

# Treue & Humor sind sexy!



**MAG. GUDRUN POSCH-BERGER**  
FACHBEREICH JUGEND & LIEBE, EFZ

**W**AS IST DEN MÄDCHEN HEUTE WICHTIG IN EINER LIEBESBEZIEHUNG? HAT SICH DA ETWAS GEÄNDERT ODER IST ALLES NOCH BEIM "ALTEN"? WAS BRAUCHEN DIE MÄDCHEN VON DEN JUNGS?

Vorausschickend sei erwähnt, dass die Wertvorstellungen der Mädels nicht vereinheitlicht werden können. Wir alle sind einzigartig und haben auch eine individuelle Vorstellung von der Welt und von unserem Leben.

Grundsätzlich gilt: Der weiblichen Sexualität wird zugesprochen, dass sie Sicherheit, Berührungen bzw. Zärtlichkeit und vor allem ein gutes Gefühl braucht, um auf Touren kommen zu können. Mädchen brauchen eine gewisse Geborgenheit und Zärtlichkeit um sich öffnen zu können. Sie lassen nicht nur körperlich sondern auch gefühlsmäßig Jungen in sie eindringen. Er ist für eine gewisse Zeitspanne in ihrem Körper und auch in ihrer Seele. Von Bedeutung ist, behutsam der eigenen Sexualität nachzuspüren und sich der Freude und Verantwortung gleichermaßen zu stellen. Für die meisten Mädchen gibt es sozusagen langfristige bzw. lebenslange Wertvorstellungen und kurzfristige Bedürfnisse, welche eine junge Frau ganz schön in innere Konflikte stürzen können. Das sogenannte: FEUERWERK DER HORMONE!

Viele Mädchen möchten irgendwann in ihrem Leben wie ihre Mütter und Großmütter kurz gesagt wie ihre Ahninnen eine Familie und Kinder haben. Bei genauerem Hinhören ist da doch etwas Wesentliches das sich geändert hat: Viele Mädchen legen Wert auf eine gute Ausbildung, damit sie unabhängig und dem Mann finanziell gleichwertig sind. Selbstständigkeit und Unabhängigkeit sind wichtige Werte. Mädchen suchen nicht das flüchtige Abenteuer. Sie suchen vor allem einen humorvollen und verlässlichen Partner und Freund. Untreue ist ein „NO GO!“

ORIGINALAUSSAGEN VON VERSCHIEDENEN 15-JÄHRIGEN MÄDCHEN

- „Ich möchte in dieser Zeit die Einzige für ihn sein!“
- „Ich möchte meinem Freund vertrauen können!“
- „Ich möchte mit ihm lachen können!“



**JEDE MUSS FÜR SICH ENTScheiden WAS IHR IM LEBEN WICHTIG IST**

Nicht die lebenslange Treue muss geschworen werden, sondern für die Zeit des Zusammenseins gelten diese Werte. Jetzt in der Jugendzeit und später im Erwachsenenalter. Fazit: Ehrlichkeit und Humor gepaart mit einem gewissen Sexappeal – that's it!

MAG. GUDRUN POSCH-BERGER

Fachbereich Jugend & Liebe und Ehe-, Familien- & Lebensberatung

**DAS EFZ SETZT DAS KONZEPT „JUGEND UND LIEBE“ AN VORARLBERGER SCHULEN FÜR DIE SEXUALPÄDAGOGISCHE AUFKLÄRUNGSARBEIT EIN UND ENTWICKELT ES LAUFEND WEITER. INHALTE SIND UNTER ANDEREM LIEBESBEZIEHUNGEN, SEXUALITÄT, WÜNSCHE UND VORSTELLUNGEN ÜBER DIE EIGENE SEXUALITÄT. FRAGEN KÖNNEN OFFEN GESTELLT UND VON UNSEREN REFERENTEN/INNEN BEANTWORTET WERDEN, JUGENDLICHE KÖNNEN IHRE ÄNGSTE UND UNSICHERHEIT THEMATISIEREN.**

