

## Fasten - Impuls „Halt amol“ Jeweils mitten unter der Woche von Aschermittwoch bis Ostern

### Loslassen – ankommen – bei mir selbst!

Im Fasching ist es üblich sich zu verkleiden – Piraten und Piratinnen, Prinzen und Prinzessinnen, Supermen und Superwomen – wovon man im Alltag oft nur träumt, das kann man in der 5. Jahreszeit ausleben. Doch was ist mit dem Rest des Jahres? Bin ich ICH? Bist du DU? Oder tun wir nur alle so als ob?

Fastenzeit – Anlass zum Loslassen und Zulassen. „Heitere“ Gelassenheit üben. Bei mir selbst und meinem wahren Ich ankommen.

Ich richte es mir bei mir selbst gemütlich ein, damit ich mich bei mir zu Hause fühle und auch anderen Zutritt gewähren kann – ohne Mauer, ohne Schutz und Schild. Bist du zu Hause, wenn jemand bei dir anklopft?

*Du hast mich geträumt, Gott,  
schöner als ich jetzt bin,  
glücklicher als ich mich jetzt traue,  
freier als bei uns erlaubt.*

*Hör nicht auf mich zu träumen, Gott.  
Ich will nicht aufhören,  
mich zu erinnern,  
dass ich dein Baum bin,  
gepflanzt an den Wasserbächen des  
Lebens. (Dorothee Sölle)*

**Und nun noch was für die Ohren –  
Lautsprecher aufdrehen nicht vergessen! ☺**

**Ganz anders** (Udo Lindenberg & Jan Delay)  
<http://www.youtube.com/watch?v=QyrubRqDa6g>

*Eigentlich bin ich ganz anders  
ich komm' nur viel zu selten dazu  
Du machst hier grad' mit einem  
Bekanntschaft  
den ich genauso wenig kenne wie du*

*Ich hab' so viel' Termine  
in der Disco, vor Gericht und bei der Bank  
Da schick' ich einfach meine Vize-Egos  
und das wahre Ich bleibt lieber im Schrank*

*Ich bin gar nicht der Typ,  
den jeder in mir sieht  
und das werd' ich euch bei Zeiten  
auch alles noch beweisen*

*Du hast bestimmt 'n falsches Bild von mir  
sowas wie 'n echten Kujau  
Es tut mir leid, da kann ich nix dafür  
denn mein eigentliches Ich ist im Urlaub*

*Am Schluss, da hätte ich noch ne Frage:  
Wieso packt ihr alles was ich sage  
immer auf die Goldwaage?  
Das finde ich voll schade....*

*Eigentlich sind wir ganz anders  
wir kommen nur viel zu selten dazu  
du machst hier grad mit Leuten  
Bekanntschaft,  
die wir genauso wenig kennen wie du*

loslassen

ANkommen

ICH

© Halt amol – Katholische Kirche Vorarlberg

Mag. Brigitte Dorner