werden die Wäscheklammern an den Rand des Kreises geklebt.

**ACHTUNG:** die klemmende Seite zeigt nach außen!!!

Wer mag, kann noch ein Gesicht auf die Sonne malen.

Zum Schluss wird mit Hilfe des Klebebandes an der Rückseite eine Schnur zum Aufhängen befestigt. Viel Spaß beim Sammeln von Sonnenstrahlen!

### **Gemeinsamer Abschluss mit einem Gebet**

Gott,  
du bist wie die Sonne in unserem Leben.  
Du bist immer für uns da und machst unser Leben hell.  
Die Strahlen der Sonne erinnern uns jeden Tag daran.  
Dafür danken wir dir.

Aber es gibt Menschen, die traurig sind.  
Sie kennen keine Freude und kein Glück.  
Hilf uns, dass wir diese Menschen wieder fröhlich machen können.  
Lass uns selbst zu Sonnenstrahlen für diese Menschen werden.  
Amen.