# 3 Schlaglichter auf Jungs



**MAG. KLAUS MICHAEL HOFER**  
AHS-LEHRER, SEXUALPÄDAGOGE

CHARAKTER ODER AUSSEHEN, KLISCHEES ODER TATSACHEN, MORAL ODER FREIHEIT UND UNZÄHLIGE WEITERE GEGENSÄTZE MIT DENEN MANN SICH HERUMSCHLAGEN KANN. KLARTEXT ZU REDEN HILFT DABEI SICH ÜBER EINIGES BEWUSST ZU WERDEN, DAS SONST UNTER DEN TISCH GEKEHRT WIRD!

## DREI SCHLAGLICHTER AUF JUNGS

**1/** Schriftliche Frage, anonym an die Buben: "Stimmt es, dass euch vor allem große Titten wichtig sind?" Jungs unter sich reagieren verständnislos. "Stimmt doch gar nicht!", so der mehrheitliche Tenor.

Dass sie gerne hübsche Mädchen sehen und haben, das ist nichts Neues, das war doch nie anders. Aber offensichtlich gehen manche Klischees an den Wünschen und Bedürfnissen von Buben vorbei. Denn neben hübsch sind "Charaktereigenschaften" den Buben auch sehr wichtig, wie nett, humorvoll, verständnisvoll, treu usw.

**2/** Bubenzeit: "Pornos sind deswegen wichtig, weil man da was lernen kann." Klar, auch unter sich gibt man(n) nicht zu, dass es als Onanievorlage dient. Wahr ist aber auch: Niemand sonst, kein sexualpädagogisches oder schultaugliches Medium spricht so sehr Klartext. Apropos sprechen, wer spricht schon mit Jungs darüber? Von Seiten der Eltern und Pädagogen/innen werden Jugendliche mit dem Phänomen Porno weitgehend allein gelassen.

-Blende- Es muss sich was getan haben, in Aufklärung, Erziehung oder Elternhäusern. Jahre später ein Bubenzeit: "Das ist doch alles fake!" Ist das, was manche Sexualexperten als "Pornokompetenz" bezeichnen angekommen? Auch wenn die Schmuddelfilme nicht aus der Welt zu schaffen sind, Jungs scheinen langsam zu merken, dass es sich hier nur bedingt um eine Lernvorlage handelt, und dass Schauspieler was vorgaukeln.

**3/** Sie wollen halt wollen dürfen, die Jungs! Dass unsere Gesellschaft sich nach wie vor um moralisch vertretbares Sexualverhalten bemüht, ist nicht weder zu



Flickr / ALEX E. PHOENIX

## NICHT ALLE KLISCHEES STIMMEN, DIE MEISTEN SIND TOTAL ÜBERTRIEBEN

leugnen (ein Trost an alle, welche fürchten die Moral ginge den Bach hinunter - dem ist nicht so!), noch als anhaltende Verklemmung zu brandmarken (ein Einspruch an die Freigeister, die jede moralische Norm als Unterdrückung brandmarken wollen).

Buben haben heute doch ein Stück mehr die Freiheit gewonnen, ihre Lust, ihre Freude an Körperlichkeit und ihre Bedürfnisse deutlich wahrzunehmen, zu artikulieren und auch zu Leben. Wobei ich diese Beobachtung ganz deutlich auch auf Mädchen ausdehnen würde. Jungs wollen Mädchen achten, respektieren und am liebsten lieben. Aber beim Entdecken ihres Sexuallebens dominiert Leichtigkeit und Lebensfreude im Hier und Jetzt.

MAG. KLAUS MICHAEL HOFER,  
AHS-Lehrer, Sexualpädagoge, Schulmediator & Vertrauenslehrer

# Liebe auf den ersten Klick



**MAG. (FH) CORNELIA MÜLLER**  
SUPRO, REFERENTIN FÜR NEUE MEDIEN

**O**B CHAT, FACEBOOK, WHATSAPP, MAIL ODER SKYPE - ES GIBT HEUTE VIELE KANÄLE UM MITEINANDER ZU REDEN, ZU FLIRTEN UND SICH KENNEN ZU LERNEN. AUCH UNZÄHLIGE SINGLEBÖRSEN MACHEN IHR GESCHÄFT MIT DER LIEBE UND SO BEGINNT JEDE VIERTE ROMANZE HEUTE IM INTERNET.

