

# Jugendgottesdienst: „Sorgenfrei“

Evangelium: Mt 6,24-34

Gestaltet von: Dominik Toplek

## Begrüßung und Eröffnung

### Kyrie

Anstelle von Spaß suche ich Freude.  
Anstelle von Schminke suche ich Schönheit.  
Anstelle von Möglichkeiten suche ich Freiheit.  
Anstelle von Muskeln suche ich Willenskraft.  
Anstelle von Leistung suche ich Begeisterung.  
Anstelle von Frömmigkeit suche ich Glauben.  
Anstelle von Auslachen suche ich Humor.  
Anstelle von Kumpels suche ich Freunde.  
Du, Gott, öffnest mir die Augen für das Wesentliche.

Kyriefrufe:

1. Christus, durch dich erkennen wir Gottes Treue und Liebe.
2. Herr, du stärkst in uns das Vertrauen in ein gutes Leben.
3. Christus, du wandelst unsere Sorgen.

### Tagesgebet

Gott, heute bitten wir um den siebten Sinn: dass wir wahrnehmen, was uns gut tut, dass wir erkennen, was wahr und richtig ist, dass wir tun, was recht ist – und das alles mit einem Lachen auf dem Gesicht mit Jesus Christus an unserer Seite. Amen.

### Evangelium

"Niemand kann gleichzeitig zwei Herren dienen!

Entweder wird er den einen hassen und den anderen lieben. Oder er wird dem einen treu sein und den anderen verachten. Ihr könnt nicht gleichzeitig Gott und dem Geld dienen!

Darum sage ich euch:

Macht euch keine Sorgen um euer Leben – was ihr essen oder trinken sollt. Oder um euren Körper – was ihr anziehen sollt. Ist das Leben nicht mehr als Essen und Trinken? Und ist der Körper nicht mehr als Kleidung? Seht euch die Vögel an! Sie säen nicht, sie ernten nicht, sie sammeln keine Vorräte in Scheunen:

Und euer himmlischer Vater ernährt sie doch. Seid ihr nicht viel mehr wert als sie? Wer von euch kann dadurch, dass er sich Sorgen macht, sein Leben nur um eine Stunde verlängern?

Und warum macht ihr euch Sorgen was ihr anzieht?

Seht euch die Wiesenblumen an:

Sie wachsen, ohne zu arbeiten und ohne sich Kleider zu machen.

Ich sage euch: Nicht einmal Salomo in all seiner Herrlichkeit war so schön gekleidet wie eine von ihnen. Gott macht die Wiesenblumen so schön. Und dabei gehen sie an einem Tag auf und werden am nächsten Tag im Backofen verbrannt. Darum wird er sich noch viel mehr um euch kümmern. Ihr habt zu wenig Vertrauen! Macht euch also keine Sorgen!

Fragt euch nicht: Was sollen wir essen? Was sollen wir trinken? Was sollen wir anziehen?

Um all diese Dinge dreht sich das Leben der Heiden. Euer himmlischer Vater weiß doch, dass ihr das alles braucht. Strebt vor allem anderen nach seinem Reich und nach seinem Willen – dann wird Gott euch auch das alles schenken. Macht euch also keine Sorgen um den kommenden Tag – der wird schon für sich selber sorgen. Es reicht, dass jeder Tag seine eigenen Schwierigkeiten hat."

Übergang zur Gabenbereitung: Elements – Lemon Jelly

### **Gabengebet**

Gott, schenken wir ein Bruchteil dessen,  
was wir uns gönnen, trinken, essen,  
denen, die durch Armut krank:  
Könnten sie und wir gesunden,  
und für geglückte Lebensrunden  
dir von Herzen sagen Dank.  
Hilf du dazu, Herr Jesus Christ,  
der du uns Freund und Freude bist. Amen

### **Präfation**

### **Hochgebet**

### **Vater unser**

### **Friedensgruß**

### **Schlussgebet**

Es steht in der Bibel, dass Gott ein treuer Menschenfreund ist.

Tanzen möchte ich und deinen Namen bejubeln.

Zum Himmel laufen – am Regenbogen entlang, farbenprächtig beschwingt, denn ich werde von dir geliebt.

Dich spüren möchte ich – als Sorgenvertreiber und Mutmacher.

Es steht in der Bibel, dass dein Wort ein Leben in Fülle bedeutet.

Daran möchte ich glauben, sorglos und aufrecht.

### **Ankündigungen**

### **Segen**

Gottes Segen lasse euch herzlich lachen  
und halte eure Beziehungen zusammen!

Gottes Segen erfülle euch mit Lust am Leben.

Er mache euch zufrieden und glücklich.

Gottes Segen berühre euch im Innern  
und mache euch hilfsbereit und achtsam.

Gottes Segen befreie euch von übertriebenen Sorgen  
und falschen Ängsten  
und mache euch gelassen und frei:

Gottes Segen über euch im Namen des Vaters ...

### **Entlassung**

Einladung zu einer Agape

*Auszug: Don't Worry-Be Happy – Bobby McFerrin*