

## Bastelideen für die Karwoche

### Ostersonntag – Reinigung für sich selber

Am Ostersonntag wird die Auferstehung Jesus gefeiert. Es steht für einen Neuanfang und für eine Erneuerung. Die Natur trotz jeglicher Krisen und lässt Knospen sprießen und Blumen blühen. Wir können uns der Natur behelfen und sie für die eigene innere und äußere Reinigung nutzen. Hier sind ein paar Ideen dafür gesammelt, die auf Gänseblümchen und Löwenzahn basieren. Wir bitten euch nicht extra Wanderung zum Sammeln der Blüten zu machen, sondern dies wenn möglich aus dem eigenen Garten oder der Nachbarswiese (wenn erlaubt, also zuerst fragen) zu verwenden. Bitte beachtet die aktuellen Maßnahmen und haltet diese ein.



Hier entsteht der Gänseblümchen Sirup nach diesem Rezept, der pünktlich zu Ostern fertig werden sollte:

<https://gaensebluemchensonnenschein.com/2019/04/20/gaensebluemchen-sirup-selbst-gemacht/>

Weitere Ideen findet ihr hier:

- Gänseblümchen-Butter fürs den Osterbrunch oder das Osterfrühstück: <https://einerschreitimmer.com/rezept-gaensebluemchenbutter-mit-gundermann-der-hingucker-auf-jeder-grillfeier/>
- Blumenkranz aus Gänseblümchen: <https://gaensebluemchen-fuer-alle.blogspot.com/2013/05/ganseblumchenkranz-tutorial.html>
- Gänseblümchen Tinktur: <https://www.kostbarenatur.net/rezepte/gaensebluemchen-tinktur-selbermachen/>