## HEY, HOSCH DU FACEBOOK?

Nie war es so einfach jemand kennen zu lernen. Die Frage „Hosch du Facebook?“ rutscht leicht über die Lippen, ist unverbindlich und wenn man dann online befreundet ist, bekommt man einen guten Einblick in das Leben des oder der anderen: Mit wem man befreundet ist, wo man gerade ist, was man gerade macht, wo man das letzte Mal im Urlaub war. Auch wenn man wenig postet und kaum Informationen von sich preisgibt, dank Chronik und Timeline wird unser Leben zum Buch. Sollten wir nicht überlegen, wen wir darin lesen lassen?

Gerade das gegenseitige Auschecken ist sehr beliebt. Durchschnittliche Facebook-User/innen verbringen, laut Studien, ein Drittel ihrer Zeit auf Profilen von Fremden. Auch darum ist es wichtig das eigene Profil gut einzustellen und sich so zu schützen. Alle Inhalte die öffentlich sind, können kopiert, verändert und weiterverbreitet werden – man verliert komplett die Kontrolle.

## BEZIEHUNGSSTATUS: IN EINER BEZIEHUNG

Kaum zusammen, wird oft schon der Beziehungsstatus geändert und so lernen alle „Freunde“ mit nur einem Klick die neue Liebe kennen. Für viele ist eine Beziehung erst dann echt, wenn alle „Freunde“ es wissen und öffentlich lesen können. Um anderen

zu zeigen, wie sehr man verliebt ist und wie romantisch, spannend und schön die eigene Beziehung ist, werden Herzen, Bilder oder Liebessprüche gepostet und so die Beziehung der Öffentlichkeit präsentiert. Wie öffentlich ein Paar seine Beziehung ausleben möchte, bleibt natürlich allen selbst überlassen. Doch auch die Trennung wird zum öffentlichen Schauspiel. Der Beziehungsstatus wird geändert, Fotos gelöscht und Spuren beseitigt. Da das doch oft eher schmerzhafteste Momente sind, sollte man sich fragen, ob man möchte, dass wieder alle Freunde das mitbekommen oder nicht.

## BEZIEHUNGSSTATUS: SINGLE

Leider wird auch oft die Trennung öffentlich ausgelebt. Gegenseitiges beschimpfen auf Pinnwänden oder posten von Bildern, die im Vertrauen geschickt wurden, sind keine Seltenheit. Wut und verletzte Gefühle werden in die Öffentlichkeit getragen, ein Ort an den sie nicht hingehören. Das mildert vielleicht den ersten Zorn und die Enttäuschung, ist aber eigentlich ein Zeichen von Schwäche.

Wenn einen der Impuls überkommt, sollte man vom Computer weggehen und die negativen Gefühle erst mal sacken lassen. In ein paar Stunden sieht die Welt schon wieder anders aus. Man muss mit dem oder



Was machst du gerade?



## In einer komplizierten Beziehung

Heute

**WAS WENN DIE BEZIEHUNG OFFLINE GEHT?** KJ UND JUNGSCHEAR / PETER

der Ex keine Freundschaft aufbauen, sollte aber doch genug Respekt voreinander haben, dass man sich nicht öffentlich fertigmacht und bloßstellt.

Wie man seine Liebe ausleben will ist jedem und jeder selbst überlassen, im Web sollte man dies mit Köpfchen tun. Lasst euch die Vor- und Nachteile einfach mal durch den Kopf gehen und entscheidet dann was für euch das Beste ist.

### SUPRO-FACTS

AUF [WWW.SUCHTHAUFEN.NET](http://WWW.SUCHTHAUFEN.NET) FINDEST DU VIELE NÜTZLICHE TIPPS UND VIDEOS RUNDUM DIE THEMEN FACEBOOK, YOUTUBE, WHATSAPP UND CO. AUCH WIE DU DEIN FACEBOOK-PROFIL GUT SCHÜTZEN KANNST WIRD DIR AUF DER SEITE SCHRITT FÜR SCHRITT ERKLÄRT.

Solltest du selbst aktiv werden wollen, gibt es im team.reflect viele Möglichkeiten: Du kannst im Kennidi-Barteam alkoholfreie Cocktails mixen, als Gameguide Erwachsenen Computerspiele erklären, als Surfcoach anderen Jugendlichen zeigen wie man sicher surft oder als Suchthaufen-ReporterIn Umfragen und Reportagen produzieren. In kostenlosen Workshops zeigen wir dir alles was du dafür wissen musst, du lernst neue Leute kennen und als Dankeschön für deinen Einsatz bekommst du „Credits“, die du in Gutscheine deiner Wahl eintauschen kannst.

CORNELIA MÜLLER



**LUKAS WAGNER**  
POETRY SLAMMER AUS DORNBIRN

**Klick.** Startseite. Klick. Janine. Aktualisieren. Klick. Janine ist jetzt in einer Beziehung und deutlich mehr wert, als die anderen Facebook-User, deren Beziehungsstatus sich auf „Single“ befindet. „True Love“, postet sie als Statusnachricht und kassiert dafür mehr Likes, als sie sonst so gewohnt ist. Der Grund dafür ist ganz einfach: Martin, ihr neuer Freund ist begehrt und beliebt. Umso mehr Mädchen auf ihn stehen, desto höher Janines Wert.

Sarah beispielsweise klickt schon seit drei Monaten bei jedem Beitrag von Martin auf „Like“ und auch Ivonne hat schon ihr Glück probiert. Aber am Ende war es halt doch Janine, die sich durchgesetzt hat. Jetzt sind die beiden zusammen. „Traumpaar“, postet da wer auf ihre Pärchen-Seite. Traumpaar, das hat Sarah auch gesagt, damit sie noch im Gespräch bleibt. Kann ja sein, dass es zwischen den beiden nicht lange gut funktioniert.

Ab und zu finden sich mit Youtube verlinkte Musikvideos auf ihrer Pinnwand und kopierte Sprüche und Reime aus dem Internet – sie sollen die Gefühle unterstreichen und den „Freunden“ zeigen, wie schön romantisch ihre Beziehung ist.

Doch Sarah hatte Recht. Lange hat es nicht gehalten. Nach zwei Monaten war Schluss. Die gemeinsamen Fotos entfernt; die Augen auf andere Personen geworfen. „So ein Arschloch“, postet da wer. „Wie kann er nur“, postet da wer. „Wie kann sie nur?“, postet da wer und Sarah klickt sich wieder durch Martins Beiträge. Klick. Klick. Klick. **LUKAS WAGNER**

# Wertvorstellungen

JEDER UND JEDE ERLEBT LIEBE, FREUNDSCHAFT UND BEZIEHUNG AUF GANZ UNTERSCHIEDLICHE WEISE. FÜNF JUNGE MENSCHEN BERICHTEN WAS IHRE WERTVORSTELLUNGEN BEZÜGLICH DIESER DINGE SIND. TREUE, EHRlichkeit UND VERTRAUEN STEHEN DABEI BEI ALLEN GANZ OBEN AUF DER LISTE. IM DETAIL GESEHEN GIBT ES DENNOCH KLARE UNTERSCHIEDE.



MIKE

Liebe ist, wenn man Gefühle füreinander hat, wenn eine Freundschaft allein nicht genug ist. Wenn ich noch lieber in ihrer Nähe bin und sie vermisse sobald sie einmal 5 Minuten nicht da ist, dann weiß ich, dass es Liebe ist. Das ist dann der Punkt an dem man sich nach einer Beziehung sehnt.

Oft ist das schwierig, vor allem wenn die Gefühle aus einer guten Freundschaft entstanden sind und man Angst hat durch eine Beziehung alles zu zerstören.

Wenn es jedoch klappt und man zusammen ist, ist das Allerwichtigste, dass gegenseitiges Vertrauen vorhanden ist. Die Voraussetzung für Vertrauen ist, dass man nicht alles von einander wissen muss. Für mich machen kleine Geheimnisse, die man nach und nach beim Gegenüber entdeckt, auch eine gute Beziehung aus. Mindestens gleich wichtig wie Vertrauen sind Treue und Abwechslung.

Nicht immer nur zu zweit etwas machen, auch mal gemeinsam mit Freunden/innen oder auch getrennt. Sonst wird die Beziehung langweilig. Natürlich gehört der Sex auch dazu, ich finde in diesen Momenten sind sich zwei Menschen so nahe wie es nur irgendwie geht und das ist sehr schön. Dazu möchte ich noch sagen, dass zu Sex Liebe gehört. Es heißt ja nicht umsonst Liebe machen. MIKE



SARA

Das Gefühl des Verliebt-Seins hat nichts mit geographischer Nähe zu tun oder ob derjenige in den man sich verliebt hat das Gefühl auch erwidert. Für mich ist verliebt sein aber auch noch nicht Liebe. Liebe ist ein Gefühl das sich mit der Zeit entwickelt. Liebe ist einfach Zuneigung, wie bei einer Freundschaft, nur intensiver. Man ist immer füreinander da, kann über alles reden und einander alles anvertrauen. Es gibt nichts für das man sich beim Gegenüber schämen müsste weil derjenige einen so liebt wie man ist. Ist dem nicht so, ist es meiner Meinung nach keine richtige Liebe. Wenn es Liebe ist, kann man gemeinsam lachen und weinen und geht durch dick und dünn.

Liebe kann sich auf verschiedene Arten zeigen. Beispielsweise ist die Liebe zu den Eltern und Geschwistern, zu Freunden/innen oder zum Partner immer anders. Auf alle Fälle ist Ehrlichkeit in der Liebe beziehungsweise Partnerschaft für mich das Wichtigste. Das ist die Voraussetzung auf der alles andere aufbaut. Ohne Ehrlichkeit gibt es kein Vertrauen und wenn das Vertrauen einmal zerstört wurde ist es sehr schwer es wieder aufzubauen.

In einer guten Beziehung muss nicht alles gemeinsam gemacht werden, wobei man schon aufeinander Rücksicht nehmen sollte. Dazu zählt auch einmal etwas dem anderen zu liebe zu machen, die eigenen Interessen zurückzustellen und über den eigenen Schatten springen. In einer Beziehung kann man nicht nur auf sich alleine schauen. Das ist die Herausforderung und das Schöne daran. SARA





**WAS SIND DEINE VORSTELLUNGEN VON LIEBE?** NINJA33 / LICKR



**HARALD & STEFFI**

Wir sind seit fast einem Jahr zusammen und haben schon einiges zusammen durchgemacht und erlebt. Wir machen sehr viel zu zweit und da wir fast denselben Freundeskreis haben, sind wir natürlich auch oft gemeinsam mit ihnen unterwegs. Als wir uns kennen gelernt haben hat es sofort gefunkt. Den endgültige Punkt an dem wir dann fest zusammengekommen sind kann man nicht festlegen, das hat sich einfach so entwickelt.

Zu einer Beziehung gehört der Ernst genauso wie Spaß, und Gefühle genauso wie das Körperliche. Das Wichtigste für uns ist, dass wir ehrlich zueinander sind, der Rest kommt von allein. Wir wollen keine Geheimnisse voreinander haben und möglichst alles miteinander teilen. Darauf basiert unser Vertrauen zueinander.

STEFFI UND HARALD



**LUKAS**

Der Unterschied zwischen Freundschaft und Liebe ist minimal und unbeschreiblich für mich. Das fühlt man einfach. Wenn ich mit jemandem fest zusammen bin ist mir gegenseitiger Respekt wichtig. Das ist gleichzustellen mit Vertrauen und Ehrlichkeit. Untreue ist daher ein absolutes No-Go weil es definitiv respektloses Verhalten ist.

Respekt bedeutet für mich, dass man auf den anderen achtet und nicht nur auf sich. Ich würde sogar sagen, dass man sich auf einer Ebene befindet. Das muss aber von beiden Seiten so gehandhabt und geschätzt werden, sonst wird eine/r ausgenutzt. Es ist ein beidseitiges Geben und Nehmen. Wenn eine/r von beiden denkt, er/sie müsse nichts zur Beziehung beitragen kann sie nicht funktionieren. LUKAS

# Lieben als Priester



**DOMINIK TOPLEK**  
JUNGSCHAR- & JUGENDSEELSORGER

EINE HÄUFIG GESTELLTE FRAGE, WENN ICH MICH BEI SCHULBESUCHEN UND BEGEGNUNGEN MIT FIRMLINGEN DEN FRAGEN JUGENDLICHER STELLE.

## WIE LIEBE ICH ALS PRIESTER?

Es geht dabei nicht um die Nächstenliebe, welche uns allen geboten ist. Es ist für mich selten schwierig, mich „hin- oder herzugeben“, wenn Menschen, vor allem junge Menschen, mich brauchen. Ich kann da gut meine eigenen Interessen zurückstellen.

Junge Menschen interessiert aber mehr mein Umgang mit meinen Gefühlen, konkret mit dem „Eros“, mit der begehrenden, wollenden Liebe in der Begegnung mit (jungen) Frauen. Es ist mir ja nicht erlaubt, eine Liebesbeziehung einzugehen und diese auszuleben. Und deshalb provoziert mein Leben diese Fragen: Was mache ich, wenn mir in der Disco oder in einer Bar eine Frau gefällt? Wie geht das, mit jungen hübschen Frauen zusammenzuarbeiten und bei der Sache zu bleiben? Was werde ich tun, sollte ich mich verlieben?

Als erstes bemühe ich mich mit aller Kraft, nicht den Kopf zu verlieren. Tatsächlich wundere ich mich manchmal über mich selber und über andere, wie schnell sich da das Hirn ausschaltet. Es scheint nicht mehr die Vernunft gegeben, die da Wichtiges zu sagen hätte, sondern irgendwie wird das Denken von Gefühlen total beherrscht. Daher ist das wirklich ein gewaltiger Kraftakt.

Wer verliebt ist, setzt sich eine rosarote Brille auf. Es ist alles wunderbar an der Person, die in meinem

„Kopf“ ist und ich erlebe in meiner Fantasie die tollsten Dinge mit ihr. Dieser Zauber lässt sich einfach und wirkungsvoll schwächen: ich erzähle davon. Ich bin in geistlicher Begleitung, das heißt, ich treffe mich regelmäßig mit einer Person, der ich alles sagen kann, wie es mir geht (als Priester) bei der Arbeit, in der Pflege meiner Spiritualität, aber auch private Dinge haben dort Platz und bleiben auch dort. Und wenn ich da von solchen Schwärmerien erzähle, verlieren sie fast sofort an Kraft.

Auch wirkungsvoll ist die Projektion in die Zukunft: einfach sich das Leben mit dem Menschen meines Begehrens in der Zukunft vorstellen – schon wird die rosarote Brille etwas weniger rosa.

Aber begehrende Liebe kommt bei mir kaum vor. Ich beuge vor. Ich bemühe mich, die Dinge, die mir wichtig sind und die ich brauche, auch zu haben: Gebet bzw. Meditation, also ein guter Kontakt mit Gott, sehr wichtig ist auch guter Kontakt mit Freundinnen und Freunden, mit meiner Familie, meine Freizeit gut gestalten mit Kinobesuch, Computerspiel, ausgehen. Auch ein wenig Sport/Bewegung ist wichtig. Wenn das alles passt und Platz in meinem Alltag hat, dann passiert es auch sehr selten, dass ich mich nach einer Beziehung mit allem, was dazu gehört sehne.

DOMINIK TOPLEK